

# チャレンジ・アスリート 職場見学

スポーツは「する」だけじゃない! スポーツを支える人の職場に潜入!

1 2/28(土) 8:30~12:00

動作指導(リハビリ)のスペシャリスト

## 理学療法士



講師: 専門学校 社会医学技術学院  
藤川 明代 氏、林 佑樹 氏

2 3/7(土) 12:50~17:00

義足や義手でスポーツへの道を拓く

## 義肢装具士



講師: (公財) 鉄道弘済会 義肢装具サポートセンター  
臼井 二美男 氏 ほか

3 3/14(土) 10:00~13:00

選手の成長を支え、チームを統括する責任者

## 監督・コーチ



講師: 早稲田大学ラグビー蹴球部 女子部ヘッドコーチ  
横尾 千里 氏

4 3/14(土) 14:30~16:20

プロ野球で使われる用具の素材やデザインを企画

## 野球用具の商品企画



講師: ミズノ株式会社  
南裏 智 氏

5 3/28(土) 12:50~17:30

運動データを分析して勝利へ導く

## スポーツアナリスト



講師: 日本体育大学 体育学部助教  
松本 剛志 氏

対象

杉並区内在住・在学の  
小学5年生~高校生

参加費

無料

お問合せ・申込み先

杉並区区民生活部スポーツ振興課  
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1  
Mail. sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp  
Tel. 03-5307-0765

詳細・申込み方法は裏面へ▶

# チャレンジ・アスリート 職場見学5つのコース

日時	コース名・講師	定員
<b>① 2/28(土)</b> <b>8:30~12:00</b> 【会場】 専門学校 社会医学技術学院 (小金井市中町2-22-32) ※区役所に集合しバスで移動	<b>理学療法士</b> ケガや病気などで障害のある人が、 今より快適に動けるように、リハビリ指導！ 講師 専門学校 社会医学技術学院 <b>藤川明代 氏、林佑樹 氏</b>	 <b>15名</b>
<b>② 3/7(土)</b> <b>12:50~17:00</b> 【会場】 (公財)鉄道弘済会 義肢装具サポートセンター (荒川区南千住4-3-3) ※区役所に集合しバスで移動	<b>義肢装具士</b> 患者さんに合わせてぴったりの装具を作り、 日常生活やスポーツ活動をサポート！ 講師 (公財)鉄道弘済会 義肢装具サポートセンター <b>臼井 二美男 氏 ほか</b>	 <b>15名</b>
<b>③ 3/14(土)</b> <b>10:00~13:00</b> 【会場】 豊島区立千早 スポーツフィールド (豊島区千早4-8-19) ※区役所に集合しバスで移動	<b>監督・コーチ</b> 理想のチームをめざして、戦略や戦術、 練習計画などを采配するチーム運営のカナメ！ 講師 早稲田大学ラグビー蹴球部 女子部ヘッドコーチ <b>横尾 千里 氏</b>	 <b>15名</b>
<b>④ 3/14(土)</b> <b>14:30~16:20</b> 【会場】 杉並区役所 会議室 (杉並区阿佐谷南1-15-1)	<b>野球用具の商品企画</b> 人々のニーズにあわせた野球用具をつくる ため、最適な素材やデザインを開発する！ 講師 ミズノ株式会社 <b>南裏 智 氏</b>	 <b>15名</b>
<b>⑤ 3/28(土)</b> <b>12:50~17:30</b> 【会場】 日本体育大学 世田谷キャンパス (世田谷区深沢7-1-1) ※区役所に集合しバスで移動	<b>スポーツアナリスト</b> 試合やトレーニング中の動きを数値データで 見える化し、競技力向上に生かす！ 講師 日本体育大学 体育学部助教 <b>松本 剛志 氏</b>	 <b>10名</b>

## 申込み方法

令和8年**2月19日(木)**までに、二次元コードを読み取るか、下記URLから必要事項を入力の上、送信してください。

<https://logoform.jp/form/Y4gR/1347819>

※申込みは、5つのコースから**第2希望**までお選びください。  
 ※入力が難しい場合はスポーツ振興課までご相談ください。

### 【注意事項】

- 申込み多数の場合、抽選となり、当選した本人のみが参加することができます。参加権の譲渡はできません。
- より多くの生徒に参加いただくため、基金を活用した講座型事業(宿泊を伴う事業以外)に同年度に参加されている場合、参加経験のない方を優先する場合があります。
- 学校健康診断等で医師等から参加することが好ましくないという指示があった場合は、参加をご遠慮ください。
- 本事業及び次世代育成基金を周知・広報する目的において、杉並区ホームページ、広報誌や報告書等の刊行物に氏名・学校名および写真等を掲載することがあります。

