

「健幸アプリ なみチャレ」区内QRスポット

※ポイントは各施設10pt（1日1回付与）です。

No.	種別	施設名	住所
1		杉並区役所	阿佐谷南1-15-1
2	地域区民センター（6ヶ所）	阿佐谷地域区民センター	阿佐谷北1-1-1
3		井草地域区民センター	下井草5-7-22
4		高円寺地域区民センター	梅里1-22-32
5		高井戸地域区民センター	高井戸東3-7-5
6		永福和泉地域区民センター	和泉3-8-18
7		西荻地域区民センター	桃井4-3-2
8		荻窪地域区民センター（休館中）	
9	会館・集会所（11ヶ所）	久我山会館	久我山3-23-20
10		浜田山会館	浜田山1-36-3
11		方南会館	和泉4-42-5
12		八成年民集会所	井草1-3-2
13		四宮区民集会所	上井草2-28-13
14		西荻南区民集会所	西荻北1-9-5
15		梅里区民集会所	梅里2-34-20
16		和田区民集会所	和田2-31-21
17		高円寺北区民集会所	高円寺北3-25-9
18		上高井戸区民集会所	上高井戸1-15-5
19		下高井戸区民集会所	下高井戸3-26-1
20	コミュニティふらっと（8ヶ所）	コミュニティふらっと東原	下井草1-23-23
21		コミュニティふらっと本天沼	本天沼2-12-10
22		コミュニティふらっと阿佐谷	阿佐谷北2-18-17
23		コミュニティふらっと成田	成田西1-28-18
24		コミュニティふらっと馬橋	高円寺南3-29-5
25		コミュニティふらっと高円寺南	高円寺南2-40-24
26		コミュニティふらっと永福	永福3-51-17
27		コミュニティふらっと方南	方南1-27-8
28	保健センター（5ヶ所）	荻窪保健センター	荻窪5-20-1
29		高井戸保健センター	高井戸東3-20-3
30		高円寺保健センター	高円寺南3-24-15
31		上井草保健センター	上井草3-8-19
32		和泉保健センター	和泉4-50-6
33	福祉事務所（3ヶ所）	杉並福祉事務所	天沼3-19-16
34		高円寺福祉事務所	高円寺南2-24-18
35		高井戸福祉事務所	高井戸東3-26-10
36	図書館（13ヶ所）	中央図書館	荻窪3-40-23
37		永福図書館	永福3-51-17
38		柿木図書館	上井草1-6-13
39		高円寺図書館	高円寺南2-40-24
40		宮前図書館	宮前5-5-27
41		成田図書館	成田東3-28-5
42		西荻図書館	西荻北2-33-9
43		阿佐谷図書館	阿佐谷北3-36-14
44		南荻窪図書館	南荻窪1-10-2
45		下井草図書館	下井草3-26-5
46		高井戸図書館	高井戸東1-28-1
47		方南図書館	方南1-51-2
48		今川図書館	今川4-12-10

No.	種別	施設名	住所
49	ゆうゆう館 (26ヶ所)	ゆうゆう上荻窪館	上荻3-29-5
50		ゆうゆう下高井戸館	下高井戸4-19-6
51		ゆうゆう西田館	荻窪1-56-3
52		ゆうゆう堀ノ内松ノ木館	松ノ木2-38-6
53		ゆうゆう高円寺北館	高円寺北3-20-8
54		ゆうゆう大宮前館	宮前5-19-8
55		ゆうゆう荻窪館	南荻窪2-25-17
56		ゆうゆう四宮館	上井草2-28-3
57		ゆうゆう今川館	今川4-12-10
58		ゆうゆう上高井戸館	高井戸東2-6-17
59		ゆうゆう高円寺南館	高円寺南4-44-11
60		ゆうゆう桃井館	桃井1-35-2
61		ゆうゆう高円寺東館	高円寺南1-7-22
62		ゆうゆう和田館	和田1-41-10
63		ゆうゆう梅里堀ノ内館	堀ノ内3-37-4
64		ゆうゆう和泉館	和泉4-16-22
65		ゆうゆう高井戸西館	高井戸西1-17-5
66		ゆうゆう西荻北館	西荻北2-27-18
67		ゆうゆう高井戸東館	高井戸東3-14-9
68		ゆうゆう井草館	井草2-15-15
69		ゆうゆう善福寺館	善福寺2-26-18
70		ゆうゆう久我山館	久我山5-8-8
71		ゆうゆう下井草館	下井草3-13-9
72		ゆうゆう永福館	永福2-4-9
73		ゆうゆう荻窪東館	荻窪4-23-12
74		ゆうゆう大宮堀ノ内館	堀ノ内1-27-9
75	運動施設 (10ヶ所)	上井草スポーツセンター	上井草3-34-1
76		妙正寺体育館	清水3-20-12
77		高円寺体育館	高円寺南2-36-31
78		荻窪体育館	荻窪3-47-2
79		松ノ木運動場	松ノ木1-3-22
80		下高井戸運動場	下高井戸3-26-1
81		高井戸温水プール	高井戸東3-7-5
82		大宮前体育館	南荻窪2-1-1
83		杉並第十小学校温水プール	和田3-55-49
84		永福体育館	永福1-7-6
85	高齢者総合相談窓口 ケア24 (地域包括支援センター) (20ヶ所)	高齢者総合相談窓口 ケア24 (地域包括支援センター) 上井草	上井草3-33-10
86		高齢者総合相談窓口 ケア24 (地域包括支援センター) 下井草	下井草2-44-4
87		高齢者総合相談窓口 ケア24 (地域包括支援センター) 善福寺	西荻北4-31-11 西荻ミキサンハイツ
88		高齢者総合相談窓口 ケア24 (地域包括支援センター) 上荻	上荻3-29-5 杉並会館等複合施設内
89		高齢者総合相談窓口 ケア24 (地域包括支援センター) 西荻	西荻南4-2-7 西荻窪診療所2階
90		高齢者総合相談窓口 ケア24 (地域包括支援センター) 清水	清水2-15-24 特別養護老人ホームすぎなみ正吉苑内
91		高齢者総合相談窓口 ケア24 (地域包括支援センター) 荻窪	荻窪5-20-1 保健所5階
92		高齢者総合相談窓口 ケア24 (地域包括支援センター) 南荻窪	南荻窪2-28-13 荻窪会議室1階
93		高齢者総合相談窓口 ケア24 (地域包括支援センター) 阿佐谷	阿佐谷北1-3-12 櫛ビルディングB館
94		高齢者総合相談窓口 ケア24 (地域包括支援センター) 成田	成田西3-7-4
95		高齢者総合相談窓口 ケア24 (地域包括支援センター) 松ノ木	松ノ木3-3-4
96		高齢者総合相談窓口 ケア24 (地域包括支援センター) 高円寺	高円寺南4-26-16 ビクトリアプラザ高円寺4階
97		高齢者総合相談窓口 ケア24 (地域包括支援センター) 梅里	梅里1-7-17 K&Iビル5階
98		高齢者総合相談窓口 ケア24 (地域包括支援センター) 和田	和田3-52-4 和田ふれあいの家2階
99		高齢者総合相談窓口 ケア24 (地域包括支援センター) 久我山	久我山3-47-16 特別養護老人ホームさんじゅ久我山内
100		高齢者総合相談窓口 ケア24 (地域包括支援センター) 高井戸	高井戸西1-12-1 社会福祉法人 浴風会 認知症介護研究・研修東京センター内
101		高齢者総合相談窓口 ケア24 (地域包括支援センター) 浜田山	浜田山1-36-3 浜田山会館内
102		高齢者総合相談窓口 ケア24 (地域包括支援センター) 堀ノ内	堀ノ内1-6-6 老人保健施設ウェルファー内
103		高齢者総合相談窓口 ケア24 (地域包括支援センター) 永福	永福3-35-11
104		高齢者総合相談窓口 ケア24 (地域包括支援センター) 方南	方南2-6-28 方南二-福祉施設内
105		杉並公会堂	上荻1-23-15

※複合施設について、QRコードを施設に1か所のみ設置している場合があります。