

令和8年度

すぎなみ大人塾
「やってみるコース」

小さな場づくりから まちに関わろう

～銭湯に学ぶ人と場のコミュニケーション～

2026年6月20日～10月31日

全7回(全て土曜日)



まちとの関係を、自分サイズではじめてみたい方へ。
地域とつながりながら、ちょっとした「やってみる」に挑戦する
連続講座です。銭湯には、多様な世代の方が集い、ほどよい
距離感のつながりが生まれています。そんな銭湯に関わる
メンバーと一緒に、まちに関わるきっかけをつくっていきます。
自分の関心や得意なことを出発点に、小さな企画を考え、
実際に試しながら、「これなら自分にもできそう」と思える
地域との関わり方を見つけていきましょう。

主催 杉並区立社会教育センター

詳しくは裏面へ→

小さな場づくりからまちに関わろう

～銭湯に学ぶ人と場のコミュニケーション～



■開催日時(予定) ※時間はすべて10:00～12:00

◎このコースは、講義形式ではなく、グループワークや実際の体験を通して共に学び合う講座です。

	日	講師	タイトル	開催場所
1	6月20日(土)	加藤 優一さん (株)銭湯ぐらし代表取締役 	■講義 自分の暮らしづくりから、 まちづくりを考えよう	セシオン杉並
2	7月18日(土)	平松 佑介さん (株)小杉湯代表取締役 	■施設見学会 人が集まる場所から、 場づくりのヒントを見つけよう	高円寺北区民集会所 (小杉湯/ 小杉湯となり)
3	7月25日(土)	 (株)銭湯ぐらし サポーターズ	■アイデア検討① 何ができるか考えてみよう	セシオン杉並
4	9月12日(土)		■アイデア検討② チームで計画を立ててみよう	セシオン杉並
5	9月26日(土)		■イベント準備 みんなと協力して準備しよう	セシオン杉並
6	10月10日(土)		■イベント実施 小さな場づくりを実践しよう	高円寺マシタ
7	10月31日(土)		■振り返り これからできることを考えよう	セシオン杉並

※グループ活動に関わる費用等、一部実費がかかることがあります。 ※諸事情により、掲載内容を予告なく変更する場合がございます。

■募集概要

対象:杉並区在住の方

定員:25名(抽せん)

参加費
無料

■申込方法

申込締切:5月31日(日)

申し込みは右のボタン→
またはお電話で



■主催・お問い合わせ

杉並区立社会教育センター

TEL:03-3317-6621(平日8:30～17:00)

Eメール:shakyo-c@city.suginami.lg.jp