



2月消費者講座

野菜をムダにしない！

干し野菜で食品ロスを減らそう

野菜を無駄なく丸ごと使いきる方法として
「干し野菜」の活用方法を学びます。
また、旬の野菜、野菜の基礎知識も
同時に学びましょう！

2月25日（水）午後2時～4時

〈会場〉 ウエルファーム杉並3階

第1・2教室（天沼3-19-16）

〈講師〉 牧野 悅子 氏（右下写真）

ノライエ(株)代表取締役

野菜ソムリエプロ

〈対象〉 区内在住・在勤・在学の方

〈定員〉 32名

〈申込み〉 電話で消費者センターへ

3398-3141

