令和8年4号
杉並区子どもの権利相談・救済窓口
なみなみ みんなよし通信
相談ダイヤル ０１２０－なみなみみんなよし ７３７３－３４
発行日：2026年9月1日



杉並区子どもの権利相談・救済窓口の愛称が決まりました.

杉並区の子どもにとって親しみやすい相談窓口となるように、窓口の愛称（ニックネーム）を募集し、子どもたちによる投票で決定しました。



【この愛称に込められた思い】

なみすけの親しみやすさと、何が相談できるのかがわかりやすいようにと考えました。

杉並区の子どもたちにつけてもらった、すてきな愛称です。

おぼえて、使ってくださいね。

だれかとお話ししたいとき、なんでも話してくださいね

夏休み、どうすごしましたか？2学期は長いので、不安な気持ちを感じたり、困ったりすることがあるかもしれません。わたしたちは、みなさんといっしょに考えたいと思います。自分の気持ちを話すのは勇気がいると思いますが、あなたのお話をきかせてください。うまく話せなくてもだいじょうぶです。あなたに合った相談方法でお話してみてくださいね。手紙・電話・メール・LINE・Webフォーム、会ってお話しすることもできます。

電話
フリーダイヤル
０１２０-７３７３-３４

メール
KODOMO-SODAN@city.suginami.lg.jp

LINE

Webフォーム

窓口予約

手紙



手紙の送り方や切手がいらない用紙がのっています。

区立小学校・中学校の児童・生徒のみなさんは、学校で配られたタブレットからも相談できます！



発行元　**杉並区子どもの権利相談・救済窓口「なみすけの子ども相談室」**

〒１６６－８５７０　杉並区阿佐谷南１－１５－１
杉並区役所東棟３階　子どもの権利推進担当内

フリーダイヤル　**０１２０－７３７３－３４**

相談できる曜日・時間
月・水・金　13時から19時まで
土　10時から16時まで

←窓口について
くわしくはこちら



電話、メール、LINE、WEBフォーム、手紙で相談できるよ！