

大宮前体育館 荻窪体育館 高円寺体育館

日時：令和7年7月14日(月)
場所：杉並区区役所本庁



大宮前体育館



荻窪体育館



高円寺体育館

コナミスポーツ・杉並建物総管理事業協同組合

<運営基本方針>

- ① 区民とスポーツをつなげる
- ② スポーツで地域をつなげる
- ③ 地域で施設をつなげる・ひろげる

『杉並区とつながる』『つながるすぎなみ』の取組内容

ユニバーサルスポーツ活動

地域への認知活動

スポーツ振興事業
自主事業拡大

総合型地域
スポーツクラブと
協力連携した
スポーツの日イベント



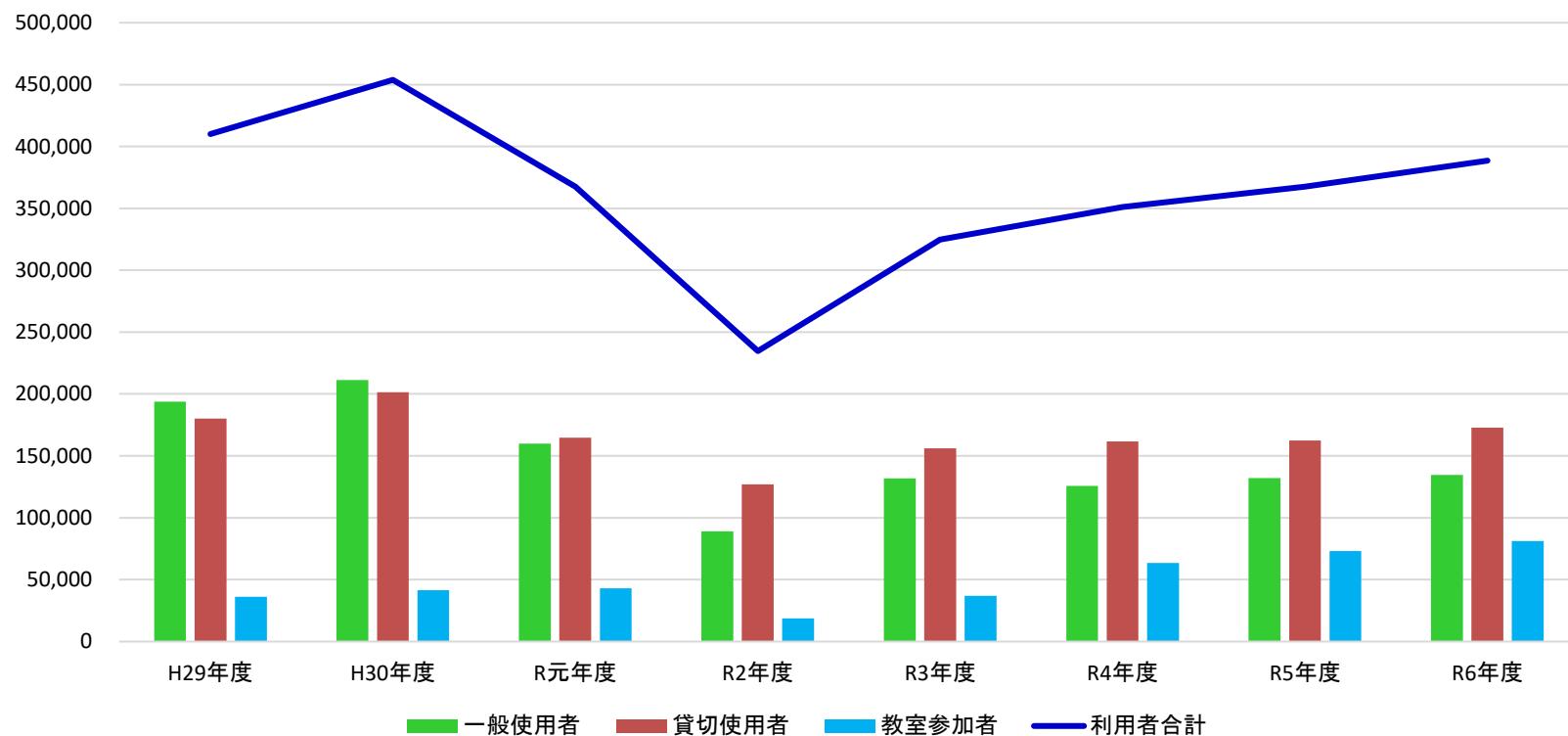
地域学生
地域主婦層
地域シニア層が
従業員として活躍

安心・安全活動
各種研修の取り組み
優良防火対象物認定施設

3館相互来館促進活動

保健センターと
連携した活動

①新たな利用者！ ②多様なスポーツ！ ③地域コミュニティ！
をひろげています！



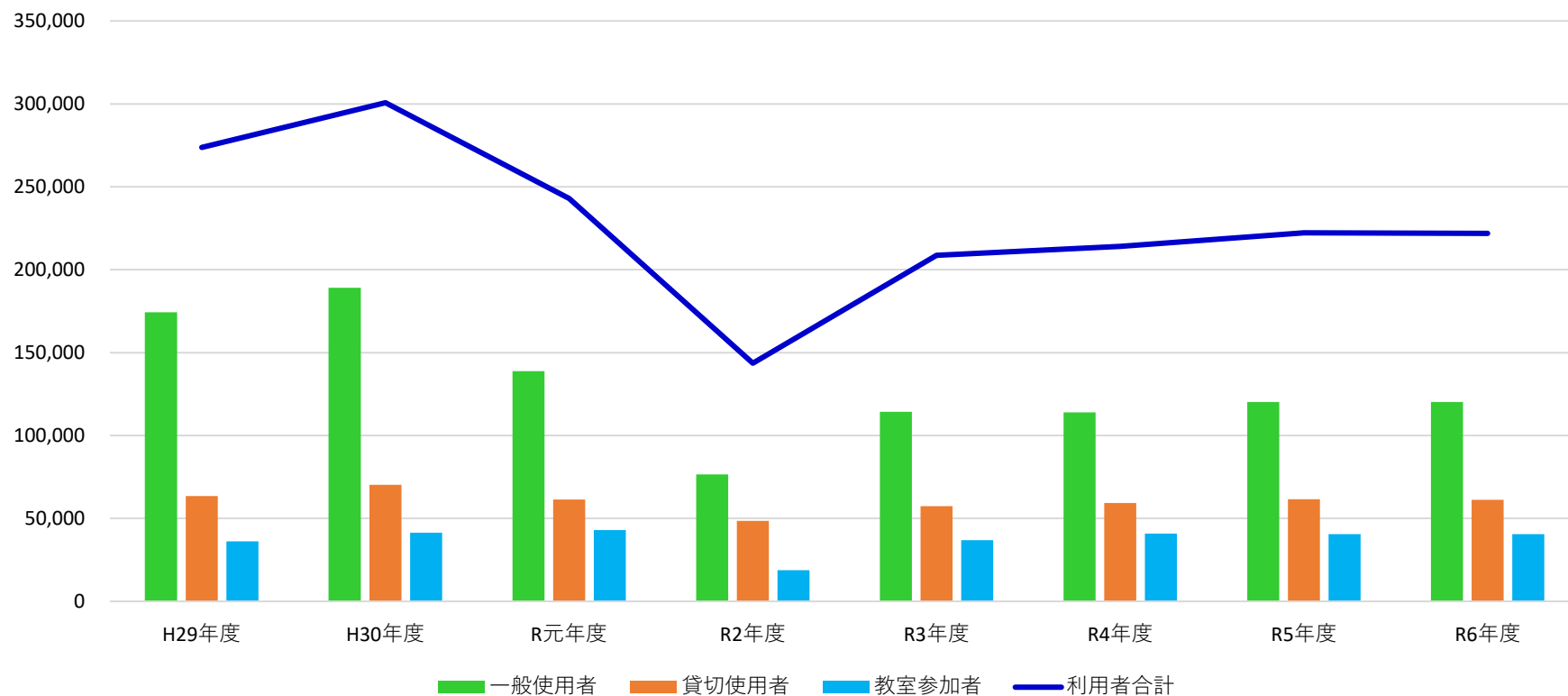
	H29年度	H30年度	R元年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	R6年度
一般使用者	193,830	211,146	159,910	88,874	131,645	125,738	131,896	134,446
貸切使用者	180,202	201,410	164,744	127,057	156,143	161,685	162,480	172,890
教室参加者	36,087	41,293	42,900	18,708	36,901	63,548	73,162	81,094
利用者合計	410,119	453,849	367,554	234,639	324,689	350,971	367,538	388,430

令和5年度利用者数
367,538人

前年比106%

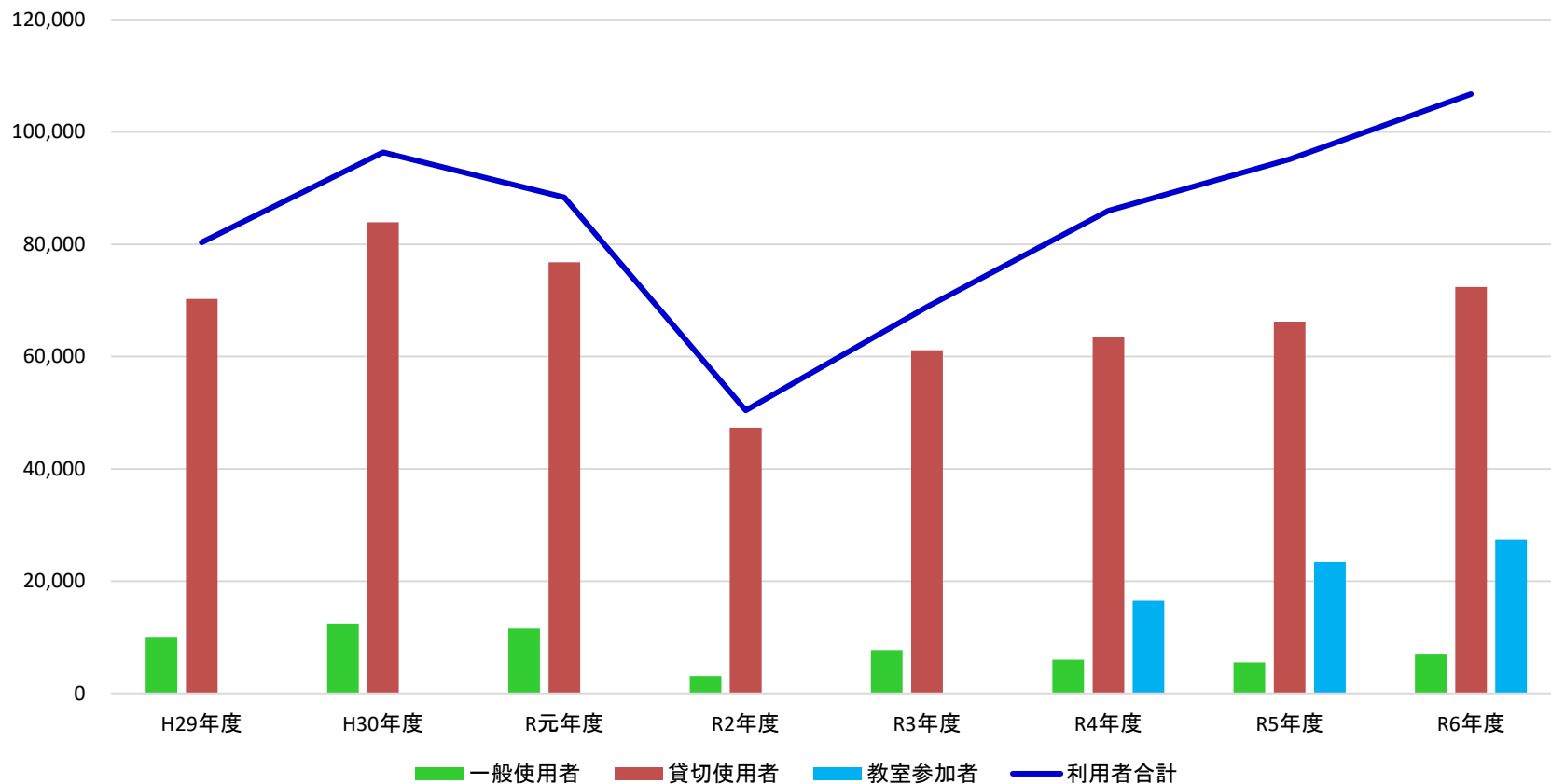
令和6年度利用者数
388,430人

『区民とつながる』 利用人数



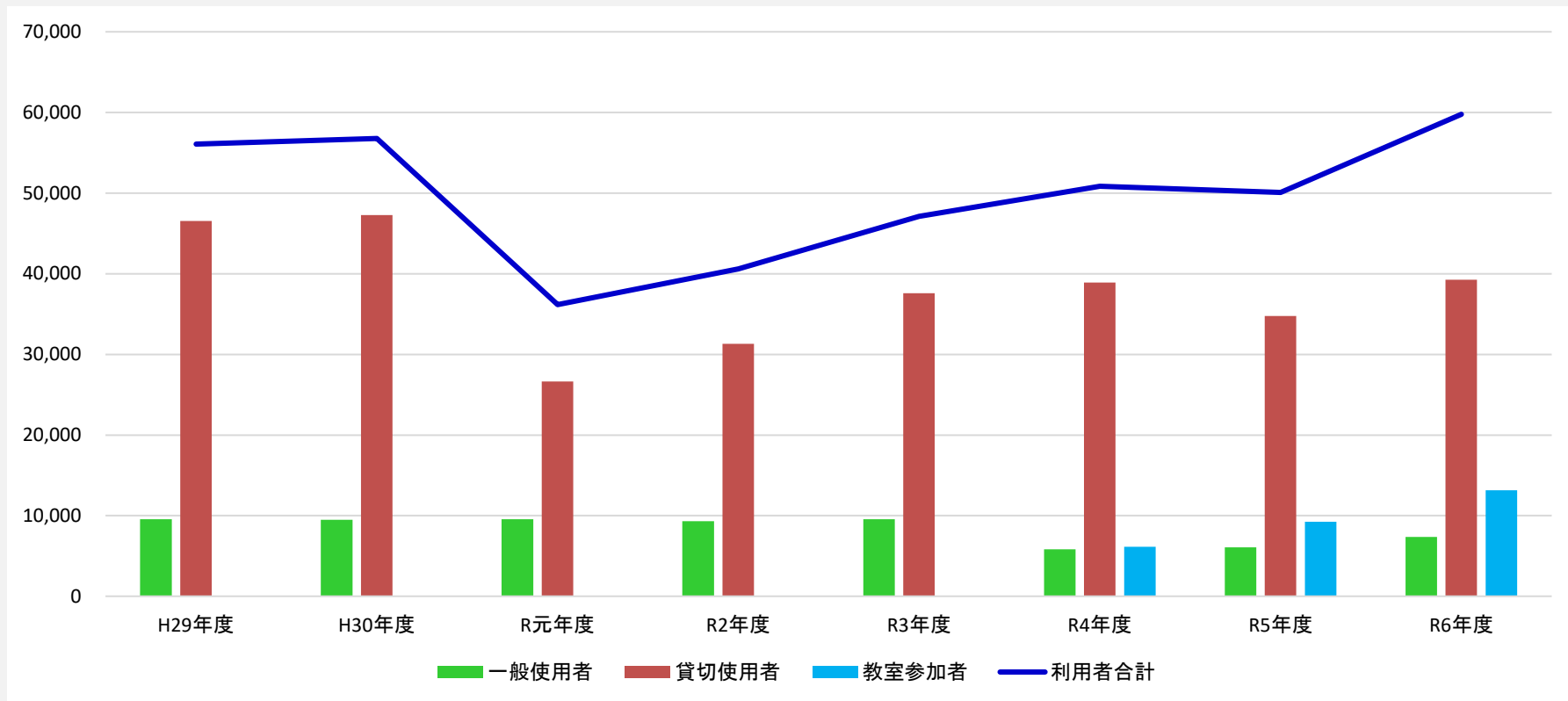
	H29年度	H30年度	R元年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	R6年度
一般使用者	174,222	189,163	138,819	76,471	114,347	113,924	120,231	120,176
貸切使用者	63,407	70,238	61,299	48,421	57,448	59,277	61,501	61,242
教室参加者	36,087	41,293	42,900	18,708	36,901	40,934	40,535	40,495
利用者合計	273,716	300,694	243,018	143,600	208,696	214,135	222,267	221,913

『区民とつながる』 利用人数



	H29年度	H30年度	R元年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	R6年度
一般使用者	10,049	12,480	11,532	3,096	7,740	5,999	5,573	6,903
貸切使用者	70,258	83,900	76,819	47,327	61,124	63,501	66,220	72,393
教室参加者						16,480	23,379	27,448
利用者合計	80,307	96,380	88,351	50,423	68,864	85,980	95,172	106,744

『区民とつながる』 利用人数



	H29年度	H30年度	R元年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	R6年度
一般使用者	9,559	9,503	9,559	9,307	9,558	5,815	6,092	7,367
貸切使用者	46,537	47,272	26,626	31,309	37,571	38,907	34,759	39,255
教室参加者						6,134	9,248	13,151
利用者合計	56,096	56,775	36,185	40,616	47,129	50,856	50,099	59,773

ホームページ 障害者向けコーナー

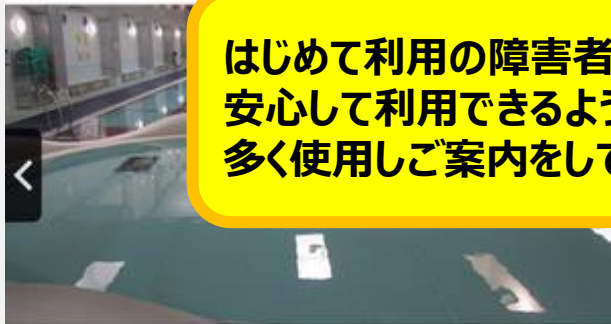
文字サイズを
変更する

小 中 大

サイトの色味を
変更する

色 黒

杉並区大宮前体育館



はじめて利用の障害者の方が
安心して利用できるよう写真を
多く使用しご案内をしています。

施設案内

プログラム

料金

障害のある方へ

アクセス

みんなが気軽にスポーツを楽しめる施設に

杉並区大宮前体育館では、スポーツがより身近になり、障害の有無や年齢等にかかわらず誰もが気軽にスポーツを楽しめる環境作りを目指しております。
施設ご利用の際には、お困りごとやご相談等がございましたら、些細なことでも構いませんので、お気軽にお声がけください。



バリアフリー施設

車いすの方が安心・安全に施設をご利用いただけるよう館内はバリアフリー施設



誘導用ブロック

目の不自由な方に歩道から館内まで安心安全にご移動いただけるよう誘導用ブロック

大宮前体育館

みんなが気軽にスポーツを楽しめる施設に

杉並区荻窪体育館では、スポーツがより身近になり、障害の有無や年齢等にかかわらず誰もが気軽にスポーツを楽しめる環境作りを目指しております。
施設ご利用の際には、お困りごとやご相談等がございましたら、些細なことでも構いませんので、お気軽にお声がけください。



荻窪体育館

みんなが気軽にスポーツを楽しめる施設に

杉並区高円寺体育館では、スポーツがより身近になり、障害の有無や年齢等にかかわらず誰もが気軽にスポーツを楽しめる環境作りを目指しております。
施設ご利用の際には、お困りごとやご相談等がございましたら、些細なことでも構いませんので、お気軽にお声がけください。



高円寺体育館

大宮前体育館トレーニング機器増設・更新を実施



**ZERO-i(コンディショニングマシン)3台・バックエクステンション1台・
プリチャーカール台(EZバー含む)1台・ベンチプレス台1台を新規導入しました。
ランニングマシン・アップライトバイク・リカンベントバイクも入替を行い、
特にバイクは姿勢をサポートし乗り降りしやすいタイプに変更しました。
また、トレーニング機器のシート更新を実施しました。**

建物外壁・屋外看板を活用した告知活動

大宮前体育館



荻窪体育館



高円寺体育館



建物外壁を活用した特大
ポスター案内、屋外掲示
板で施設案内などするこ
とで告知を強化しました。



だれでも！気軽に！参加できる
都度参加型のプログラムを
実施しました。

3ヶ月毎の見直し、利用状況や必要な
サービスに合わせて展開しています。



プログラム開催数

41→42→**43教室**

お子様から高齢者まで多くの方に
ご参加いただけるコース型教室

毎週同じ時間に継続いただく事で、
内容をさらに充実させることができ、
体力や技術の向上につながります。



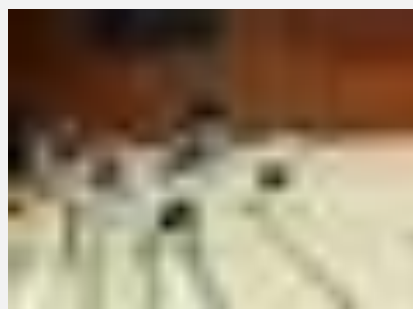
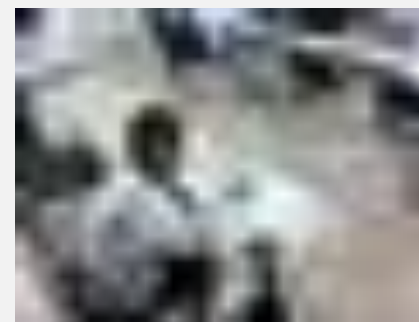
プログラム開催数

40→45→**51教室**



利用者様の要望に応え、水曜日の定期教室増設、前年体育館の床面補修から大幅に回復。

利用数の拡大につながっております。
夏休みには子供の居場所の促進として、宿題や、走り方の指導クラスを実施。
バスケットボールの対抗戦を大宮前と合同で実施し、相互利用も促進。



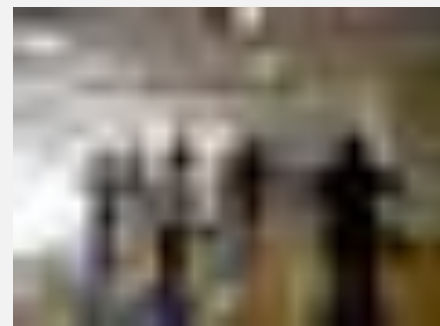
スポーツ振興事業・自主事業
プログラム開催数
46教室→48教室

毎週同じ時間に参加できる「定期教室」と
気軽に1回から参加できる「都度教室」を展開し、
多くの地域住民が参加しています。
地域や参加者のニーズに合わせ、3か月ごとに見直しを行い、
大幅な利用者数の拡大につながっています。

「定期教室」14教室＋「都度教室」7教室を展開



教室参加者数
令和5年 9,248名→
令和6年 **13,151名**
前年比**142%**達成



3館合同イベント企画を実施 それぞれの施設の相互利用増加につなかりました。

3館合同握力測定会『握力王』開催



結果
発表

2024 握力王 結果発表

3館合わせて
228名の方に
ご参加いただきました！
たくさんさんのセンター
ありがとうございました！

ランキング発表 (10～30代)

順位	氏名	スコア	順位	氏名	スコア
1	T.S	45.0	11	Y	35.0
2	Y	40.0	12	Y	35.0
3	Y	35.0	13	Y	35.0
4	Y	35.0	14	Y	35.0
5	Y	35.0	15	Y	35.0
6	Y	35.0	16	Y	35.0
7	Y	35.0	17	Y	35.0
8	Y	35.0	18	Y	35.0
9	Y	35.0	19	Y	35.0
10	Y	35.0	20	Y	35.0

ランキング発表 (40～50代)

順位	氏名	スコア	順位	氏名	スコア
1	KZU	45.0	11	Y	35.0
2	Y	40.0	12	Y	35.0
3	Y	35.0	13	Y	35.0
4	Y	35.0	14	Y	35.0
5	Y	35.0	15	Y	35.0
6	Y	35.0	16	Y	35.0
7	Y	35.0	17	Y	35.0
8	Y	35.0	18	Y	35.0
9	Y	35.0	19	Y	35.0
10	Y	35.0	20	Y	35.0

ランキング発表 (60代以上)

順位	氏名	スコア	順位	氏名	スコア
1	T.K	45.0	11	Y	35.0
2	Y	40.0	12	Y	35.0
3	Y	35.0	13	Y	35.0
4	Y	35.0	14	Y	35.0
5	Y	35.0	15	Y	35.0
6	Y	35.0	16	Y	35.0
7	Y	35.0	17	Y	35.0
8	Y	35.0	18	Y	35.0
9	Y	35.0	19	Y	35.0
10	Y	35.0	20	Y	35.0

2024/05/06 15:31

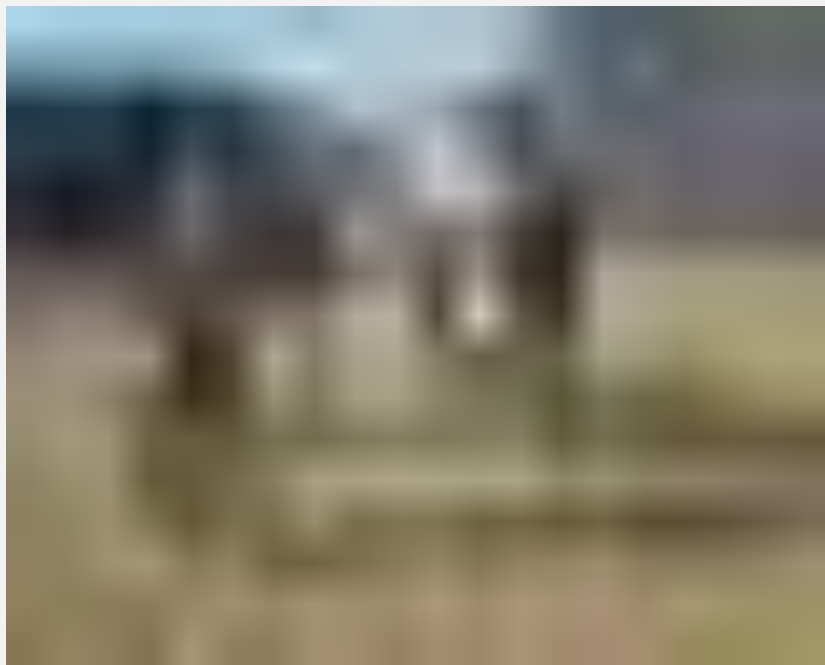
3館をつなぐスタンプラリーイベント開催



3館合同オリンピック・パラリンピック 応援イベント開催



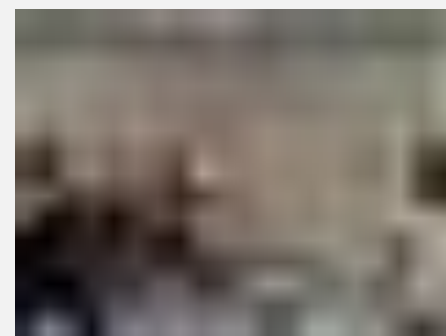
多くの団体と共催した
モルック大会



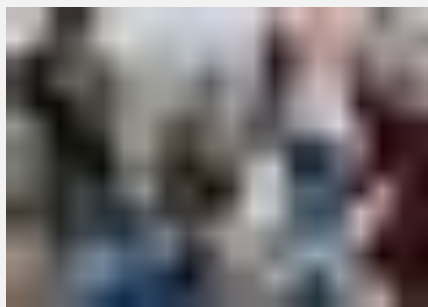
施設見学



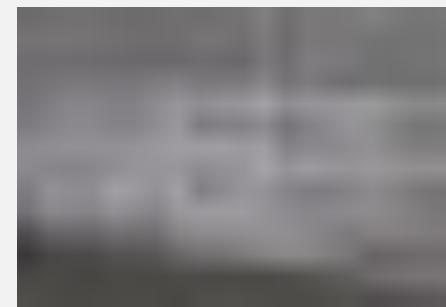
スポーツの日
イベント



餅つき大会



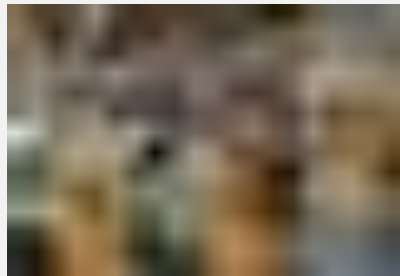
ぬりえイベント



各種イベントや、施設見学会など大変好評いただきました。
また、総合型地域スポーツクラブのクラブ123さんや他の多くの団体と共催してモルックの大会を開催いたしました。団体同士のつながりをひろげることが出来ました。

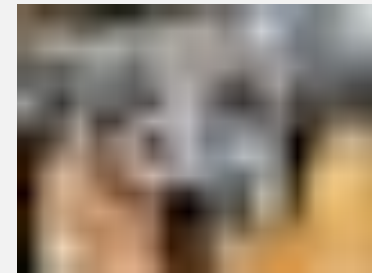
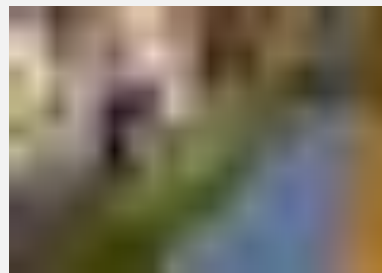
ユニバーサルタイム（10月より毎月開催）

ユニバーサルタイムを10月より毎月開催。様々なプログラムを準備し、特に小体育室のヨガやSTTに多くの方が参加されています。



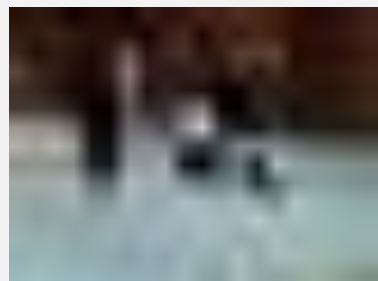
ユニカール・サウンドテーブルテニス体験会

障害者参加促進としてユニカールSTTの体験会を定期的に開催しました。



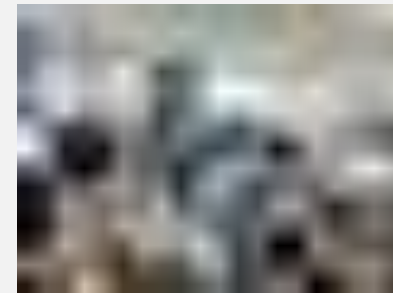
家族でスポーツを楽しんでいただく「スポーツの日イベント」

毎年10月に杉並スポーツフェスティバルを実施。家族でスポーツを楽しんでいただくことをコンセプトに、お子様のダンス発表会、家族で楽しむファミリー球技タイム、親子体操、合気道体験等を開催。

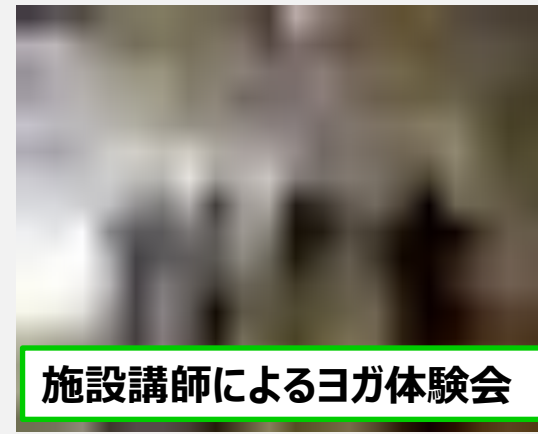
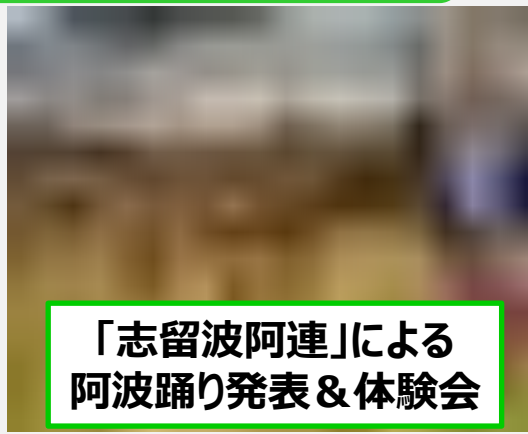
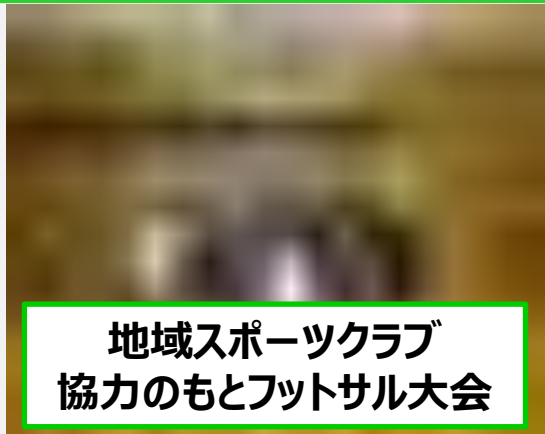


荻窪保健センターと連携した「わがまち一番体操」

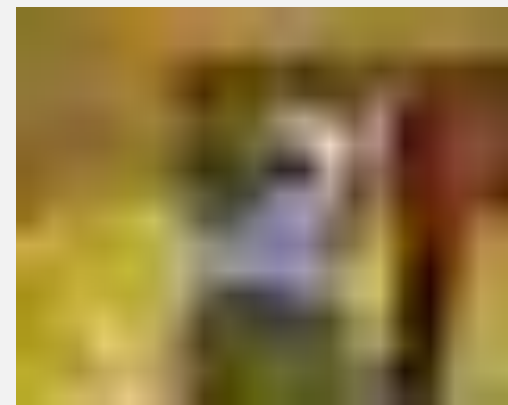
荻窪保健センター様と協同開催を継続。高齢者の方にも運動習慣を付けていただき、介護予防にも繋げて参ります。



スポーツの日イベント『スポーツフェスティバル』



震災救援所訓練&イベント



苗植え・グリーンカーテン

大宮前体育館



高円寺体育館



荻窪体育館



中学校駅伝大会協賛/走路員協力



中学校駅伝大会に協賛しております。
また6名のスタッフを派遣して、安全運営に携わりました。

優良防火対象物認定施設 4度目の認定を受け合格

第2号様式の10（第11条の19関係）
優良防火対象物認定通知書

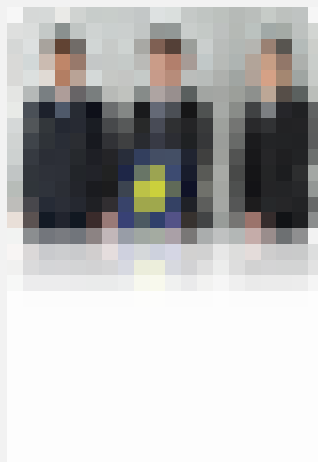
6 表予（様）第4号
令和7年3月22日

杉並区長
岸本 聡子 様

東京消防庁
杉並消防署長 中嶋 武祐

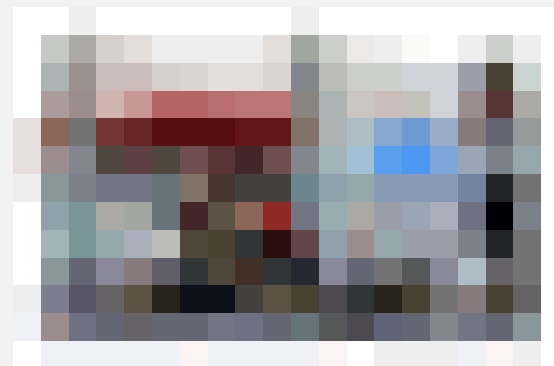
令和7年1月15日（受付番号：第4号）付で申請のあった防火対象物については、認定基準に適合しているため、火災予防条例第58条の5の19第3項の規定に基づき下記のとおり認定したことを通知します。

記	
所 在 地	東京都杉並区南萩保二丁目1番1号
認 定 優 良 防 火 対 象 物 名 称	杉並区大宮南体育館
用 途	（15）項 （官公署）
認定した部分	建築物全体（口部分）
認 定 番 号	第2503-407-004号
認 定 日 期	令和7年3月22日
認 定 効 力 予 定 日 期	令和10年3月22日
各種防火対策事項 1 延焼拡大防止対策 2 火災の早期発見対策 3 避難対策	



CPR&AEDライセンス取得100%

CPR・AED新規取得・更新研修



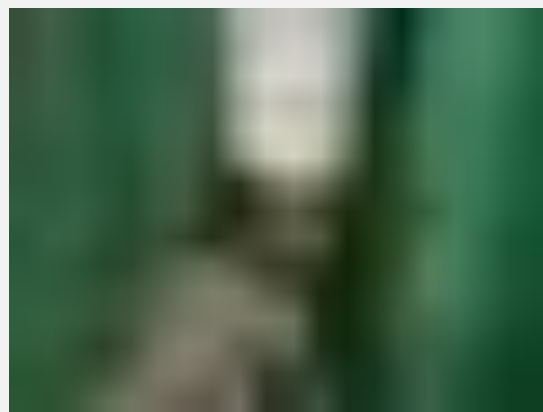
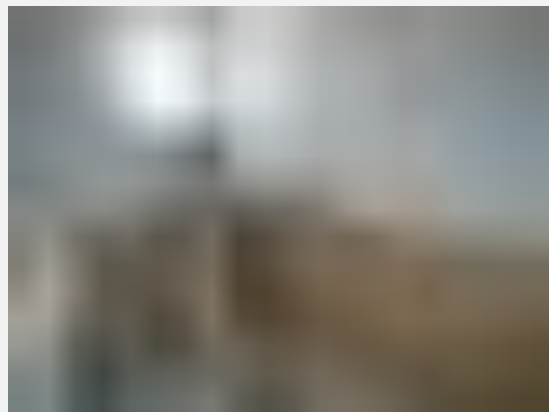
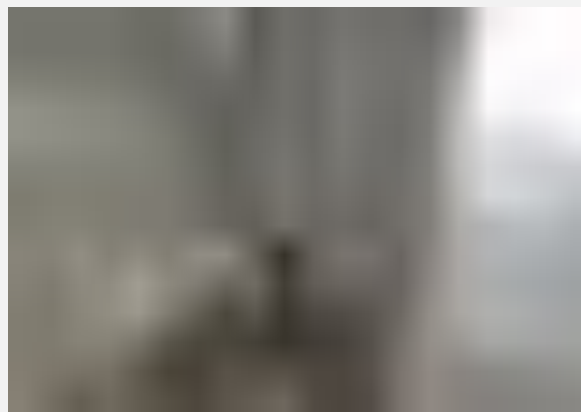
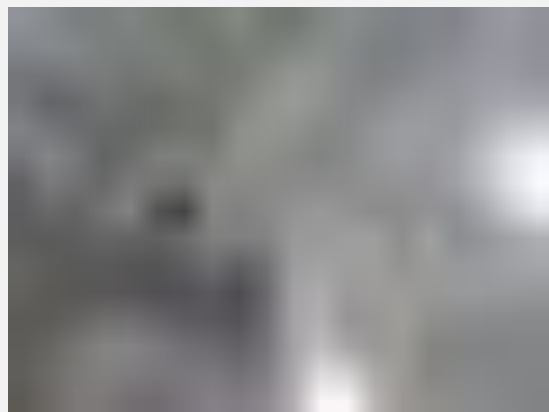
地域雇用の従業員の活躍



大宮前体育館
滑車型防球ネット修繕工事
・ジャグジープールタイル
張替工事

荻窪体育館
倉庫内の漏水修繕工事

高円寺体育館
バスケットゴール修繕工事



実施月	取り組み	大宮前 体育館	荻窪 体育館	高円寺 体育館
3～4月	桜の花装飾	○		○
4月	握力王	○	○	○
4～9月	わがまち一番体操（保健所活動）		○	
5月	GWスペシャルレッスン	○		
5月	ボッチャ体験会		○	
5～6月	母・父の日似顔絵展示会	○		○
5～7月	らくらく歩行筋トレ教室 のびのび！	○		
6月	ゴーヤ・朝顔の苗植えイベント	○	○	○
6～7月	ユニカール体験会		○	
6～9月	みどりのカーテン	○	○	
7月	七夕飾りつけ 短冊に願いを書こう！	○		○
7月	中学校職場体験	○		○
7～8月	3館合同スタンプラリー	○	○	○
7～8月	夏休み子ども教室	○	○	○
7～8月	夏休み絵日記展覧会	○		○
7～8月	モルック体験会	○		



実施月	取り組み	大宮前 体育館	荻窪 体育館	高円寺 体育館
9月	モルック体験会	○		
9～11月	らくらく歩行筋トレ教室 こつこつ！	○		○
10月	「スポーツフェスティバル」施設無料開放	○	○	○
10月	ハロウィン装飾	○		○
10月	ケア24 荻窪共同開催 すぎにし倶楽部開催		○	
10月	中学校職場体験		○	
10～12月	花の苗植え	○		○
11月	子どもバスケットボールスクール対抗戦	○	○	
11月	モルック体験会	○		
11月	さわやかスポ・レク大会 子どもダンス披露		○	
12月	クリスマス装飾やダンスなど開催	○		○
1月	お餅つきイベント	○		
1月	絵馬に目標を書こう			○
1～3月	らくらく歩行筋トレ教室 すくすく！	○		
2月	モルック体験会	○		
2月・3月	節分の日ぬりえ・ひな祭りぬりえ	○		
3月～	桜の花イベント 年度の目標を書こう！	○		



施設の管理運営に関する考え方

< 3 館の基本方針2025年 >

継続強化致します。

- ① **新たな利用者**をひろげる
- ② **多様なスポーツ**をひろげる
- ③ **地域コミュニティ**をひろげる
- ④ 3施設運営の強みを生かした活動

