

すぎなみフェスタ 2025

桃井原っぱ公園会場マップ

出入口



桃井原っぱ公園

すぎなみ産業フェア G

杉並の産業の歴史や区内の特徴ある事業所の紹介などを通じて、区の産業について理解を深める展示や産業フェアならではの商品を販売します。また、身近にある多種多様な事業所を紹介する冊子「すぎなみ産」を配布します。

園産業振興センター就労・経営支援係 ☎5347-9077

杉並区農業祭 E

野菜の宝船・花のオブジェの展示、農産物の即売会、野菜クイズとレシピの紹介（試食あり）、工作体験など、楽しいイベント満載です。

●杉並区農業祭農産物評会

園8日(出)午後2時30分＝出品物の一般公開 ▶ 9日(日)午前10時30分＝販売 園出品物購入者に宝船で使した野菜・花の宝分けの整理券を配布

●ちょこっと園芸（寄せ植え体験）

園8日(出)午後2時15分・2時45分 ▶ 受け付け＝1時15分 園各10組（先着順） 園各1500円

●野菜・草花・植木の即売会

園売り切れ次第終了

…………… いずれも ……………

園産業振興センター都市農業係 ☎5347-9136

お仕事って楽しい！すぎなみキッズタウン K

●おしごと体験

杉並で働く人たちと一緒にさまざまな仕事を体験して、社会の仕組み・地域の活動を知ることができます。

●あそび体験

キックターゲット、日本や外国の昔ながらの遊びのほか、科学にまつわる不思議な実験など、みんなで楽しめるさまざまな体験ができます。

園地域課地域支援担当

桃井原っぱ公園メインステージプログラム

8日土

時間	内容	出演者
午前10時～10時15分	オープニング	実行委員長、区長、議長ほか
午前10時25分～10時55分	一輪車ダンス	MOMOI UNICYCLE TEAM
午前11時5分～11時35分	アーリー・クリスマス・デイ	円寺ゴスペルクワイヤ
午前11時45分～午後0時5分	国内交流自治体物産紹介	交流自治体
午後0時15分～0時45分	生バンドカラオケ体験会	BANDIES
午後1時5分～1時35分	Con Spirito e Brillante!	中央大学杉並高等学校吹奏楽部
午後1時45分～2時15分	アフリカ・ウクライナの催し物	キネプチチヒロ、NPO法人日本ウクライナ友好協会KRAIANY
午後2時25分～2時55分	FUSION PARADE 2025	クリエイティブスペース・フュージョン、FUSION DANCE CLUB

すぎなみフェスタは、「人と人、地域と地域をつなぎ、杉並を元気に」を基本理念に、環境に配慮しながら開催します。

恒例となった交流自治体などの物販・紹介のほか、杉並の新鮮野菜・おいしいものの販売、さまざまなコーナー・ステージ演奏など、杉並の魅力が盛りだくさんです。多くの皆様のご来場をお待ちしています。詳細は、すぎなみフェスタ[HP]（右2次元コード）をご覧ください。

—— 問い合わせは、地域課地域支援担当へ。

日時 **11月8日土** 午前10時～午後3時30分
9日日 午前10時～午後3時

場所 **桃井原っぱ公園・桃井第一小学校・杉並会館**
(桃井3-8-1) (桃井2-6-1) (上荻3-29-5)

環境に配慮した取り組みにご協力ください

使い捨てプラスチックを削減するため、以下のルールを定めています。

- 出店者には、レジ袋・プラスチック包装の配布・使用を禁止しています。マイ箸・マイバッグ持参にご協力をお願いします。
- 調理した食品は、プラスチック容器ではなく、紙容器または環境に配慮した容器で提供します。
- 飲料は、缶・紙製品の販売とし、ペットボトルなどのプラスチック容器の販売・使用を禁止します。

桃井第一小学校

ボウリングの楽しさを体験しよう！

老若男女問わず、みんなで気軽にミニボウルを楽しみましょう！
園地域課地域支援担当

杉並会館

中野×杉並×豊島 アニメ・マンガフェス in 杉並

詳細は、区[HP]（右2次元コード）をご覧ください。



●すぎアニメエキスポ～アニメのまちすぎなみ

アニメ制作会社が日本一集まる「アニメのまちすぎなみ」の特別イベント！区内に拠点を構えるアニメ制作会社10社が展示を行います。クイズラリーや参加型ブースのほか、オリジナル冊子の配布も行います。園クイズラリー台紙は午前10時から桃井原っぱ公園で配布（なくなり次第終了）



●杉並区公式アニメキャラクター「なみすけ」撮影会&グッズフェア

なみすけたちと一緒に写真が撮れます。
園撮影会＝午前11時・正午・午後2時・3時



…………… いずれも ……………

園産業振興センター観光係 ☎5347-9184 園駐輪場の数に限りがあります ▶ 主催＝中野・杉並・豊島アニメ等地域ブランディング事業実行委員会

9日日

時間	内容	出演者
午前10時～10時30分	みんなの空手演武会	全日本空手道連盟錬武会北島道場
午前10時40分～11時10分	すぎなみ舞祭ダンスパフォーマンス	すぎなみ舞祭実行委員会
午前11時20分～11時50分	保育戦隊バンブキンジャー	清香会
正午～0時30分	北辰一刀流剣術演舞	北辰一刀流撃剣会
午後0時30分～1時	交通安全PR	荻窪交通少年団
午後1時～1時30分	元気いっぱい！ダンスパフォーマンス	FUNK-A-HIP Dance Studio
午後1時40分～1時50分	お礼のあいさつ	副区長、実行委員会副委員長
午後2時～2時30分	マジックショー	Magician's Cell

なかま集まれ!

区主催のサークル活動をご紹介します。
活動に区は関与していません。問い合わせは、直接各掲載団体へ。

1・4・7・10月の
15日号に掲載

掲載の申し込み・問い合わせ
生涯学習・芸術・文化・その他
社会教育センター
(〒166-0011梅里1-22-32セシオン杉並内 ☎3317-6621 FAX3317-6620)
スポーツ（ダンス・健康的運動を含む）
スポーツ振興施設管理係（住所・電話は区役所宛て FAX5307-0693）

生涯学習・芸術・文化

スペイン語会話／フェベス 第1・3木曜日午後6時～8時／ゆうゆう荻窪東館／月3000円／☎栢谷 ☎5932-2598

映画・ドラマで学ぶ中国語／中文映画クラブ 第2・4木曜日午後7時～8時30分／高井戸地域区民センター／入会金3000円。各1500円／☎王 ☎080-7822-9201✉movie@allkenkou.com

英字新聞を翻訳して発表／英字新聞研究会 土曜日午後1時～3時／コミュニティふらっと成田ほか／☎木村 ☎070-8414-8499

アメリカ人講師の英会話指導／EKクラブ 木曜日午後1時30分～3時（月4回）／阿佐谷地域区民センター／各2000円／☎大橋 ☎6304-6263

蕎麦を手打ちする／杉並そば打ち会 第3土曜日午後1時～5時／ゆうゆう下井草館／入会金2500円。月2500円／☎岡本 ☎080-6526-1900

ステンドグラス／ビドリオ高井戸 第1・3土曜日午前9時～午後3時／高井戸地域区民センター／入会金1000円。3ヵ月5000円／☎石坂 ☎3303-6150

水彩画／樹の会 第2・4月曜日午後1時～5時／高井戸地域区民センターほ

か／入会金1000円。月2500円／☎三木 ☎080-6517-8378

ウクレレ／ウクレレ友の会 第1・3水曜日午後4時～6時／コミュニティふらっと馬橋ほか／各500円／☎武藤 ☎080-4138-2531

オカリナ／天沼オカリナ 第1～4木曜日午前10時～11時30分／コミュニティふらっと本天沼／☎西村 ☎5936-1039

ウクレレ初級・歌唱／レレ・マイカイ 水曜日午後3時30分～5時／コミュニティふらっと東原／月2000円／☎柳沢 ☎090-2634-5086

ピアノ初心者／西荻健康ピアノの会 第4土曜日午前10時30分～正午ほか（月2回）／ゆうゆう今川館／月3000円／☎長峰 ☎090-8330-6594

ハーモニカ／パルケ・ハーモニカクラブ 第2・4月曜日午前10時～午後1時／セシオン杉並／月4000円／☎山田 ☎3399-1611

唱歌・童謡・懐かしい歌を歌う／歌の会「花」 第1・3・4木曜日午前10時～正午／高井戸地域区民センター／月2250円／☎勝野 ☎090-2144-2718

声帯筋トレ柔軟／大人のボイストレーニング 金曜日午後1時30分～2時30分（月2回）／荻窪駅周辺のカラオケ店／

各1500円／☎吉村 ☎090-2331-6291

カラオケ／かわせみ 第2・4土曜日午後2時～4時／村上ヒロ子歌謡学院（永福3丁目）／月4000円／☎伊藤 ☎090-9348-3182

スポーツ

体操／背骨コンディショニング 木曜日午後3時～4時30分／向陽中学校／各1000円ほか／☎藤中 ☎3325-3954

ストレッチ・柔軟・ウォーキングほか／はまゆうの会 金曜日午前10時～11時30分（月3・4回）／浜田山会館／入会金1000円。月3000円／☎山内 ☎3302-8328

健康体操・トリム体操／下高井戸トリムクラブ 金曜日午後1時～2時30分（月3・4回）／下高井戸区民集会所／入会金1000円。月3000円／☎中笠 ☎3306-1636

ヨガ／やさしいストレッチヨガ 水曜日午後1時15分～2時15分／高井戸地域区民センター／月4000円／☎梅沢 ☎3331-9950

社交ダンス／ダンスサークルデスパシート 第1～4木曜日午後2時～3時／フルハウス（荻窪2丁目）／月6000円ほか／☎細目 ☎090-9955-4520

社交ダンス／ジャンプアップ 金曜

日午後7時～9時／阿佐谷地域区民センター／各1300円／☎桑名 ☎090-4253-7653

社交ダンス／優美会・プロ講師 篠田沙代子 月曜日午後7時～9時／杉並第三小学校ほか／入会金1000円。月4500円／☎石田 ☎080-8867-5684

日本の踊り／ふる里の会 第1・3火曜日午後1時～3時／ゆうゆう高円寺南館ほか／月1000円／☎守永 ☎3331-9610

フォークダンス／杉並区FD友の会 水曜日午後1時～3時（月4回）／阿佐谷地域区民センターほか／月2000円／☎関守 ☎090-1704-8176

硬式テニス初中級／気楽クラブ 火曜日午前11時～午後1時／妙正寺体育館／各300円ほか／☎松澤 ☎5932-3450

硬式テニス中級以上／MSJ 土・日曜日、祝日／区内コートほか／各500円ほか／☎角田 ☎080-3482-5942✉tsuno8888@yahoo.co.jp

ミニテニス／くるみの会 金曜日午後2時間（月4回）／大宮前体育館／入会金1000円。月1000円／☎雲林院 ☎080-9999-6857

卓球／高卓会 金曜日午前9時30分～11時30分／ゆうゆう高円寺北館／☎佐藤 ☎090-6517-2483

掲載対象は、次のものを除く活動です

- 営利を目的とするもの
- 主な活動場所が杉並区外のもの（登山・ハイキングなどの活動を除く）
- 活動内容が政治・宗教活動であるもの
- 講師などが主催して月謝を取る教室の生徒募集
- 掲載申し込み者と講師が同じもの
- 団体の事業、社会貢献・ボランティア活動、NPO活動
- 多額の費用を必要とするもの
- 売名行為と考えられるもの
- 特定の個人または団体を誹謗・中傷するもの
- その他公序良俗に反することなど、区が不適当と判断したもの

杉並清掃工場環境フェア

詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。
—— 問い合わせは、杉並清掃工場 ☎3334-5301へ。

工場見学（自由見学）、環境作品表彰式、はたらく車大集合、消防服着用体験、環境ワークショップ、杉並区産野菜の販売ほか ☎車・バイクでの来場不可

日時 10月26日(日)午前10時～午後3時

場所 杉並清掃工場（高井戸東3-7-6）

「ごみぱっくん号」でごみ収集体験

ごみを清掃車に積み込み、圧縮板を動かすボタン操作を行うことができます。清掃車は中が見えるスケルトン仕様になっており、積み込んだごみの動きを確認できます。

専用地下道探検

清掃車両専用の地下道を歩くことができます。
時 午前10時・10時20分・10時40分・11時・11時20分・11時40分・午後0時40分・1時・1時20分・1時40分・2時・2時20分
定 各50名（先着順）

プラネタリウム

小型ドーム型プラネタリウムの鑑賞ができます。
時 ①午前10時15分・10時45分・11時15分・11時45分②午後1時15分・1時45分・2時15分 定 各20名（先着順） 他 整理券を①午前10時②正午から配布

キャンドルづくり

賞味期限切れの廃食用油などでキャンドルを作ります。
時 ①午前10時20分・11時・11時40分②午後1時10分・1時50分・2時25分 定 各16名（先着順） 他 整理券を①午前10時②正午から配布

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

コミュニティ通信

詳細・問い合わせは、各地域区民センター協議会へ
(月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)

毎月15日号に掲載

井草地域区民センター協議会

〒167-0022下井草5-7-22
☎3301-7723

おもちゃの病院

📅10月25日(土)、11月8日(土)午後1時30分～3時 場 同センター 師 杉並おもちゃドクターズ・片岡末廣 費 実費 他1組1点

ホルンの不思議と魅力

📅11月14日(金)午後1時30分～3時 場 八成区民集会所(井草1-3-2) 師 西東京フィルハーモニーオーケストラ代表・西田克彦ほか 定40名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、11月4日までに同協議会 他(長寿)

八成まつり

📅11月16日(日)午前10時～午後3時 場 八成区民集会所(井草1-3-2) 内 作品展示・芸能発表・工作教室・ゲーム・綿あめの販売ほか

西荻地域区民センター協議会

〒167-0034桃井4-3-2
☎3301-0815

協働事業 荻窪病院秋の健康講座「股関節痛と向き合う」

📅11月29日(土)午前10時～11時30分 師 整形外科医師・石井齊宜ほか 定60名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または直接、同センター。同協議会(HP)からも申し込み可/申込期限=11月10日

東南アジアの子供に教育を～第二の人生を学校教育に捧げる

📅12月7日(日)午後1時～3時 師 NPO法人アジア教育友好協会会長・谷川洋 定80名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または直接、同センター。同協議会(HP)からも申し込み可/申込期限=11月14日

…… いずれも ……

場 西荻地域区民センター 他(長寿)

荻窪地域区民センター協議会

〒167-0052南荻窪2-28-13
荻窪会議室1階
☎3398-9127

荻窪音楽祭地域ふれあいアフタヌーンコンサート

📅11月8日(土)午後1時30分～3時 場 コミュニティふらっと本天沼(本天沼2-12-10) 内 編成=弦楽四重奏・テノール独唱ほか 定 小学生以上の方 定30名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会(HP)から申し込み/申込期限=10月26日

地域交流会「こみゆに亭カフェ」

📅11月15日(土)午後2時30分～4時 場 特別養護老人ホームフェニックス杉並(天沼3-19-14) 内 コーラスほか▶ 出演=Mihoko(タンゴ・シャンソン歌手)、岩間麻里(ピアノ) 定30名(抽選) 費200円 申往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会(HP)から申し込み/申込期限=10月31日

大人の社会科見学～杉並清掃工場

📅11月20日(木)午後1時30分～3時 場 杉並清掃工場(高井戸東3-7-6) 定

20名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会(HP)から申し込み/申込期限=11月2日

…… いずれも ……

他(長寿)

高円寺地域区民センター協議会

〒166-0011梅里1-22-32
☎3317-6614

きた!きた!高円寺まつり

📅10月26日(日)午前11時～午後3時 場 高円寺北区民集会所(高円寺北3-25-9) 内 なみすけと写真撮影・輪ゴム射的・缶バッジ作り・苗木de募金(100鉢〈先着順〉)・模擬店 他 一部有料

青柳いづみこトーク&ピアノコンサート

📅11月22日(土)午後2時～4時 場 セシオン杉並(梅里1-22-32) 内 出演=青柳いづみこほか▶ 曲目=ドビュッシー「月の光」ほか 定500名(先着順) 他 共催=阿佐谷地域区民センター協議会

高井戸地域区民センター協議会

〒168-0072高井戸東3-7-5
☎3331-7980

上高井戸集会所まつり

📅11月16日(日)午前10時～午後2時 場 上高井戸区民集会所(上高井戸1-15-

5) 高井戸囃子、餅つき、野菜・草花の販売ほか 他 車での来場不可

永福和泉地域区民センター協議会

〒168-0063和泉3-8-18
☎5300-9412

健康フォーラム「お口からはじまる健康生活」

📅11月30日(日)午後1時～4時30分 内 師 講演「健口生活で健康寿命の延伸」(渡辺歯科医院院長・渡辺政治)、フレイル予防体操、健康相談(内山クリニック院長、おおくらクリニック院長、貝塚歯科医院院長)、健康測定、ケア24相談コーナーほか

日時計を作ろう!～日時計を組み立てて、太陽の下で実験してみよう

📅12月13日(土)午後1時～3時 師 元東京造形大学教授・小野行雄 定 小学生(小学2年生以下は保護者同伴) 定20名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)に参加者全員の氏名(フリガナ)・学年、手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または同協議会(HP)から申し込み/申込期限=12月2日

…… いずれも ……

場 永福和泉地域区民センター

「東京2025デフリンピック」全国キャラバンカーがやってくる!

📅内 師 10月31日(金)午前9時～午後1時=展示・寄せ書きコーナー▶11時～11時40分=キャラバンカー展示、区内在住の日本代表選手との交流(デフ卓球・亀澤理穂、デフビーチバレーボール・伊藤碧紀) 場 区役所中杉通り側入り口前 区スポーツ振興課事業係 ☎5307-0765 他 手話通訳あり

「東京2025デフリンピック」紹介動画をYouTube杉並区公式チャンネルで公開しています

キャラバンカー

QRコード

区民が創る情報サイト すぎなみ学倶楽部

第217号

10月は区内のイベントを

商店街・地域の人々が力を合わせて、さまざまなイベントを開催しています。10月は、高円寺フェスや阿佐谷ジャズストリート、子どもたちが主役のダンスイベント・すぎなみ舞祭など、楽しいイベントがめじろ押し。ぜひお出かけください。

詳しくは

すぎなみ学 イベント

または

QRコード

区産業振興センター観光係 ☎5347-9184

すぎなみ学倶楽部 とは?

区民ライターが区民目線で杉並の魅力を取材・執筆・記事にして公開している区公式情報サイトです。

8つのカテゴリーに分けてすぎなみ情報を紹介しているよ～

歴史 ▲郷土博物館所蔵 中島飛行機の軌跡や、都電杉並線の思い出、町の変遷など杉並の歴史を探究

文化・雑学 杉並のイベント、文化人のお気に入り散歩コース、寺社、なみすけグッズなどを紹介

食 老舗の名物、隠れ家的カフェ、ラーメン店など、食の情報も満載

その他のこんなコンテンツがあります

スポーツ 杉並発祥のスポーツや注目の競技、楽しみ方など幅広く紹介

産業・商業 戦禍を乗り越えた老舗企業・商店、起業家や職人にも注目

ゆかりの人々 タレントや作家・偉人・地域活動者など区にゆかりのある人を紹介

自然 荻窪で発見された絶滅危惧種、区内で見られる野鳥、自由研究にも役立つ情報

特集 お花見ポイントや公園の紹介、水害・震災対策、教育、対談などの特集記事

詳しくは

すぎなみ学

または

QRコード