



チーム杉並

U30の区民がイベントをプロデュース！ みんなが一緒に楽しめる運動会開催！

杉並区に在住・在勤・在学の30歳以下の若者が、子どもからお年寄り、障害のある方も一緒に楽しめるように企画した「すぎなみみんなの大運動会 2024」を開催します。

開催日：令和6年11月23日（土・祝）

時間：午前10時30分～午後3時30分

会場：杉並区立杉並第十小学校校庭（蚕糸の森公園運動場）

詳細：<https://www.city.suginami.tokyo.jp/event/kyouikuinnkai/shakaikyoiu/1095808.html>



●仕掛けるのはU30

若者が地域に関わるきっかけづくりとして開催する「すぎなみU30ミーティング みんなの大運動会プロジェクト」に集まる30歳以下のメンバーが企画。初の顔合わせから約6か月の準備期間の中で、種目や企画の内容、当日の運営方法などを話し合いました。今回、障害のあるメンバーが加わり、地域のさまざまな人が楽しめる運動会を目指します。

●「U30ミーティング」とは？

これまで地域活動の場に若者の姿が少なく、どのように地域活動へ関心を持ってもらうかが課題でした。そこで、若者を主役に据えて、学校や職場以外でのつながりづくりや、地域に関わるきっかけを生み出すことを目的として「U30ミーティング」は始動しました。集まった同世代のメンバーで話し合い、さまざまな企画を計画し、運営しています。



昨年の「すぎなみU30ミーティング みんなの大運動会プロジェクト」の様子

 <https://youtu.be/YV7Z8WLMAOA?si=7gBxwZErwywL2jFR>





●このようなプログラムを考えました！

運動会の企画にあたって、「みんな」の中にはどのような人がいるかイメージしながら選んだ、6つの種目と3つの特別企画を行います。

＜皆の夢に近づけ「ボールカーリング」＞

「ボッチャ」で使うボールを「カーリング」のように円の中心に向けて投げ、得点を競います。身体の動かしにくい人も一緒に勝負できるのが魅力。力の弱い人が好投するなど、誰にでも活躍の機会があります！

＜これが分かれば杉並王！「杉並クイズ」＞

杉並区にまつわる2択クイズ。クイズを通して、杉並区を深掘りし、愛着を持つきっかけになります。

＜特別企画「てるてる坊主大作戦」＞

当日の晴れを願って、てるてる坊主を作り、その写真を各自のSNSで「#すぎなみみんなの大運動会」と添えて投稿すれば参加可能。当日を迎える前から一緒にイベントを盛り上げます！

●担当者コメント

これまで、地域で活動をしたことのない若い世代が、「運動会」をキーワードに集い、地域を盛り上げるイベントにするために、話し合いを重ねてきました。その中で、地域の団体やお店とのコラボを模索したり、地元のお祭りに出向いたり、地域への関心が高まってきています。

運動会は、みんなで練り上げた種目や特別企画を通して、普段出会うことのない参加者同士の交流や、地域への愛着が生まれることを目指し、開催します。

【報道機関 問い合わせ先】

社会教育センター：03-3317-6621（直通）

広報課報道係：03-3312-2111（内線1502）