

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

生活・環境

狭あい道路拡幅に関する方南1丁目の戸別訪問

狭あい道路の拡幅整備を推進するため、方南1丁目の2項道路（「建築基準法」第42条2項で指定された幅員4m未満の道路）の戸別訪問を実施します。委託事業者の調査員が事業の周知・聞き取り調査などを行います。

図狭あい道路整備課狭あい道路整備推進係

浜田山駅南口整備事業についての現況報告会

時11月7日(金)午後6時～8時 場浜田山会館（浜田山1-36-3） 対区内在住・在勤・在学の方 定190名程度（先着順） 図市街地整備課拠点整備係 他生後6カ月～就学前の託児・手話通訳・要約筆記あり（いずれも事前申込制。電話で、10月24日までに同係）。車での来場不可

施設情報

図書館の臨時休館

特別整理（蔵書点検）を行うため、下表のとおり臨時休館します。臨時休館中、当該図書館の本などは通常通り予約できますが、貸し出しまでに時間がかかる場合があります。

図書館名	休館期間
宮前☎3333-5166	11月10日(月)～13日(木)
高井戸☎3290-3456	11月17日(月)～21日(金)
下井草☎3396-7999	11月25日(火)～28日(金)

図各図書館

採用情報 ※詳細は、区HP参照。

会計年度任用職員

部活動指導員（短時間）

内バスケットボールなどの実技指導ほか ▶ **勤務期間**＝8年4月1日～9年3月31日 ▶ **勤務日時**＝週1～4日。原則、土・日曜日のいずれか1日を含む1日3時間以内

（土・日曜日、学校休業日は1日4時間以内） ▶ **勤務場所**＝区立中学校 ▶ **募集人数**＝若干名 ▶ **報酬**＝時給2349円 申込書（学校支援課〈区役所東棟6階〉で配布。区HP同案内からも入手可）を、同課へ簡易書留で郵送・持参。または申し込みフォーム（区HP同案内参照）から申し込み／ **申込期限**＝11月14日午後5時 図同課部活動改革担当

募集します

ファミリーサポートセンター協力会員

内保育園・学童クラブなどへの送迎、会員宅・児童館などでの子どもの一時的な預かりほか ▶ **謝礼**＝1時間800円。早朝・夜間1000円 図区内または区に隣接する区市在住の20歳以上で研修に参加できる方 申図電話で、杉並区社会福祉協議会杉並ファミリーサポートセンター☎5347-1021 他会員登録後、11月17日(月)に研修あり

ささえあいサービス協力会員

内日常生活を送ることが困難な高齢者や障害のある方のための掃除や食事作りほか ▶ **謝礼**＝1時間1000円 図18歳以上の方 申図電話で、11月7日までに杉並区社会福祉協議会ささえあい係☎5347-3131 他説明会＝11月11日(火)午後1時30分～3時30分（ウェルファーム杉並〈天沼3-19-16〉）

子ども支援活動費助成申請団体

杉並区社会福祉協議会では、全ての子どもたちが健

やかに育つことを目的に、子どもの福祉向上に資する活動の主催団体に、活動に係る経費の一部を助成します。申請方法などの詳細は、同会HPをご覧ください。

内**対象活動**＝4月1日～8年3月31日に区内で実施し、次の①～③のいずれかに該当する非営利活動①子ども食堂などの子どもの居場所②子どもの学習支援③その他、子どもの貧困対策 ▶ **助成額**＝1団体上限10万円 ▶ **申請期間**＝11月4日～28日 図同会☎5347-1010

その他

宝くじの助成制度でみこし・ひき太鼓を整備

自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源として実施している「コミュニティ助成」制度を活用し、高円寺南氷川町会のみこし・ひき太鼓の修繕に対して助成しました。この制度は、コミュニティ活動の促進・健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的としています。

図地域課

献血会のお知らせ

200ml献血は16歳～64歳、400ml献血は18～64歳（男性は17歳）の方が対象です。60歳を過ぎて献血の経験がある方は、69歳まで献血できます。新型コロナウイルス感染症に罹患された方などの受入基準は、区HPをご覧ください。

時11月5日(水)午前10時～正午・午後1時30分～4時 場区役所1階ロビー 図杉並保健所健康推進課管理係☎3391-1355

10月16日は「杉並子ども食堂の日」です

杉並子ども食堂ネットワークでは、子ども食堂への関心と理解を深めてもらうため、10月16日を「杉並子ども食堂の日」と定めています。ぜひご利用ください。詳細は、区HP（右上2次元コード）をご覧ください。

子ども食堂とは

地域の団体などが、子どもや保護者が気軽に立ち寄り、栄養バランスの取れた食事を取りながら交流する場を提供する取り組みです。

区内では、約45カ所の子ども食堂があり、無料または低価格で食事を提供しています。

図子ども家庭部管理課庶務係☎5307-0341、杉並福祉事務所生活自立支援担当☎3393-0737

11月の各種健康相談

いずれも予約制。申し込み・問い合わせは、各保健センターへ。

保健センター名	赤ちゃん計測相談		平日母親学級	平日パパママ学級	離乳食講習会	0歳からの 歯みがき・歯科健診 (乳幼児歯科相談)			歯みがき デビュー教室	栄養・食生活 相談	ものわすれ相談	心の健康相談		
荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	20日(木)	計測は1歳の誕生月まで（荻窪保健センターは7カ月になる月まで）。 時間はお問い合わせください。 時間はお問い合わせください。 週数制限なし。初産の方優先。	5日(水) 12日(水)	時間はお問い合わせください。母子健康手帳持参。	－	26日(水)	午前	14日(金) 28日(金)	27日(木)	上の前歯が生えた生後8カ月～1歳3カ月の子ども 午後1時15分～2時25分	14日(金)	6日(木) 午前9時45分 28日(金) 午後1時30分	12日(水) 午後1時30分	
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	10日(月)		13日(木) 20日(木)		－	4日(火) 18日(火) (18日は生後9 カ月ごろから)	午後	13日(木)			21日(金)	17日(月)	28日(金) 午前9時30分	4日(火) 21日(金) 27日(木) 午後1時30分
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	11日(火)		7日(金) 14日(金)		－	12日(水)	午前	4日(火) 18日(火)			20日(木)	18日(火)	13日(木) 午後2時	10日(月) 26日(水) 午後2時00分 17日(月) 午前9時30分
上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212	26日(水)		－		27日(木)	午後1時30分	午後	6日(木)			19日(水)	－	18日(火) 午後1時30分	13日(木) 午前9時30分
							午前	26日(水)						
和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331	13日(木)	－	26日(水)	20日(木) (生後9カ月ご ろから)	午前	13日(木)	－	26日(水)	－	20日(木) 午後1時45分	4日(火) 午後1時30分			

※杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは地域子育て支援課母子保健係（区役所東棟3階）へ。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。ベビーカーにチェーン錠をつけるなど各自でご注意ください。間違い電話が多くなっています。掛け間違いのないようご注意ください。

ご寄付ありがとうございました



7・8月（広報すぎなみ8月15日号掲載分を除く）のご寄付（敬称略・順不同）

【社会福祉基金】佐藤克徳▶亀田雅樹▶匿名および氏名のみ公表分計＝1億9005万8000円

【みどりの基金】みどりの保全＝成田西ふれあい農業公園来場者有志＝2万1401円▶「ひまわりフェスタ」来場者有志＝1万2011円▶さざんかフェスタ2025有志＝9463円▶匿名分計＝2万円

【NPO支援基金】匿名分計＝1万円

【次世代育成基金】ジェイコムショップ阿佐谷パールセンター店頭募金＝9547円▶方南銀座商店街振興組合＝6620円▶上井草結いの会＝2490円▶堀田弘之＝5000円▶牛木昭文▶芝野栄一▶佐藤克徳▶林正紀▶渡辺勇大▶亀田雅樹▶昆清徳▶匿名および氏名のみ公表分計＝1億9073万7831円

【日本フィル被災地支援活動寄附】匿名分計＝2000円

【杉並区応援寄附金】熊田真也＝2000円▶匿名分計＝3万5000円

【動物との豊かな共生社会をめざす寄附金】匿名分計＝1万円

【児童養護施設退所者等への支援】鈴木宏昌▶匿名及び氏名のみ公表分計＝24万3000円

区立公園のトイレに関する意見を募集します

区が管理する約250カ所の公園トイレのうち、6割が設置から30年経過し老朽化が進んでいます。今後のトイレの整備・管理の参考とするため、アンケートにご協力ください。

回答期限 11月14日まで

国申し込みフォーム（右2次元コード）から回答
園みどり公園課整備グループ 他申し込みフォーム
を利用できない場合は、お問い合わせください



審議会などのお知らせ

環境清掃審議会

時10月30日(木)午前10時～正午 場区役所第3・4委員会室（中棟5階）
内「杉並区環境白書」についての報告ほか 園環境課庶務係

まちづくり景観審議会

時11月5日(水)午前10時～正午 場区役所第2委員会室（中棟4階） 内
審議会専門部会の活動実績 園都市整備部管理課庶務係

特別職報酬等審議会

時11月5日(水)午後4時～6時 場区役所第3・4委員会室（中棟5階） 内
区議会議員の議員報酬・政務活動費、区長・副区長・教育長・常勤監査委員の給料 園総務課総務係

都市計画審議会

時11月6日(木)午前10時～正午 場区役所第3・4委員会室（中棟5階）
内都市計画生産緑地地区の変更、特定生産緑地の指定ほか 園都市整備部管理課庶務係

防災への意識と行動力を身に付けよう！

杉並区総合震災訓練を実施します



日時 11月1日(土)午前10時～午後0時30分（荒天中止）
場所 和田堀公園第一競技場（大宮2-26）

広報・展示・体験コーナー

内車両展示、初期消火・応急給水・マンホールトイレ設置・起震車・VR防災車などの体験、炊き出し（自衛隊カレー配食。定員あり〈先着順〉）、紙食器づくり

関係機関連携訓練

時午前11時～11時50分 内消防・警察・自衛隊・消防団・防災会・中学生レスキューなどによる救出・救助訓練

園防災課

急病診療のご案内

必ず事前に電話で相談し、健康保険の資格情報が分かるもの（マイナ保険証など）・医療証を持参してください。未成年者の受診は、原則保護者などが付き添いをお願いします。

機関	診療科目	月～金曜日	土曜日	日曜日	祝日
休日等夜間急病診療所 (杉並保健所内) ☎3391-1599	小児科	午後7時30分～ 10時30分	午後5時～10時	午前9時～午後10時	
	内科・耳鼻咽喉科	－			
	外科	－		午前9時～午後5時	
急病診療医療機関 (当番医)の案内は ☎#7399 (または☎5347-2252)	内科・小児科				
歯科保健医療センター (杉並保健所内) ☎3398-5666	歯科				
東京衛生 アドベンチスト病院 (天沼3-17-3) ☎3392-6151	小児科	午後1時～11時	午前9時～午後5時		－
杏林大学医学部付属 杉並病院 (和田2-25-1) ☎3383-1281		24時間受け付け			

※受け付けは終了30分前（歯科保健医療センターは1時間前）まで。受診前に各施設または医療機関へお問い合わせください。

医療機関案内・急病相談

医療情報ネット ナビイ（右2次元コード）からも検索ができます。



機関	月～金曜日	土・日曜日、祝日	対応
杉並区急病医療 情報センター ☎#7399 （または☎5347-2252）	午後8時～ 翌午前9時	午前9時～ 翌午前9時	相談員
東京都医療機関 案内サービス （ひまわり） ☎5272-0303	案内＝24時間受け付け		コンピューター での自動応答
	相談＝ 午前9時～ 午後8時	－	相談員
東京消防庁 救急相談センター ☎#7119 （または☎3212-2323）	24時間受け付け		相談医療 チーム
子供の健康相談室 （小児救急相談） ☎#8000 （または☎5285-8898）	午後6時～ 翌午前8時	24時間 受け付け	看護師・ 保健師・ 医師

特別区民税・都民税・森林環境税（普通徴収分） 第3期分の納期限は10月31日(金)です

—— 問い合わせは、納税課へ。

口座振替・Pay-easy・スマートフォン決済
アプリ・クレジットカードなどのキャッシュ
レス納付をぜひご利用ください。



納付方法の詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。
口座振替の申し込みは、パソコン・スマートフォンを使った
Web口座振替受付サービスのほか、口座振替依頼書による申し
込み、キャッシュカードを窓口持参するPay-easy口座振替受
付サービスがあります。



金融機関（ATMを含む）、コンビニエンスストア、区民事務所などの窓口でも納付できます。

令和7年度杉並区定額減税補足給付金（不足額給付）の 申請期限が迫っています

6年度に実施した定額減税に伴う当初調整給付額に不足が生じた方などに対して、不足額を支給しています。詳細は、特設HP（右2次元コード）をご覧ください。



—— 問い合わせは、杉並区物価高騰対策支援給付金コールセンター☎0120-378-233（午前8時30分～午後5時15分〈土・日曜日、祝日を除く〉）へ。

申請期限 10月31日（消印有効）

対象者

- 7年1月1日現在、杉並区に住民登録があり、次に該当する方
- ・当初調整給付に不足が生じた方（不足額給付1）
- ・事業専従者、合計所得が48万円超の非課税者などのうち、支給要件に該当する方（不足額給付2）

手続き

- ・確認書が届いた方（7月24日に発送済）＝必要書類の提出が必要
- ・6年中に区内に転入した方＝申請手続きが必要

一人で抱え込まないでご相談ください

子育て中のパパ・ママへ 子どもたちへ

子育てが思いどおりにいかずイライラしてしまう、子どもをかわいいと思えない…こんな気持ちで不安な方はいませんか。それは決してあなただけではありません。一人で抱え込まずに、ご相談ください。

—— 問い合わせは、杉並子ども家庭支援センター☎5356-2602へ。



子育てに関する相談

17歳以下の子どもの子育てに関する相談を受け付けています。子ども・家族のことなどお気軽にご相談ください。子どもからの相談も受け付けています。また、ゆうラインのほか、子ども家庭支援センター（荻窪・高井戸・高円寺）でも相談いただけます。

●杉並子ども家庭支援センター相談専用窓口（ゆうライン）

阿佐谷北1-4-2☎5356-2601（来所＝月～土曜日午前9時～午後5時▶電話＝月～土曜日午前9時～午後8時〈いずれも祝日・年末年始を除く〉）

妊娠に関する相談

妊娠に関する悩み・不安がある場合には、保健センターの保健師へご相談ください。

●保健センター

荻窪☎3391-0015▶高井戸☎3334-4304▶高円寺☎3311-0116▶上井草☎3394-1212▶和泉☎3313-9331／いずれも月～金曜日午前8時30分～午後5時（祝日・年末年始を除く）

児童虐待の相談

●子ども家庭支援センター

荻窪☎5335-7877▶高井戸☎5913-9501▶高円寺☎3315-2800／いずれも月～土曜日午前8時30分～午後5時（祝日・年末年始を除く）

●都杉並児童相談所☎5370-6001

（月～金曜日午前9時～午後5時〈祝日を除く〉）

●都児童相談センター☎5937-2330（月～日曜日午後5時45分以降）

●児童相談所全国共通☎189（24時間）

11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

児童虐待防止講演会「こどもになって世界を見たら ～こども視点から学ぶ子育てのヒント」

📅11月22日(土)午前10時～正午 📍区役所第4会議室（中棟6階）
👤こどもの視点ラボ代表・石田文子 区内在住・在勤・在学で子育て中の保護者ほか
👥100名（申込順）📄申し込みフォーム（右2次元コード）から、11月21日正午までに申し込み
📍杉並子ども家庭支援センター☎5356-2602



ぜひご参加ください

介護のおしごと 就職相談・面接会



区内の介護サービス事業者40社程度が参加します。また、参加事業者を紹介するパネル展・セミナーも開催します。
—— 問い合わせは、産業振興センター就労・経営支援係☎5347-9077
▶ 当日の求人=ハローワーク新宿事業所第二部門☎3200-8609へ。

パネル展示

参加事業者の事業内容・特色を紹介します。
時 11月4日(火)～7日(金)午前9時～午後5時 (7日は3時まで)
場 区役所2階区民ギャラリー

就職相談・面接会

予約不要・入退場自由で、個別ブースで相談・面接が受けられます。
時 11月8日(土)午後1時30分～4時 場 区役所第4～6会議室 (中棟6階) 面接を希望する方は履歴書を複数持参

セミナー「介護のおしごと入門編」

介護の仕事が未経験の方・ブランクが長い方向けに、介護の仕事の現状をお話しします。
時 11月8日(土)午後0時45分～1時30分 場 区役所第9会議室 (西棟8階) 東京福祉人材センター職員 定50名 (申込順) 電話で、介護保険課事業係。または、申し込みフォーム (右2次元コード) から申し込み / 申込期限=11月7日



9～11月は杉並区健康づくり推進期間

よい歯健口フェスティバル

歯・口の健康について楽しく体験しながら学べるイベントです。
—— 問い合わせは、杉並保健所健康推進課健康推進係☎3391-1355へ。

日時 11月16日(日)午前10時～午後2時
場所 杉並保健所 (荻窪5-20-1)

お口のスマイルチェック

時 ①午前10時～正午 ②午後1時～2時 (各30分程度) 図 唾液検査、噛む力、パタカ測定、歯科医師・歯科衛生士のアドバイス 図 小学生以上の方 定 ①80名 ②40名 (いずれも申込順)

キッズ! 歯医者さん体験

時 午前10時～午後2時 (20分程度) 定 5歳～小学生とその保護者 定24組 (申込順)

講演会 楽しく歌おう! お口の体操「パタパタカラス」

時 午前10時30分～11時30分 図 アカペラ・ユニットXUXU 定50名 (申込順)

…………… いずれも ……………

申 申し込みフォーム (右2次元コード) から、11月14日午後5時までに申し込み



申し込み不要のイベント

- 歯みがきチャレンジゲーム
- 歯科医師・歯科衛生士による相談
- 歯科衛生士のたまごに聞いてみよう!
- 口腔防災パネル展示
- ベジチェック・血管年齢測定



気軽にご相談ください

ご存じですか? ひとり親家庭の方への資格取得支援制度

ひとり親家庭の方に、資格取得のための給付金を支給しています。就職に有利な資格を取得するために修業する場合や、収入増加を目指して講座を受講する場合などが対象です。受講前に、事前相談が必要です。詳細は、区HP (右2次元コード) をご確認ください。
—— 問い合わせは、子ども家庭部管理課ひとり親家庭支援担当☎5307-0343へ。



自立支援教育訓練給付金

雇用保険制度の教育訓練給付の指定講座を受講した場合、受講修了後に受講料の一部を支給します。

支給額

入学料・受講料の60%相当額 (要件を満たす場合には85%相当額)
※上限・下限あり。

高等職業訓練促進給付金

指定の国家資格などを取得するために修業する場合、修業期間中の生活費支援として、訓練促進給付金を支給します。また期間修了後、修了支援給付金を支給します。

支給額

- 訓練促進給付金 月額7万5000円 (住民税非課税世帯は月額10万円。修業期間の最後の12カ月に限り、月額4万円を加算。支給期間は修業期間の全期間 (上限48カ月))
- 修了支援給付金 2万5000円 (住民税非課税世帯は5万円)

高等学校卒業程度認定試験 (高卒認定試験) 合格支援事業

ひとり親家庭の親または19歳以下の子どもが高卒認定試験合格のための講座を受講した場合、受講料の一部を支給します。

支給額

受講料の60%相当額 (受講開始・受講修了・合格時に分けて支給)



広告



日本建築史家松本裕介と東京を街歩きます、建物史跡、インフラ見学、11月12日から毎月第2水曜日

東京∞散歩

むげん

☎ 080-6526-1900 <https://smc.sugi-manabi.com>
NPO法人すぎなみ学びの楽園, すぎなみ松本カレッジ



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。