

図書館を拠点に健康づくりに取り組もう

- 図書館で多世代が交流できる、健康に関する講座やワークショップを開催
- 健康に関する図書を紹介



健康がテーマの
講座・ワークショップを開催



ヘルスリテラシーの向上

期待される 効果

- ヘルスリテラシーの向上や生活習慣改善意欲の醸成
- 多世代の交流の促進