投票番号
10

20代女性のメンタルヘルスをサポート

- 20代女性のメンタルヘルスサポートのための専用サイトを新設
- セルフケアや相談窓口に関する情報を若年層に向けて広く発信

専用サイトの新設
ポスターやSNSを通じて情報発信

セルフケアの促進
相談への心理的ハードルが下がる

期待される効果

- 情報発信の強化により、自然と必要な情報を得られるようになる
- 自分自身のストレスや心身の変化に気づくことによる、セルフケアの促進
- 必要な時に早期に相談につながる