



令和 6 年度

杉並区体育施設指定管理者ヒアリング資料

杉並区上井草スポーツセンター

杉並区妙正寺体育館

令和 7 年 6 月

TAC 上井草スポーツセンター

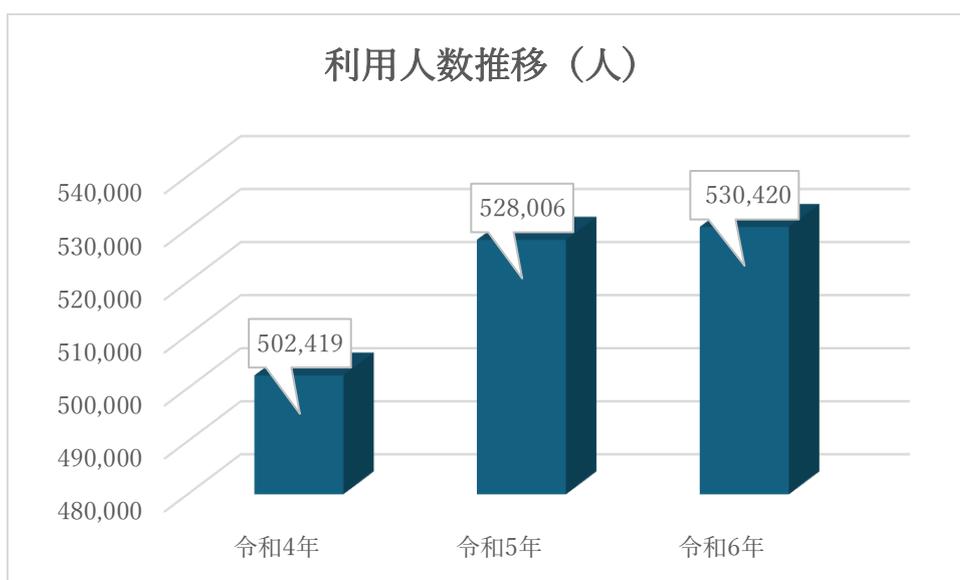
指定管理者：TAC・FC 東京・MELTEC 共同事業体

## 運営実績

### ■年間利用人数

施設名	令和4年	令和5年	令和6年
上井草スポーツセンター	425,607	448,016	453,097
妙正寺体育館	76,812	79,990	77,323
2施設合計	502,419	528,006	530,420

※テニスコートで令和3年4月1日からA面のみの稼働で残り3面は休場中。



### ■高齢者事業

#### （1）長寿応援ポイント事業への参加

高齢者等が自らの力を発揮し、いきいきとした高齢期を過ごすことができるよう応援するなど  
を目的とした杉並区の施策に参加し、高齢者の利用促進を図っています。

#### 上井草スポーツセンター

教室名	曜日	定員	会場	内容
フレイル予防体操	月	20名	会議室	運動により身体的機能や知能低下を予防
ステップアップエクササイズ	火	10名	プール	浮力を使って個人の運動機能に合わせ、無理なく身体を動かす
健康いきいき体操	日	20名	会議室	筋トレやストレッチ、バランス体操で体の調子を整える

妙正寺体育館

教室名	曜日	定員	会場	内容
ボディメイクエクササイズ	土	30名	小体育室	体系の改善や身体のシェイプアップを目的としたクラス
おなかスッキリ	日	35名	小体育室	音楽に合わせて気持ちよく汗を流しながらおなか周り中心的にスッキリ

(2) 高齢者向けスポーツ教室の実施

高齢者の方も気軽に運動ができるスポーツ教室を提供し、高齢者が参加しやすい環境を整えています。

上井草スポーツセンター

教室名	曜日	定員	会場	内容
【初級】健康法	月	30名	会議室	ツボ押しやウォーキングなど取り入れ、バランスよく身体を動かす
アクアシルバー	火	18名	プール	ゆったりとした動作で音楽に合わせてトレーニング
肩こり・腰痛スッキリ体操	火	30名	会議室	肩や腰の痛みやこりを簡単なトレーニングやストレッチで改善
のんびり水中運動	水	16名	プール	陸上では制限のある動きでも水の力を借りて水中運動
肩こり・腰痛スッキリ体操	木	30名	会議室	肩や腰の痛みやこりを簡単なトレーニングやストレッチで改善
シニア体操	金	30名	会議室	高齢者を対象に転倒予防に必要なトレーニング等を楽しく行う

妙正寺体育館

教室名	曜日	定員	会場	内容
健康法	水	40名	小体育室	筋力トレーニングやストレッチ、バランス体操で身体の調子を整える
健康法	金	40名	小体育室	筋力トレーニングやストレッチ、バランス体操で身体の調子を整える

■障害者事業

上井草スポーツセンター

教室名	対象	内容
きらきらサッカー	知的障害者	サッカー
スマイルサッカー	障害児と健常児の交流	サッカー
フライングディスク	身体・知的障害者と健常者の交流	フライングディスク
カミスポ DE シンユニスポ	障害者、健常者の交流	誰でも参加できるユニバーサルスポーツイベント

きらきらサッカー	フライングディスク	カミスポ DE シンユニスポ①
		
カミスポ DE シンユニスポ②	カミスポ DE シンユニスポ③	カミスポ DE シンユニスポ④
		

■ スポーツの日に実施する無料開放事業等記念事業

より多くの区民が、スポーツに気軽に親しめるよう、スポーツの日に無料開放等の記念のイベントを実施し、大人 1,514 人、子ども 1,121 人、合計 2,635 人の方が参加されました。

上井草スポーツセンター

<p>水中スクーター</p> 	<p>プール DE パズル</p> 	<p>ぐるぐるロール</p> 
<p>ハイドロトーン</p> 	<p>FC 東京サッカー体験</p> 	<p>ゲートボール体験</p> 
<p>チャリティーバザー(結いの会)</p> 	<p>弓道体験</p> 	<p>鉄道模型を走らせよう</p> 

妙正寺体育館

おもしろ自転車	ふわふわアスレチック①	ふわふわアスレチック②
		
チョコペタス (図工)	ランニング教室	テニス教室
		

■ 利用者からの声

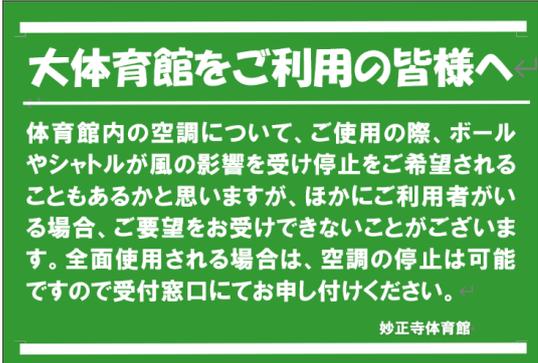
- ・利用者のご意見・要望等の利用者の声を取り入れた運営を心がけて運営してまいりました。

ご意見・要望	改善・対応
バドミントンネットがなくパドルテニスのネットを代用している。ネットの下に大きく隙間が空いており改善してほしい。	日本バドミントン連盟の検定合格品を使用しているがネットも古くなってきているため、全コート分のネットを新たに購入して設置。
体育館からトイレに行くまでの靴の履き替えが面倒。	室内履きのまま履けるオーバースューズスリッパを設置。
熱中症対策のため体育館内にも温度湿度計を設置してほしい。	体育館内への設置は、ボール競技で破損の恐れがあるため、携行可能な WBGT 計を受付にてレンタルを開始した。

バドミントンネット	オーバースューズスリッパ	WBGT 計
		

妙正寺体育館

ご意見・要望	改善・対応
体育館の利用者が使用後に入り口付近でたむろし、喫煙をしているため対策を取ってほしい	巡回を強化すると共に注意喚起のPOPを掲示
バドミントンで空調の風がプレーに支障をきたすため停めることを要望したが、ほかの利用者の承諾が必要とは知らなかった。事前周知をしてほしい。	ほかの利用者の快適性に影響するため、全面利用以外は、利用者の承諾を得て空調管理を行っている。ご意見を受けて空調の操作に関する案内をHP及び館内にて実施。

喫煙について注意喚起POP	空調に関してお知らせPOP
 <p>敷地内<b>全面禁煙</b></p> <p>健康増進法の定めにより、受動喫煙防止のため、敷地内での喫煙を<b>禁止</b>します。全面禁煙施設での喫煙は、火災発生の恐れがある<b>危険行為</b>です。 当施設は住宅地内のため、小さなお子様、高齢者や近隣の方への<b>ご迷惑</b>にもなります。 皆様のご協力のほどよろしくお願致します。</p>	 <p>大体育館をご利用の皆様へ</p> <p>体育館内の空調について、ご使用の際、ボールやシャトルが風の影響を受け停止をご希望されることもあるかと思いますが、ほかにご利用者がいる場合、ご要望をお受けできない場合がございます。全面使用される場合は、空調の停止は可能ですので受付窓口にてお申し付けください。</p> <p>妙正寺体育館</p>

■ 杉並区内団体との連携

杉並区内の団体と連携して取り組みとしてポッチャ体験会、ターゲットバードゴルフ体験会を実施。

ターゲットバードゴルフ	ポッチャ体験会
 	 

## ■施設利用促進への取り組み

### (1) 個人利用の利用促進

トレーニング室で初めて利用する方が安心して継続的に運動ができるよう、トレーニングメニューを作成し、スタッフが1か月間運動をサポートする「1か月チャレンジ」を実施。また、運動に慣れてきた方が更なるレベルアップを目指せるよう、運動の困りごとや課題、スキルアップに関して相談できる「ちょいトレ」を実施。

プールでは、ボールをプールに浮かべ子どもが遊べる「ボールプール」を定期的に開催。また、個人利用者の利用動機に繋げるよう、無料で参加できるショートプログラムレッスンを新設。



### (2) 団体利用の利用促進

団体利用者で用具を持参しない方や、忘れてしまった方向けに要望が多かったボールやラケットのレンタルを個人利用者のみに限定せず、団体利用者にも広げた。

### (3) 広報活動

折り込みチラシやホームページのほかに、SNSを活用し広く利用促進に向けた広報活動を実施。

### (4) 魅力的なイベント事業の実施

既存利用者向けのサービス向上イベントのほかに、まだ利用経験の無い方も施設に足を運んでもらえるような魅力あるイベントを32件開催。

## 主な内容

イベント名	
GW ボールプール開放	納涼祭
GW カラダ引き締め教室	苦手克服体操
成人ワンポイント水泳教室	ジャックオランタンをつくろう
幼児水泳教室体験	スポーツの秋にカラダ引き締め教室
母の日似顔絵	ハイドロトーン教室
ワンコインエアロ・ステップ	水中スクーターフォーム矯正教室
成人特別特訓スイムレッスン	クリスマスリースをつくろう
たくさん汗をかいて夏ボディを手に入れよう	煩惱スイム
新春! 正月太り解消! からだ引き締め教室	トランポリン
新春プール教室	泳力検定会

納涼祭	ジャックオランタンをつくろう	クリスマスリースをつくろう
		

## ■地域貢献・地域連携

### 【地域コーディネーター】

当指定管理者が主体となってスポーツ推進と地域活性に向けたアウトリーチ活動を展開しています。この活動を通じ地域が持つ課題を杉並区内の活力ある企業・団体・機関といった地域資源が相互支援を図る「共助社会づくり」を推進、発展させるため指定管理者が地域と地域を繋ぐ、コーディネーター役を担っています。

連携	内容
上井草結いの会	上井草結いの会活動報告会 チャリティーバザー
各小学校社会人講話担当	学校の取り組むキャリア教育への協力を実施 社会人講話(キャリア教育)
杳掛小学校区域地域子育てネットワーク事業構成団体(30 団体)	杳掛小学校区域地域子育てネットワーク事業地域連絡会 地域の団体(児童館、小中学校、保育園等)と地域課題等の情報交換と連携事業を確認
各中学校	職場体験 (荻窪中学校、井草中学校、ほか 6 校)合計 22 名 職場訪問 (天沼中学校、井荻中学校) 合計 6 名
町たんけん担当教員	町たんけん (桃井第四小学校 3 名、山谷小学校 6 名)
井草中学校震災救援所運営委員会	井草中学校震災救援所運営連絡会/避難訓練
さざんかカップ実行委員会	さざんかカップ (杉並区少年サッカーチームとの事前交流戦とサッカー大会)
杉並区スポーツ振興財団	児童館等連携事業 サッカー教室
杉並区少年サッカー連盟	指導者講習会(上井草・下高井戸・永福スクール生保護者、地域指導者対象)
杉並区立済美教育センター	杉並区体力向上センター/健康体育推進校事業 (サッカー・あ おあかドリル・夢授業)体力づくり教室 (サッカー教室) スマイルキャラバン サッカー教室
杉並区、杉並区スポーツ振興財団、杉並区少年サッカー連盟、杉並区サッカー連盟	プロスポーツ(FC 東京)試合観戦杉並区民招待

株式会社川崎フロンターレ	女子サッカー交流戦（上井草大人のサッカー教室女性参加者対象）
杉並区スポーツ推進委員 杉並区すぎポッチャクラブ	ポッチャ体験会連携開催（9/16、11/18）

杵掛小学校キャリア教育	指導者派遣 ういず阿佐ヶ谷	ほんあまえんにち 杵掛小学校
		
杉並さざんかカップ	ほんあまエンジョイサッカー	児童館等連携事業
		
健康体育推進校事業	指導者講習会	体力づくり教室
		

【アウトリーチ活動（出張）】

乳幼児期・学齢期の運動習慣づくり、子育て期のスポーツの機会充実 妊娠期、産後期のプログラムの充実、小学生の遊び・運動の場の提供などスポーツ振興計画の推進に向け、児童館や小中学校、特別新学級に対して出張教室、指導者派遣を行っています。

場所	内容
本天沼児童館	産後ママエクササイズ、親子体操、 サッカー教室)
沓掛小学校	ほんあまえんにち (サッカーボウリング)
ういず本天沼保育園、 ういず阿佐ヶ谷駅前保育園	サッカー教室
上井草スポーツセンター	ういず本天沼保育園年長サッカー大会
桃井第二小学校(桃井第二小学校・ 天沼小学校支援級)ほか	杉並区小学校特別支援級交流授業 サッカー教室

杉並区小学校特別支援級交流事業	ういず本天沼保育園サッカー大会	天沼小学校サッカー教室
		

■施設の維持管理業務

杉並区上井草スポーツセンター

実施内容	施工日
公認用濾過ポンプ FL-2 交換	4月1日
幼児用濾過機配管交換 (FL-3)	4月18日
プール男子トイレ小便器センサー交換	4月18日
洗面台コンセント交換	4月18日
プール棟 2F 障害者トイレ自動ドア修理	5月16日
小体育館照明器具交換	5月16日
電解装置ケーブル交換	5月31日
雨水槽補給水メーター交換	6月20日
体育館棟 B1F 女子更衣室漏水緊急対応	7月18日
駐車場排気ファン V ベルト交換	7月18日
体育館棟 B1F 男子トイレ小便器センサー交換	7月31日
雑用水用汎注ポンプシステム交換	7月31日
体育館棟 1F 男子トイレ小便器センサー交換	7月31日
ピッチャープレート及びホームベース交換	8月15日
駐車場精算機新紙幣及び新 500 円硬貨対応費	9月10日
プール女子トイレフラッシュバルブ更新工事	9月19日
薬液貯留タンク更新 (次亜塩素酸水生成器)	10月3日
雑用水用給水メーター交換	10月17日
消火設備不良改修 (フート弁配管交換)	10月17日
プール槽排水バルブ交換	11月21日
送風機用モーター修繕	11月27日
プール受付エアコン修理	12月3日
プール男子障害者更衣室自動ドア部品交換	12月19日
屋外本部棟増圧ポンプ年次点検	2月20日
オーバードレー槽電極スイッチ交換	3月21日
テニスコート A 面人工芝修繕	3月21日

杉並区妙正寺体育館

実施内容	施工日
照明器具交換	5月9日
体育館倉庫ドアクローザー交換	6月13日
空調設備修理 (1F 系統)	7月1日
GHP 空調メンテナンス作業	10月10日
GHP 空調メンテナンス作業	3月26日

## ■安心安全な施設運営への取り組み

プールの夏の事故0を目標に繁忙期前にプール安全研修を実施。施設の防犯対策強化として荻窪警察署と協力し「防犯研修」を実施。東京消防庁から日ごろの救急行政への協力や自衛消防訓練など救急業務の充実発展に貢献していることを評価され、感謝状を授与されました。

プール安全研修 6/20	防犯研修（荻窪警察署）7/18	感謝状（東京消防庁）9/9
		

## 今後の運営方針

### ■令和7年度以降の運営方針

令和4年度からの様々な取り組みにより、継続的にスポーツに参加される方が増えてきています。今後さらに利用者数の増加を目指し、スポーツへの関心が低い方にも興味を持っていただけるよう、引き続きスポーツに限らず多文化活動を通じて施設来館のきっかけづくりを積極的に行います。そのうえで、楽しい催し等を通じてスポーツの魅力を発信し、多様なスポーツ振興事業や自主事業を展開することで、区民のスポーツ活動の継続を支援し、継続的にスポーツを親しめる環境を整備してまいります。

高齢者へのスポーツ・運動支援としては、長寿応援ポイントの活用拡大や、高齢者が参加しやすいプログラム提供のための教室増設やイベント開催を進めます。

障害者スポーツの推進においては、「障害者スポーツネットワーク会議」を通じた杉並区障害者事業「ユニバーサルタイム」への運営協力をはじめ、上井草スポーツセンターの特性を活かし、プールを用いた障害者向け水泳教室の新設を検討します。また、障害を理由に運動へのハードルを感じている方も多いため、障害の有無にかかわらず一緒にスポーツを楽しむ機会や、誰もが気軽にスポーツを始められる機会を広げます。具体的には、令和5年度から実施しているユニバーサルイベント「カミスポ DE シン・ユニスポ」を継続的に開催し、誰もが分け隔てなくスポーツに親しめる環境を提供します。

老朽化が進む施設の維持管理に関しては、各種法定点検や日常点検、営繕課による保全状況調査に基づいた保全計画の実施など、主管課と継続的に連携しながら、利用者の安全を確保するため計画的に対応してまいります。

杉並区政への協力として、キャッシュレス決済の導入、子どもの居場所拡大、高齢者・子ども向け減免制度の拡充などについて、区と事前に十分な調整を行い、円滑な実施に努めます。

最後に、今後も区民の皆さまにとって安心・安全・快適な施設運営を目指し、運営管理に全力で取り組んでまいります。