

令和8年度「ユニバーサルタイム」の実施について

障害者のスポーツ環境の更なる推進を図るため、障害者スポーツネットワーク（会議体）において企画・検討した「ユニバーサルタイム」について、令和8年度は、以下のとおり実施いたします。

1 ユニバーサルタイムの概要及び実施状況

(1) 事業の概要

区分	内容
目的	障害者のスポーツ・運動のきっかけづくりの場として、参加者が障害の種類・程度、本人希望に応じて自由に選択できるよう、軽い運動やウォーキング、ボール種目等のプログラムを実施する。各体育施設において、このような場を定期的に設けることにより、障害者の日常的・継続的な体育施設の利用につなげることを目的とする。
対象者	障害のある方（介助が必要な方は介助者同伴）
プログラム	軽い運動（ストレッチやダンス）、ウォーキング・ランニング、ボール種目（サッカーボールやバスケットボールなど様々な種類のボールを蹴る、投げる、ティーバッティングをする）など ※入退場自由で、見学のみ参加も可
参加費	無料
配慮事項	・会場に理学療法士、看護師が常駐。また、参加者と共に楽しむ実技サポーターを配置。 ・最寄り駅（荻窪駅・上井草駅・永福町駅）等と会場の往来について、誘導サポーターによる道案内を実施（事前申込み制）
周知	区広報紙・ホームページ掲載・SNS配信、障害者施設・団体等へのチラシ配布等

(2) 企画・検討体制（障害者スポーツネットワーク）

①設置目的

より多くの障害者が身近な区体育施設で気軽にスポーツ・運動に親しめるよう、次に掲げる事項について、障害当事者や関係機関等が相互に意見交換する場とするとともに、協議・検討した内容をより良い取組につなげるもの。

- (1) ユニバーサルタイムに関すること（事業コンセプト、実施内容、支援体制等）
- (2) 施設の使いやすさに関すること（区体育施設全体や個別の課題、施設整備のあり方等）
- (3) その他上記の目的の達成に必要なこと

②構成員

障害者団体等（3名程度）、障害者スポーツ関係団体等（2名程度）、地域・スポーツ関係団体等（2名程度）、その他上記の目的達成に向けた知識等を有する団体等（若干名）及び行政関係者で構成

③設置状況

- ・会場毎（荻窪、上井草、永福）にネットワークを設置して、年2回開催
- ・3つのネットワーク間の情報共有を図る「連絡会」を年1回開催

(3) 実施状況

- 荻窪体育館及び上井草スポーツセンターでは各 12 回、永福体育館では前年度より 4 回増の 8 回を開催予定。(令和 7 年度：27 回→令和 8 年度：32 回を予定)
- 上井草スポーツセンターは、12 回のうち 1 回を 10 月 15 日(木)にプールで実施予定。

会場毎の実績及び予定	○荻窪体育館(会場：体育館及び小体育室)			
	【実績】			
	回	開催日時	参加者数(内訳：当事者・同伴者)	
	1	4月18日(土) 10:00~12:00	39人(内訳：23人・16人)	
	2	5月16日(土) 10:00~12:00	31人(内訳：19人・12人)	
	3	6月3日(水) 15:30~17:30	14人(内訳：8人・6人)	
	【開催予定】7月1日(水)、8月1日(土)、9月2日(水)、10月7日(水)、11月4日(水)、12月2日(水)、1月16日(土)、2月3日(水)、3月3日(水)			
	○上井草スポーツセンター(会場：運動場又は体育館、温水プール)			
	【実績】			
	回	開催日時	会場	参加者数(内訳：当事者・同伴者)
	1	4月15日(水) 15:00~17:00	運動場	17人(内訳：10人・7人)
	2	5月20日(水) 15:00~17:00	運動場	8人(内訳：7人・1人)
【開催予定】6月20日(土)、7月22日(水)、8月26日(水)、9月19日(土)、10月15日(木)、11月11日(水)、12月23日(水)、1月27日(水)、2月20日(土)、3月20日(土)				
○永福体育館(会場：ビーチコート又は体育館)				
【実績】				
回	開催日時	会場	参加者数(内訳：当事者・同伴者)	
1	4月26日(日) 10:00~12:00	ビーチコート	15人(内訳：7人・8人)	
2	5月30日(土) 10:00~12:00	ビーチコート	18人(内訳：10人・8人)	
【開催予定】7月29日(水)、9月23日(水・祝)、10月3日(土)、12月19日(土)、2月24日(水)、3月24日(水)				

【参加者の状況や意見等】

- 荻窪体育館は、ほぼ毎回、初参加の方がおり、参加の輪が広がっている。「久しぶりに運動ができてよかった。ストレッチやパスの相手をしてくれるなど親切で充実した対応がよい。」「外は暑くて遊ぶ場所を探すのが大変なので、体育館での実施は助かります。」との感想があった。
- 上井草スポーツセンターは、立ち上げから4年目に入り、土曜日の参加者は毎回15人を超えるようになった。「自分ができるスポーツがあることを知れてよかった。もっと回数を増やしてほしい。」「土曜日の朝の開催は、生活リズムが整うのでうれしい。」との感想があった。
- 永福体育館は、ビーチコートで開催する際は、毎回、安全に楽しむための工夫改善を重ねている。「ユニバーサルタイムでは、障害当事者の子が普通の子と同じ経験ができるので有難い。」「ビーチコートだと砂で遊ぶことができるので、今日もそれができて良かったです。」などの声があった。

2 その他

ユニバーサルタイムの開催場所や開催回数の拡大に対応するため、すぎなみスポーツアカデミーの講座の1つとして、「ユニバーサルタイムサポーター養成講座」を9月12日(土)、19日(土)に開催予定。

＜荻窪体育館＞

【みんなでサッカーゲーム】



【理学療法士と一緒にステップワーク】



＜上井草スポーツセンター＞

【運動場でピッチング】



【体育館でトランポリン】



＜永福体育館＞

【ビーチコートのボール種目コーナー】



【ビーチコートにモビマットを設置】



【体育館でスラックライン】



【タンデムバイク体験】

