

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

保険・年金

公的年金等の源泉徴収票の送付

老齢年金（老齢基礎年金・老齢厚生年金など）は、所得税などの課税対象となり、老齢年金の年金収入が108万円以上（65歳以上は158万円以上）の方は、源泉徴収されます。

7年中に老齢年金を受け取った方には、日本年金機構から1月中旬に「令和7年分公的年金等の源泉徴収票」を送ります。マイナポータルとねんきんネットを連携し電子送付の希望登録をしている方には、源泉徴収票の電子データを送ります。同票は年金以外に収入があり確定申告するときに必要です。

なお、障害年金・遺族年金は非課税のため、源泉徴収票は送しません。

☎ねんきんダイヤル☎0570-05-1165（050から始まる電話は☎6700-1165）

健康・福祉

医療費等通知書の発送

後期高齢者医療制度に加入している方へ、診療年月・医療機関の名称・医療費などを記載した通知書を東京都後期高齢者医療広域連合から1月26日に送ります。

なお、確定申告時（医療費控除）に通知書を添付することで、7年1～8月の診療などについて、医療費控除の明細書への記載を省略することができます。ただし、7年9～12月の診療などについては、8年度の発送となるため、申告が必要な場合は同明細書に必要事項を記入し、申告書に添付してください。

☎7年11月28日現在、後期高齢者医療制度に加入し6年9月～7年8月に保険診療で医療機関などを受診した方 ☎同広域連合お問い合わせセンター☎0570-086-519、区国保年金課高齢者医療係☎5307-0651

施設情報

区立温水プール券売機での電子決済利用の開始

区立温水プールの券売機で、電子マネー・コード決済の利用を開始します。

☎開始日=上井草スポーツセンター=1月16日▶高井戸温水プール=1月20日▶大宮前体育館=2月18日▶杉並第十小学校温水プール=3月4日 ☎スポーツ振興課施設管理係

採用情報

※詳細は、区☎HP参照。

会計年度任用職員

児童相談所設置準備課

◆児童心理指導担当

☎心理職員の人材育成、心理業務の準備に関する助言ほか▶勤務日時=週3日または4日。原則、7時間45分▶報酬=日額2万1835円

◆児童安全担当

☎警察との連絡・調整業務ほか▶勤務日時=月16日。原則、7時間45分▶報酬=月額27万5808円

◆学習指導員

☎児童への学習指導ほか▶勤務日時=週4日。原則、7時間45分▶報酬=日額1万4592円

◆児童福祉指導担当

☎児童相談所開設に向けた児童福祉司業務の運営に関する助言、必要な技術の教育・指導・助言ほか▶勤務日時=週4日。原則、7時間45分▶報酬=日額2万1835円

◆個別対応職員

☎一時保護児童に対する個別支援ほか▶勤務日時=週4日。原則、7時間45分▶報酬=日額2万1835円

…………… いずれも ……………

☎勤務期間=4月1日～9年3月31日▶勤務場所=区役所分庁舎（成田東4-36-13）、区児童相談所（阿佐谷南1-14-8） ☎申込書類（同課で配布。区☎HP同案内からも入手可）を、1月29日までに同課管理係（〒166-0015成田東4-36-13）へ郵送・持参 ☎同係☎5307-0355

杉並保健所健康推進課

☎救命講習の指導、データ入力ほか▶勤務期間=4月1日～9年3月31日▶勤務日時=月16日勤務。原則、月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日に勤務の場合あり）▶勤務場所=同課▶報酬=月

額22万8864円 ☎申込書（同課医療連携担当で配布。区☎HP同案内からも入手可）を、1月30日までに同担当（〒167-0051荻窪5-20-1）へ郵送・持参 ☎同担当☎3391-1355

保健センター 精神保健福祉士


☎保健型アウトリーチ事業などの精神保健業務（相談対応・病院訪問・入力事務ほか）▶勤務期間=4月1日～9年3月31日▶勤務日時=月16日。月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分▶勤務場所=保健センター▶報酬=月額25万2288円 ☎申込書類（区☎HP同案内から入手可）を、1月30日までに高円寺保健センター（〒166-0003高円寺南3-24-15）へ郵送・持参 ☎同センター☎3311-0116

募集します

ささえあいサービス協力会員

☎日常生活を送ることが困難な高齢者や障害のある方のための掃除や食事作りほか▶謝礼=1時間1000円

☎18歳以上の方 ☎電話で、2月6日までに杉並区社会福祉協議会ささえあい係☎5347-3131 ☎他説明会=2月9日(月)午前9時30分～11時30分（ウェルファーム杉並〈天沼3-19-16〉）



相談

住民税（特別区民税・都民税・森林環境税）夜間電話相談

☎1月27日(火)午後5時～8時 ☎納付の相談 ☎杉並区納付センター☎3311-1316

杉並区空家等利活用相談窓口 個別相談会

☎2月19日(木)・20日(金)午前10時～午後4時 ☎区役所1階ロビー ☎区内にある空き家・空き家となるおそれがある建築物を所有している方、区内在住で空き家（区内・区外）を所有している方（いずれも親族・代理人を含む） ☎電話・Eメール（12面記入例）で、杉並区空家等利活用相談窓口☎5397-7717☎suginami-akiya@hosoda.co.jp（午前9時～午後6時〈水・日曜日を除く〉）。または、申し込みフォーム（区☎HP同案内参照）から申し込み。直接、住宅課空家対策係へ申し込みも可 ☎同係 ☎他協働=細田工務店

2月の各種健康相談

いずれも予約制。申し込み・問い合わせは、各保健センターへ。

保健センター名	赤ちゃん計測相談		平日母親学級		平日パパママ学級	離乳食講習会	0歳からの 歯みがき・歯科健診 (乳幼児歯科相談)			歯みがき デビュー教室	栄養・食生活 相談	ものわすれ相談	心の健康相談
荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	19日(木)	計測は1歳の誕生月まで（荻窪保健センターは7カ月になる月まで）。 時間はお問い合わせください。 週数制限なし。初産の方優先。	4日(水) 18日(水)	時間はお問い合わせください。 週数制限なし。初産の方優先。	—	25日(水)	午前 13日(金) 27日(金)	午前11時～午後2時 0～5歳の子ども	午前11時～午後2時 0～5歳の子ども	26日(木)	13日(金)	27日(金) 午後1時30分	3日(火) 午後1時45分 18日(水) 午後1時30分
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	2日(月)		—		26日(木) 午後1時30分	3日(火)	午前 2日(月) 16日(月)			20日(金)	16日(月)	27日(金) 午前9時30分	3日(火) 19日(木) 午後1時30分
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	10日(火)		6日(金) 13日(金)		27日(金) 午後1時30分	18日(水) 20日(金) (20日は生後9カ月ごろから)	午前 3日(火) 17日(火)			19日(木)	17日(火)	12日(木) 午後2時	9日(月) 16日(月) 25日(水) 午後2時
上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212	25日(水)		—		—	26日(木)	午後 13日(金)			—	—	3日(火) 午後1時30分	12日(木) 午前9時30分
和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331	12日(木)		17日(火) 24日(火)		—	19日(木) (生後9カ月ごろから)	午前 12日(木)			18日(水)	—	19日(木) 午後2時	3日(火) 午後1時30分

※杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは地域子育て支援課母子保健係（区役所東棟3階）へ。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。ベビーカーにチェーン錠をつけるなど各自でご注意ください。間違い電話が多くなっています。掛け間違いのないようご注意ください。

その他

ごみ分別アプリ「なみすけのごみ出し達人」の
リニューアル

スマートフォン用アプリ「なみすけのごみ出し達人」は3月31日で終了し、4月1日から「さんあ〜る®」としてリニューアルします。利用方法などの詳細は、[区HP](#)をご覧ください。
☎杉並清掃事務所管理係 ☎3392-7281

雪かきにご協力をお願いします

円滑な交通の確保・事故防止などを目的に、積雪がおおむね10cm以上の場合に除雪作業を行います。危険度が高い通学路・急な坂道・バス通りなどを中心に一部に限られます。

このため、日常の生活道路となっている多くの道路については、周辺地域在住の方や事業者で雪かきを行い、安全な通行の確保にご協力をお願いします。その際に、雪で雨水升などの道路排水施設をふさがないようにしてください。

なお、区では凍結防止剤の配布は行っていません。
☎杉並土木事務所 ☎3315-4178



官公庁からのお知らせ

自筆証書遺言書保管制度をご活用ください

自身で書いた遺言書を法務局で保管できる制度です。保管場所にお困りの方や書き替えなどのトラブルが心配な方などにお勧めです。また、法務局に保管されている遺言書は、家庭裁判所での検認が不要となります。詳細は、[法務省HP](#)をご覧ください。
☎東京法務局供託課遺言書保管担当 ☎5213-1441

審議会などのお知らせ

地域公共交通活性化
協議会

時1月28日(水)午後2時～4時 場区役所第4会議室（中棟6階） 図都市整備部管理課交通企画係

生中継を行います

8年度当初予算（案）区長記者会見

8年度当初予算（案）についての区長記者会見を、ケーブルテレビ（J:COM東京 地上デジタル11ch）で生中継します。

日時 2月2日(月)午後1時30分～2時30分

☎広報課報道係 図YouTube杉並区公式チャンネル（右2次元コード）でもライブ・アーカイブ配信

特別区民税・都民税・森林環境税（普通徴収分）
第4期分の納期限は2月2日(月)です

口座振替・Pay-easy・スマートフォン決済アプリ・クレジットカードなどのキャッシュレス納付をぜひご利用ください。

納付方法の詳細は、[区HP](#)（右2次元コード）をご覧ください。

口座振替の申し込みは、パソコン・スマートフォンを使ったWeb口座振替受付サービスのほか、口座振替依頼書による申し込み、キャッシュカードを窓口
に持参するPay-easy口座振替受付サービスがあります。

金融機関（ATMを含む）、コンビニエンスストア、区民事務所などの窓口でも納付できます。



☎納税課

急病診療のご案内

必ず事前に電話で相談し、マイナ保険証または資格確認書・医療証を持参してください。未成年者の受診は、原則保護者などが付き添いをお願いします。

医療機関案内・急病相談

医療情報ネット ナビイ（右2次元コード）からも検索ができます。

機関	診療科目	月～金曜日	土曜日	日曜日	祝日
休日等夜間急病診療所 (杉並保健所内) ☎3391-1599	小児科	午後7時30分～10時30分	午後5時～10時	午前9時～午後10時	
	内科・耳鼻咽喉科	－			
	外科				
急病診療医療機関 (当番医)の案内は ☎#7399 (または☎5347-2252)	内科・小児科	－		午前9時～午後5時	
歯科保健医療センター (杉並保健所内) ☎3398-5666	歯科				
東京衛生 アドベンチスト病院 (天沼3-17-3) ☎3392-6151	小児科	午後1時～11時	午前9時～午後5時		－
杏林大学医学部付属 杉並病院 (和田2-25-1) ☎3383-1281			24時間受け付け		

機関	月～金曜日	土・日曜日、祝日	対応
杉並区急病医療 情報センター ☎#7399 (または☎5347-2252)	午後8時～翌午前9時	午前9時～翌午前9時	相談員
東京都医療機関 案内サービス (ひまわり) ☎5272-0303	案内=24時間受け付け		コンピューターでの自動応答
	相談=午前9時～午後8時	－	相談員
東京消防庁 救急相談センター ☎#7119 (または☎3212-2323)	24時間受け付け		相談医療チーム
子供の健康相談室 (小児救急相談) ☎#8000 (または☎5285-8898)	午後6時～翌午前8時	24時間受け付け	看護師・保健師・医師

※受け付けは終了30分前（歯科保健医療センターは1時間前）まで。受診前に各施設または医療機関へお問い合わせください。

ようへき 擁壁アドバイザーを派遣します

擁壁の安全性向上を図るため、擁壁の工事などに精通しているアドバイザーを派遣し、調査・改善策の提案・助言などを行っています。申し込みなどの詳細は、区HP（右下2次元コード）をご覧ください。

擁壁とは 高低差のある宅地を造成するときなどに、土砂が崩れることを防ぐために設置するコンクリート・石などからなる土留めのこと

対象者 擁壁の改善を検討している所有者ほか

対象の擁壁 高さ2mを超える、または道路などに面する高さ0.8m以上の擁壁

図建築課建築防災係



地域の皆さんと、まちの未来を描いています

あさがやまちづくりセッションを開催します

阿佐谷北東エリアの将来像・具体的な取り組みを示した「未来ビジョン」素案のパネル展示を行い、皆さんから個別にご意見を伺います。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。

テーマ 「未来ビジョン」素案について

日時 2月1日(日)午前10時～午後1時・2日(月)午後5時～8時

場所 阿佐谷地域区民センター（阿佐谷北1-1-1）

図市街地整備課拠点整備係 図車での来場不可



あなたの声を聞かせてください

区政モニターを募集します

区民の皆さんの声を区政に生かすモニターを募集します。



- **活動内容** アンケートへの回答（年4回程度）、区政への意見・提案・提言、講演会への参加
- **任期** 委嘱日（5月ごろ）～9年3月31日
- **募集人数** 200名（選考）
- **謝礼** 活動実績に応じて区内共通商品券を進呈
- **対象** 区内在住の18歳以上（4月1日時点）で日本語で活動できる方（地方公共団体の職員・議員を除く）

■はがき・封書（12面記入例）に生年月日・職業・応募動機（100字程度）・Eメールアドレスも書いて、区政相談課。または申し込みフォーム（右2次元コード）から申し込み／**申込期限**=2月25日 図同課 図結果は3月末に通知



7年度の健（検）診は受診しましたか？

終了間際は大変混み合いますので、早めの予約・受診をお願いします。詳細は、区HPをご覧ください。

健（検）診の対象・受診期限

健（検）診名		対象 (3月31日時点の年齢)	受診期限
眼科検診 (緑内障・加齢黄斑変性)		40・45・50・55・60歳の方	1月31日
区民健康診査	成人等健診	30～39歳で職場などで健診を受ける機会がない方	2月15日
	国保特定健診	40～74歳で杉並区国民健康保険に加入の方	
	後期高齢者健診	後期高齢者医療制度に加入の方	
がん検診	胃がん検診 (胃内視鏡検査) (※)	50歳以上で6年度に胃内視鏡検査を受診していない方	2月28日
	胃がん検診 (胃部エックス線検査)		
	肺がん検診	40歳以上の方	
	大腸がん検診		
	乳がん検診 (※)	40歳以上の女性	
	子宮頸がん検診 (※)	20歳以上の女性	

※2年に一度の検診のため、6年度の検診を受診していない方のみ。

図杉並保健所健康推進課健診係 ☎ 3391-1015



皆さんのご意見を募集します

より良い区政の実現に向けて、幅広い区民の声を聴きながら、区としての考えをまとめていきます。ぜひ一人でも多くの皆さんの声を聴かせてください。

パブリックコメント（区民等の意見提出手続き）

◇閲覧・意見募集期間 **2月16日まで**

◇閲覧場所 市街地整備課（区役所西棟3階）、区政資料室（西棟2階）、区民事務所、図書館（いずれも休業日を除く）。区HP（右2次元コード）からもご覧になれます

◇意見提出方法 はがき・封書・ファクス・Eメール・閲覧場所にある意見提出用紙にご意見を書いて、意見提出先。ご意見には、住所・氏名（在勤・在学の方は勤務先・学校名と所在地、事業者は事業所名・所在地、代表者氏名）を記入。区HPにもご意見を書き込めます



◇結果の公表

・後日、頂いたご意見（原則全文）は、区HPで公表するほか、ご意見の概要とそれに対する区の考え方などは、「広報すぎなみ」や区HPなどで公表する予定です。ご意見の全文公表を望まれない方はその旨を書き添えてください。

・住所・氏名を公表することはありません。

◇意見提出先・問い合わせ先 市街地整備課耐震改修担当 ☎3312-2907

✉bosaimati-t@city.suginami.lg.jp

「杉並区耐震改修促進計画」の改定案

◆概要

安全で災害に強いまちを目指して、「杉並区耐震改修促進計画」を策定し建築物の耐震化を着実に進めてきました。建築物の耐震化の進捗状況・課題を整理し、耐震化のさらなる促進を目的とした計画です。

◆改定の趣旨

建築物の耐震化率は95%を超えていますが、首都直下地震の切迫性も指摘され、住宅・緊急輸送道路沿道建築物などについては、より計画的な取り組みが必要です。このため、耐震化率の最新数値を示すとともに新たな目標を設定します。耐震化促進のため、現計画を継続して実施するとともに、建物の改修などの機会を捉えた新たな取り組みを推進します。

2月6日(金)午前11時ごろ

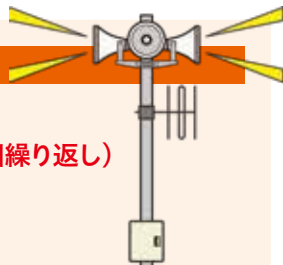
防災行政無線を用いた 情報伝達試験の実施

全国瞬時警報システム（Jアラート）の情報伝達を確実に行うため、防災行政無線を用いた全国一斉の情報伝達試験を行います。

※Jアラートとは、国から緊急情報（地震・武力攻撃など）が発信されると、区の防災行政無線から自動的に放送されるシステムです。

放送内容

- ①チャイム音
- ②「これは、Jアラートのテストです。」(3回繰り返し)
- ③「こちらは、ぼうさいすぎなみです。」
- ④チャイム音



図危機管理対策課・防災課

地震時の火災からあなたを守ります

感震ブレーカー 設置支援事業



地震時の電気・通電火災を予防する、感震ブレーカーの設置を助成します。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。



感震ブレーカーとは

震度5強以上の揺れを感じると、自動的にブレーカーを落として、電気を止める器具です。



特別養護老人ホーム 「エクレシア南伊豆」 個別入居相談窓口の開設



入居を希望する方を対象に、個別入居相談窓口を開設します。併せて、施設や入居者が参加したイベントの様子が分かるパネル展示も行います。入居を検討中の方もお気軽にお立ち寄りください。

日時 1月29日(木)・30日(金)午前10時～正午・午後1時～4時

場所 区役所1階ロビー

図高齢者施策課施設整備推進係

図特例対象者=区内在住の方で、次のいずれかに該当する世帯①65歳以上のみ②「身体障害者手帳」「愛の手帳」「精神障害者保健福祉手帳」のいずれかをお持ちの方がいる③「難病患者福祉手当」を受けている方がいる④地域のたすけあいネットワーク「地域の手」登録者がいる⑤都が定める火災危険度5・4に該当する地域に属する▶一般対象者=区内在住または家屋を保有している方（特例対象者を除く） 図特例対象者=設置費用を区が負担▶一般対象者=設置費用2000円を自己負担 図申請書（防災課〈区役所西棟6階〉・区民事務所・地域区民センター・図書館で配布。区HPからも入手可）を、同課へ郵送・持参。または、申し込みフォーム（右2次元コード）から申し込み 図防災課

