

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

保険・年金

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書の発行

国民年金保険料は、所得税や住民税の申告において、全額を社会保険料控除の対象とすることができます。当該年の1月1日～12月31日に納付した保険料が対象です。

1月1日～9月30日に保険料を納付した方には、10月下旬から、順次「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を日本年金機構から発送しています。また、マイナポータルとねんきんネットを利用すると、e-Taxで利用可能な電子版の控除証明書を受け取ることができます。年末調整・確定申告のときに、この控除証明書（または領収証）を添付してください。

なお、家族の保険料を納付した方が社会保険料控除として申告することもできます。家族宛てに送られた控除証明書を添付の上、申告してください。

☎ねんきん加入者ダイヤル☎0570-003-004（050で始まる電話は☎6630-2525）

税金

年末調整関係書類・給与支払報告書の配布

年末調整・法定調書の関係書類は国税庁[HP]から、給与支払報告書は区[HP]から入手できます。杉並税務署（成田東4-15-8）、荻窪税務署（荻窪5-15-13）、区課税課（区役所東棟2階）でも配布しています。

☎課税課区民税係

各種相談

内容	日時・場所・対象・定員ほか	申し込み・問い合わせ
住まいの修繕・増改築無料相談★	時月・金曜日▶受け付け＝午後1時～3時45分（祝日を除く） 場区役所1階ロビー	☎杉並区小規模建設事業団体連絡会事務局（東京土建杉並支部まちづくりセンター内）☎3317-0450、区住宅課
住宅の耐震無料相談会・ブロック塀無料相談会★	時11月12日(水)午後1時～4時 場区役所1階ロビー 他図面などがある場合は、持参。ブロック塀無料相談会は、ブロック塀の現況写真などを持参	☎市街地整備課耐震改修担当
マンション管理無料相談	時11月13日(木)午後1時30分～4時30分 場区役所1階ロビー 対区内在住のマンション管理組合の役員・区分所有者ほか 定3組（申込順）	申申込書（区[HP]同案内から入手可）を、杉並マンション管理士会事務局☎3393-3652へファクス。または同会[HP]から申し込み ☎同会事務局☎3393-3680、区住宅課空家対策係
行政相談★	時11月14日(金)午後1時～4時 場区政相談課（区役所東棟1階） 内国の仕事など（年金・福祉・道路など）の苦情・相談	☎区政相談課
書類と手続き・社会保険に関する相談会★	時11月14日(金)午後1時～4時 場区役所1階ロビー 他関係資料がある場合は持参	☎東京都行政書士会杉並支部☎0120-567-537、東京都社会保険労務士会中野杉並支部☎6825-2774、区政相談課
弁護士による土曜法律相談	時11月15日(土)午後1時～4時 場相談室（区役所西棟2階） 定12名（申込順） 他1人30分	申電話で、専門相談予約専用☎5307-0617（午前8時30分～午後5時）。または直接、区政相談課（区役所東棟1階）／申込期間＝11月10日～14日 ☎同課
建築総合無料相談会・ブロック塀無料相談会★	時11月18日(火)、12月2日(火)午後1時～4時 場区役所1階ロビー 他図面などがある場合は持参。ブロック塀無料相談会は、ブロック塀の現況写真などを持参	☎東京都建築士事務所協会杉並支部☎6276-9208、区市街地整備課耐震改修担当
専門家による空き家の総合無料相談	時11月20日(木)午前9時20分・10時15分・11時10分（各45分） 場①オンラインで実施②住宅課（区役所西棟5階） 対区内の空き家などの所有者ほか（親族・代理人を含む） 定各1組（申込順）	申電話で、住宅課空家対策係。または申込書（区[HP]同案内から入手可）を、同係☎5307-0689へ郵送・ファクス。申し込みフォーム（区[HP]同案内参照）からも申し込み可／申込期限＝①11月11日②18日 ☎同係
不動産に関する無料相談	時11月20日(木)午後1時30分～4時30分 場区役所1階ロビー	申電話で、東京都宅地建物取引業協会第10ブロック☎6407-9152（午前9時～午後5時〈土・日曜日、祝日を除く〉） ☎同団体、区住宅課
あきや 杉並区空家等利活用相談窓口個別相談会	時11月28日(金)・29日(土)午前10時～午後4時 場西荻地域区民センター（桃井4-3-2） 対区内にある空き家・空き家となる恐れがある建築物を所有している方、区内在住で空き家（区内・区外）を所有している方（いずれも親族・代理人を含む）	申電話・Eメール（12面記入例）で、杉並区空家等利活用相談窓口☎5397-7717✉suginami-akiya@hosoda.co.jp（午前9時～午後6時〈水・日曜日を除く〉）。または申し込みフォーム（区[HP]同案内参照）から申し込み。電話または直接、住宅課空家対策係へ申し込みも可 ☎同係 他協働＝細田工務店

※★は当日、直接会場へ。

健康・福祉

带状疱疹予防接種はお済みですか？

任意带状疱疹予防接種費用助成は7年度で終了し、接種期限は8年3月31日です。また、7年度带状疱疹定期予防接種の接種期限も8年3月31日です。ワクチンによっては接種完了までに原則2カ月かかります。接種を希望する方は、早めに契約医療機関で接種をしてください。対象などの詳細は、区[HP]をご覧ください。

☎杉並保健所保健予防課☎3391-1025



12月1日は世界エイズデー

世界エイズデーは、エイズのまん延防止と、患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に制定されました。

治療法の進歩により、HIV（ヒト免疫不全ウイルス）感染を早期発見し治療することで、エイズの発症を防ぐことができるようになりました。また、治療により血液中のウイルス量が検出限界値未満まで減少すると、性行為を通じて他の人にHIVを感染させることはなく、今まで通りの日常生活を送ることができます。区では、HIV・梅毒検査を実施しています。詳細は、区[HP]をご覧ください。

☎杉並保健所保健予防課感染症係☎3391-1025

保健福祉サービス苦情調整委員制度

保健福祉サービスについて、本人・配偶者・親族などが苦情を申し立てることができます（1年以上前の出来事、裁判で係争中または判決などのあった事項、議会に請願・陳情を行っている事項、医療行為に

関する事項を除く）。同委員と面談の上、苦情申立書を提出してください。

◆苦情調整委員相談日

☎11月～8年2月の相談日＝11月4日(火)・12日(水)・19日(水)、12月2日(火)・10日(水)・18日(木)、8年1月6日(火)・14日(水)・22日(木)、2月3日(火)・19日(木)・25日(水)▶受け付け＝午後1時30分～4時 場保健福祉部管理課（区役所西棟10階） 申☎電話で、同課保健福祉支援担当 ☎1人1時間。3名の委員が交替で実施

採用情報 ※詳細は、区[HP]参照。

会計年度職員

産休・育休代替等事務職員

☎窓口業務、電話対応、パソコンによる入力事務ほか▶勤務期間＝8年4月1日～9年3月31日▶勤務日時＝月16日。原則、月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分▶勤務場所＝区役所、区内の出先事業所▶募集人数＝30名程度▶報酬＝月額21万7344円 申申し込みフォーム（区[HP]同案内参照）から、11月15日までに申し込み ☎人事課人事係

ゆりかご面接員

☎妊産婦などの保健指導（面接・電話）・母子保健事業に係る事務処理ほか▶勤務期間＝8年4月1日～9年3月31日▶勤務日時＝月16日以内。原則、月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分▶勤務場所＝保健センター、地域子育て支援課のいずれか▶募集人数＝若干名▶報酬＝時給1832円 申申込書（同課母子保健係〈区役所東棟3階〉で配布。区[HP]同案内からも入手可）を、12月12日までに同係へ郵送・持参 ☎同係



募集します

7年度杉並区スポーツ栄誉顕彰の推薦

国際・全国・関東・都のスポーツ大会などにおいて優秀な成績を収め、区のスポーツ振興に寄与された方に対し、その栄誉をたたえ顕彰しています。顕彰候補者の推薦期限は12月12日です。詳細は、区[HP]をご覧ください。

☎スポーツ振興課事業係

杉並区スポーツ推進委員

☎スポーツ活動の企画・運営、スポーツに関する相談対応▶**任期**=8年4月1日～10年3月31日▶**募集人数**=50名程度▶**報酬**=月額1万円 ☎区内在住で18歳以上の方(8年4月1日時点) ☎申込書類(スポーツ振興課(区役所東棟6階)で配布。区[HP]同案内からも入手可)を、同課事業係へ郵送・持参。または申し込みフォーム(区[HP]参照)から申し込み／**申込期限**=8年1月7日 ☎同係

都営住宅入居者

☎**募集戸数**=一般募集住宅=3542戸▶定期使用住宅(若年夫婦・子育て世帯向け)=200戸▶居室内で病死などがあつた住宅=359戸▶**申込書・募集案内の配布期間**=11月4日～12日(各配布場所の休業日を除く)▶**配布場所**=区役所1階ロビー、住宅課(区役所西棟5階)、子ども家庭部管理課(東棟3階)、福祉事務所、区民事務所(月～金曜日夜間と土・日曜日は区役所の休日・夜間受付で配布)。配布期間中のみ、JKK東京(東京都住宅供給公社)[HP]からも入手可 ☎申込書を専用封筒で郵送。または都営住宅入居者募集サイト[HP]から申し込み／**申込期限**=11月18日 ☎JKK東京 ☎5467-9269、☎0570-010-810(申込受付期間外は☎3498-8894。土・日曜日、祝日を除く)、区住宅課

NPO法人すぎなみ環境ネットワークもったいない講座講師

☎ものづくり講座の企画・運営・講師▶**活動場所**=環境活動推進センター(高井戸東3-7-4)ほか▶**募集人数**=若干名 ☎Eメール(12面記入例)に活動内容・リサイクルに関する講座企画(完成品画像の

添付含む)も書いて、12月7日までに同法人☎info@ecosuginet.jp ☎同法人☎5941-8701

その他

「わがまちの警察官」の決定

犯罪の抑止活動に顕著な成果を上げた警察官を「わがまちの警察官」として表彰しています。選考の結果、7年度の受賞者を次のとおり決定しました。

☎**杉並警察署**=武内剛、津田正▶**高井戸警察署**=新津昇、高橋完介▶**荻窪警察署**=中村知貴、青島正博 ☎危機管理対策課地域安全担当

官公庁からのお知らせ

ご存じですか? 検察審査会

選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた11名の検察審査員が、検察官が罪を犯した疑いがある者を裁判にかけなかったことの善しあしを審査する制度です。検察審査員に選ばれた場合は、ご協力をお願いします。☎東京第一検察審査会事務局総務課企画係☎3621-3151

CHECK

聴

区政を話し合う会

っくオフ・ミーティング

参加者募集

区長と区民の皆さんが、行政課題をテーマに直接意見交換を行う「聴^きっくオフ・ミーティング」の参加者を募集します。当日は、テーマについて説明した後、グループトーク・区長を囲んでの全体トークを行います。さまざまな意見やアイデアを伺い、今後の区政の参考にしていきます。

テーマ▶区とのコラボレーション、はじめの一步を考えよう～あなたらしい“関わり”のカタチ

日時▶12月13日(土)第1回=午前10時～午後0時30分
第2回=午後2時30分～5時

- 参加者は本募集によるほか、無作為抽出で案内した2000名の中から応募した方を対象に抽選で選出します。
- ミーティングの様子を、後日YouTube杉並区公式チャンネルなどで配信するほか、報告書の作成などのために撮影します。
- 当日の見学・傍聴をお断りしています。

☎区役所第4会議室(中棟6階) ☎区内在住で18歳以上の方 ☎定各20名 ☎申はがき・Eメール(12面記入例)に希望回(第2希望まで)・テーマに関する意見も書いて、区政相談課☎sodan-k@city.suginami.lg.jp。または申し込みフォーム(区[HP](右2次元コード)参照)から申し込み／**申込期限**=11月17日 ☎同課 ☎他1歳～就学前の託児あり(事前申込制)。応募状況などにより参加回は区が調整



区議会を開会します

第4回区議会定例会を開会します。

日程
(予定)

第4回区議会定例会(初日は午後1時開会)
11月19日(水)～12月10日(水)

☎区議会事務局

本会議は、杉並区議会[HP](右2次元コード)でライブ・録画配信を行っています。録画配信は会議終了からおおむね24時間後に「速報版」を、おおむね1週間後に内容・質問者ごとの「詳細版」をご覧ください。



「わかもの就職応援フェア」 わたしのはたらくを見つけよう!

就職活動の一步を踏み出すため、区内の企業8社との交流・相談会を実施します。

日時▶11月27日(木)午後1時～4時30分

☎区役所第4会議室(中棟6階) ☎44歳以下の方 ☎定70名(申込順) ☎☎電話で、就労支援センター☎3398-1136。または申し込みフォーム(上2次元コード)から申し込み



ひとり親・子育て世帯の方へ

低額所得者向け賃貸住宅の入居者を募集します

賃貸人に家賃の一部を補助することで入居者の家賃負担を軽減する制度を活用し、低額所得者が低廉な家賃で入居できるように支援しています。入居には、要件審査があります。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。



■主な入居者の要件＝ひとり親・子育て世帯で区内に継続して2年以上居住している、月額所得が原則21万4000円以下、生活保護を受けていない ■要件審査受け付け＝必要書類（区HP参照）を、11月11日から住宅課管理係（区役所西棟5階）へ持参 ■要件審査を受け付けた順に、賃貸人へ入居申し込みが必要

募集住宅

所在地	間取り（面積）	低廉化後の家賃※（本来家賃）
和田2丁目	2K（43.53㎡）	7万6500円（11万6500円）
	1DK（33.77㎡）	5万7800円（9万7800円）

※1戸につき賃貸人に補助上限額4万円を補助した場合の入居者負担額。別途、敷金など初期費用が必要。



区住宅課管理係

がん患者ではない方にも

ウィッグ購入費などの助成内容を拡充します

がん患者に限定していたウィッグ購入費等助成事業の対象者や上限額などの助成内容を11月1日から拡充します。申請方法などの詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。



●対象者

疾病・その治療・外傷などにより、ウィッグ・エピテーゼ（補整用人工物）などを必要とする方

●対象品目

ウィッグ・補整下着・エピテーゼほか（他の助成・給付対象となるものを除く）



●助成額

対象品目の購入・レンタル費用総額／上限10万円（複数個併せて申請可）

●助成回数

1人2回まで（過去に同助成を受けた回数を含む）

●申請期限

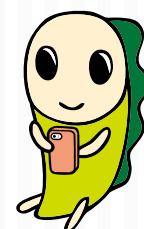
対象品目の購入・レンタル日の翌日から1年以内（日付は領収書などで確認）



区在宅医療・生活支援センター ☎5335-7317

安心・安全・役に立つ！

杉並区の情報をお知らせしています



LINE

友だち追加してね

防災情報や区からのお知らせを配信しています。

★アカウント名=杉並区

★ID=@suginamicity



X

フォローしてね

★アカウント名=杉並区広報課

イベント情報や区からのお知らせ、日々のちょっとした出来事などをお届けします。



区広報課

★アカウント名=杉並区（地震・水防情報等）

災害時の情報などを発信しています。



YouTube

見てね

広報番組「すぎなみスタイル」「すぎなみビットMOVIE」をはじめ、区長記者会見動画や各課作成の動画などを配信しています。

★アカウント名=杉並区公式チャンネル

区広報課



杉並区メールニュース

登録してね

区HPに新規掲載する区からのお知らせやイベント情報などを、毎月1日・15日に配信しています。



▲メールニュース登録フォーム

区広報課

Facebook

いいね！してね

区の取り組みや地域の魅力、イベント情報などを発信しています。

★アカウント名=杉並区広報課

区広報課



11月30日は年金の日です

国民年金のお知らせ

国民年金は、老齢になったときだけでなく、重い障害や死亡といった万が一のときに、生活の安定が損なわれることのないよう、みんなで前もって保険料を出し合い、経済的に支えあう制度です。国籍を問わず日本に住む20～59歳の全ての方が加入します。

国民年金に加入する人とその手続き

国民年金の種別・対象者

国民年金の加入種別は次の3種類に分かれていて、20歳になったら全員いずれかに加入する必要があります。加入・種別変更などのときは届け出が必要です。

- 第1号被保険者**=日本在住の20～59歳で、自営業・学生・アルバイト・無職など、第2号・第3号被保険者以外の方。国保年金課国民年金係、区民事務所、杉並年金事務所で加入手続きを行ってください。
- 第2号被保険者**=会社員・公務員など厚生年金に加入している方。加入手続きは勤務先で行い、保険料は給与および賞与から差し引かれます。
- 第3号被保険者**=第2号被保険者に扶養され国内に住民登録がある20～59歳の配偶者（海外特例あり）。扶養者の勤務先に届け出が必要です。個人での保険料負担はありません。

任意加入の対象・期間

- 国外在住で日本国籍を有する20～64歳の方
 - 国内在住の60～64歳の方
 - 65～69歳で老齢基礎年金などの受給資格期間を満たしていない方が、受給資格期間を満たすまでの間
- ※任意加入は、申し出のあった日からの加入。
 図国保年金課国民年金係、杉並年金事務所 ☎3312-1511

国民年金保険料の納付（第1号被保険者）

7年度の保険料は月額1万7510円です。毎月の保険料の納付期限は翌月末日です。納付方法には、納付書による納付、口座振替、スマートフォン決済アプリ・クレジットカードなどのキャッシュレス納付などがあります。保険料をまとめて前払いすると割引になる前納制度、保険料に月額400円の付加保険料を上乗せして納めると、将来の年金額に加算される付加年金制度もあります。

図杉並年金事務所 ☎3312-1511

保険料の納付が困難なときは 保険料の免除・猶予制度をご利用ください

経済的に保険料の納付が困難な場合に、保険料が免除・猶予される制度があります。また、学生には、学生納付特例があります。保険料の免除・猶予・学生納付特例を利用した期間が10年以内なら、後日納付することもできます。

図国保年金課国民年金係、杉並年金事務所 ☎3312-1511

マイナポータルから電子申請ができます

第1号被保険者の資格取得・種別変更の届け出、保険料免除・猶予・学生納付特例の申請、口座振替の申し込みなどは、マイナポータルから申請でき、審査結果を確認することができます。

また、ねんきんネットでは年金記録を確認できるほか、年金見込額の試算もできます。その他、ねんきんネットを活用した「納付書によらない納付」も可能です。詳細は、日本年金機構[HP]をご覧ください。
 図国保年金課国民年金係、杉並年金事務所 ☎3312-1511

海外転出入をする方は手続きが必要です

第1号被保険者が海外に転出すると、国民年金の加入資格は喪失します。また、海外から転入し国内に住民登録をした場合は、日本国籍の有無にかかわらず国民年金への加入が義務付けられています。国保年金課国民年金係、区民事務所（日本国籍を有する方のみ）、杉並年金事務所で手続きを行ってください。

国外在住でも任意加入ができます

国外在住でも日本国籍を有する20～64歳の方は、申し出により任意加入ができます。併せて、年金額を増やすことができる付加年金制度も利用できます。
 海外から転入し、国内に住民登録をした場合は、国民年金の任意加入から強制加入への切り替え手続きが必要です。
 図国保年金課国民年金係、杉並年金事務所 ☎3312-1511

こんなときは杉並年金事務所へ

相談などの内容によっては、予約が必要です。

- ▶**要予約**（予約受け付け専用 ☎0570-05-4890 〈IP電話からは ☎6631-7521〉）
 - ・年金受け取りの手続き
 - ・年金加入記録の確認や年金見込額の計算などの相談
 - ・年金を受け取っていた方が亡くなったときの手続き
 - ・各種年金に関する相談

- ▶**予約不要**
 - ・保険料納付書の請求、クレジットカード納付や口座振替に関すること
 - ・追納の申し込み

図杉並年金事務所 ☎3312-1511



11月12日(水)午前11時ごろ

防災行政無線を用いた情報伝達試験の実施

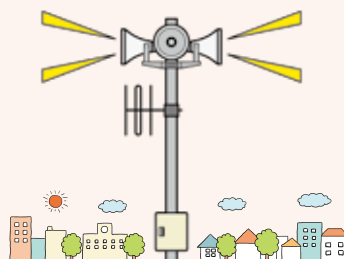
全国瞬時警報システム（Jアラート）の情報伝達を確実に行うため、防災行政無線を用いた全国一斉の情報伝達試験を行います。

※Jアラートとは、国から緊急情報（地震・武力攻撃など）が発信されると、区の防災行政無線から自動的に放送されるシステムです。

放送内容

- ①チャイム音
- ②「これは、Jアラートのテストです」（3回繰り返し）
- ③「こちらは、ぼうさいすぎなみです」
- ④チャイム音

図危機管理対策課・防災課



広告



60年保証

高耐震+制振

杉並で注文住宅なら 細田工務店

☎0120-539-771

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。