

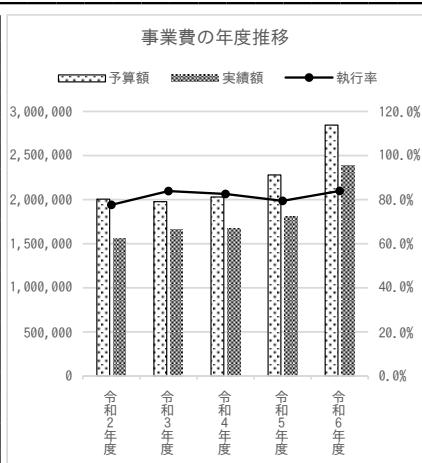
# 令和7年度 杉並区施策評価シートⅠ

施策	12 いきいきと住み続けることができる健康づくり		
分野	04 「人生100年時代」を自分らしく健やかに生きることができるまち		
施策担当課	健康推進課	関係課	国保年金課、保健予防課、保健サービス課

施策目標	○ICTなどの活用が進み、誰もが健康づくりの取組に容易に参加できる機会が保障されています。また、一人ひとりが健康管理・健康増進に取り組み、健康寿命が延伸されています。
	○特定健康診査の受診及び特定保健指導による生活習慣の改善により、メタボリックシンドロームの対象者が減少しています。
	○生活習慣病予防から介護予防、認知症予防の取組により、高齢になつても自立し、生活しています。
	○がん対策、糖尿病などの生活習慣病対策が効果的に実施され、発症予防・重症化予防が進み、がんによる死亡率の低下及び糖尿病等の生活習慣病有病者・予備軍の減少につながっています。
	○心の病気に関する正しい知識の普及が進むとともに、早期発見、早期対処が行われています。

指標名		指標説明	単位		令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度	目標年度 目標値
活動指標	各教室への参加延べ人数	保健センター健康増進教室に参加した延べ人数	人	計画	1,000	1,000	1,000	1,000	1,000
				実績	727	870	957	-	
				達成率	72.7%	87.0%	95.7%	-	
特定保健指導実利用者数			人	計画	600	600	600	532	532
				実績	426	351	351	-	
				達成率	71.0%	58.5%	58.5%	-	
がん検診受診者数			人	計画	159,850	160,600	163,750	163,800	163,800
				実績	126,066	125,615	129,282	-	
				達成率	78.9%	78.2%	79.0%	-	
精神保健相談実施回数		精神科医による精神保健相談	回	計画	160	160	160	160	160
				実績	160	163	168	-	
				達成率	100.0%	101.9%	105.0%	-	
成果指標	65歳健康寿命（男性）	65歳の人が要介護認定（要介護2以上）を受けるまでの期間の年齢を平均的に表したもの	歳	計画	83.8	83.8	83.9	84	令和12年度
				実績	83.7	83.5	83.6	-	84.4歳
				達成率	99.9%	99.6%	99.6%	-	
分類	社会成果（課題）指標			計画	87	87.2	87.3	87.5	令和12年度
	65歳健康寿命（女性）	65歳の人が要介護認定（要介護2以上）を受けるまでの期間の年齢を平均的に表したもの		実績	86.8	86.6	86.7	-	88.2歳
				達成率	99.8%	99.3%	99.3%	-	
分類	社会成果（課題）指標			計画	25	25	25	25	令和12年度
	特定保健指導対象者割合の減少率	特定健診における特定保健指導対象者割合の減少率（平成20年度（2008年度）比）		実績	30.5	27.7	29.1	-	25%以上
				達成率	122.0%	110.8%	116.4%	-	
分類	社会成果（課題）指標			計画	77.1	75.9	74.6	70.6	令和12年度
	がんの75歳未満年齢調整死亡率（男性）	年齢調整死亡率=人口規模や年齢構成が異なる地域の死亡数を基準人口で補正して算出		実績	72.9	73.6	61.1	-	67.9
				達成率	94.6%	97.0%	81.9%	-	
分類	社会成果（課題）指標			計画	52.6	52.6	52.6	51.3	令和12年度
	がんの75歳未満年齢調整死亡率（女性）	年齢調整死亡率=人口規模や年齢構成が異なる地域の死亡数を基準人口で補正して算出		実績	51.7	57.8	51.1	-	49.2
				達成率	98.3%	109.9%	97.1%	-	
分類	社会成果（課題）指標			計画	2,150	2,400	2,550	2,700	令和12年度
	ゲートキーパー養成者数（累計）	悩みや不安に寄り添えるよう、区のゲートキーパー養成講座を受講した区民・学校関係者・職員等の数		実績	2,263	2,389	2,619	-	3,450人
				達成率	105.3%	99.5%	102.7%	-	
分類	行政サービス成果指標			計画					

	単位	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度		
事業費	千円	予算額	2,005,444	1,976,893	2,030,018	2,280,195	2,845,534	3,036,057	
		実績額	1,557,125	1,658,500	1,676,346	1,811,586	2,389,054	-	
		執行率	77.6%	83.9%	82.6%	79.4%	84.0%	-	
人件費	千円	予算額	593,261	588,827	574,349	604,737	695,779	811,769	
		実績額	586,088	577,583	574,395	665,799	778,417	-	
		執行率	98.8%	98.1%	100.0%	110.1%	111.9%	-	
総事業費 (事業費+人件費)	千円	予算額	2,598,705	2,565,720	2,604,367	2,884,932	3,541,313	3,847,826	
		実績額	2,143,213	2,236,083	2,250,741	2,477,385	3,167,471	-	
		執行率	82.5%	87.2%	86.4%	85.9%	89.4%	-	
国・都からの補助金等	千円	予算額	641,471	397,111	274,129	368,046	368,204	390,714	
		実績額	250,245	279,331	258,112	228,574	243,503	-	
		執行率	39.0%	70.3%	94.2%	62.1%	66.1%	-	
総事業費伸び率 (予算額、実績額の対前年度比)	%	予算額		-1.3%	1.5%	10.8%	22.8%	8.7%	
		実績額		4.3%	0.7%	10.1%	27.9%	-	
人件費比率 (人件費÷総事業費)	%	予算額	22.8%	22.9%	22.1%	21.0%	19.6%	21.1%	
		実績額	27.3%	25.8%	25.5%	26.9%	24.6%	-	



特記事項	
前年度比10%以上の増理由及び執行率90%未満の理由は、施策に紐づく事務事業一覧の数値が反映される第2段階評価で記載する。（企画課確認済み） 成果指標（3）の令和6年度実績は速報値。	

施策の成果	<p>若い世代からの健康づくりや高齢者の介護予防を目的とした各種講座については、対面式に加え、ＩＣＴを活用してオンライン講座や動画配信を行い、区民が主体的に健康づくりに取り組む環境を整備しました。また、国の「健康日本21（第三次）」及び「東京都健康推進プラン21（第三次）」の改定を踏まえ、ライフコースアプローチや社会環境の質の向上などの健康づくりの視点を取り入れ、「杉並区健康医療計画」を改定しました。</p> <p>さらに、健康づくりリーダーや食育推進ボランティアを育成することにより、区民や関係団体等との協働による健康づくりを進め、健康寿命の延伸につなげています。</p> <p>健康な生活を維持するためには自らの健康状態を把握し、がんや生活習慣病の早期発見・早期治療及び生活改善が大切であることから、区民健診に加え、職場等で受診機会のない方を対象にがん検診を実施しました。特に、子宮頸がん検診については、個別勧奨の対象を拡大したことにより、受診者を16,520人（令和5年度比2,204人増）に増やすことができました。また、健診・検診データを活用して、特定保健指導、歯科疾患の重症化予防や糖尿病予防の普及啓発等を行い、区民の健康に対する意識の向上を図りました。</p> <p>悩みや不安を抱えている方の早期発見・早期対応に向けて、新たに、230人のゲートキーパーを養成して自殺予防の取組を進めるとともに、心の健康づくりを目的として、精神科医等による精神保健相談や講演会を行い、心の病気を未然に防止する取組を推進しました。</p>
-------	--

課題の分析	<p>「人生100年時代」を迎え、誰もが生涯にわたり、健やかで心豊かに暮らすことができる持続可能な社会を目指す中で、健康の重要性はますます高まっています。超高齢化社会を迎えてがんや糖尿病等の生活習慣病の有病者が増加していることから、その早期発見と予防の観点を踏まえ、がん検診及び特定健康診査の受診率や特定保健指導の利用率向上に向けた取組が引き続き必要です。また、健康寿命の延伸を目指し、身体と心の健康について、ライフステージに応じたきめ細かい健康づくりに取り組む必要があります。</p> <p>また、「国・健康日本21（第三次）」及び「東京都健康推進プラン21（第三次）」を踏まえた「杉並区健康医療計画」に基づき、誰一人取り残さない健康づくりの展開と、より実効性の高い取組を推進するとともに、社会環境の質の向上を図り、病気になる前段階からの予防的な取組やＩＣＴを活用した利便性の高い取組などを講じていく必要があります。</p> <p>特に、成人期と女性の健康づくり活動をより一層支援していくために、総合的な健康アプリの導入により、主体的な健康づくり活動を推進していきます。また、女性のライフステージに応じた健康課題をサポートするため、無料で相談できるLINEアプリを活用した健康相談窓口を実施する必要があります。</p>
-------	--

今後の施策の方向性	サービス増
改善・見直しの方向 中長期 今後の進め方	<p>人生100年時代を迎える社会が多様化している現在、誰一人取り残さない効果的な健康づくりを進めていくことが求められています。</p> <p>「『人生100年時代』を自分らしく健やかに生きることができるまち」を目指し、区民、地域団体、事業者などとの連携や協働による取組を進め、社会環境の変化を踏まえつつ、ライフステージに応じた健康づくりの取組を推進するとともに、ＩＣＴを活用して気軽に講習会等への参加ができるような機会を増やし、誰もが健康づくりに参加しやすい環境を整備します。今後は、国の「健康日本21（第三次）」及び「東京都健康推進プラン21（第三次）」を踏まえた「杉並区健康医療計画」に基づき、誰もが無理なく自然に健康的な行動をとれるよう、関連機関と協力しながら、特に成人期や女性への健康支援を強化していきます。</p> <p>具体的には、総合的な健康アプリの導入により、身体的な健康だけでなくウェルビーイングという広い健康づくり活動に寄与できる事業を推進していきます。また、女性のライフステージに応じた健康課題をサポートするため、無料で相談できるLINEアプリを活用した健康相談窓口について、周知活動を進めつつ、利便性向上を図っていきます。そのほかにも、区民参加型予算が「健康・ウェルネス」というテーマで実施していることから、採択された提案の事業化や改善意見の反映を通じ、健康づくり事業の充実を図っていきます。</p> <p>また、がん検診や区民健康診査の受診率、特定保健指導の利用率の向上を目指した取組を引き続き推進していきます。</p> <p>加えて、社会環境や区民の生活意識の変化を踏まえた上で、心の健康を保つための啓発活動を推進し、相談支援体制を強化します。</p>

## 令和7年度 杉並区施策評価シートII（施策を構成する事務事業）

【施策 12】 【施策名称 いきいきと住み続けることができる健康づくり】 ※金額の単位は千円

整理番号	事務事業名称	実行計画事業 主要事業	令和6年度事業費	人件費	総事業費	施策から見た事業の方向性
1 164	一般介護予防	○ ○	26,024	19,324	45,348	推進（拡充）
2 167	後期高齢者健康診査及び保健事業	○	427,560	25,405	452,965	現状維持
3 294	衛生統計調査		818	5,512	6,330	縮小（廃止）
4 299	区民と進める健康づくりの推進	○ ○	9,540	92,790	102,330	推進（拡充）
5 300	健康や栄養に関する指導・啓発	○	365	10,071	10,436	現状維持
6 301	がん検診	○ ○	739,058	51,196	790,254	現状維持
7 302	区民健康診査	○	108,997	19,457	128,454	現状維持
8 303	成人歯科健康診査	○	53,343	10,279	63,622	現状維持
9 304	中高年者眼科検診		66,191	7,541	73,732	現状維持
10 305	生活習慣病予防対策	○	5,164	17,343	22,507	現状維持
11 306	精神保健・難病対策	○ ○	51,425	320,568	371,993	現状維持
12 307	受動喫煙等防止対策の推進	○	2,257	7,737	9,994	現状維持
13 310	がん対策の推進	○	535	4,535	5,070	現状維持
14 311	健康づくり推進活動	○	5,379	16,415	21,794	推進（拡充）
15 323	大気汚染被害対策		4,966	18,489	23,455	現状維持
16 327	保健所等施設の維持管理		276,270	23,838	300,108	推進（拡充）
17 329	保健センターの維持管理		61,235	80,193	141,428	現状維持
18 548	国民健康保険保健事業	○	29,323	17,795	47,118	推進（拡充）
19 549	特定健康診査・特定保健指導事業	○	412,476	12,735	425,211	推進（拡充）
20 571	一般介護予防事業	○ ○	108,128	17,194	125,322	推進（拡充）
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						
45						
46						
47						
48						
49						
50						
合計			2,389,054	778,417	3,167,471	

施策を構成する事務事業に関する特記事項	<p>【施策から見た事業の方向性と各事務事業の方向性が相違する理由】</p> <p>&lt;294衛生統計調査&gt;国民生活基礎調査の小規模実施年による調査諸経費の減による。</p> <p>&lt;311健康づくり推進活動&gt;3年に1度実施している杉並区生活習慣行動調査を実施するため、委託費の増による。</p> <p>&lt;327保健所等施設の維持管理&gt;中長期修繕計画による工事請負費の増による。</p>
---------------------	--