

区立施設に健康測定器を設置して活用しよう

- 杉並保健所に、自由に測定できる複数の健康機器を設置
- 測定結果の相談に対応

気軽に
セルフチェック！



体組成計
血管年齢測定器
骨密度測定器（簡易に測れるもの） など

杉並保健所に健康機器を設置



生活習慣予防対策
健康づくり気運UP



心身が健康に

期待される
効果

- 自身の健康状態を客観的に数値で把握することで、生活習慣改善や健康に関する区民の意識が向上
- 健康拠点（ウェルネスステーション）の設置を通じて、健康づくりの気運を醸成