

令和 6年度 杉並区施策評価シート I

(00047)

施策	12	いきいきと住み続けることができる健康づくり
目標	04	「人生100年時代」を自分らしく健やかに生きることができるまち
施策担当課	健康推進課	関係課 保健サービス課 保健予防課 国保年金課

施策目標
 区民や事業者などが協働・連携し、ICTなどの活用が進み、誰もが健康づくりに参加できる機会が保障されています。また、一人ひとりが健康増進の取り組み、健康寿命が延ばされています。がん対策、糖尿病などの生活習慣病予防、重症化予防が進み、がんによる死亡率及び糖尿病等生活習慣病の予防から介護予防、認知症予防の取組により、高齢になっても自立して生活できています。心の病気に係る正しい知識の普及が進むとともに、早期発見、早期対応が行われています。

活動指標	成果指標
指標名(1) 各教室への参加延べ人数 算式・指標説明 保健センター健康増進教室に参加した延べ人数	指標名(1) 65歳健康寿命(男性) 算式・指標説明 65歳の方が要介護認定(要介護2以上)を受けるまでの期間の年齢を平均的に表したもの【社会】
指標名(2) 特定保健指導実利用者数 算式・指標説明	指標名(2) 65歳健康寿命(女性) 算式・指標説明 65歳の方が要介護認定(要介護2以上)を受けるまでの期間の年齢を平均的に表したもの【社会】
指標名(3) がん検診受診者数 算式・指標説明	指標名(3) 特定保健指導対象者割合の減少率 算式・指標説明 特定健診における特定保健指導対象者割合の減少率(平成20年度(2008年度)比)【社会】
指標名(4) 精神保健相談実施回数 算式・指標説明 精神科医による精神保健相談	指標名(4) がんの75歳未満年齢調整死亡率(男性) 算式・指標説明 年齢調整死亡率=人口規模や年齢構成が異なる地域の死亡数を基準人口で補正して算出【社会】
	指標名(5) がんの75歳未満年齢調整死亡率(女性) 算式・指標説明 年齢調整死亡率=人口規模や年齢構成が異なる地域の死亡数を基準人口で補正して算出【社会】
	指標名(6) ゲートキーパー養成者数(累計) 算式・指標説明 悩みや不安に寄り添えるよう、区のゲートキーパー養成講座を受講した区民・学校関係者・職員等の数【行政】

区分	単位	令和 3年度	令和 4年度		令和 5年度		目標値	目標年度	
		実績	計画	実績	計画(目標値)	実績			
活動指標	活動指標(1)	1 人	699	1,000	727	1,000	868		
	活動指標(2)	2 人	365	600	280	600	122		
	活動指標(3)	3 人	125,452	159,850	126,066	160,600	125,615		
	活動指標(4)	4 回	162	160	160	160	163		
成果指標	成果指標(1)	5 歳	83.8	83.8	83.7	83.8	83.5	84.4歳	令和12年度
	成果指標(2)	6 歳	86.9	87.0	86.8	87.2	86.6	88.2歳	令和12年度
	成果指標(3)	7 %	29.8	25.0以上	30.5	25.0以上	27.7	25.0%以上	令和12年度
	成果指標(4)	8	73.3	77.1	72.9	75.9	73.6	67.9	令和12年度
	成果指標(5)	9	58.7	52.6	51.7	52.6	57.8	49.2	令和12年度
	成果指標(6)	10 人	2,009	2,150	2,263	2,400	2,389	3,350人	令和12年度
施策コスト	事業費	11 千円	2,044,285	2,485,042	2,071,669	2,807,640	2,219,261	特記事項	
	人件費	12 千円	587,694	584,460	584,486	615,756	675,722	活動指標(2)及び成果指標(3)の令和5年度実績は速報値です。	
	総事業費(11+12)	13 千円	2,631,979	3,069,502	2,656,155	3,423,396	2,894,983		
	国・都からの補助金等	14 千円	761,698	882,907	792,638	975,517	710,524		
	総事業費伸び率(計画、実績の対前年度比)	15 %			0.9	11.5	9.0		
	人件費比率(12÷13)	16 %	22.3	19.0	22.0	18.0	23.3		

<p>課題・分析</p>	<p>「人生100年時代」を迎え、誰もが生涯にわたり、健やかで心豊かに暮らすことができる持続可能な社会を目指す中で、健康の重要性はますます高まっています。超高齢化社会を迎えて糖尿病等の生活習慣による有病者が増加していることから、生活習慣病の早期発見・予防の観点から、がん検診及び特定健康診査の受診率や特定保健指導の利用率向上に向け、更なる受診勧奨を推進する必要があります。また、健康寿命の延伸のため、身体や心の健康について、ライフステージに応じた健康づくりを、きめ細かく取り組む必要があります。このほか、「国の健康日本21（第三次）」及び「東京都健康推進プラン21（第三次）」を踏まえ、誰一人取り残さない健康づくりの展開と、より実効性の高い取組を推進するとともに、区民生活や社会環境の変化等に沿った健康づくりの充実を図り、病気になる前段階からの予防的な取組やICTを活用した利便性の高い取組などを講じていく必要があります。</p>
<p>施策の成果</p>	<p>若い世代からの健康づくりや高齢者の介護予防を目的とした各種講座については、対面式に加え、ICTを活用してオンラインや動画配信形式で行い、区民が主体的に健康づくりに取り組む環境を整備しました。また、各保健センター等に、生活習慣の改善に向けた体験型の啓発拠点となるよう、健康スポットを設置しました。さらに、健康づくりリーダーや食育推進ボランティアを育成することにより、区民や関係団体等との協働による健康づくりを進め、健康寿命の延伸につなげています。健康な生活を維持するためには自ら健康状態を把握し、がんや生活習慣病の早期発見・早期治療及び生活改善が大切であることから、区民健診に加え、職場等で受診機会のない方を対象にがん検診を実施しました。特に、子宮頸がん検診については、個別勧奨の対象を拡大したことにより、受診者を14,316人（令和4年度比1,165人増）に増やすことができました。また、健診・検診データを活用して、特定保健指導、歯科疾患の重症化予防や糖尿病予防の普及啓発等を行い、区民の健康に対する意識の向上を図りました。</p> <p>ストレスを抱える方の早期発見・早期対応に向けて、新たに、126人のゲートキーパーを養成して自殺予防の取組を進めるとともに、心の健康づくりを目的として、精神科医等による精神保健相談や講演会を行い、心の病気を未然に防止する取組を推進しました。</p>
<p>改善・見直しの方向 中長期</p>	<p>今後の施策の方向性</p> <p>サーブিস増</p> <p>国の「健康日本21（第三次）」及び「東京都健康推進プラン21（第三次）」を踏まえ、人生100年時代を迎え、社会が多様化している現在、誰一人取り残さない効果的な健康づくりを進めていくことが求められています。</p> <p>『人生100年時代』を自分らしく健やかに生きることができるよう、区民、地域団体、事業者などとの連携や協働による取組を進め、社会環境の変化を踏まえつつ、ライフステージに応じた健康づくりの事業を推進するとともに、ICTを活用して講習等への参加機会を増やし、誰もが健康づくりに参加できるような環境を整備します。今後は、国や都の計画に沿い、介護予防活動の推進だけでなく、特に女性や働き世代への健康支援を強化していきます。</p> <p>また、誰もが無理なく自然に健康的な行動をとれるよう、関連機関と協力しながら、地域で体を動かす場などの環境の整備を推進します。</p> <p>がん検診や区民健康診査の受診率、特定保健指導の利用率を向上させるための取組を推進していきます。</p> <p>加えて、社会環境や区民の生活意識の変化を踏まえた上で、心の健康を保つための啓発活動を推進し、相談支援体制を強化します。</p>

令和 6年度 杉並区施策評価シートⅡ（施策を構成する事務事業）

【施策 12】【施策名称 いきいきと住み続けることができる健康づくり】

金額の単位は千円

(00047)

整理番号	事務事業名称	実行計画事業	主要事業	令和 5年度 事業費	人件費	総事業費	施策から見た 事業の方向性
1 305	衛生統計調査			1,118	2,306	3,424	現状維持
2 310	区民と進める健康づくりの推進			8,548	79,515	88,063	推進（拡充）
3 311	健康や栄養に関する指導・啓発			296	10,715	11,011	現状維持
4 312	がん検診			696,048	44,098	740,146	現状維持
5 313	区民健康診査			109,576	20,454	130,030	現状維持
6 314	成人歯科健康診査			51,011	8,350	59,361	現状維持
7 315	中高年者眼科検診			67,375	5,671	73,046	現状維持
8 316	生活習慣病予防対策			4,350	13,354	17,704	現状維持
9 317	精神保健・難病対策			16,214	276,048	292,262	現状維持
10 318	受動喫煙等防止対策の推進			2,226	5,212	7,438	現状維持
11 321	がん対策の推進			511	2,322	2,833	現状維持
12 322	健康づくり推進活動			8,108	21,961	30,069	現状維持
13 334	大気汚染被害対策			4,755	12,798	17,553	現状維持
14 338	保健所等施設の維持管理			290,575	21,408	311,983	現状維持
15 340	保健センターの維持管理			56,151	76,705	132,856	現状維持
16 563	国民健康保険保健事業			24,654	18,054	42,708	現状維持
17 564	特定健康診査・特定保健指導事業			409,163	13,044	422,207	現状維持
18 588	一般介護予防事業			60,907	33,784	94,691	推進（拡充）
19 607	後期高齢者健康診査			407,675	9,923	417,598	推進（拡充）
20	以下再掲事業分の評価表						
21 105	生涯スポーツ振興事業						
22 106	公益財団法人杉並区スポーツ振興財団への助成						
23 107	スポーツ推進計画						
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
32							
33							
34							
35							
合計				2,219,261	675,722	2,894,983	

施策を構成する 事務事業に関する特記事項	
-------------------------	--