

ゲートキーパー養成講座

身近な人の悩みに気づき、寄り添うために
～こころのサインと話の聴き方～

「ゲートキーパー」は悩んでいる人に気づき、声をかけ、必要な支援につなげ、見守る人のことです。特別な資格はありません。
ゲートキーパー養成講座では、身近な人から「死にたい」と言われたときに、どのように話を聴くのか、言葉をかけるのかを学びます。相手の心に寄り添い、話を聴く「傾聴」の大切さにもふれることができます。

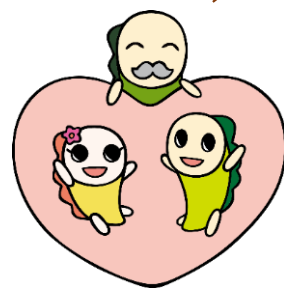
日時 令和8年10月28日(水)
午後2時30分～4時30分

場所 杉並保健所4階運動室（杉並区荻窪5-20-1）

講師 東京いのちの電話

対象 区内在住・在勤・在学の方

定員 50名(申込順)



✎ 申込フォームまたは電話から申し込み

申込フォーム



電話：03-3391-1025

精神保健担当あて

【問合せ】

杉並保健所 保健予防課精神保健担当
杉並区荻窪5-20-1 ☎03-3391-1025