

女性のための 創業セミナー

創業を
基礎から学ぼう!

杉並区内で創業に向けて一步を踏み出そうとしている
女性のみなさんを応援します! 創業の基礎を効率よく楽しく学べます。



第1回

令和8年

6月6日(土)

9時30分~12時30分

経営 人材育成

第4回

令和8年

6月27日(土)

9時30分~12時30分

経営

全4回
参加費無料

定員:20名
(申込順)

第2回

令和8年

6月13日(土)

9時30分~12時30分

販路開拓



令和8年

6月20日(土)

9時30分~12時30分

財務

第3回



●会場:杉並区産業振興センター 会議室

杉並区上荻1-2-1 Daiwa荻窪タワー2階

●対象:杉並区内で創業を目指す女性

※4回すべて参加できる方

全日程を受講した上で産業振興センターに
ご申請いただくと特定創業支援等事業により
支援を受けたことの証明書が発行されます。

詳しくはこちらから→



セミナー日程

	日時(毎週土曜日開催)	テーマ・内容	講師
第1回	令和8年 6月6日 日 9時30分～12時30分	起業の心得[経営] 起業するための心構え・必要な準備についての基礎知識や、起業するうえで気を付けたほうが良いポイントなど、事業を広げていくためのヒントを学びます。 副業・個人事業主・法人化・フリーランスなど、それぞれの働き方の違いを確認しながら、ワークも取り入れ、自分に合った働き方や自分の強みを生かした起業の形を考えていきます。	株式会社キャリア・맘 代表取締役 堤 香苗
		地域資源やつながりを起業に活用する[人材育成] 地域の中で生まれる人とのつながりや、地域資源を生かして事業を広げていくためのヒントを学びます。事例をもとに、自分の事業に取り入れられるアイデアを見つけていきましょう。	
		先輩体験談① 先輩起業家から、創業の動機やこれまでの経緯、地域資源やつながりを起業に活用した実例などを具体的に学びます。	
第2回	令和8年 6月13日 日 9時30分～12時30分	SNS・AIを活用した販路開拓の基本[販路開拓] 商品やサービスを広く知ってもらうためのWebプロモーションの基本を学びます。 ホームページやSNSの活用方法、AIなど最新のデジタルツールのトレンドについても紹介します。 地域のつながりを生かしながら、集客や販路を広げるポイントを考えます。	株式会社ホープ・ラボ 代表取締役社長 中山 望
第3回	令和8年 6月20日 日 9時30分～12時30分	起業のお金の基本と資金計画[財務] 事業を続けていくうえで欠かせない、お金の計画の基本を学びます。 売上や経費の考え方、金融機関との付き合い方や融資のポイントなどを、簡単な事業計画を作りながらわかりやすく整理していきます。*ワークを行いますので、電卓を持参してください。	中小企業診断士 経営コンサルタント 武 篤志
第4回	令和8年 6月27日 日 9時30分～12時30分	アイデアをビジネスにする事業計画の作り方[経営] 自分の発想やアイデアをビジネスとして形にするために、押さえておきたいポイントを学びます。 時代のニーズを踏まえ、実現性のある事業計画の作成方法を解説します。	株式会社キャリア・맘 代表取締役 堤 香苗
		先輩体験談② 先輩起業家から、創業のきっかけやこれまでの苦労、その乗り越え方など具体的な実例を学びます。	
		事業計画発表・交流会 参加者同士で今後のビジョンの共有や情報交換を行います。	

*適宜休憩時間を設けます。 *先輩体験談のパネラーは、過去の受講生もしくは杉並区にゆかりのある方に依頼予定です。
*直前に講師が変更になる場合がありますのでご了承ください。

講師紹介

第1・4回 講師 堤 香苗 Tsutsumi Kanae



株式会社キャリア・맘
代表取締役
1987年、早稲田大学第一文学部演劇専攻卒業
大学在学中よりフリーアナウンサーとしてTV・ラジオのDJ、パーソナリティーとして活躍。
大学卒業後は代田橋、永福で過ごす。自らの出産・育児体験を通じて得た経験をもとに、仕事と家庭をどちらも大切にしたい女性たちに、テレワークやワークシェアという形態で、キャリアを活かす新しい働き方を提案する「株式会社キャリア・맘」を設立。2023年「テレワークトップランナー2023総務大臣賞」を受賞、2025年「女性起業家大賞 エクセレント賞」受賞。

第2回 講師 中山 望 Nakayama Nozomi



株式会社ホープ・ラボ
代表取締役社長
元TV番組を制作するテレビディレクター、テレビ制作歴10年以上、100本以上の番組制作の経験を活かし、現在は、フリーランス映像ディレクターとして企業や行政向けのサービス・商品紹介などのプロモーション動画制作や動画作りのセミナー講師として活動中。令和元年～令和5年度埼玉県在宅ワーク就業支援事業スキルアップコース講師担当。令和6年度相模原市クラウドソーシング普及支援事業入門講座講師担当。

第3回 講師 武 篤志 Take Atsushi



中小企業診断士
経営コンサルタント
30年の百貨店勤務の後、経営コンサルタントとして独立。創業支援や企業の経営改善、販路開拓などの経営課題に向き合い、経営者にとって頼りになる相談相手として活動している。また、あきる野市の創業支援施設のセンター長として、相談者が自信をもって起業できるようビジネスモデルの構築から事業計画づくり、起業後のフォローまでを支援している。実現性の高い事業計画づくりには定評がある。

申込方法・問い合わせ先

申し込みは右の二次元バーコードから、
またはお電話で



<https://logofom.jp/form/Y4gR/549286>

杉並区産業振興センター就労・経営支援係

03-5347-9077 (平日8時30分～17時)

*定員に達した後は、キャンセル待ちの対応となります。
*内容は予告なく変更または、中止とする場合があります。

託児あり (利用料無料)

ご希望の方は、
5月22日金までに
お申し込みください。
定員あり(4名程度)
1歳から就学前まで。



杉並区産業振興センター Daiwa荻窪タワー2階 会議室



杉並区上荻1-2-1 Daiwa荻窪タワー2階
JR中央線・東京メトロ丸の内線「荻窪」駅 徒歩3分