

個人住民税・所得税などの申告期限は3月16日(月)です

個人住民税の申告

区役所へ

申告は、課税課へ郵送してください。区民事務所では、作成済み申告書の預かりのみを行います。
8年度申告分から、マイナンバーカードを利用して、スマートフォンなどで個人住民税の電子申告手続が可能になりました。詳細は、区^{HP}(右2次元コード)をご確認ください。

問い合わせ先 課税課



住民税申告書の配布・発送

申告書は課税課(区役所東棟2階)・区民事務所で配布しています(区民事務所は1月21日(木)から)。自宅へ郵送を希望する方は、課税課へご連絡ください。

7年内に住民税の申告をした方などには、申告書を1月30日(金)に発送します。

住民税の申告が必要な方

- 1月1日現在、区内に住所がある方(次に該当する方を除く)
 - ・所得税の確定申告をした
 - ・7年分の所得が給与所得のみで、給与支払報告書が勤務先から区へ提出されている
 - ・7年分の所得が公的年金等のみで、公的年金等支払報告書が支払者から区へ提出されている
 - ・7年分の合計所得金額が35万円×(同一生計配偶者+扶養親族の数+1)+10万円+21万円(同一生計配偶者または扶養親族がいる方の場合のみ)以下
- ※非課税証明書を必要とする場合などは要申告。

- 1月1日現在、区内に事務所・事業所・家屋敷がある方
区外在住でも、均等割額が課税されます。

区役所などで確定申告書などの配布は行いませんのでご注意ください

e-Tax(スマートフォンによる申告)の普及に伴い、区役所・区民事務所で配布していた確定申告書などの書類について、8年度分からは配布を行いません。e-Taxや国税庁^{HP}「確定申告書等作成コーナー」で作成し提出してください。

マイナンバー制度(個人住民税・所得税いずれも)

申告書には、申告する方のマイナンバーの記載と本人確認書類(マイナンバーカード・住民票の写し(マイナンバーの記載があるもの)などの個人番号確認書類・運転免許証などの身元確認書類)の提示または写しの添付が必要です。
※マイナンバーカードを用いた電子申告の際は、電子証明書の有効期限にご注意ください。

国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険に加入の方へ

●住民税の申告

所得が基準以下(非課税)の場合でも、国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険に加入している方は、高額療養費の支給を受ける場合や保険料の算出などのために、申告が必要です。

■国民健康保険=国保年金課国保資格係・国保給付係・国保収納係 ■後期高齢者医療制度=国保年金課高齢者医療係
▶介護保険(65歳以上の方)=介護保険課資格保険料係

●保険料年内納付済額のお知らせの送付

7年1~12月に区内納めた国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の金額のお知らせを1月末に発送します。このお知らせに記載されている納付済額は、納めた本人の社会保険料控除として申告できます。

介護保険サービスと医療費控除

●介護保険サービスにおける医療費控除の取り扱い

医療費控除を受けるためには、指定居宅サービス事業者・施設サービスを提供する各施設などのサービス事業者が発行する、医療費控除の対象となる金額が記載された「居宅サービス等利用料等領収証」「指定介護老人福祉施設利用料等領収証」「介護医療院利用料等領収証」などが必要です。控除の対象になる主な介護保険サービスは、区^{HP}(右2次元コード)をご覧ください。

■介護保険課給付係

●おむつにかかる費用

介護保険の認定を受けている方は、医師の証明書の代わりに区が発行する確認書で医療費控除が受けられる場合があります。

■寝たきりの状態で失禁への対応としてカテーテルを使用していること・尿失禁があることが介護認定資料(主治医意見書)で確認できる方ほか ■介護保険課認定係

高齢者の障害者控除

障害者手帳などをお持ちでなくても、区が交付する「障害者控除対象者認定書」で、障害者控除を受けられる場合があります。

■区内在住の65歳以上で介護保険の要支援・要介護認定を受けており区の障害者控除対象者認定基準に該当する方 ■介護保険課認定係

税理士による無料申告相談

・東京税理士会杉並支部(杉並税務署管轄区域)
受付時間=午前9時30分~11時30分・午後1時~3時(セシオン杉並は午前9時45分~11時45分・午後1時15分~3時15分)

日程	会場
1月27日(火)~30日(金) (28日を除く)	永福と泉地域区民センター (和泉3-8-18)
2月2日(月)・3日(火)	セシオン杉並(梅里1-22-32)
2月4日(水)~10日(火) (土・日曜日を除く)	区役所2階区民ギャラリー

・東京税理士会荻窪支部(荻窪税務署管轄区域)
受付時間=午前9時30分~11時30分・午後1時~3時

日程	会場
2月2日(月)~4日(水)	久我山会館(久我山3-23-20)
2月5日(木)・6日(金)	西荻地域区民センター(桃井4-3-2)
2月9日(月)	八成区民集会所(井草1-3-2)

..... いずれも

■申し込みフォーム(下2次元コード)から、各会場の実施日3日前午後4時までに申し込み ■スマートフォン・マイナンバーカード(2種類の暗証番号)、源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類を持参。車での来場不可



▲杉並税務署管轄区域



▲荻窪税務署管轄区域



なかま集まれ!

区民主催のサークル活動をご紹介します。
活動に区は関与していません。問い合わせは、直接各掲載団体へ。

1・4・7・10月の
15日号に掲載

掲載の申し込み・問い合わせ

生涯学習・芸術・文化・その他
社会教育センター
(〒166-0011梅里1-22-32セシオン杉並内☎3317-6621FAX3317-6620)
スポーツ（ダンス・健康的運動を含む）
スポーツ振興課施設管理係（住所・電話は区役所宛て☎5307-0693）

生涯学習・芸術・文化

英会話（カナダ・日本人講師）／A・E・C 第2・4月曜日午前11時～午後0時30分／阿佐谷地域区民センター／月4000円／☎090-2934-0681
絵画（油絵・パステル画ほか）／月洋会 原則、木曜日午後1時～3時45分（月2回）／阿佐谷地域区民センター／月3000円／☎3336-8629
書道／墨遊会 第1・3木曜日午前10時～正午／セシオン杉並／月3000円／☎5307-5705
盆踊り／盆踊り同好会 第1日曜日午後1時～3時／ゆうゆう荻窪東館／各

1000円／☎3391-0368
オールディーズなどを英語で歌う／ポップスサロン 第1・3土曜日午後3時～5時／ゆうゆう荻窪東館／各500円／☎090-6492-1949
大人のボイストレーニング／声帯の筋トレ会 金曜日午後1時30分～2時30分（月3回）／荻窪駅周辺のカラオケ店／各1500円／☎090-2331-6291
女性のピアノカラオケ／響 第1・3水・木曜日午前10時～正午／高円寺駅周辺のカラオケ店／各1500円／☎090-2769-8047
投扇興／投扇連 木曜日午後2時～5時（隔月1回）／阿佐谷地域区民センター

／各500円／☎090-2424-2047
囲碁（初・中級者中心）／高井戸囲碁クラブ 火・土曜日午前9時～正午／高井戸地域区民センターほか／月200円／☎090-3402-4281
囲碁／火曜日囲碁同好会 第1～4火曜日午後1時～4時／ゆうゆう下井草館／☎3394-4139
世界の紅茶の飲み比べ／紅茶同好会 第2金曜日午後1時～2時／H.I BLDG（久我山5丁目）／各700円／☎090-7289-3949

スポーツ

パドルテニス／大宮前パドルテニスクラブ 月～金曜日、各2時間（月3・4回）

／大宮前体育館／入会金1000円。月1000円／☎090-2411-7982
健康体操／いすみトリムクラブ 火曜日午後1時～2時30分（月3・4回）／永福和泉地域区民センター／入会金1000円。月3000円／☎090-2761-8804

ウォーキング／シルバーパスで東京散歩クラブ 第4水曜日午前10時～11時30分／コミュニティふらっと阿佐谷ほか／各100円／☎090-6494-3332

卓球／阿佐谷卓球クラブ 月・木曜日午前11時～午後1時／荻窪体育館ほか／入会金1000円。月1500円／☎090-8301-5388

掲載対象は、次のものを除く活動です

- 営利を目的とするもの
- 主な活動場所が杉並区外のもの（登山・ハイキングなどの活動を除く）
- 活動内容が政治・宗教活動であるもの
- 講師などが主催して月謝を取る教室の生徒募集
- 掲載申し込み者と講師が同じもの
- 団体の事業、社会貢献・ボランティア活動、NPO活動
- 多額の費用を必要とするもの
- 売名行為と考えられるもの
- 特定の個人または団体を誹謗・中傷するもの
- その他公序良俗に反することなど、区が不適当と判断したもの

あなたの知りたい情報を受け取れます！

杉並区公式LINEをご利用ください

杉並区公式LINEでは、安全・安心、子育て、イベントなど、知りたい情報を受信設定することで、利用者の設定に応じたお知らせが届くセグメント配信を行っています。

●杉並区公式LINE
★アカウント名=杉並区 ★ID=@suginamicity

間広報課戦略的広報推進担当

友だち追加は
こちらから！



▲杉並区公式LINE

「広報すぎなみ」の特集記事がスマートフォンでも読みやすく！

もっと知るすぎなみをご利用ください

「広報すぎなみ」で特集している区の施策や「すぎなみビト」の記事が、スマートフォン・パソコンの画面でも読みやすくなりました。また、防災・安全、子ども・教育、スポーツ・文化など、カテゴリーごとに読みたい特集記事を探すことができます。

開覧は
こちらから！



▲もっと知るすぎなみ

間広報課広報係

農福連携農園すぎのこ農園 区民ボランティアの募集

農福連携農園すぎのこ農園は、都市農地が持つ機能を福祉分野に活用する「農福連携事業」を実施している農園です。農作物の栽培・イベントの運営などのお手伝いができる区民ボランティアを募集します。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。



所在地

井草3-19-23

活動内容

- ・農作業（専門知識を持つ運営事業者の農業指導を受けて実施）
- ・福祉施設などの団体利用者の農作業補助
- ・農業体験イベントなど（収穫体験ほか）の準備・運営の補助

活動日時

原則、月～金曜日の午前10時～正午・午後2時～4時（土・日曜日、祝日の場合あり）

対象

区内在住・在勤・在学の18歳以上で、2月中旬～下旬に実施する事前講習会に参加できる方

申込方法

申請書（区HPから入手可）を、産業振興センター都市農業係（〒167-0043上荻1-2-1 Daiwa荻窪タワー2階）へ郵送・持参。または申し込みフォーム（区HP参照）から申し込み／申込期限＝2月2日

活動期間

4月～9年3月末

間産業振興センター都市農業係☎5347-9136



地域区民センター協議会が企画する催し・講座など コミュニティー通信

詳細・問い合わせは、各地域区民センター協議会へ
(月～金曜日午前8時30分～午後5時(祝日、年末年始を除く))

毎月15日号に掲載

井草地区区民センター協議会

〒167-0022下井草5-7-22
☎3301-7723

おもちゃの病院

時1月24日(土)、2月14日(土)午後1時30分～3時 師杉並おもちゃドクターズ・片岡末廣 費実費 他1組1点

骨盤底筋トレーニング

時2月6日(金)午前10時～正午 師倉本昌子、白井綾子 定20名(抽選) 費110円 申往復はがき(12面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または同協議会から申し込み/申込期限=1月29日 他長寿

ぶっちゃあとお笑い仲間たち

時2月21日(土)午後1時30分～3時 師サンミュージックプロデューサー・山部薫 定40名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または同協議会から申し込み/申込期限=2月12日 他長寿

能楽師が語る能の魅力と楽しみ方、能面・能装束とともに
時2月24日(火)午前10時～11時30分 師観世流シテ方能楽師・新井麻衣子 定30名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または同協議会から申し込み/申込期限=2月16日 他長寿

..... いずれも

場井草地区区民センター
西荻地域区民センター協議会〒167-0034桃井4-3-2
☎3301-0815

「中西悟堂」生誕130年記念～“野鳥の父”と善福寺池

時3月8日(日)午後1時～3時 場同センター 師西村真一 定70名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)に手話通訳希望の方はその旨も書いて、同協議会。または直接、同センター。または同協議会から申し込み/申込期限=2月18日 他長寿

荻窪地域区民センター協議会

〒167-0052南荻窪2-28-13
荻窪会議室1階
☎3398-9127

落語講座

時2月8日(日)午後2時～3時 場同會議室 師落語芸術協会真打・柳亭芝楽 定30名(抽選) 費200円 申往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会から申し込み/申込期限=1月23日

ドビュッシー入門～大田黒元雄が日本に初めて紹介した

時2月21日(土)午後3時～5時 場特別養護老人ホームフェニックス杉並(天沼3-19-14) 師指揮者・小笠原吉秀 対小学生以上の方 定25名(抽選) 費200円 申往復はがき(12面記入例)

で、同協議会。または同協議会から申し込み/申込期限=2月6日

みんなで遊ぼう！～かるた&すごろく

時2月23日(祝)午前10時～正午 場同會議室 定40名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会から申し込み/申込期限=2月9日 他就学前の子どもは保護者同伴

阿佐谷地域区民センター協議会

〒166-0001阿佐谷北1-1-1
☎5364-9903

コミュニティすぐる「幻の馬橋駅」

周辺を歩く

時2月20日(金)午前9時30分～正午 場集合・解散=同センター 師郷土博物館学芸員 定20名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会から申し込み/申込期限=1月29日

元気なうちに「介護」を学ぼう！

時2月21日(土)午前10時30分～正午 場同センター 師河北医療財団地域ケア事業課課長・山崎恵 定30名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)で、同協議会。または同協議会から申し込み/申込期限=2月9日

..... いずれも

対18歳以上の方 他長寿

高円寺地域区民センター協議会

〒166-0011梅里1-22-32
☎3317-6614

土佐琵琶 黒田月水弾き語り

時2月14日(土)午前10時30分～正午 場

同センター 定50名(先着順)

高井戸地域区民センター協議会

〒168-0072高井戸東3-7-5
☎3331-7980

高井戸狂言会

時3月7日(土)午後2時～4時30分 場同センター 師出演=人間国宝・山本東次郎ほか 対区内在住で小学4年生以上の方 定300名(抽選) 申往復はがき(12面記入例。2名まで連記可)で、同協議会。または同協議会から申し込み/申込期限=2月17日

永福和泉地域区民センター協議会

〒168-0063和泉3-8-18
☎5300-9412

センターまつり

時2月8日(日)午前10時～午後3時 内ショータイム、公募作品展示、手作り作品・杉並産野菜販売、ふわふわトランポリン、ドローン操縦体験(10時15分から整理券配布)、缶バッジつくり、苗木de募金ほか

最後まで自分らしく暮らす～スウェーデンのエーデル改革から学ぶ

時2月21日(土)午後1時30分～3時 師スウェーデン福祉研究者・藤原瑠美 定50名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)に手話通訳・車いす席を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または同協議会から申し込み/申込期限=2月9日 他長寿

..... いずれも

場永福和泉地域区民センター

地域の情報満載！
ホームページもご覧ください

各地域区民センター協議会のホームページには、「広報すぎなみ」に掲載した催し・講座の詳細や、その他のイベントのお知らせだけではなく、協議会が発行する会報や、地域の情報も掲載しています。ぜひご覧ください。

8つのカテゴリーに分けて
すぎなみ情報を
紹介しているよ～

すぎなみ学俱楽部とは？

区民ライターが区民目線で杉並の魅力を取材・執筆・記事にして公開している区公式情報サイトです。



歴史

中島飛行機の軌跡や、都電杉並線の思い出、町の変遷など杉並の歴史を探る



文化・雑学

杉並のイベント、文化人のお気に入り散歩コース、寺社、なみすけグッズなどを紹介



食

老舗の名物、隠れ家のカフェ、ラーメン店など、食の情報も満載

その他にもこんなコンテンツがあります

スポーツ 杉並発祥のスポーツや注目の競技、楽しみ方など幅広く紹介

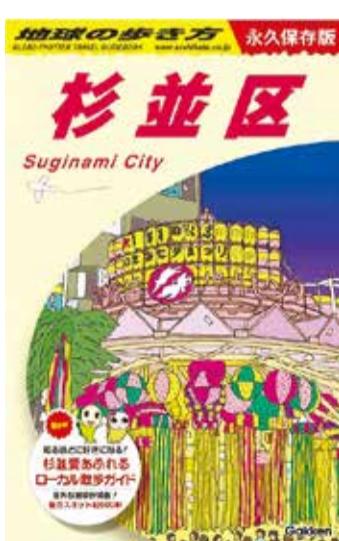
産業・商業 戦禍を乗り越えた老舗企業・商店、起業家や職人にも注目

ゆかりの人々 タレントや作家・偉人・地域活動者など区にゆかりのある人を紹介

自然 荻窪で発見された絶滅危惧種、区内で見られる野鳥、自由研究にも役立つ情報

特集 お花見ポイントや公園の紹介、水害・震災対策、教育、対談などの特集記事

区民が創る情報サイト すぎなみ学俱楽部

地元愛あふれるガイドブックで、
杉並の魅力を再発見

7年8月に「地球の歩き方 杉並区」が出版されました。編集制作を熱望した区出身のスタッフが、強い地元愛を注ぎ込んだ一冊です。

すぎなみ学俱楽部では、編集室へのインタビュー・おすすめポイントなどを掲載しています。区の新たな魅力を探してみてください。

詳しくは

すぎなみ学 地球の歩き方

または



間産業振興センター観光係☎5347-9184

広告



60年保証

高耐震+制振

杉並で注文住宅なら

細田工務店

お問い合わせの際は「区報すぎなみ」を見たとお伝えください

0120-539-771

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。