

【問い合わせ先】

ケア 24	電話番号	担当区域	
	ファクス		
上井草	3396-0024	上井草 1~4 丁目	井草 3~5 丁目
	5311-1291		
下井草	5303-5341	井草 1・2 丁目	下井草 2~5 丁目
	5303-5342		
善福寺	5311-1024	善福寺 1~4 丁目	西荻北 3~5 丁目
	5311-1027		
上荻	5303-6851	今川 3・4 丁目	桃井 3・4 丁目
	5303-6853	上荻 2~4 丁目	西荻北 1・2 丁目
西荻	3333-4668	松庵 2・3 丁目	西荻南 1~4 丁目
	3333-3968	宮前 3 丁目	
清水	5303-5823	清水 1~3 丁目	本天沼 2・3 丁目
	5382-2633	桃井 1・2 丁目	今川 1・2 丁目
荻窪	3391-0888	天沼 1~3 丁目	上荻 1 丁目
	3391-2304	荻窪 3~5 丁目	
南荻窪	5336-3724	荻窪 1・2 丁目	南荻窪 1~4 丁目
	5336-3727	宮前 2 丁目	高井戸東 4 丁目
阿佐谷	3339-1588	阿佐谷北 1~6 丁目	下井草 1 丁目
	3339-1600	阿佐谷南 2 丁目	本天沼 1 丁目
成田	5307-3822	成田東 2・5 丁目	成田西 1~4 丁目
	5307-3820	阿佐谷南 3 丁目	浜田山 4 丁目

【窓口受付時間】

月曜日～金曜日 9時～19時
土曜日 9時～13時
(祝日を除く)

ケア 24	電話番号	担当区域	
	ファクス		
松ノ木	3318-8530	松ノ木 1~3 丁目	阿佐谷南 1 丁目
	3318-8533	成田東 1・3・4 丁目	大宮 2 丁目
高円寺	5305-6151	高円寺北 1~4 丁目	高円寺南 3・4 丁目
	5305-6152		
梅里	5929-1924	梅里 1・2 丁目	堀ノ内 2・3 丁目
	5929-1925	高円寺南 2 丁目	
和田	5305-6024	和田 1~3 丁目	高円寺南 1・5 丁目
	5305-6023		
久我山	5346-3348	久我山 1~5 丁目	宮前 5 丁目
	5336-3370	松庵 1 丁目	
高井戸	3334-2495	高井戸西 1~3 丁目	高井戸東 2 丁目
	3334-2307	上高井戸 1・2 丁目	宮前 1・4 丁目
浜田山	5357-4944	浜田山 1~3 丁目	下高井戸 4・5 丁目
	5357-4966	高井戸東 1・3 丁目	上高井戸 3 丁目
堀ノ内	5305-7328	堀ノ内 1 丁目	大宮 1 丁目
	5305-7331	和泉 3・4 丁目	永福 4 丁目
永福	5355-5124	永福 1~3 丁目	下高井戸 1~3 丁目
	5355-5125		
方南	5929-2751	方南 1・2 丁目	和泉 1・2 丁目
	5929-2757		

担当：杉並区高齢者在宅支援課
地域包括ケア推進係
電話：03-3312-2111(代表)
FAX：03-5307-0687

杉並区 物忘れ相談

「最近物忘れが増えてきた」
「できないが増えて不安を感じる」
「認知症について相談したい」

こんなときにお気軽にご相談ください。

ひょっとして
認知症？



杉並区では、認知症を早期に発見し、適切に対応するため、認知症サポート医※が必要な助言を行う物忘れ相談を実施しています。

※ 認知症サポート医

認知症医療に精通し、かかりつけ医への助言を行うなど、地域において認知症の方への支援の推進役となる医師です。

物忘れで困っている方や認知症について不安のある方などがいらっしゃいましたら、杉並区地域包括支援センター（ケア 24）※までお気軽にご相談ください。

※ 杉並区地域包括支援センター（ケア 24）

杉並区が運営を委託している高齢者の相談窓口です。高齢者の方が身の回りのことで不自由を感じたときや、家族の介護のことで困ったときなどにご相談ができます。



対 象

- 認知症の不安がある高齢者やその家族、関係者
- 認知症の高齢者とその家族、関係者

助言の内容

- 閉じこもりや認知症の予防など、生活の改善に関すること
- 専門医療機関や地域の医療機関の紹介
- 認知症高齢者の対応方法

相談場所

基本的にケア 24 内

費 用

無料

申 込

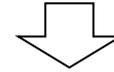
各ケア 24 までご連絡ください
(裏面参照)



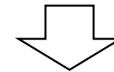
相談の流れ



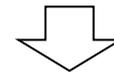
ケア 24 に相談・予約
(電話・FAX・窓口)



【物忘れ相談の実施】
認知症サポート医による相談



生活のアドバイス
専門医療機関などの紹介
介護・医療サービスの提案 など



相談後も、ケア 24 において
継続的に支援、相談受付

保健センターでも精神科医による認知症の相談（ものわすれ相談）を実施しています。各保健センターまでお問合せください。（予約制）

【荻 窪】 電話 3391-0015 ファクス 3391-1926

【高井戸】 電話 3334-4304 ファクス 3334-4525

【高円寺】 電話 3311-0116 ファクス 3311-4871

【上井草】 電話 3394-1212 ファクス 3394-6330

【和 泉】 電話 3313-9331 ファクス 3313-4384