

3 2026  
March



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

# EARTH HOUR 2026

## in SUGINAMI

2026.3.28(土) 20:30 ▶ 21:30

明かりを消して、  
見つめる杉並の街。



EARTH HOUR(アースアワー)は、世界中で同じ日時に消灯して気候変動など環境保全の意思を示す世界最大規模の環境アクションで、今年は3月28日(土)の20時30分から21時30分まで実施されます。この機会に明かりを消して、地球環境について考え、行動するきっかけにしませんか?



詳細は裏面、  
区公式ホームページ  
をご覧ください

杉並区

DESIGN：女子美術大学デザインルーム 並松和香菜

# EARTH HOURとは？

世界中が同じ日時に消灯することで、気候変動など環境保全の意思を示す、WWF（世界自然保護基金）が開催する世界最大規模の環境アクションです。現地時間の午後8時30分を迎えた地域から順次消灯を行い、消灯リレーが地球を1周します。

この機会に  
環境のこと 防災のこと  
取り組んでみませんか？

## 環境の視点

明かりを消して地球の未来を想い、考え、行動する機会としましょう。

たとえば…



天体観測



ランタンを楽しむ



デジタルデトックス

## 防災の視点

停電時の対応や備蓄品の見直しなど、確認する機会として活用しましょう。

たとえば…



懐中電灯の点灯確認



ブレーカーの確認



備蓄品の見直し



詳しくはこちら

## TOPIC 杉並区気候区民会議

気候区民会議とは、無作為に選ばれた区民が気候変動対策について学び、議論する会議で、令和6年3月から8月まで全6回開催しました。今回のEARTH HOURへの参加の呼びかけは、「区民や事業者が協力・連携したくなる杉並消灯日を設ける」という気候区民会議の意見提案をもとに実施しています。

