

5/30 sat.  
10:00 ~ 15:30  
セッション杉並

東京メトロ丸ノ内線  
「東高円寺駅」徒歩 5分  
「新高円寺駅」徒歩 7分

入場  
無料

みんなの

あなただけの  
居場所

つなガリの発見、それを育てる。

with 子ども  
2026

中庭

- 身体と心に優しい「ピンクリボン・カフェ」  
豆乳とおからのどーなつ、パンや洋菓子、ノンカフェイン・フルーツティーの販売
- 山形川西こまつ屋 農村と都会の交流
- ふれあい屋台カフェ  
☆ Jimmys' Paradise ☆  
コミュニケーションが社会の基盤を作る
- だがし屋  
駄菓子や昔懐かしいおもちゃの販売です
- やさい村 とれたて野菜の販売
- ぐらんま 新高円寺のおぼんざいのお店です
- coret 酵素玄米のおにぎりとお弁当
- SUNNY ● N's kitchen キッチンカー
- 竹とんぼ作り 工作の楽しみを体験する
- ニンジャポリン (トランポリン)  
みんなに笑顔と元気をお届けします!
- ユニカールにチャレンジ

2F

- 「共生社会」パネル展示 エレベーターホール  
合理的配慮ってなに?
- ポリパン防災パンづくり講習 料理室  
災害時でも手軽なポリパン作り教えます
- 朗読グループ「青い鳥」 講座室  
すいも甘いも人生色々!お話し色々!
- 五感で浸る初めて聴く平家琵琶 和室  
言葉に捉われず五感で平曲を楽しんで貰う

2F 第1,2,4集会室

- 阿佐ヶ谷七ヶ祭り張りぼてプロジェクト  
今年の七ヶ祭りに向けた展示WS
- NICOMAMA CLUB  
手の癒しと陰陽五行の知恵
- みんなと一緒にボードゲーム体験!  
みんなと一緒にボードゲームをしよう!

3F 第5,6,7集会室

- 朗読シアター OJ10「鼓くらべ」他  
短編文学作品の数人による朗読+画面
- 絵をみてはなそう!対話型アート鑑賞会  
対話型アート鑑賞を体験してもらおう
- 杉並で暮らす外国人のための日本語教室  
日本語を学んでいる外国人と交流しませんか

3F 第8,9,10集会室

みんなの居場所フロア

- 西荻みなみ ● みんなのおうちたっぷ
- OgiLOVE ● 軒先から、こんにちは
- 駄可笑屋敷 ● 大人塾方南和泉コース
- おたけ工房 ● OJ10

詳細は裏面をご覧ください!

1F エントランス&談話コーナー

- シュガープラム  
ハンドベルミニコンサート  
ハンドベルの癒しの音色を皆様に届けたい
- Café de 止まり木 with you  
美味しいコーヒーをゆっくり楽しむ場
- ★ 明大スタンプラリー

1F 展示室

- こどもまんなか まちづくり  
「こどものまち」に挑戦しませんか!
- エニアグラム体験会  
エニアグラムで本当の自分を探す
- フレイルチェック 自分の体をチェック
- アフターホスピタル展  
大変な治療を受けた子供の「その後の人生」
- 介護予防のための身体能力測定  
人生100年時代いつまでも健康でいるため
- NPO法人杉並さわやかウォーキング  
体験・健康づくり、ポールウォーキング
- ノリの里の会  
当事者研究による自分のトリセツの成果発表
- マルシェ(蚤の市) お宝が見つかるかも!
- ゆるっと書道 気軽に何かに書いて見ませんか
- 「笠置(かさぎ)連句」言葉の連想遊び  
句を詠み繋ぎ物語を編み上げる言葉遊び
- 千日紅ハーバリウムワークショップ  
妙法寺門前通り商店街を中心に千日紅活動
- かがくのおもちゃばこ  
科学を応用したおもちゃを販売します
- ダガシヤシキの出張こども縁日  
こどもが楽しめる本格縁日遊び
- 久我浜コース 井の頭沿線のあれこれ!  
地域の自慢できる場所、お店を紹介します
- 未来のライフスタイル創造会議  
バックキャスト思考で心豊かな未来を考える
- 知的障害の人の気持ちを知る体験隊★いこる  
知的障害者の困り感を体験してもらおう
- 「人生ありがとうかるた」をつくりませんか  
人生ありがとうかるた告知と創作講座の案内

B1 ● モルック体験会 体育室 ● ドローン体験会 体育室 ● 東京都大学生有志ウインド 吹奏楽 体育室

- はちもの研究所 工芸室 ● ゆう杉並official 鉄の会 音楽室 ● 阿波おどりワークショップ 希望連&徳商連 地域福祉活性化事業 地域交流・多世代交流 レクリエーション室
- 捨てない剪定枝|暮らしの再生クラフト Nゲージで電車を走らせよう!プラレール!

※販売の場合は終了時間は目安になります。 ※各出店の開催場所は、当日変更になる可能性があります。 ※雨天の場合、一部プログラムが中止になる場合もあります。 ※駐車場はありません。

# みんなの居場所について語ろう!

人とのつながりをもっと感じられる場が欲しい!  
 「こんな場所、あったらいいな」「自分の出番を作りたい」  
 みんなと一緒に活動できるコミュニティを作りたい!

そんな思いを持つ方に向けて開催します

トークタイムは 13:00 スタート!

参加団体 ● 実践事例の紹介とワークショップ 10:00-15:30

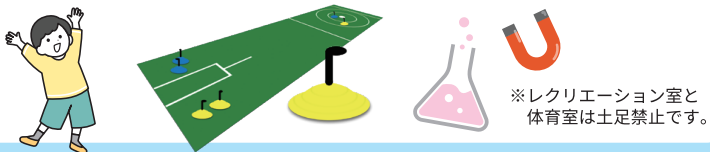
- ▶ 13:00-14:00 活動紹介
- ▶ 14:00-14:30 フリートーク

- 西荻みなみ (西荻)
- みんなのおうちたっぷ (井荻)
- 駄可笑屋敷 (方南町)
- OgiLOVE (荻窪)
- 軒先から、こんにちは (成田東)
- おたけ工房 (立川市)
- OJ10 (高円寺)
- 大人塾方南和泉コース (方南和泉)

## 楽しい体験がいっぱい!



- |                                |             |              |
|--------------------------------|-------------|--------------|
| トランポリン ニンジャポリン                 | 10:00-15:30 | 中庭           |
| ユニカールにチャレンジ                    | 10:00-15:30 | 中庭           |
| ドローン体験会                        | 10:00-14:30 | B1 体育室       |
| モルック体験会                        | 10:00-14:30 | B1 体育室       |
| 吹奏楽<br>東京都大学生有志ウィンド            | 15:00-15:30 | B1 体育室       |
| みんなで踊ろう! 阿波おどり<br>阿波おどりワークショップ | 13:00-15:30 | B1 レクリエーション室 |
| ダガシヤシキの出張こども縁日                 | 10:00-15:30 | 1F 展示室       |
| かがくのおもちゃばこ                     | 10:00-15:30 | 1F 展示室       |



※レクリエーション室と体育室は土足禁止です。

## おいしいものがいっぱい!

中庭

- |                 |                    |
|-----------------|--------------------|
| 豆乳とおからのどーなつ 他   | ピンクリボン・カフェ         |
| スパムおにぎり 他       | ぐらんま               |
| 駄菓子 他           | だがし屋               |
| 山形の玉こんにやく・芋煮 他  | 山形川西こまつ屋           |
| とれたて野菜          | やさい村               |
| ドリンク&コーヒー 他     | ☆Jimmys' Paradise☆ |
| 酵素玄米のおにぎりとお弁当 他 | coret              |
| お肉が食べたい方へ       | N's kitchen        |
| カレーとからあげ        | SUNNY              |

キッチンカー

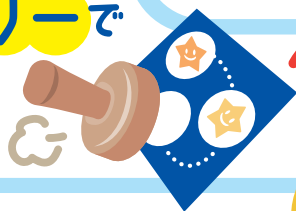


2F 料理室

お料理ワークショップ

ポリパン=ポリ袋で作るパンのワークショップ  
 つくる喜び 食べる幸せ つながる笑顔  
 一般社団法人ポリパンスマイル協会 × 一般社団法人ハイコラ

## 館内をめぐるスタンプラリーで楽しい景品をもらおう!



景品は当日のお楽しみ♡



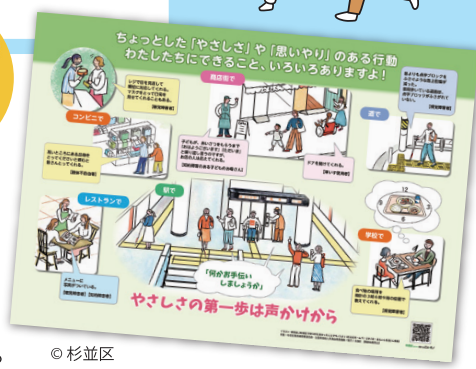
2F エレベーターホール

パネル展示

## 共生社会

「声をかける」という思いやり。誰もが楽しめるおまつりを目指して。

大人塾まつりは、だれもが安心して参加できるように、その人に合った声かけやサポートを大切にしています。このまつりを通して、みんなで“共生社会”を一緒に考える場にしていきます。



みんなの居場所  
あなたの出番