

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

保険・年金

産前産後期間の国民年金保険料免除制度

出産を迎える国民年金第1号被保険者は、出産（予定）日が属する月の前月（多胎妊娠の場合は3カ月前）～出産（予定）日が属する月の翌々月までの国民年金保険料が免除され、保険料納付済み期間に算入されます（ただし保険料が免除されるのは平成31年4月以降の期間）。

届け出は出産予定日の6カ月前から、マイナポータルによる電子申請のほか、国保年金課国民年金係（区役所中棟2階）・区民事務所・杉並年金事務所でできます（届出期限なし）。また、当該期間の保険料をすでに納付している場合や他の免除制度を受けている場合でも届け出によって保険料免除の適用が受けられます。詳細は、日本年金機構[HP]をご覧ください。

☎杉並年金事務所☎3312-1511、国保年金課国民年金係☎5307-0646

施設情報

高齢者ゲートボール場使用抽選会

4月からの高齢者ゲートボール場（児童青少年センター〈ゆう杉並〉併設）の使用抽選会を行います。

📅3月10日(火)午前10時30分 📍児童青少年センター（荻窪1-56-3） ☎高齢者施策課施設担当 📞ゲートボール場を使用するには、区への団体登録が必要▶登録要件=次の全てを満たしている団体①区内在住の60歳以上の方10名以上で構成されている②名簿を有する③代表者が明確に定められ、自主的に責任ある使用ができる▶登録方法=申請書（電話で、2月25日までに同担当へ請求）を3月2日までに同担当へ郵送



健康・福祉

保健福祉サービス苦情調整委員制度

保健福祉サービスについて、本人・配偶者・親族などが苦情を申し立てることができます（1年以上前の出来事、裁判で係争中または判決などのあった事項、議会に請願・陳情を行っている事項、医療行為に関する事項を除く）。同委員と面談の上、苦情申立書を提出してください。

◆苦情調整委員相談日

📅3～6月の相談日=3月3日(火)・11日(水)・19日(木)、4月8日(水)・16日(木)・21日(火)、5月13日(水)・21日(水)・26日(火)、6月2日(火)・10日(水)・18日(木)▶受け付け=午後1時30分～4時 📍保健福祉部管理課（区役所西棟10階） ☎☎電話で、同課保健福祉支援担当 📞他1人1時間。3名の委員が交替で実施

採用情報 ※詳細は、区[HP]参照。

区以外の求人

地域包括支援センターケア24堀ノ内 常勤職員

☎高齢者に関する総合相談、介護予防プランの作成ほか▶勤務日時=月～土曜日午前8時30分～午後5時30分（実働8時間）▶勤務場所=同施設（堀ノ内1-6-6） ☎☎電話で、同施設☎5305-7330

募集します

ファミリーサポートセンター協力会員

☎保育園・学童クラブなどへの送迎、会員宅・児童館などでの子どもの一時的な預かりほか▶謝礼=1時間800円。早朝・夜間1000円 📍区内・区に隣接する区市在住の20歳以上で研修に参加できる方 ☎☎電話で、杉並区社会福祉協議会杉並ファミリーサポートセンター☎5347-1021 📞他会員登録後、3月4日(水)に研修あり

生涯学習活動の指導者傷害保険加入者

活動中の事故により、死亡・けがをした場合に補償する傷害保険です。保険料は区が負担します。

☎保険期間=4月1日～9年3月31日 📍区内で生涯学習活動が無報酬で行っている団体の責任者・指導者 ☎申請書（生涯学習推進課管理係〈区役所東棟6階〉）で配布。区[HP]同案内からも入手可）を2月19日～3月12日に同係へ郵送・持参 ☎同係☎5307-0763

相談

特別相談「多重債務110番」

📅3月2日(月)・3日(火) ☎電話相談=区消費者センター☎3398-3121（午前9時～午後4時）、都消費生活総合センター☎3235-1155（午前9時～午後5時）▶来所=区消費者センター（天沼3-19-16ウェルファーム杉並内） ☎区消費者センター☎3398-3141 📞他特別相談以外にも随時相談を受け付け

その他

特別養護老人ホーム「エクレシア南伊豆」個別入所相談窓口の開設

📅3月5日(水)・6日(金)午前10時～正午・午後1時～4時 📍区役所1階ロビー ☎入所相談、パネル展 ☎高齢者施策課施設整備推進係

献血・骨髄バンクドナー登録会

◆献血会

200ml献血は16～64歳、400ml献血は18～64歳（男性は17歳から）の方が対象です。60歳を過ぎて献血の経験がある方は、69歳まで献血できます。詳細は、区[HP]同案内をご覧ください。

◆骨髄バンクドナー登録会

条件を満たした、18～54歳の方が登録できます。

…………… いずれも ……………

📅3月4日(水)午前10時～正午・午後1時30分～4時 📍区役所1階ロビー ☎杉並保健所健康推進課管理係☎3391-1355



善い行いをした青少年の表彰

地域や人の役に立つ善い行いをした青少年を表彰して、その機運を高めていくことに取り組んでいます。7年度は、91事例1222名の青少年が表彰されました。詳細は、区[HP]同案内をご覧ください。

☎児童青少年課青少年係☎3393-4760

3月の各種健康相談 いずれも予約制。申し込み・問い合わせは、各保健センターへ。

保健センター名	赤ちゃん計測相談		平日母親学級		平日パパママ学級	離乳食講習会	0歳からの 歯みがき・歯科健診 (乳幼児歯科相談)			歯みがき デビュー教室	栄養・食生活 相談	ものわすれ相談	心の健康相談
荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	19日(木)	計測は1歳の誕生日まで（荻窪保健センターは7カ月になる月まで）。 時間はお問い合わせください。母子健康手帳持参。 週数制限なし。初産の方優先。	4日(水) 11日(水)		—	25日(水)	午前 13日(金) 27日(金)	午前11時～午後5時 0～5歳の子ども	26日(木)	上の前歯が生えた生後8カ月～1歳3カ月の子ども 午後1時15分～2時25分	13日(金)	27日(金) 午後1時30分	11日(水) 午後1時30分 19日(木) 午後2時15分
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	2日(月)		12日(木) 19日(木)		—	3日(火) 17日(火) (17日は生後9カ月ごろから)	午後 12日(木)				16日(月)	6日(金) 午後1時30分	17日(火) 26日(木) 午後1時30分
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	10日(火)		—		—	11日(水)	午前 3日(火) 17日(火)				17日(火)	12日(木) 午後2時	9日(月) 午前9時30分 25日(水) 午後2時
上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212	25日(水)		5日(木) 12日(木)		—	26日(木)	午後 5日(木)				—	19日(木) 午前9時30分	6日(金) 午後1時30分
和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331	12日(木)		—		11日(水) 午後1時30分	19日(木)	午前 25日(水)				—	19日(木) 午後1時45分	3日(火) 午後1時30分
							午後 12日(木)		18日(水)				
							午後 25日(水)		—				

※杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種予診票が必要な方は、各保健センターまたは地域子育て支援課母子保健係（区役所東棟3階）へ。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。ベビーカーにチェーン錠をつけるなど各自でご注意ください。間違い電話が多くなっています。掛け間違いのないようご注意ください。

ご寄付ありがとうございました



7年11・12月（広報すぎなみ7年12月15日号掲載分を除く）のご寄付（敬称略・順不同）

【社会福祉基金】小笠原一能＝1万1000円▶秋澤博之▶細田信義▶清水照子▶清水敏久▶佐々木弘記▶匿名および氏名のみ公表分計＝63万2千円

【みどりの基金】みどりの保全＝成田西ふれあい農業公園来場者有志＝15万4060円▶落ち葉感謝祭参加者有志＝3万3703円▶上田潤＝2万5000円▶大田黒公園来場者有志＝2万3345円▶和田新也▶清水照子▶杉田充／荻外荘公園などの整備＝末並史年＝2万円▶渡辺元＝1万円▶岡崎一夫＝1万円▶佐藤淳＝5000円▶築城昌和＝5000円▶望月孝男＝4000円▶中代重幸▶大山知児▶水見将之／匿名および氏名のみ公表分計＝75万7千円

【NPO支援基金】安出崇＝1万円▶すぎなみフェスタ来場者有志＝931円▶NPO活動資金普及活動協力者▶金子洋介▶竹中良太▶匿名および氏名のみ公表分計＝26万2000円

【次世代育成基金】株式会社ワイズマート＝20万円▶NPO法人サインアクティブキッズPlus＝3万361円▶ゆうゆう館設置募金箱＝1万4943円▶荻原美由紀＝2万円▶小川宣昭＝2万円▶寺井幸子＝1万5000円▶山田彰＝1万円▶渡辺元＝1万円▶宮本達矢＝7000円▶佐藤淳＝5000円▶岡崎誠＝5000円▶すぎなみ産業フェア実行委員会▶杉並区立高井戸中学校PTA▶有限会社大和不動産▶泉雅子▶高橋均▶村松泰子▶清水照子▶山村隆▶秋澤博之▶齊藤晃一▶齊藤智▶中村央▶大山節子▶三木直弘▶本間雅浩▶大谷清▶矢島利紀▶匿名および氏名のみ公表分計＝174万3201円

【日本フィル被災地支援活動寄附】渡辺元＝1万円▶古田島祥子▶今村富美枝▶古田島隆▶大塚歴▶清水照子▶匿名および氏名のみ公表分計＝26万8000円

【杉並区応援寄附金】小梶幸一＝1万円▶松本拓也＝1万円▶森本真央＝1万6000円▶木村公優▶下里卓也▶匿名および氏名のみ公表分計＝106万1000円

【動物との豊かな共生社会をめざす寄附金】匿名分計＝60万2000円

【児童養護施設退所者等応援基金】与島正彦＝10万円▶加藤実＝10万円▶佐藤克徳▶池田和美▶清水照子▶倉島秀明▶小谷野洋子▶須賀清江▶古田島祥子▶古田島隆▶北川洋子▶坂本茂▶芦澤信子▶福田伸一▶株式会社アクティブキャリア▶飯嶋ゆう子▶高井八重▶北川尚之▶高取将弘▶富澤一恵▶坂ノ上良輝▶匿名および氏名のみ公表分計＝368万1461円

廃車の申告は4月1日までに

バイク・軽自動車の廃車手続きはお早めに

軽自動車税は、4月1日現在の所有（登録）者に課税されます。原動機付自転車・バイク・軽自動車などの処分・譲渡・売却などをしたときは、必ず4月1日までに廃車の申告をしてください。盗難などで警察に届け出ている場合でも申告が必要です。申告がない場合は、引き続き課税されるため、早めの手続きをお願いします。

なお、8年度の軽自動車税納税通知書は5月上旬に発送します。

車種	問い合わせ先
原動機付自転車（125cc以下）、特定小型原動機付自転車、ミニカー、小型特殊自動車	課税課税務管理係 ☎5307-0629
二輪バイク（125cc超）	東京運輸支局練馬自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2032
軽自動車（軽三輪、軽四輪）	軽自動車検査協会 東京主管事務所練馬支所 ☎050-3816-3101



杉並区農業委員会委員の募集

杉並区農業委員会は、農地利用の最適化を推進するため、農地の転用に関する協議・現地調査などを行います。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。



☑各種調査・研修・会議の参加ほか▶任期＝7月20日～11年7月19日▶募集人数＝13名▶報酬＝月2万5000円～4万4000円 申込書（区HPで入手可）を産業振興センター都市農業係（〒167-0043上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー）へ郵送・持参。または申し込みフォーム（区HP参照）から申し込み／申込期間＝2月16日～3月16日 図同係☎5347-9136

令和7年度住民税非課税世帯等に対する杉並区生活応援臨時給付金（2万円）の支給

国の重点支援地方交付金を活用した物価高騰に伴う低所得者世帯支援として、住民税非課税または住民税均等割のみ課税世帯に対し2万円の給付金を支給します。対象世帯には3月2日から順次お知らせを送り、3月下旬から順次金融機関口座へ振り込みます。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。



- 支給金額 1世帯当たり2万円
- 対象世帯 1月15日現在、杉並区に住民登録があり、次のいずれかに該当する世帯
 - ・世帯全員の7年度住民税が非課税である
 - ・世帯全員が7年度住民税均等割のみ課税である
 - ・7年度住民税均等割のみ課税である者と住民税非課税である者で構成される世帯

図杉並区生活応援臨時給付金コールセンター☎0120-862-066（午前8時30分～午後5時15分〈土・日曜日、祝日を除く〉）



見えないまちの魅力を見つけ、定量化できない価値を考える

(仮称) デザイン会議まちづくり講座の 参加者募集



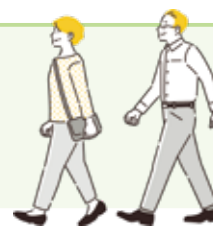
防災・環境などの観点から都市計画道路の整備効果を定量化しましたが、区民の皆さんから関心の寄せられた、定量化が難しい景観・にぎわい・歴史・文化などのまちの魅力について専門家の意見を交えながら考えます。詳細は、公民連携プラットフォーム「すぎなみボイス」(右2次元コード)をご覧ください。



日時 3月7日(土)午後2時30分～5時

場 区役所第4会議室(中棟6階) 師 東京都立大学都市環境学部都市政策科学科教授・饗庭伸、東京女子大学現代教養学部経済経営学科特任教授・靱山真人 区 区内在住・在勤・在学の方 定 100名程度(抽選) 申 問電話で、市街地整備課沿道のまちデザイン係。または申し込みフォーム(同プラットフォーム参照)から申し込み/申込期限=2月25日

事前復興まちづくりミーティングの参加者募集



首都直下地震などの大規模災害から迅速に復興するため、事前に都市復興のあり方を整理する「(仮称) 杉並区事前復興まちづくり方針」の策定に向けたミーティングを開催しています。今回は、会場周辺のまち歩きを通して、都市復興の目標などについて一緒に考えます。詳細は、区HP(右2次元コード)をご覧ください。



日時 3月7日(土)午後2時～5時

場 区役所第5・6会議室(西棟6階) 師 早稲田大学社会科学総合学院専任講師・益子智之 区 区内在住・在勤・在学の方 定 20名程度(抽選) 申 はがき(9面記入例)にEメールアドレス、手話通訳を希望の方はその旨も書いて、都市整備部管理課企画調査係。または申し込みフォーム(区HP参照)から申し込み/申込期限=2月26日 問 同係

あさがやまちづくりセッションの参加者募集



阿佐谷のまちの課題・将来像について話し合い、みんなでつくるまちづくりの取り組みとして、あさがやまちづくりセッションを開催します。今回は、地域のにぎわい創出につながる取り組みを紹介し、テーマについて皆さんと考えるトークイベントを開催します。

日時 3月22日(日)午後2時～4時

テーマ まちづくりにおける「にぎわい」とは?

場 区役所第5・6会議室(西棟6階) 師 阿佐ヶ谷ピクニック実行委員会代表・齋藤志野歩、阿佐谷ジャズストリート実行委員会事務局長・柴田真光 区 区内在住・在勤・在学の方 定 50名程度(抽選) 申 はがき(9面記入例)で、市街地整備課拠点整備係。または申し込みフォーム(右2次元コード)から申し込み/申込期限=3月1日 問 同係 他 生後6カ月～就学前の託児・要約筆記・手話通訳あり(いずれも事前申込制)。結果は当選者のみに3月9日以降に通知



子どもの権利相談・救済窓口の愛称の投票受け付け

子どもにとって親しみやすい窓口にするため、子どもから愛称を募集し、子どもの権利救済委員などにより7案を選考しました。子どもによる投票を行い、夏頃から愛称として使用します。詳細は、区HP(右2次元コード)をご覧ください。



区 区内在住・在勤・在学で高校生相当以下の子ども 申 同窓口(区役所東棟3階)、ゆう杉並(荻窪1-56-3)、四宮森児童館(上井草2-41-11)、高井戸児童館(高井戸西2-5-10)、堀ノ内東児童館(堀ノ内3-49-19-101)、子ども・子育てプラザ善福寺(善福寺1-18-9)で投票。または申し込みフォーム(区HP参照)から申し込み/申込期限=3月31日 問 子ども家庭部管理課子どもの権利推進担当

愛称案

- ぎゅっとなみなみらいとるーむ
- 子ども・なみすけ・ひとだすけ(コール)!
- なみすけの子ども相談室
- なみなみ
- なやみなみ〜
- NANDEMODOZO
- Let's talk モヤモヤ



みどりのボランティアの募集

活動内容・場所の異なる3種類のボランティアを募集しています。詳細は、お問い合わせください。

みどりのボランティア杉並

地域緑化に関するボランティア活動を始めようとする方が、個人単位でできるボランティア制度です。

活動日時・内容 月～金曜日のうち月5回程度。花壇の管理・屋敷林の落ち葉掃き・みどり公園課主催のイベントへの参加ほか

対象 区内在住・在勤・在学の方、区内で活動できる方

区からの支援 清掃用具・園芸用具・腕章などの支給・貸与、ボランティア保険の加入費用負担、他のボランティアグループとの情報交換の補助

申込 はがき・ファクス・Eメールに氏名（フリガナ）・住所・電話番号を書いて、3月15日までにみどり公園課みどり運営グループ☎5307-0697✉midori-k@city.suginami.lg.jp **他**（長寿）登録期間は4月から原則2年間（1回まで更新可）



園みどり公園課運営グループ☎5307-0740

すぎなみみどり育て組

公園などの清掃・植栽の手入れなどを行う、団体単位のボランティア制度です。

活動内容 公園などの清掃・中低木の剪定ほか（事前に区と協定を結び、活動場所・内容などを決定）

対象 区内在住・在勤の5名以上の団体

区からの支援 清掃用具・腕章などの支給・貸与、ボランティア保険の加入費用負担

花咲かせ隊

公園などで花壇づくりなどの緑化活動を行う、団体単位のボランティア制度です。

活動内容 活動を希望する公園などで、花壇のデザイン・花の植え付け・水やり・除草などの維持管理（花壇の広さは、原則、1グループ4㎡程度）

対象 区内在住・在勤の5名以上の団体

区からの支援 花の苗（年3回予定）・肥料・園芸用具・腕章などの支給・貸与、ボランティア保険の加入費用負担

ふれあい入浴カードの更新



ふれあい入浴とは、区内在住の65歳以上の方を対象に、右記の公衆浴場を週1回100円で利用できるサービスです。

7年度以前のふれあい入浴カードをお持ちの方は、8年度のカードと交換するため実施浴場で更新手続きをお願いします。また、初めて利用する方・紛失した方は、マイナンバーカードなどの身分証明書を実施浴場へ持参してください。

●実施浴場

弁天湯（高円寺南3-25-1☎3312-0449）／香藤湯（高円寺南5-1-7☎3316-4514）／なみのゆ（高円寺北3-29-2☎3337-1861）／小杉湯（高円寺北3-32-17☎3337-6198）／玉の湯（阿佐谷北1-13-7☎3338-7860）／阿佐ヶ谷温泉 天徳泉（阿佐谷北2-22-1☎3338-6018）／杉並湯（梅里1-13-7☎3312-1221）／ゆ家 和ごころ 吉の湯（成田東1-14-7☎3315-1766）／桜湯（和田3-11-9☎3381-8461）／第二宝湯（本天沼2-7-13☎3390-8623）／文化湯（西荻北4-3-10☎3390-1051）／天狗湯（西荻南1-21-4☎3333-9461）／銭湯GOKURAKUYA（上荻2-40-14☎3390-6764）／湯の楽代田橋温泉（和泉1-1-4☎3321-4938）／大黒湯（和泉1-34-2☎3328-2137）

園高齢者施策課いきがい活動支援係

明かりを消して過ごす、地球のための60分

アースアワー in すぎなみの実施



アースアワーとは、WWF（世界自然保護基金）が開催する環境アクションです。世界中で同じ日時に消灯することで、気候変動など環境保全の意思を示します。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。



日時 3月28日(土)午後8時30分～9時30分

園環境課調整係☎5307-0308



教育現場の今をお届けします

すぎなみ教育だより

第12号



就学援助“で学びを応援しています”

"就学援助"を知っていますか？



就学援助は、小・中学校の子どもたちの保護者へ学用品費など学校生活に必要な費用の一部を支給する制度です。収入などの一定の要件がありますが、多くの世帯が対象になります。このような取り組みを通して、教育委員会では子どもたちが円滑に学べる環境を応援しています。

詳細は、杉並区教育委員会HP



園学務課就学奨励担当☎5307-0761

広告



内科・皮膚科・美容皮膚科
ワクチン接種

タイムルクリニック
下井草駅前院

土日診療／WEB 予約可
水木金20時まで診療

電話 03-6913-7332
杉並区下井草3-41-1パロ下井草3階



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。