



令和8年度

重度心身障害者
スポーツ教室

第2回わいわいスポーツ教室 わいわい遊ぼう

みんなでわいわい！



参加費
無料

ひとりでも参加OK！

7/4 土

10:00～11:30
TAC杉並区上井草
スポーツセンター 体育館
(上井草3-34-1)

対象

15歳以上の区内在住・在勤・在学で障害のある方

定員

30人程度（申し込み多数の場合は抽選）

ご自宅まで送迎！
車いすも乗車OK！



お申し込みは裏面をご覧ください

ふりがな 氏名		電話番号	本人と異なる場合は氏名（ ） ※初めて教室に参加される方のみ記入をお願いします
案内 送付先	〒	メール アドレス	
①障害の種類 : <input type="checkbox"/> 肢体不自由 <input type="checkbox"/> 知的 <input type="checkbox"/> 視覚 <input type="checkbox"/> 聴覚 <input type="checkbox"/> 精神 <input type="checkbox"/> 内部 <input type="checkbox"/> その他（ ②車いすの有無 : <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし ③介助者の有無 : <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし （氏名： ） （☎： ） その他注意点や希望することなど （ ）		④送迎車の利用： ※参加者・介助者（1名まで）は利用できます <input type="checkbox"/> 利用する（ <input type="checkbox"/> 行き <input type="checkbox"/> 帰り） <input type="checkbox"/> 利用しない →送迎車の利用者： <input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 介助者（1名まで） →送迎先住所： <input type="checkbox"/> 案内送付先と同じ <input type="checkbox"/> 案内送付先とは別の場所 （住所： ）	

※-----キリトリ-----

- ・区民ボランティアが参加者と一緒になって教室を楽しみます。
- ・介助が必要な方は介助者同伴で、ご参加ください。
- ・会場には、看護師が待機しています。



申込方法・問合せ先

上部の必要事項を記入し、下記申込先まで郵送または持参してください。
右記の二次元コードからもお申込みできます。

申込締切：5月29日（金）

申込・問合せ先：杉並区区民生活部スポーツ振興課事業係
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1

TEL：03-5307-0765（平日午前8時30分～午後5時15分）

Mail：sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp



抽選結果や参加のご案内は、教室の約2週間前に郵送します。初めて教室に参加される方には、後日詳細をお伺いするためにご連絡を申し上げます。

年間スケジュール

※内容は変更になる場合があります。

回	日程	内容	会場
2	7/4（土）	わいわい遊ぼう	TAC杉並区上井草スポーツセンター 体育室（上井草3-34-1）
3	9/5（土）	ボウリングで遊ぼう	荻窪ボウル（上荻1-16-16）
4	11/7（土）	ビーチで遊ぼう	TAC杉並区永福体育館 ビーチコート（永福1-7-6）雨天時：体育館
5	1/9（土）	ボールで遊ぼう	大宮前体育館 体育室（南荻窪2-1-1）
6	3/6（土）	ボウリングで遊ぼう	荻窪ボウル（上荻1-16-16）