

投票番号

3

公園の健康遊具を活用しながら、 デジタルスタンプラリーをしよう

- 公園の健康遊具の使い方を動画などで紹介し、健康遊具に貼り付けてある2次元コードからも確認できるようにする
- 健康アプリを活用し、公園の健康遊具を巡るスタンプラリーを実施



公園の健康遊具を利用し
デジタルスタンプラリーに参加



自然に楽しく健康UP

期待される
効果

- 正しい健康遊具の使い方がわかることで、初めての方も使いやすくなるほか、運動効果も向上
- お得なスタンプラリーに参加することで、身近な場所で自然に楽しく健康に