

# じ こ しょうかい 自己紹介シート

しめい 氏名		
しょうがい 障害 とくせい 特性	セールス ポイント (強み)	○しごと さぎょう めん 仕事（作業）面
		○たいじんめん 対人面
		○かんがえかた こうどう とくちょう 考え方・行動の特徴
	にがて 苦手なこと	○しごと さぎょう めん 仕事（作業）面
		○たいじんめん 対人面
		○かんが かた こうどう とくちょう 考え方・行動の特徴
	たいちょうめん 体調面	○ちょうし くず 調子を崩しやすいきっかけや出来事
		○ちょうし くず 調子を崩したときのサイン
		○ちょうし くず 調子を崩したときの対処(予防的な対処も含む)

<p>はたら うえ はいりよ 働く上で配慮して ほしいこと (※1)</p>	<p>なが あんてい はたら つづ ○長く安定して働き続けるためにも、どんな配慮があると働きやすいのか ぐたいてき か を具体的に書いてください。</p>
<p>じ こ 自己PR</p>	<p>じぶん ちょうしょ いま がん ぼ ○自分の長所や、今まで頑張ってきたことを書いてください。</p>
	<p>はたら たいせつ ○働くうえで大切にしていること（したいこと）を書いてください。</p>

(※1) こようぬし はいりよ  
雇用主が配慮すべきことを知るため、採用の可否とは関係ありません。