

# 広報すぎなみ

今号は区内全世帯に  
配布しています

# Suginami



みどり豊かな 住まいのみやこ

10/1  
令和7年(2025年)  
No.2413

区の広報紙「広報すぎなみ」は、主に新聞折り込みでお届けしていますが、10月1日号は新聞購読の有無にかかわらず区内全世帯に配布しています。

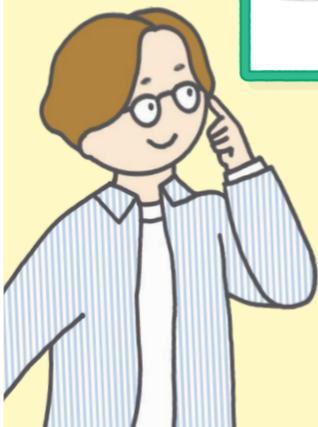
10月15日号からは通常どおり新聞折り込みで配布します。

図全戸配布に関する問い合わせは、全戸配布専用 ☎5389-0787 (10月14日までの午前9時～午後5時〈日曜日・祝日を除く〉)、広報課  
他委託事業者=フットワークス

## 特集

# 皆さんと選ぶ予算の使い道！

～区民参加型予算の投票受け付け中



# 皆さんと選ぶ 予算の使い道！ ～区民参加型予算の投票受け付け中

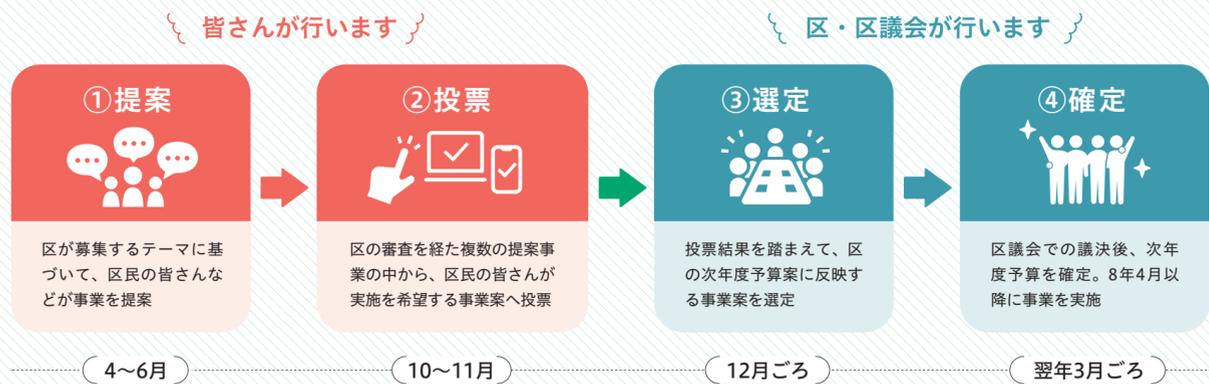


区では、区の事業を区民の皆さんに身近に感じてもらうとともに、区政への積極的な参加を促進し、より区民ニーズに沿った事業の実施・行政課題の解決につながる区民参加型予算の取り組みを、5年度から実施しています。今号では、区民参加型予算の仕組みや、現在投票を受け付けている投票対象事業について紹介します。

—問い合わせは、企画課公民連携担当へ。

## 区民参加型予算とは

区が募集するテーマに基づいて、区民の皆さんなどから提案された事業の中から、区民投票の結果を踏まえて次年度予算案に反映する事業案を選定する取り組みです。区議会での議決をもって予算を確定し、次年度に事業を実施します。



## 皆さんの投票がカタチに！

6年度は、「防災×○○」をテーマに「防災・減災」分野と他分野とのかけ合わせにより、それぞれの取り組みを推進できる事業などについて、83件の提案を頂きました。投票結果を踏まえて、7年度は以下の3事業に取り組んでいます。

**水害対策にグリーンインフラを活用しよう**

桃井原っぱ公園で参加者全員でアイデアを出した雨庭づくりを行い、雨庭による雨水の浸透効果を測定する計3回の体験型ワークショップを実施しています。

**区立公園で太陽光発電と蓄電をしよう**

太陽光発電で蓄えた電力を使用し、非常時にはスマートフォンなども充電できるソーラー園灯を、8年2月ごろまでに井草森公園に設置します。

**LEDソーラー給電スポットを駅前広場に設置しよう**

太陽光発電で蓄えた電力を使用し、非常時にはスマートフォンなども充電できるソーラー街路灯を、8年3月までにJR阿佐ヶ谷駅・高円寺駅前に設置します。

※イラストはイメージです。

## 皆さんの一票が区のミライをつくれます。投票をお待ちしています！ 杉並区長 岸本 聡子

区のお金の使い道を区民と一緒に考える「区民参加型予算」。3回目となる今回のテーマは「健康・ウェルネス～心身ともに健やかに～」です。

今回の区民参加型予算の実施にあたっては、地域の皆さん同士が各々のアイデアを交換し練っていくための場づくりや区からの情報提供、そして対面でのコミュニケーションを特に大切にしながら進めてきました。

ご提案いただいた143件の事業からは、地域の皆さんならで

はのアイデアや創意工夫が感じられ、区職員にとってもさまざまな気づきや新たな考えの糸口となる提案でした。その中から、実現可能性や実施効果などの視点で、区で10事業を選定させていただきました。この10事業に対して区民投票を実施し、その結果を踏まえて8年度の予算案に反映していきます。

心身ともに健やかで安全・安心に暮らしていける杉並区の地域づくりと一緒に進めていきましょう。ぜひ皆さんからの投票をお待ちしています。



## 皆さんの投票をお願いします

7年度区民参加型予算事業では、「健康・ウェルネス～心身ともに健やかに～」をテーマに、区民の皆さんなどから143件の提案を頂きました。

頂いた提案のうち、区で内容を審査し作り上げた10事業について、実施を希望する事業への投票を受け付けています。詳細は、区[HP] (右2次元コード) をご覧ください。



- 対象者 10月1日時点で区内在住の方
- 閲覧場所 企画課 (区役所東棟4階)、区政資料室 (西棟2階)、区役所1階ロビー、区民事務所、図書館、地域区民センター、区民集会所、区民会館、コミュニティふらっと、杉並保健所、保健センター (いずれも休業日を除く)
- 投票方法 申し込みフォーム (右2次元コード) から投票。または投票用紙 (各閲覧場所で配布 (区役所1階ロビーを除く)。区[HP]からも入手可) を、企画課公民連携担当へ郵送。/ 申込期限=11月10日
- その他 1人1回まで。最大3事業まで投票可

投票はコチラ！



### なみすけと体操をしよう

なみすけ・ナミーと一緒に楽しく体操できる動画の配信・イベントを実施し、気軽に運動する機会を増やすほか、なみすけの知名度をさらに向上させます。



### 区立施設に健康測定器を設置して活用しよう

杉並保健所に、体組成計・簡易に測れる骨密度測定器など、自由に利用できる健康測定器を複数設置し、測定結果の相談に対応します。



### 公園の健康遊具を活用しながら、デジタルスタンプラリーをしよう

公園の健康遊具を巡るデジタルスタンプラリーを実施するほか、健康遊具の使い方を動画で配信するなど、運動を楽しめる環境を作ります。



### 外出も安心！「高齢者見守りキーホルダー」を配布しよう

ケア24 (地域包括支援センター) に登録した高齢者の希望に応じて、緊急時に身元確認などが行えるキーホルダーを配布します。



### みんなのおすすめスポットデジタルマップをつくってまち歩きをしよう

スマートフォンで公園・史跡・区民おすすめスポットなどの場所を探せるよう整備するとともに、デジタルスタンプラリーを実施します。



### 図書館を拠点に健康づくりに取り組もう

多世代が交流できる講座などの開催・健康に関する図書の紹介など、主体的な学びを支援します。



### アートを楽しみながら杉並を歩こう

ウォーキングコース上の施設・公園などに、アート作品・地図などを掲載した案内サインを設置し、楽しみながら歩くことができる環境を作ります。



### 公園にパパママウェルネス休憩所を設置しよう

区内の公園に、授乳・おむつ替えができる休憩スペースを設置し、乳幼児家族が気軽に外出できる環境を作ります。



### 公園にミストシャワーを設置しよう

区内の公園に、体の表面温度を下げることでできるミストシャワーを設置し、暑さ対策を図ります。



### 20代女性のメンタルヘルスをサポートしよう

専用サイトの作成や、若年層に向けた情報発信を行うなど、自然と必要な情報を得られセルフケアを習慣化する環境を作ります。



## 募集します

### すぎなみ本の帯アイデア賞の作品

☑️作品は本にかけて提出。用紙の種類・字体・字数などは自由。著作権・個人情報保護に触れるものは使用不可。応募者本人の創作で未発表のもの。1人1点  
 ☑️区内在住・在勤・在学で小学生～18歳の方 ☑️区立小中学生で在学の学校で作品をまとめている場合=学校へ提出▶️個人=作品に応募用紙(図書館で配布。区[HP]からも入手可)を添えて、中央図書館(〒167-0051荻窪3-40-23)へ郵送・持参/申込期間=10月17日～31日 ☑️同図書館事業係☎3391-5754 ☑️作品は11月下旬(入選作品は8年2月中旬)に返却



### 広告掲載

#### ◆広報すぎなみ

1～3月に発行する「広報すぎなみ」に掲載する広告を募集します。

☑️主な配布方法=新聞折り込み、区施設・駅・コン

ビニエンスストアなどの広報スタンドほか。希望者への個別配布あり▶️発行日=月2回(1・15日)▶️発行部数=約16万7000部(6年度実績)▶️掲載料=1号1枠1万円▶️規格=縦10mm×横235mm▶️掲載位置=広報紙中面下部欄外▶️募集枠数=1号4枠(1社1号1枠) ☑️申込書(区[HP]同案内から入手可)に広告原稿案を添えて、10月31日までに広報課広報係へ郵送・ファクス・Eメール・持参

#### ◆区ホームページ バナー広告

☑️閲覧数=月平均約16万件(トップページ。6年度実績)▶️掲載料=月1枠2万円▶️規格=GIF画像またはJPG形式。縦60ピクセル×横120ピクセル。4キロバイト以下▶️掲載位置=トップページ下部▶️募集枠数=月20枠(1社1月1枠)▶️その他=毎月5日までの申し込みで翌月1日からの掲載 ☑️申込書(区[HP]同案内から入手可)に広告原稿案を添えて、広報課広報係へ郵送・ファクス・Eメール・持参

…… いずれも ……

☑️広報課広報係(区役所東棟5階☎3312-9911)☑️koho-suginami@city.suginami.lg.jp

### その他

「外出手段にお困りの方へのおでかけガイド 移動サービス・車編」の発行

高齢・障害により外出が困難な方の日常生活・社会

参加をサポートするための冊子です。介護タクシー・NPO団体などの選び方・利用方法・関連する制度についての情報を掲載しています。

☑️配布場所=杉並区外出支援相談センターもび〜る(荻窪5-18-11)、地域包括支援センター(ケア24)、障害者施策課(区役所東棟1階)、介護保険課(東棟3階) ☑️杉並区外出支援相談センターもび〜る☎5347-3154



## 官公庁からのお知らせ

### 東京都子育て支援員研修の受講者募集

☑️保育・子育て支援分野に従事する上で必要な知識・技能などを有する「子育て支援員」の養成研修▶️実施時期=12月▶️コース=①地域保育②地域子育て支援③放課後児童 ☑️都内在住・在勤の方 ☑️申請方法などの詳細は、区[HP]参照/申込期限=10月15日 ☑️①東京都福祉保健財団☎3344-8533②③東京リーガルマインド☎5913-6225▶️その他=都福祉局子供・子育て支援部企画課☎5320-4121

## 東京都最低賃金を改正します

東京都最低賃金は、10月3日から時間額1226円に改正されます。都内で労働者を使用する全ての事業場および同事業場で働く全ての労働者に適用されます。最低賃金の引き上げに向けた環境整備のための支援策として、業務改善助成金などの各種助成金制度を設けています。

☑️東京都最低賃金=東京労働局労働基準部賃金課☎3512-1614、東京働き方改革推進支援センター☎0120-232-865▶️業務改善助成金=業務改善助成金コールセンター☎0120-366-440、東京働き方改革推進支援センター☎0120-232-865、東京労働局雇用環境・均等部企画課☎6893-1100



## 赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします

さまざまな地域課題に取り組む民間の社会福祉施設や地域福祉団体などの活動に役立てられます。ご協力をお願いします。



受付期間 ▶️ 12月31日まで

☑️東京都共同募金会杉並地区協力会(杉並区社会福祉協議会内)☎5347-2064



いつ起きるか分からない災害・犯罪に備えて、お忘れなく!

## 「防災・防犯 そなえようすぎなみ 選べるカタログ」の申し込みはお済みですか?

区民の皆さんが、首都直下地震や強盗・特殊詐欺などの犯罪から自らの命・財産を守るため、防災・防犯について考え・備えるための支援として、3000円相当の防災・防犯用品いずれか一つを無料でお届けするカタログ冊子を全世界帯に配布しています。なお、転入世帯分の配布期間については、10月下旬ごろに変更となりました。詳細は、区[HP](右2次元コード)をご覧ください。

### カタログ冊子の配布対象・期間

- ・6月1日時点で区内に住民登録がある世帯=8月5日～9月中旬ごろ
- ・6月2日～8月31日に区に転入した世帯=10月下旬ごろ

申込期限 11月30日



☑️杉並区防災・防犯用品配付事業コールセンター☎0120-651-025(月～金曜日午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く))

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。  
 ※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。  
 ※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

## アプリで楽しく健康づくり

杉並区健幸アプリ  
「なみチャレ」の  
運用を開始します

歩数・検(健)診の受診・各種健康イベント参加・ウェルビーイングに寄与する取り組みなどに応じて獲得したポイントを電子マネーなどに交換できるアプリの運用を、10月1日から開始しました。利用方法などの詳細は、区HP(右2次元コード)をご覧ください。



## アプリの使い方などの相談会を実施します

**日時** 10月7日(火)午前10時～正午・午後1時30分～4時

場 杉並保健所(荻窪5-20-1)

…………… いずれも ……………

区区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 区健康推進課 ☎3391-1355

## 10月14日から

「すぎなみデジタル  
なんでも相談窓口」  
を開設します

誰もが安心してデジタル技術を活用できる社会の実現を目指し、スマートフォン・パソコンの操作、行政のオンラインサービスの利用など、デジタルに関するさまざまな相談を受け付ける窓口を、10月14日に開設します。詳細は、区HP(右上2次元コード)をご覧ください。

## 相談日・場所

火曜日	高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5)
水曜日	高円寺地域区民センター(梅里1-22-32)
木曜日	西荻地域区民センター(桃井4-3-2)
金曜日	10・11月=八成区民集会所(井草1-3-2)▶12月以降=井草地域区民センター(下井草5-7-22)
土曜日	週によって異なる。詳細は、区HPまたはお問い合わせください

**時間** 午前10時～午後7時(年末年始を除く)

☎電話で、すぎなみデジタルなんでも相談窓口受付専用 ☎0120-219-040。または申し込みフォーム(区HP参照)から申し込み 区情報管理課 デジタル戦略担当 ☎1人30分程度。予約の方優先

粗大ごみ処理手数料の  
支払いで電子決済  
サービスが利用できます

10月1日の申し込み分から、粗大ごみ処理手数料の支払いで電子決済サービスを利用できます。詳細は、区HP(右2次元コード)をご覧ください。



## ●利用方法

杉並区粗大ごみインターネット窓口(粗大ごみ受付HP)から、支払方法で「電子決済」を選択

## ●利用可能な電子決済

クレジットカード・コード決済(利用可能なクレジットカードなどの詳細は、区HP参照)

区 杉並清掃事務所 ☎3392-7281、杉並清掃事務所方南支所 ☎3323-4571



## 自転車に優しい自動車運転を促す取り組み

区独自の路面標示を  
設置する  
実証実験を実施します

自転車の利用者が安全・安心に車道を通行できる環境づくりを行うため、自動車の運転者に対して自転車に配慮した運転を促す取り組みを行います。

## ●区独自の路面標示を設置する実証実験

自動車が自転車の横を通り過ぎる際に十分な間隔を空けるように促す路面標示を車道に設置し、効果検証を行います。路面標示の設置・実証実験は、10月中に行います。

実施場所=神明通り、永福町駅北口商店街通りの一部区間



▲路面標示

区都市整備部管理課自転車活用推進係

## ストップ!海外からの詐欺電話

詐欺の電話を  
元から絶ちましょう

詐欺電話の大半は、電話番号が「+」で始まる海外からの着信です。ビデオ通話を用いて、偽の警察官が警察手帳・逮捕状を示して不安をあり、口座からお金をだまし取る詐欺が多発しています。海外からの着信を休止し、詐欺を防ぎましょう。

区危機管理対策課、杉並警察署 ☎3314-0110、高井戸警察署 ☎3332-0110、荻窪警察署 ☎3397-0110

## 海外からの着信の休止方法

## ●固定電話

電話で、国際電話不取扱受付センター ☎0120-210364。または同センターHP(右2次元コード)から申し込み。直接、最寄りの警察署でも申請可

## ●携帯電話

各キャリアのサービス・機種の設定・アプリなどで設定。詳細は、各キャリアへお問い合わせください



## 旧杉並中継所跡地の活用案に関する オープンハウスの開催

旧杉並中継所の跡地は、災害時には防災拠点として活用することとしていますが、平常時にはアーバンスポーツができる施設としての活用を候補の一つとして検討を進めています。6年度には、区民の皆さんとの意見交換会や区民アンケート・施設の整備に向けた調査などを実施しました。今回は、これまでの検討を踏まえて取りまとめた活用案についてご意見を伺うため、オープンハウスを開催します。

—— 問い合わせは、企画課施設マネジメント担当へ。

**日時** 10月10日(金)午後5時～8時・11日(土)午前10時～午後1時

**場所** 旧杉並中継所跡地（井草4-15-18）

🚗 他車での来場不可



## 天沼中学校改築に関するオープンハウスの開催

天沼中学校は、校舎の老朽化のため改築することになりました。改築に伴い、現在併設している不登校児童生徒が通うさざんかステップアップ教室の天沼教室、旧若杉小学校跡地から移転する荻窪教室を併設します。今回は、目指すべき新校舎像・校舎配置について区民の皆さんのご意見を伺うため、オープンハウスを開催します。

—— 問い合わせは、学校整備課へ。

**日時** 10月18日(土)午後2時～4時・20日(月)6時～8時

**場所** 天沼中学校（本天沼3-10-20）

🚗 他車での来場不可



## 旧若杉小学校跡地の活用方法（素案）に関する オープンハウスなどの開催

7月に実施したオープンハウスでの意見などを踏まえて活用方法（素案）を作成しました。活用方法の決定に向けて区民の皆さんのご意見を伺うため、オープンハウスおよび意見交換会を開催します。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。

—— 問い合わせは、企画課施設マネジメント担当へ。



**日時・内容** ①10月24日(金)午後1時～5時＝オープンハウス②25日(土)3時～5時＝意見交換会

**場所** ①荻窪タウンセブンビル荻窪駅前北口広場②旧若杉小学校（天沼3-15-20）

👤 ②50名程度（抽選） 📞 ②電話で、企画課施設マネジメント担当。または申し込みフォーム（区HP参照）から申し込み／**申込期限**=10月15日 🚗 他車での来場不可

## あさがやまちづくりセッションの参加者募集

阿佐谷北東エリアの将来像や具体的な取り組みを示した「未来ビジョン」の策定に向け、公民が連携して検討を進めています。今回は、「未来ビジョン」において地域主体で行うまちづくりに関する取り組みのアイデアを考えるワークショップを開催します。なお、参加者は本募集によるほか、阿佐谷地域在住の方から無作為抽出した1000名に案内した上で、抽選により選出します。

—— 問い合わせは、市街地整備課拠点整備係へ。

**テーマ** 「未来ビジョン」の<sup>とくぐみ</sup>取組のアイデアを考えよう

**日時** 11月9日(日)午後2時～4時

📍 場区役所第5・6会議室（西棟6階） 🏠 区内在住・在勤・在学の方 📅 30名程度（抽選） 📄 はがき（11面記入例）で、市街地整備課拠点整備係。または申し込みフォーム（右上2次元コード）から申し込み／**申込期限**=10月19日 📅 誕生後6カ月～就学前の託児・要約筆記・手話通訳あり（事前申込制）



70歳以上の方へ 都営交通・都内民営バスなどに利用できます

## 東京都シルバーパス購入のお知らせ



70歳になる月の初日から購入できます。最寄りのバス営業所・都営地下鉄定期券発売所などのシルバーパス発行窓口にお申し込みください。

## 対象者

都内に住民登録がある70歳以上の方（寝たきりの方を除く）

## 費用

- ①7年度住民税非課税者・住民税課税者で6年合計所得金額が135万円以下の方=1000円  
②7年度住民税課税者=1万2000円

## 必要書類

## ◆全員

住所・氏名・生年月日が確認できる本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証など）

## ◆①は次のいずれか1点

- ・7年度杉並区介護保険納入通知書（保険料段階が1～6の方のみ。7月11日発行。再発行不可）
- ・7年度住民税非課税（または課税）証明書（区が発行したもの。有料）
- ・生活保護受給者証明書（生活扶助を表す記載があり4月1日以降に福祉事務所が発行したもの）

〒東京バス協会 ☎5308-6950（午前9時～午後5時〈土・日曜日、祝日を除く〉）、最寄りのバス会社の営業所・案内所

あきや  
杉並区空家等利活用相談窓口をご利用ください

空き家の利活用の促進を目的に、杉並区空家等利活用相談窓口を開設しています。空き家の利活用を検討中の方は、ぜひご相談ください。

## 相談事例

- ・地域交流の場や住宅確保要配慮者の住まいとして活用したい
- ・空き家をリフォームし自宅・賃貸物件として利用したい
- ・空き家を解体・売却したい
- ・相続を円滑に進めたい

## 相談日時

午前9時～午後6時（水・日曜日、夏季休業・年末年始を除く）

## 対象

- ・区内にある空き家・空き家となる恐れがある建築物を所有している方
  - ・区内在住で空き家（区内・区外）を所有している方
- ※いずれも親族・代理人を含む

☎電話・Eメールに住所・氏名・相談内容を書いて、杉並区空家等利活用相談窓口 ☎5397-7717 ✉suginami-akiya@hosoda.co.jp。または申し込みフォーム（右2次元コード）から申し込み 〇住宅課空家対策係 〇協働=細田工務店



安心・安全・役に立つ！

## 杉並区の情報をお知らせしています



## なみすけInstagram

なみすけが区を探検して、皆さんに区の魅力をご紹介します。なみすけのかわいい姿をたくさんの写真でお届けします。

★アカウント名=[公式]なみすけ  
(杉並区公式アニメキャラクター)

〇産業振興センター観光係 ☎5347-9184

なみすけを  
応援してね

## X

フォローしてね

★アカウント名=杉並区広報課

イベント情報や区からのお知らせ、日々のちょっとした出来事などをお届けします。

〇広報課

★アカウント名=杉並区(地震・水防情報等)

災害時の情報などを発信しています。



## YouTube

見てね

広報番組「すぎなみスタイル」「すぎなみビトMOVIE」をはじめ、区長記者会見動画や各課作成の動画などを配信しています。

★アカウント名=杉並区公式チャンネル

〇広報課

杉並区  
メールニュース

登録してね

区ホームページに新規掲載する区からのお知らせやイベント情報などを、毎月1日・15日に配信しています。

〇広報課

▲メールニュース  
登録フォーム

## Facebook

いいね!  
してね

区の取り組みや地域の魅力、イベント情報などを発信しています。

★アカウント名=杉並区広報課

〇広報課



8年4月入所・入園分(認可保育所など、区立子供園(長時間保育))

# 保育施設入所(一次)の申し込み受け付けの開始

## ① 認可保育所など

詳細は、「令和8年度保育施設利用のご案内」をご覧ください。

● 郵送・窓口

送付・受け付け先=保育課認定・入園係(区役所東棟3階)

申込期限=12月1日

※簡易書留・レターパックなど発着記録が分かる方法で郵送してください。

※障害などで通院中、配慮が必要な児童は、10月15日～21日に保育課でのみ受け付けています。

● 電子申請

申込期限=12月1日午後5時

園保育課認定・入園係



▲利用案内



▲電子申請



▲入園相談チャットボット

杉並区公式LINEからも問い合わせができます!

## ② 区立子供園(長時間保育)

詳細は、「令和8年度区立子供園利用案内」をご覧ください。

● 郵送・窓口

送付・受け付け先=保育課子供園・幼稚園係(区役所東棟3階)

申込期間=10月15日～12月1日

※簡易書留・レターパックなど発着記録が分かる方法で郵送してください。

● 電子申請

申込期間=10月15日～12月1日午後5時

園保育課子供園・幼稚園係



▲利用案内



▲電子申請

子どもセンターでも受け付けています

☎ 受付場所=子どもセンター(荻窪 ☎5347-2081 / 高井戸 ☎5941-3839 / 高円寺 ☎3312-2811 / 上井草 ☎3399-1131 / 和泉 ☎3312-3671 (いずれも要予約)) ▶ 申込期間=①12月1日まで②10月15日～12月1日

## 8年4月入園分

# 私立幼稚園・区立子供園(短時間保育)の園児募集

### 私立幼稚園

区内には私立幼稚園が32園あります。創立者の教育理念のもとに設立され、各園ともそれぞれの特色を生かした創意工夫あふれる幼児教育を行っています。

全園で3年保育を行っています。満3歳保育(3歳の誕生日を迎え、3歳児クラスへ入園するまでの幼児に対する保育)を実施している園があります。また、保護者の就労などに対応するため、教育時間の前後に預かり保育を実施している園も多くあります。詳細は、各園へお問い合わせください。

● 申し込み

入園願書(10月15日以降に各園で配布)を、11月1日から入園を希望する各園へ持参

● 入園料・保育料など

・入園料・保育料などは各園で定めています。 ▲私立幼稚園一覧  
・幼児教育・保育無償化により、保育料などが上限内で無償となります。その他入園料などに対しても補助を行っています。詳細は、区[HP]をご覧ください。



▲私立幼稚園一覧

### 区立子供園(短時間保育)

● 対象・募集人数

区内に保護者と共に住民登録している集団保育のできる幼児

- ・3歳児(4年4月2日～5年4月1日生まれ)=9名
- ・4歳児(3年4月2日～4年4月1日生まれ)=12名

● 保育時間

月～金曜日の午前9時～午後2時(月2回程度、午前11時45分まで。祝日を除く)

※歳児により各園の降園時間が異なります。

● 利用案内の配布開始日・場所

子供園、保育課(区役所東棟3階)、子どもセンター、区民事務所、児童館、子ども・子育てプラザ / 配布開始日=10月15日

● 申し込み

申請書を、11月1日午前9時30分～正午に入園を希望する子供園へ持参

- ・申し込みは1園のみで、郵送・電子申請での受け付け不可。
- ・定員を超える応募があった場合は11月4日に抽選を実施。
- ・定員に満たない場合は、12月1日以降、随時申し込みを受け付け。

● その他

昼食の提供方法は園によって異なるため、各園へお問い合わせください



▲区立子供園一覧



園保育課子供園・幼稚園係

## 保活に役立つ情報も充実!

# 区公式LINEの 保育園・幼稚園機能をリニューアル

保育施設などの場所・設備が確認できるほか、入所に関する質問など、気軽に情報収集ができるようになりました。ぜひご利用ください。

位置情報を送信すると自宅周辺の保育施設が検索でき、通園ルート・設備情報も確認できる

入園・転園などの電子申請や、必要書類をダウンロードできる

相談窓口・施設見学の予約ができる

友達追加はこちらから!



園保育課認定・入園係



# 11月11日～17日は税を考える週間です

区・税務署・都税事務所・税務関係民間団体が協力して納税意識の向上、期限内の納税の推進、e-Tax・eLTAXの利用促進のための催しを実施します。

## 杉並納税街頭キャンペーン

📍**会場** 10月26日(日) (雨天中止) ▶午前10時～10時30分=オープニングセレモニー (区役所青梅街道側広場) ▶10時30分～11時=パレード (中杉通り) ▶11時～正午=エンディングセレモニー (JR阿佐ヶ谷駅前) ▶**出演** =日本大学鶴ヶ丘高等学校 区納税課管理係

## 税を考えるパネル展

📍11月12日(水)・13日(木)午前8時30分～午後4時 📍区役所1階ロビー  
📌中学生の税についての作文・標語・絵はがきの優秀作品などの展示  
📍区納税課管理係

## 税の無料相談会

📍①11月10日(月)・17日(月)午前10時～正午・午後1時～4時②12日(水)・13日(木)③14日(金)・15日(土)午前9時～正午・午後1時～4時 📍①東京税理士会杉並支部 (阿佐谷南3-1-33) ②区役所1階ロビー③東京税理士会荻窪支部 (荻窪5-16-12) 📍①各7名②各32名③各12名 (いずれも申込順) 📞電話で、各実施日前日までに①東京税理士会杉並支部 ☎3391-1028②③東京税理士会荻窪支部 ☎3391-0411 (いずれも午前9時30分～正午・午後1時～4時30分 (土・日曜日、祝日を除く)) 📍1人①②40分③45分



# 養育家庭（里親）になりませんか

養育家庭（里親）制度は、さまざまな事情で親と一緒に暮らすことのできない子どもたちを一定期間家庭に迎え、一緒に生活して養育する制度です。制度の詳細は、都杉並児童相談所 ☎5370-6001へお問い合わせください。



### 主な要件

- ・養子縁組を目的としない
- ・都内在住の夫婦である（配偶者のいない場合は一定の条件あり）
- ・家族の構成に応じた適切な居住環境がある
- ・養育期間は短期から可能
- ・委託期間中の子どもの養育費などは都が基準に基づいて支払う

### 養育家庭体験発表会

より多くの方に同制度を知ってもらうために、養育家庭体験発表会を開催します。

📍11月22日(土)午後2時～4時 📍区役所第4会議室 (中棟6階) 📍50名 (申込順) 📍里親子サポーターともさぼ(HP) (右2次元コード) から、11月14日までに申し込み 📍生後6カ月～就学前の託児あり (3名程度 (申込順)。11月7日までに申し込み)



区児童相談所設置準備課管理係 ☎5307-0355

# 文化芸術活動事業助成金の対象事業を募集します

多様で創造的な文化・芸術活動を支援するとともに、区民の文化芸術活動への参加・地域での鑑賞機会の充実を図るため、区内で行われる文化芸術活動事業に係る経費の一部を助成しています。詳細は、区(HP) (右2次元コード) をご覧ください。



📍助成上限額=1事業当たり40万円 (助成対象経費の3分の2) ▶助成対象件数=10件程度 📍4年4月1日～7年3月31日に区内で広く一般公衆に鑑賞させることを目的とした事業を2事業以上実施した実績を有する個人・団体 ▶**主な個人要件**=申請時点で区内に住居登録がある ▶**主な団体要件**=団体の本部事務所・本店所在地が区内に存在し、団体の意思を決定し、執行する組織が確立し、会計組織を有することが定款などに明記されている 📍申請書類 (区(HP)から入手可) を、10月31日 (消印有効) までに文化・交流課へ郵送・持参 📍同課

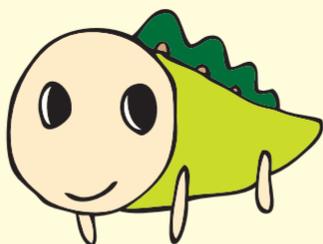


杉並区文化芸術活動助成事業

# 10月1日はなみすけの誕生日です!

なみすけは、平成18年に公募で選ばれた杉並区のキャラクターで、今年、19周年を迎えました。区民の皆さんと区をやさしくつなぐため、区政のさまざまな場所で活躍しています。

## なみすけ



緑豊かなスギナミザウルス島出身の杉の木の妖精。島を船で旅立ち、杉並区にたどり着いた。スギナミザウルス島にちょっと似ている杉並区を気に入ってずっと暮らしている。

- 大きさ** 子犬くらい
- 好きなもの** おいしい空気・リンゴ
- 特技** 背びれで空気をきれいにする
- 趣味** 散歩・人間観察
- 年齢** 20歳

区産業振興センター観光係 ☎5347-9184

## なみすけフェアを開催します

なみすけの誕生日を記念して、なみすけグッズを販売します。ぜひお越しください。

📍10月10日(金)までの午前9時～午後4時30分 (土・日曜日を除く)  
📍コミュかるショップ (区役所1階)  
📍杉並交流協会 ☎5378-8833



# イベントひろば EVENT PLAZA

## 催し

### 平和のシンボル 高井戸中学校「アンネのバラ」秋の一般公開

時 10月11日(土)～14日(火)午前9時～正午  
場 同校 (高井戸東1-28-1) 問同校 ☎3302-1762



### 分館企画展「SHUNPAN EYES 片山春帆がみた すぎなみの農風景」

時 10月18日(土)、11月15日(土)、12月13日(土)午後2時～2時30分  
場 郷土博物館分館 (天沼3-23-1天沼弁天池公園内) 因学芸員による展示解説 問同分館 ☎5347-9801

### 梅里中央公園フリーマーケット

時 10月19日(日)午前10時～午後3時 (雨天中止)  
場 同公園 (梅里2-34-20) 問阿佐谷地域区民センター ☎5356-9501

### 福祉会館秋フェスタ

時 10月19日(日)午前10時～午後3時  
場 杉並障害者福祉会館 (高井戸東4-10-5) 因ステージパフォーマンス・作業所食品・製品の販売・バルーンアート・バザーほか 問同会館 ☎3332-6121 他車での来場不可

### 大田黒公園ピアノコンサート～大田黒元雄と幻のピアノをめぐる数奇な物語

時 10月19日(日)午後1時～2時・3時～4時  
場 同公園 (荻窪3-33-12) 因曲目=ベートーベン「ソナタ『熱情』」、ドビュッ



シー「月の光」ほか▶出演=吉岡綾子(左下写真) 対小学生以上の方 定各40名(申込順) 費各3000円 申電話・Eメール(記入例)で、同公園 ☎3398-5814 ☒santeien@toraya-group.co.jp。または直接、同公園/申込開始日=10月2日 問同公園

### 朗読劇「すぎなみ家族草子」事前公演

時 10月19日(日)午後2時～3時  
場 阿佐谷図書館 (阿佐谷北3-36-14) 内演目=「迷い桜」▶出演=明樹由佳、小林あずさ 対高校生以上の方 定25名(申込順) 申電話または直接、10月4日から同図書館 ☎5373-1811

### 生活習慣病予防ロビー展

時 10月21日(火)・22日(水)午前9時～午後5時 (22日は4時まで) =糖尿病などに関するパネル展、バランスの良い食事の展示▶22日(水)午前10時～午後4時 =体組成測定会 場区役所1階ロビー 問国保年金課医療費適正化担当

### すぎなみ仕事ねっとフェア

時 10月23日(木)・24日(金)午前11時～午後2時  
場 区役所1階ロビー 因施設通所者が作るお菓子・パン・雑貨、各施設のお菓子詰め合わせセットなどの販売 問障害者施設支援課就労支援係

### 年中行事「荒神さまのお発ち」

時 10月25日(土)～31日(金)午前9時～午後5時 (10月27日を除く)  
場 郷土博物館 (大宮1-20-8) 費各100円 (中学生以下無料) 問同館 ☎3317-0841



## はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の甲欄でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、子どもの氏名・年齢・性別も記入。

- ①行事名・教室名 (希望日時・コース名)
  - ②郵便番号・住所
  - ③氏名(フリガナ)
  - ④年齢
  - ⑤電話番号 (ファクス番号)
- 1人1枚

## 角川庭園へ遊びにいこう

### ①ふれあいあそび②よみきかせ

時 10月26日(日)①午前10時～午後4時②午前11時～11時30分・午後2時～2時30分  
場 同庭園 (荻窪3-14-22) 対②1・2歳の子どものとそきょうだい・保護者 定②各10組(申込順) 申②電話で、10月2日から同庭園 ☎6795-6855 問同庭園

### 30分の無料マッサージ体験

時 10月29日(水)午前10時～午後3時10分  
場 杉並視覚障害者会館 対区内在住・在勤・在学の方 定27名(抽選) 申はがき(記入例)で、10月17日までに同会館(〒167-0052南荻窪3-28-10) 問同会館 ☎3333-3444 (月～金曜日午前9時～午後4時(祝日・休館日を除く))

### すまいるロービジョンカフェ 見えない・見えづらい方々の交流会

時 11月9日(日)午後1時30分～3時30分  
場 高円寺障害者交流館 (高円寺南2-24-18) 問公認心理師・中津大介 対区内在住・在勤の見えない・見えづらいことでお悩みの方ほか 定20名(申込順) 申電話で、障害者地域相談支援センターすまいる(高円寺 ☎5306-6381/荻窪 ☎3391-1976/高井戸 ☎3331-2510 (いずれも休館日を除く))

### 人形劇団プーク公演会

時 11月9日(日)午後2時～3時25分  
場 高井戸地域区民センター 内演目=「りんごかもしれない」ほか 対区内在住・在学で小学生以下の方(小学3年生以下は保護者同伴) 定200名(抽選) 費2000円(2歳以下は膝上無料) 申往復はがき(連記可。記入例)で、10月17日までに同センター(〒168-0072高井戸東3-7-5) 問同センター ☎3331-7841

抽選結果は10月21日以降に通知

## 講演・講座①

### 青色申告のすすめ～新規開業・副業のための確定申告入門

時 10月17日(金)午後2時～3時30分  
場 永福図書館 (永福3-51-17) 問杉並青色申告会職員 対18歳以上の方 定20名(申込順) 申電話または直接、10月2日から同図書館 ☎3322-7141

### 植物のお手入れ講座

時 10月18日(土)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分  
場 塚山公園 (下高井戸5-23-12) 対小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 定各10名(申込順) 費各500円 申電話で、10月2日から同公園 ☎3302-8989

### 自分でできる省エネリフォーム 身近な素材でDIY

時 10月18日(土)午後1時30分～3時30分  
場 セシオン杉並 (梅里1-22-32) 問東京土建杉並支部まちづくりセンター 会員 定20名(申込順) 申申し込みフォーム(区HP)同案内参照)から、10月17日までに申し込み 問同センター ☎3317-0450、環境課温暖化対策係 ☎5307-0672

### 夜の読書会 「楽器の音色に思いを馳せる」

時 10月18日(土)午後5時～7時  
場 今川図書館 (今川4-12-10) 対高校生以上の方 定10名(申込順) 申電話または直接、10月3日から同図書館 ☎3394-0431

### ささえあいシンポジウム in 杉並 つながりを育む「集いの場」の力

時 10月23日(水)午後2時～4時  
場 セシオン杉並 (梅里1-22-32) 問東京都健康長寿医療センター研究所・植田拓也 問高齢者在宅支援課 他手話通訳あり(事前申込制。電話で、10月9日までに同課)

### 初心者向け男の料理講座

時 10月29日(水)午前10時～午後0時30分  
場 高井戸保健センター (高井戸東3-20-3) 内メニュー=ハンバーグ・ほうれん草の白和え・ごはん・プリン 問管理栄養士・中村直美 対区内在住・在勤の男性 定8名(申込順) 費800円 申電話で、10月21日までに同センター ☎3334-4304 他(長寿)

### ユネスコ料理教室 「おうちで簡単韓国料理」オモニの味

時 11月1日(土)午前10時30分～午後2時  
場 高井戸地域区民センター (高井戸東3-7-5) 問李南美 対区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方 定20名(申込順) 費1200円 申はがき・Eメール(記入例)で、10月20日までに杉並ユネスコ協会(〒168-0063和泉2-36-4水上方 ☒sugiyu70@gmail.com) 問水上 ☎3321-8771、社会教育センター ☎3317-6621

## ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、因に指定がなければどなたでも参加できます。



ゆうゆう館名	内容	日時など
永福館 (永福2-4-9 ☎3321-6632)	初心者向けウクレレ講座「はじめてのウクレレ」	時 10月12日からの第2・4日曜日、午後1時30分～3時 問ウクレレ奏者・谷山俊夫 定各12名(申込順) 費各1000円
上荻窪館 (上荻3-29-5 ☎3395-1667)	イキキ落語体験「体操でひと笑いし、小咄、寿限無を読む」	時 10月18日(土)午後2時～3時30分 問杉並江戸落語研究会・高円寺亭たら好 定18名(申込順) 費500円
大宮前館 (宮前5-19-8 ☎3334-9640)	演じて遊ぶ「腹話術を楽しむ会」	時 10月21日からの第3火曜日、午前10時～11時30分 問ファシリテーター・橋爪邦子 定各12名(申込順) 費各500円
高井戸東館 (高井戸東3-14-9 ☎3304-9573)	手軽に描ける「パステルアートさろん」	時 10月23日からの第4木曜日、午前10時30分～正午 定各8名(申込順) 費各600円(別途教材費)
今川館 (今川4-12-10 ☎5303-1501)	地域で活躍しよう「パソコンインストラクター養成講座」	時 10月30日(木)・31日(金)、11月3日(祝)午後1時30分～3時30分(計3回) 定10名(申込順) 費1500円
大宮堀ノ内館 (堀ノ内1-27-9 ☎3317-9156)	秋の日の出山ハイキング	時 11月1日(土)午前7時40分～午後5時30分 場集合=JR三鷹駅 問ビュー山歩クラブ代表・廣瀬修敬 定15名(申込順) 費800円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。いずれも(長寿)。

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

講演・講座②

家庭教育講座「ネットトラブルから子どもを守る！」

時 11月5日(水)午後7時～8時30分 場 オンラインで実施 師 刑事事象解析研究所代表・森雅人(下写真) 対 区内在住・在勤で、小中学生の保護者ほか 問 電話で、学校支援課家庭・地域教育担当 ☎5307-0759。または申し込みフォーム(区HP)から申し込み/申込期限=10月31日



栄養満点サロン

管理栄養士・栄養士が健康的な食生活のヒントと簡単にできる料理を紹介します。

時 場 定 下表のとおり 対 区内在住の65歳以上で当日に介助の必要がない方 申 はがき(11面記入例)で、10月10日までに荻窪保健センター 問 荻窪保健センター(〒167-0051荻窪5-20-1 ☎3391-0015) 他(長寿)お持ちの方は、はつらつ手帳持参

会場	日時・定員(抽選)
荻窪保健センター	時 11月11日(火)・17日(月)午後1時30分～3時 定 各12名
和泉保健センター(和泉4-50-6)	時 11月14日(金)午前10時～11時30分 定 10名
ゆうゆう高井戸西館(高井戸西1-17-5)	時 11月18日(火)午前10時～11時30分 定 14名
ゆうゆう永福館(永福2-4-9)	時 11月21日(金)午前10時～11時30分 定 7名
高井戸保健センター(高井戸東3-20-3)	時 11月25日(火)午後1時30分～3時 定 8名

杉の樹大学「スマートフォン講座」

時 ①11月13日(木)=アプリ活用講座 ②27日(木)=SNS活用講座/いずれも午後1時30分～4時 場 高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) 対 区内在住で60歳以上の方 定 20名(抽選) 申 往復はがき(11面記入例)で、①10月30日②11月13日までに高齢者施策課いきがい活動支援係 問 同係 他 貸出機(主にらくらくスマートフォン)を使用

消費者センター

◆消費生活パネル展

時 10月14日(火)～17日(金)午前9時～午後5時(14日は正午から。17日は3時まで) 場 区役所1階ロビー

◆消費者講座「知っておきたい!金融トラブルとお金や資産運用の基礎知識」

時 10月23日(水)午後2時～4時 場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 師 J-FREC講師・神谷剛 対 区内在住・在勤・在学の方 定 32名(申込順) 申 電話で、同センター 他(長寿)

…… いずれも ……

問 消費者センター ☎3398-3141

区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係

◆講演会「違いを力に変え、違いがあたりまえの未来をつくる」

時 11月8日(土)午後1時30分～3時30分 場 ゆう杉並(荻窪1-56-3) 師 NPO法人東京レインボープライド理事・杉

山文野(右下写真) 定 70名(申込順) 他 生後7カ月～就学前の託児あり(定員あり(申込制))。10月29日までに同係) ▶ 企画運営=杉並女性団体連絡会



◆ジェンダー平等の学び場～自分を責めないには!?不登校と親のジェンダー

時 11月9日(日)午前10時～正午 場 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 師 「なみすく」編集長・赤池紀子 定 50名(申込順) 他 生後7カ月～就学前の託児あり(定員あり(申込制))。10月29日までに同係) ▶ 企画運営=creo

◆その仕事、誰の役割ですか?モヤモヤを解消するコミュニケーション

時 11月16日(日)午前10時～正午 場 男女平等推進センター(荻窪1-56-3) 師 親業シニアインストラクター・内田智代(右下写真) 定 40名(申込順) 他 企画運営=ゴードンメソッド「親業」@すぎなみ ▶ 生後7カ月～就学前の託児あり(定員あり(申込制))。11月5日までに同係)



…… いずれも ……

問 電話で、区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係 ☎5307-0347。または申し込みフォーム(区HP)同案内参照)から申し込み

就労支援センターすぎJOB

◆シニア女性の自立支援 わたしを再び歩き出す～60代からの再設計術

時 10月16日(木)午前10時～正午 場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 師 プロフェッショナルコーチ・伊藤一枝 対 おおむね50歳以上で求職中の女性 定 18名(申込順) 申 電話で、同施設

◆シニアの暮らしと働き方～しごと中心ではない自分らしい生き方へ脱皮

時 10月18日(土)午後1時～3時 場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 師 人材コンサルタント・神谷敏康 対 おおむね55歳以上で求職中の方 定 18名(申込順) 申 電話で、同施設

◆わかりやすい説明の仕方～採用につなげる、職場で役立つ話し方

時 10月21日(火)午前10時～11時30分 場 オンラインで実施 師 話し方サポートココロパーソナル・水嶋恵利那 対 59歳以下で求職中の方 定 20名(申込順) 申 電話で同施設。または申し込みフォーム(区HP)同案内参照)から申し込み

◆MOS検定～PCスキルを証明できる対策講座

時 10月29日(水)・30日(木)・31日(金)、11月4日(火)・5日(水)午前10時～午後3時(計5回) 場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 対 54歳以下で求職中の方ほか 師 PC専任講師・日坂元娘、長沢春子 定 14名(申込順) 申 電話で、同施設 他 10月9日(木)・17日(金)にガイダンス・個人面談を実施(事前申込制)

…… いずれも ……

問 就労支援センターすぎJOB ☎3398-1136

ぜひお越しください!

小千谷ふるさと市場の開催

区の交流自治体である、新潟県小千谷市の笹団子・小千谷そばなどの特産品をはじめ、新鮮野菜・地酒などさまざまな産直品を販売します。

日時 10月20日(月)午前10時～午後2時(売り切れ次第終了)



場 区役所中杉通り側入口前 問 小千谷市産業開発センター ☎0258-83-4800

秋の収穫体験

畑で育てた秋野菜を収穫するイベントです。ぜひお越しください。



日時・場所

- ①11月15日(土)午前10時30分～正午(雨天順延)=すぎのこ農園(井草3-19-23)
- ②11月22日(土)、12月6日(土)午前10時～正午のうち1時間(雨天中止)=成田西ふれあい農業公園(成田西3-18-9)

費 ①②1組500円 対 区内在住の方(小学生以下は保護者同伴) 定 ①25組②各24組(いずれも抽選) 申 申し込みフォームから、①10月15日②13日までに申し込み 問 産業振興センター都市農業係 ☎5347-9136



▲すぎのこ農園



▲成田西ふれあい農業公園

「東京外かく環状道路」に関するパネル展の開催

東京外かく環状道路(関越～東名)は、区内の善福寺全域・西荻北4丁目・久我山4丁目地域に、大深度地下トンネル方式で整備されます。本線シールドマシンの区への到達を控え、外環事業・工事状況などを紹介するパネル展示を行います。

日時 10月6日(月)～10日(金)午前8時30分～午後5時(10日は4時まで)

場 区役所2階区民ギャラリー 問 国土交通省関東地方整備局東京外かく環状国道事務所 ☎0120-34-1491

10月1日からの広報番組「すぎなみスタイル」のテーマは

ガイドブック「地球の歩き方 杉並区」販売記念～まちで発見!なみすけを探せ!



8月28日に発売された「地球の歩き方 杉並区」は、杉並愛あふれる充実した内容となっています。今回は、本書を片手に区内のさまざまな地域を訪れてなみすけを探す、番組オリジナルのモデルコースを紹介します。まちを巡って、新たな杉並の魅力を見つけてみませんか。

● 視聴方法 ●

- ・YouTube杉並区公式チャンネル
- ・J:COM東京 地上デジタル11ch(正午・午後8時から毎日放送)



問 広報課報道係



高齢者活動支援センター

◆「うたごえサロン」ピアノとバイオリンで歌おう

10月24日(金)午前10時～11時10分
久我山クラシックデュオ・成田瑞季(ピアノ)、小西智子(バイオリン)
区内在住で60歳以上の方 定80名(先着順) 費300円

◆紙バンドで編むクリスマスリース

11月9日(日)午前10時～正午
クラフト作家・中澤ひろみ
区内在住で60歳以上の方
定30名(申込順) 費700円
申電話または直接、10月13日午前8時45分から同センター



◆初心者向け男性料理教室 秋の味覚をおいしくいただくワザ教えます

11月10日(月)午前10時～午後0時30分
メニュー=きのこおこわ・さつまいもの白和え・ササミの彩り野菜巻き・リンゴのキャラメリゼ
師管理栄養士・梅山朋子
区内在住で60歳以上の男性
定30名(申込順) 費900円
申電話または直接、10月10日午前8時45分から同センター

………… いずれも ………

場 高齢者活動支援センター (高井戸東3-7-5 ☎3331-7841)

環境活動推進センター

◆かんきょう講演会「都市から森林・林業の役割を考えてみよう」

11月1日(土)午前10時～正午
場同センター
師 林野庁関東森林管理局高尾森林ふれあい推進センター所長・山田徹
区内在住・在勤・在学で小学生以上の方(小学生は保護者同伴)
定36名(申込順)
申電話・Eメール(11



面記入例)で、10月31日までに同センター 他(長寿)

◆再生おはじきで作る葉っぱのリース

11月2日(日)午前10時～午後3時30分
場同センター
区内在住・在勤・在学で高校生以上の方
定10名(抽選)
費3000円
申電話で、同センター。またはNPO法人すぎなみ環境ネットワーク(HP)から申し込み/申込期限=10月19日 他(長寿)

◆ソラフラワーで作るガラスアレンジメント

11月8日(土)午後1時30分～3時30分
場同センター
区内在住・在勤・在学で高校生以上の方
定12名(抽選)
費1200円
申電話で、同センター。またはNPO法人すぎなみ環境ネットワーク(HP)から申し込み/申込期限=10月20日

◆フリーマーケット in 高井戸(出店者募集)

11月9日(日)午前10時～11時30分
場同センター
区内在住・在勤の方(業者を除く)
定募集区画=8区画(抽選)
申往復はがき(11面記入例)で、同センター。またはNPO法人すぎなみ環境ネットワーク(HP)



から申し込み/申込期限=10月20日
他車での搬出入・来場不可。当選権利譲渡不可▶出品物=衣類・子ども用品・アクセサリ・雑貨

◆シマエナガ(アブリケ)のバック小物入れ

11月13日(休)午後1時30分～3時30分
場同センター
区内在住・在勤・在学の方
定10名(抽選)
費400円
申電話で、同センター。またはNPO法人すぎなみ環境ネットワーク(HP)から申し込み/申込期限=10月20日 他(長寿)



◆ネイチャーゲーム～秋とあそぼう

11月16日(日)午後1時15分～3時45分(雨天中止)
場和田堀公園(大宮2-23)
師すぎなみシェアリングネイチャーの会
区内在住・在園・在学で4歳以上の子どもとその保護者
定15組30名(抽選)
費1組200円(保険料)
申NPO法人すぎなみ環境ネットワーク(HP)から、10月15日までに申し込み

◆東京港の「海の森」にバスで育林に行こう

11月24日(休)午前9時～午後4時30分
場海の森公園(江東区海の森3-3)
集合=同センター
区内在住・在勤・在学で小学生以上の方(小学生は保護者同伴)
定36名(抽選)
費500円(保険料を含む)
申NPO法人すぎなみ環境ネットワーク(HP)から、10月12日までに申し込み

………… いずれも ………

場 環境活動推進センター (〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎5336-7352 ✉kouza@ecosuginet.jp <水曜日を除く>)

西荻図書館

◆西荻アカデミア「アメリカン・サーガ(アメリカの叙事詩)」

10月18日(土)午後2時～3時30分
師 東京外国語大学名誉教授・荒このみ
定25名(申込順)
他主催=荒正文化デモンストレーション研究会

◆読書週間記念講演会「落語から見た江戸時代の吉原遊廓」

11月1日(土)午後2時～3時30分
師 東京女子大学客員准教授・柳亭左龍
定25名(申込順)

………… いずれも ………

場 西荻図書館(西荻北2-33-9 ☎3301-1670)
申電話または直接、同図書館

杉並アニメーションミュージアム 20周年展の開催



開館20周年を記念して、過去に実施した企画展のポスターなどを展示しています。今回は、三菱UFJ銀行の地域連携の一環として、共同で開催します。

開催期間 10月31日(金)までの午前9時～午後3時(土・日曜日、祝日を除く)

場 三菱UFJ銀行荻窪支店(荻窪5-28-9)
ポスター展示、アニメーションミュージアム・区内アニメ制作会社の紹介ほか
場 産業振興センター観光係 ☎5347-9184

色あせることのない、昭和歌謡の魅力をお届けします

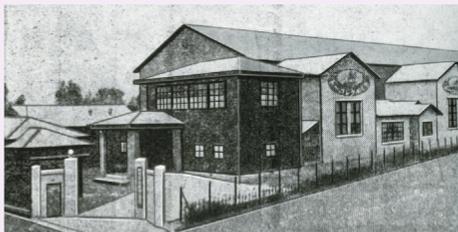
郷土博物館 特別展 「昭和歌謡は杉並から生まれた テイチク東京吹込所物語」

昭和9年～平成11年に堀ノ内にあった帝国蓄音器(現・テイチクエンタテインメント)の東京吹込所にまつわる資料を公開し、古賀政男・藤山一郎・石原裕次郎といった作曲家・歌手を紹介します。

日時 10月25日(土)～12月7日(日)午前9時～午後5時(月曜日<祝日の場合は翌日>・第3木曜日を除く)

場所 郷土博物館

費各100円(中学生以下無料)



▲開設時の東京吹込所(提供=テイチクエンタテインメント)

関連イベント

学芸員による展示解説

日時 11月1日(土)・15日(土)・24日(休)、12月6日(土)午後2時～2時30分
場郷土博物館 費各100円(中学生以下無料)

講演会「昭和戦前・戦中期のテイチクレコード」

日時 11月16日(日)午後2時～4時

場セシオン杉並(梅里1-22-32)
師 日本大学商学部教授・刑部芳則
定100名(抽選)
申往復はがき(11面記入例)で、郷土博物館。または申し込みフォーム(右2次元コード)から申し込み/申込期限=10月28日



………… いずれも ………

場 郷土博物館(〒168-0061大宮1-20-8 ☎3317-0841)

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

スポーツ



競技大会

秋季ソフトテニス選手権大会

11月3日(祝)午前9時～午後7時(予備日=11月24日(休)) 場松ノ木運動場(松ノ木1-3-22) 種目=一般=男女▶シニア=男女(45・60・70・75歳以上)▶チャレンジ=男女(ミックスペア可)▶ベテラン=男女とも80歳以上▶初・中級者 区内在住・在勤・在学の方ほか 60組(抽選) 費1組2000円。中高生1組1000円 甲はがき・ファクス・Eメール(11面記入例)にクラブ名・参加ペアの氏名も書いて、10月18日までに同連盟・毒島智和(〒168-0071高井戸西1-5-38-403 3332-8038 busujima0303@gmail.com) 毒島 3332-8038(午後7時～9時)

杉並区スポーツ祭

花の民踊大会 観覧者募集

11月8日(土)午後1時～5時 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 区民踊連盟・藤本 090-3085-9703

バウンドテニス

11月23日(祝)①午前9時～正午②午後1時～5時 場荻窪体育館(荻窪3-47-2) 種目=①ダブルス②シングルス(いずれも男子・女子) 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 各60名(申込順) 費各500円 甲申込書(体育施設で配布)を、10月31日までに区バウンドテニス協会・森重文子(〒167-0035今川1-2-3 3394-2663)へ郵送・ファクス 圃永松 090-6310-8183 圃午前10時～正午に体験会を実施

馬術

11月23日(祝)午前11時30分～午後6時 場東京乗馬倶楽部(渋谷区代々木神園町4-8) 種目=馬場馬術=①第2課目B②第1課目▶部班競技=③A

(30鞍未満)④B(30～100鞍未満)⑤C(100鞍以上)／①は1種目のみ。②は③～⑤から2種目まで選択可 区内在住・在勤・在学で参加種目に見合う乗馬歴を有しスポーツ安全保険に加入している方 費3000円(別途エントリー料①5000円②4000円③～⑤3000円) 甲往復はがき(11面記入例)に乗馬歴・参加種目も書いて、10月17日までに区馬術連盟・平野光子(〒168-0064永福2-18-18) 圃平野 3327-1749(午後7時～9時)

ユニカール

11月30日(日)午前9時～午後3時 場荻窪体育館(荻窪3-47-2) 区内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方 60名(1チーム3名。申込順) 費1000円。障害者・高校生以下500円(保険料を含む) 甲ファクス・Eメール(11面記入例)にチーム名も書いて、10月15日までに区ユニカール協会・中村建治 圃3330-2545 namiko@apricot.ocn.ne.jp 圃中村 090-2636-8618

スポーツ教室

短期集中ゴルフ基礎講座

①10月15日(水)～11月7日(金)②26日(水)～12月19日(金)の水曜日=午前10時40分～正午・午後6時30分～7時50分▶金曜日=午前10時40分～正午(各計4回) 場西荻ゴルフセンター(西荻北2-37-8) 区内在住・在勤で18歳以上の方 各6名(申込順) 費各1万円 甲往復はがき・ファクス(11面記入例)で、各実施日前日までに大友和男(〒166-0011梅里2-8-3 042-463-5750) 圃畔森 090-5560-0424 圃貸出クラブあり。振り替え受講可

杉並区スポーツ振興財団

ふれあいフットサル教室

10月26日(日)午前11時～午後1時 場高円寺みんなの体育館(高円寺2-36-

杉並区ゆかりの選手も出場します

デフリンピック観戦DAY(卓球)の参加者募集

デフリンピックとは、耳がきこえない・きこえにくいアスリートのための国際スポーツ大会です。11月に、「東京2025デフリンピック」が日本で初めて開催されます。音のない世界で輝く選手を応援しましょう!

日時 11月23日(祝)午前10時～午後3時

場所 東京体育館(渋谷区千駄ヶ谷1-17-1)

区内在住・在勤・在学の方 100名(抽選) 甲杉並区スポーツ振興財団(HP)(右2次元コード)から、11月10日までに申し込み 圃同財団 5305-6161(月～金曜日午前8時30分～午後5時15分)



「東京2025デフリンピック」紹介動画をYouTube杉並区公式チャンネルで公開しています。



31) 圃区サッカー連盟 区内在住・在勤・在学・通所で障害があり簡単な指示の下集団行動ができる方(小学生以下は保護者同伴) 30名(申込順) 甲電話で、同財団 圃配慮が必要な方は要連絡(実施日前日・当日は同体育館 3312-0313)

さわやかスポ・レク大会

圃内11月3日(祝)午前9時45分～11時30分=ユニカール、スポーツチャンバラ、YOU.FO▶正午～午後0時45分=開会

式、チアリーディング・ヒップホップ演技▶1時～2時45分=インディアカ、ペガールボール、ダーツ、ウォーキングフットボール、ペタンク、モルック、スポーツデビュー▶3時～4時45分=ソフトバレーボール、ミニテニス 場TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 費200円。中学生以下100円(いずれも保険料を含む)

…… いずれも …… 圃杉並区スポーツ振興財団 5305-6161

区の後援・その他の催し・講座など

情報ぽけっと

申し込みは、各団体へ

催し

座の市 10月18日(土)午前11時～午後5時(売り切れ次第終了)／座・高円寺／杉並で取れた野菜・交流自治体の物産品・地方の逸品などの販売／圃同施設 3223-7500 大鍋チャリティーパエリア収穫祭～Pae Ila Summit 10月19日(日)午前10時～午後5時／馬橋稲荷神社(阿佐谷南2丁目)／パエリア配布(2時から。1500食(先着順)。協賛金=1口1000円から)、屋台ほか／圃全日本パエリア連盟・結城 090-5437-0304 秋フェス 久我山マルシェ&フリーマーケット 10月19日(日)午前10時～午後4時／久我山中央緑地／圃久我山商店会 5941-9788

スカウト祭 in 荻窪教会 10月19日(日)午前11時20分～午後2時／カトリック荻窪教会(高井戸東4丁目)／圃ボーイスカウト杉並第4団・並木 5930-5228 愛杉会作品展 10月27日(月)～31日(金)午前9時～午後5時／区役所2階区民ギャラリー／圃同会・宮 090-2326-6920 杉並シニアアンサンブル「さわやか秋のコンサート」 10月28日(火)午後1時30分～4時30分／杉並公会堂／演目=シュー

ベルト交響曲7番「未完成」ほか▶出演=山下進三(指揮)／90名(先着順)／圃大塚 070-9170-1175

講演・講座

ポールde歩こう会 ①10月8日(水)、11月12日(水)=桃井原っぱ公園②10月17日(金)、11月21日(金)=蚕糸の森公園③10月23日(木)、11月27日(木)=柏の宮公園／いずれも午前10時～正午／各20名(先着順)／圃①鈴木 090-1420-2149②飯島 090-4733-2886③横倉 080-5016-0936／長寿 手袋・健康保険証持参。ポールレンタルあり

荻窪三庭園アカデミー講座「地域史(まち歩き)」 10月11日～8年3月14日の第2土曜日、午前10時～正午(計6回)／阿佐谷地域区民センターほか／地域史研究家・新倉毅／18歳以上の方／30名(申込順)／6000円／圃電話・Eメール(11面記入例)で、10月8日までに同会・土屋 070-5577-8358 ttsuchiya@galaxy.ocn.ne.jp

介護予防セミナー～腰痛・下肢痛の診断とセルフケア 10月11日(土)午後2時～3時30分／山中整形外科内科クリニック(西荻南2丁目)／医師・米澤郁穂ほか／区内在住・在勤・在学で50歳以上の方／30名(申込順)／圃電話で、10月8日までに同クリニック・藤田 3335-5080

認知症サポーター養成講座 ①10月12日(日)午後1時30分～3時30分=ゆうゆう大宮前館②24日(金)午前10時～11時30分

=西荻地域区民センター③27日(月)午後1時30分～3時=コミュニティふらっと成田／キャラバン・メイト／区内在住・在勤・在学の方／①10名②20名③30名(いずれも申込順)／圃電話で、①ゆうゆう大宮前館 3334-9640②ケア24善福寺 5311-1024③ケア24成田 5307-3822／認知症サポーターの証、「認知症サポーターカード」を差し上げます

善福寺川散歩「秋の帰化植物観察会」 10月15日(水)午前10時～正午／集合=尾崎橋付近(成田東3丁目)／環境カウンセラー・山室京子／区内在住・在勤・在学の方／15名(申込順)／500円(保険料を含む。小学生以下無料)／圃電話・Eメール(11面記入例)で、10月10日までにNPO法人杉並環境カウンセラー協議会 3392-0606 seca@canvas.ocn.ne.jp(月～金曜日午前10時30分～午後3時30分)／長寿

①会計ソフトで帳簿をつけよう②新規開業者のための帳簿の書き方 ①10月16日(木)・17日(金)②23日(木)・24日(金)午前10時15分～午後1時15分・2時15分・3時15分・4時15分(各45分)／荻窪青色申告会事務局(荻窪5丁目)／個人事業主／各3名(申込順)／各500円／圃電話で、同会 3393-1951

荻窪三庭園アカデミー講座「モダン建築散策」 10月18日～8年3月21日の第3土曜日、午前10時～正午・午後2時～4時

(各計6回)／文京区目白台ほか／一級建築士・田村公一／18歳以上の方／各15名(抽選)／各9000円／圃Eメール(11面記入例)で、10月9日までにすぎなみ文化協会・田村 tamura-koichi@nifty.ne.jp／圃田村 090-8589-4375

JIA杉並土曜学校「自転車とまちづくり」 10月18日(土)午後3時～5時30分／阿佐谷地域区民センター／建築家・千葉学／60名(申込順)／500円／圃申し込みフォーム(区HP)同案内参照)から申し込み／圃JIA杉並地域会・中村 5305-2773

薬と健康の週間イベント～薬局・薬剤師をもっと知ろう 10月19日(日)午後1時～4時30分／セシオン杉並／150名(先着順)／圃杉並区薬剤師会 3393-3080

死後に困らないため、今できること 10月28日(火)午後2時～4時／ウェルファーム杉並／司法書士・河井正人ほか／区内在住・在勤の方／40名(申込順)／圃電話で、杉並区成年後見センター 5397-1551(午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く))

チャレンジ点訳講座入門編 10月30日～12月11日の木曜日、午後1時～3時(11月6日を除く。計6回)／西荻地域区民センター／圃点字技能師・飯田三つ男ほか／高校生以上の方／10名(申込順)／2000円／圃電話・Eメール(11面記入例)で、10月24日までに視覚障害者支援総合センター 5310-5052 mail@siencenter.or.jp

ヴィムスポーツアベニュー

◆プールではつつ健康水中体操教室
時11月5日～12月24日の水曜日、正午～午後1時(計8回) 60歳以上で医師から運動制限を受けていない方 定10名(申込順) 費1万6000円

◆丈夫な足腰をつくろう教室

時11月5日～26日の水曜日、午前10時～11時15分(計4回) 65歳以上で医師から運動制限を受けていない方 定15名(申込順) 費8000円

◆運動不足改善カラダ若がえろう教室

時11月8日～12月27日の土曜日、午前10時20分～11時5分(計8回) 20～64歳の方 定16名(申込順) 費1万6000円

…… いずれも ……

場 園ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4 ☎3335-6644 (午前11時～午後5時)) ☎電話で、10月20日までに同施設

スポーツハイツ

◆カラダリフレッシュ 駅からノルディックウォークハイキング

時11月9日(日)午前10時～11時30分(雨天中止) 場 昭和記念公園(立川市緑

町3173) ▶集合=JR西立川駅 全日本ノルディック・ウォーク連盟講師 大方孝 6グループで5km程度歩ける方 定20名(申込順) 費2500円(別途入園料) ☎電話で、11月3日までに同施設 他 ポール持参



◆チャレンジフィットネスday

時内11月11日(火)午前10時～午後1時・7時30分(各1時間15分)=マスターズ成人水泳(初・中・上級) ▶午後1時15分～2時15分=アクアエクササイズ 場 同施設 対 高校生以上の方 定各5名(申込順) 費各1650円 ☎電話で、11月10日までに同施設

…… いずれも ……

場 スポーツハイツ(堀ノ内2-6-21 ☎3316-9981) 他(長寿)

教育現場の今をお届けします

すぎなみ教育だより

第9号

弁護士と学ぶ、いじめと人権



7年度から第一東京弁護士会と連携して、区内の小中学校で弁護士による「いじめ防止授業」を実施しています。弁護士が法律の視点からいじめの問題を説明することで、児童・生徒一人一人がいじめを人権の問題であるという理解を深め、なぜいじめはいけないのかを主体的に考える機会となっています。

詳細は、杉並区教育委員会(HP) ▶▶▶▶▶



場 教育人事・指導課学校問題対応支援係

「広報すぎなみ」の特集記事が見やすく＆探しやすい！ / もっと知るすぎなみをご利用ください

「広報すぎなみ」で特集している区の施策や「すぎなみビト」の記事が、スマートフォン・パソコンの画面でも読みやすくなりました。また、防災・安全、子ども・教育、スポーツ・文化など、カテゴリごとに読みたい特集記事を探すことができます。

閲覧はこちらから!



▲もっと知るすぎなみ

場 広報課広報係



セルフコンパッション実践法&はたらく女性交流会

11月4日(火)午前10時～正午 / 区役所第4会議室 / 30名(申込順) / ☎電話で、女性しごと応援テラス ☎5211-2855。または同団体(HP)から申し込み / 1歳～就学前の託児あり(定員あり)。10月27日午後5時までに申し込み

井の頭自然文化園周辺で秋の植物と野鳥を観察

11月5日(水)午前10時～午後2時 / 同園(武蔵野市御殿山1丁目) / 山室京子ほか / 区内在住・在勤・在学の方 / 20名(抽選) / 500円ほか(保険料を含む) / ☎往復はがき(11面記入例)で、10月15日までに自然観察の会杉並・井上(〒167-0052南荻窪1-13-7) / ☎谷島 ☎090-6144-7494

すぎなみ日本語教室「はじめてのにほんご」

11月5日～8年2月25日の月・水曜日、午後1時30分～3時(12月24日～8年1月7日、祝日を除く。計24回) / 杉並区交流協会(阿佐谷南1丁目) / 区内在住・在勤で16歳以上の方ほか / 8名(申込順) / 1000円 / ☎同会(HP)から、10月24日までに申し込み / ☎同会 ☎5378-8833

石けん作り体験

11月7日(金)午前10時30分～正午 / 環境活動推進センター / 区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 / 10名(申込順) / ☎電話・Eメール(11面記入例)で、NPO法人すぎなみ環境ネットワーク ☎5941-8701 / ☎kouza@ecosuginet.jp (午前9時～午後5時(水

曜日を除く) 生涯現役セミナー シニア期に向けた暮らしと働き方

11月7日(金)午後1時～3時45分 / 区役所第5・6会議室 / ファイナンシャルプランナー・下島利光ほか / 55歳以上の方ほか / 40名(申込順) / ☎電話で、予約専用 ☎5422-1399 (月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く)) / ☎東京しごとセンターシニアコーナー ☎5211-2335

東京衛生アドベンチスト病院 子育て学級(幼児クラス)

11月11日(火)午後2時～3時 / オンラインで実施 / 同病院歯科医師・西野賢愛 / 20名(申込順) / 1500円 / ☎電話で、11月5日までに同病院健康教育部 ☎3392-6151 (月～金曜日午前11時～午後5時(金曜日は2時まで))

高千穂大学公開講座「シン・考古学への招待」

11月15日～12月6日の土曜日、午後1時～4時30分(計4回) / 同大学(大宮2丁目) / 同大学人間科学部教授・時津裕子ほか / 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 / 50名(申込順) / 500円 / ☎申し込みフォーム(区(HP)同案内参照)から、12月5日までに申し込み / ☎同大学学務部教務課 ☎3313-0146

◆杉並青色申告会

◆フリーランス勉強会「個人の決算書の見方」 10月17日(金)午後8時～9時 / 同会本部(阿佐谷南3丁目) / 区内在住の方ほか / 12名(申込順) / ☎電話・Eメール

(11面記入例)で、10月16日までに同会

◆最新! 私たちの税負担はどう変わる? 税制セミナー 10月21日(火)午後2時～3時30分 / 産業商工会館 / 区内在住・在勤・在学の方 / 40名(申込順) / ☎電話・Eメール(11面記入例)で、10月20日までに同会 / (長寿)

…… いずれも ……

場 杉並青色申告会 ☎3393-2831 / semi nar@aioiro.org

◆杉並法人会

◆法人税申告書作成講座 10月22日(水)・23日(木)午後1時～4時30分(計2回) / 同会(阿佐谷南1丁目) / 杉並税務署担当官 / 区内在住・在勤の方 / 20名(申込順)

◆事業者の担当の方向け「年末調整説明会」

11月14日(金)午前10時～正午・午後1時～3時 / 同会(阿佐谷南1丁目) / 杉並税務署担当官 / 区内事業者ほか / 各30名(申込順)

…… いずれも ……

☎電話で、杉並法人会 ☎3312-0912

その他 杉並区シルバー人材センター入会相談会

10月9日(木)・23日(木)午前10時～11時30分・午後2時～3時30分 / 同センター本部(阿佐谷南1丁目) / 区内在住のおおむね60歳以上で臨時的・短期的または軽易な仕事を希望の方 / 各10名程度(申込順) / ☎電話で、同センター ☎

3317-2217 (月～金曜日午前9時～午後5時)

税金なんでも相談会 10月14日(火)・23日(木)午前10時～正午・午後1時～4時 / 東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3丁目) / ☎電話で、各実施日前日までに同支部 ☎3391-1028 / 1人40分程度

一日合同行政相談所 10月16日(木)午前10時～午後4時 / 新宿駅西口広場 / ☎総務省東京行政評価事務所 ☎3363-1100

◆東京都行政書士会杉並支部

◆行政書士による無料相談会 10月18日(土)午前10時～午後4時 / 荻窪タウンセブンビル駅前北口広場 / 区内在住・在勤・在学の方

◆相続、離婚、金銭問題等書類・手続無料相談会 10月27日(月)午後1時～4時 / 庚申文化会館(高円寺北3丁目) / 区内在住・在勤・在学の方

…… いずれも ……

場 東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537

千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒募集

選考=12月6日(土) / 昭和21年3月31日以前の尋常小学校卒業および国民学校初等科を修了で高等学校の入学資格がない方ほか / ☎願書(同学校で配布)を、11月21日までに同学校(〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14)へ郵送 / ☎同学校 ☎3265-5961

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

# すぎなみ舞祭の開催

子どもから大人まで  
みんなが楽しめる一日!

この日のために踊りの練習を重ねてきた子どもたちがその成果を披露します。24チーム約480名の子どもたちの元気に踊る姿と笑顔をぜひ会場でご覧ください。また、会場内には屋台・キッチンカーの出店、無料で遊べるキッズエリアもあります。

— 問い合わせは、すぎなみ舞祭実行委員会事務局（児童青少年課青少年係内） ☎3393-4760へ。

**日時** 10月19日(日)  
午前10時30分～午後3時30分（荒天中止）

**場所** 下高井戸おおぞら公園  
(下高井戸2-28-23) ※車での来場不可

- **舞祭大会**  
10名以上で構成された19チームが参加
- **Cedar CUP**  
2～9名で構成された5チームが参加
- **来場者参加型イベント**  
フラフープ体験会・子どもから大人まで楽しめる舞祭曲の振り付けワークショップ

- **キッズエリア**  
キックターゲット・フィールドゲーム・車にお絵描き・しゃぼん玉ほか
- **すぎなみ舞祭公式グッズ販売**  
舞祭オリジナルなみすけのイラストが入ったTシャツ・トートバッグなどの販売



## グリーンインフラの活用に関するイベントの参加者募集

区では、自然環境が持つ多様な機能を活用して水害対策・まちづくりを進めるグリーンインフラの取り組みを、区民協働で推進しています。グリーンインフラについて知り、体験するイベントを開催します。

— 問い合わせは、都市整備部管理課都市環境調整担当へ。



### みんなで「知ろう」グリーンインフラ 川しらべ・あまみず浸透実験

**日程** 10月19日(日)  
**場所** 善福寺公園下池・遅野井川あずまや付近 (善福寺2-31)

- **パネル展示コーナー**  
時 午前10時30分～午後3時
- **あまみず浸透実験ツアー**  
時 午前11時～11時45分・午後1時～1時45分  
定 各16名程度 (先着順)
- **川しらべ体験**  
時 午後0時30分～2時30分 定 20名程度 (申込順) 申 申し込みフォーム(右2次元コード)から、10月15日までに申し込み

いずれも 他 共催=善福寺川を里川にカエル会



### グリーンインフラ杉並区民会議

グリーンインフラについて考え、今後予定している「(仮称)グリーンインフラガイドライン」策定に向けた意見交換などを行います。

**日時** ①11月1日(土)②12月13日(土)  
③8年2月14日(土)午前10時～正午 (計3回)

**場所** ①③区役所第4会議室 (中棟6階)  
②区役所第5・6会議室 (西棟6階)

定 30名程度 (抽選) 申 申し込みフォーム(右2次元コード)から、10月13日までに申し込み



### 次世代育成基金活用事業

## チャレンジ・アスリートの参加者募集

トップアスリートとの楽しいスポーツ体験を通じて、夢に向かってチャレンジする子どもたちを応援します。

— 問い合わせは、スポーツ振興課事業係へ。

**日時** 11月3日(祝) ①午前9時20分～午後0時15分②1時30分～4時25分

**講師** オリンピック種目体験「テコンドー」=東京2020オリンピック出場・山田美諭  
▶パラリンピック種目体験「車いすラグビー」=パリ2024パラリンピック金メダル・小川仁士、中町俊耶

場 大宮前体育館 (南荻窪2-1-1) 定 区内在住・在学の①小学1～3年生②4年生～中学生 定 各30名 (抽選) 申 申し込みフォーム(右2次元コード)から、10月21日までに申し込み



### 世帯と人口 (住民基本台帳) 9月1日現在。( )は前月比

世帯数	日本人のみの世帯	318,560(213減)	合計 338,990 (208減)
	外国人のみの世帯	17,577( 4減)	
	日本人と外国人の世帯	2,853( 9増)	

人口		男	女	小計	合計 582,147 (194減)
	日本人	267,857(117減)	289,926(103減)	557,783(220減)	
	外国人	12,334( 30増)	12,030( 4減)	24,364( 26増)	