

じ こ し ょ う か い
自己紹介シート

しめい 氏名			
しょ う が い 障 害 特性	セールス ポイント (強み)	○仕事(作業)面	
		○対人面	
		○考え方・行動の特徴	
しょ う が い 障 害 特性	に が て 苦手なこと	○仕事(作業)面	
		○対人面	
		○考え方・行動の特徴	
たい ち ょ う め ん 体調面	たい ち ょ う め ん 体調面	○調子を崩しやすいきっかけや出来事	
		○調子を崩したときのサイン	
		○調子を崩したときの対処(予防的な対処も含む)	

<p>働く上で配慮して ほしいこと (※1)</p>	<p>○長く安定して働き続けるためにも、どんな配慮があると働きやすいのか を具体的に書いてください。</p>
<p>じこ 自己PR</p>	<p>○自分の長所や、今まで頑張ってきたことを書いてください。 ○働きうえで大切にしていること（したいこと）を書いてください。</p>

(※1) 雇用主が配慮すべきことを知るため、採用の合否とは関係ありません。