



8月消費者講座



野菜をムダにしない！ 干し野菜で食品ロスを減らそう



野菜を無駄なく丸ごと使いきる方法として
「干し野菜」の活用方法を学びます。
また、旬の野菜、野菜の基礎知識も
同時に学びましょう！



☆ 2月に実施したものと同じ内容になります。☆



8月20日（木）午後2時～4時

- 
- 〈会場〉 ウェルファーム杉並3階
第1・2教室（天沼3-19-16）
- 〈講師〉 牧野 悦子 氏 （右下写真）
ノライエ(株)代表取締役
野菜ソムリエプロ
- 〈対象〉 区内在住・在勤・在学の方
- 〈定員〉 32名
- 〈申込み〉 電話で消費者センターへ
3398-3141
- 
- 
- 
- 
- 
- 

