

本講座は杉並保健所との運動サポーター協定によるものです。スポーツハイツは親子の健康を応援しています。

「プールでたかいたかい！親子で楽しもう！」



パパ・ママあつまれ♪子育て応援運動講座

開催日：3月20日（金祝）

① 親子水泳 10時～11時

対象：3歳～未就学児と保護者 20組

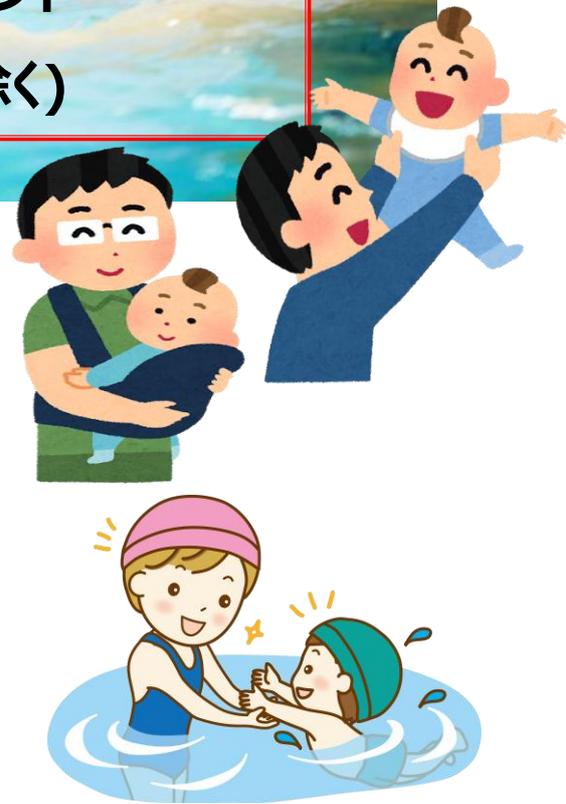
② ベビースイミング 11時15分～12時

対象：6ヵ月～3歳未満と保護者 20組

参加費：各① ② 親子1組 1,650円

お申込・お問合せ：スポーツハイツフロント

TEL: 03-3316-9981 (休館日除く)



スポーツハイツ
SPORTS HEIGHTS

〒166-0013 東京都杉並区堀ノ内2-6-21
TEL.03-3316-9981
<http://www.sports-heights.com/>



携帯電話で
お気軽にアクセス！