

# おやこで元気づくり! かんたん運動あそび

参加  
無料

日時：3月15日（日）10：00～12：00（受付開始9:30）

場所：杉並区立方南小学校 校庭（杉並区方南1-52-14）

対象：区内在住・在園未就学児とその保護者（定員20組）

講師：川邊 隆弥（サッカー元Jリーグ所属・日本サッカー協会夢先生講師）

持ち物：動きやすい服装でご参加下さい

未就学児も安心！親子でふれあいながら  
楽しく運動習慣の第一歩を♪



## ☀️ 参加申し込みはこちら ☀️

宛先：toiawase@sports-works.net

以下の必要事項をすべてメール本文に記入の上、メールにてお申し込みください。

- ① 教室名「おやこで元気づくり！かんたん運動あそび」
- ② お名前
- ③ 電話番号
- ④ ご年齢

※受付完了した場合は、集合時間など詳細をメールでご返信します。

メールがご利用できない場合は、電話でも申し込みを承ります。

申込期限：3月13日（金）

●お問合せはこちら

連絡先：スポーツ&ワークス（学校施設を活用した地域スポーツ振興事業受託事業者）

Tel：03-3566-0288（平日の9時から18時まで）

メールアドレス：toiawase@sports-works.net