

くらしの



すぎなみ



編集・発行：杉並区立消費者センター
杉並区天沼 3-19-16 ウェルファーム杉並 3 階
tel.03-3398-3141

臨時

2026.8 NO.261

令和 8 年 8 月発行



情報資料コーナーをご利用ください



蔵書約 1800 冊の情報資料コーナーに新たに 47 冊の新刊が加わりました。

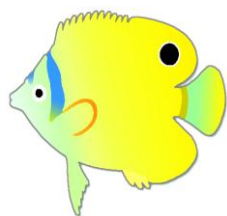
消費者センターの「情報資料コーナー」では、消費生活関連の書籍・新聞および雑誌などがどなたでもご覧いただけます。また、区内在住・在勤・在学の方は書籍等の貸出し(無料)もできますので、ご希望される場合は身分証明書などをお持ちください。

利用時間は午前 8 時 30 分～午後 9 時まで、休業日は年末年始(12 月 29 日～1 月 3 日)と施設点検日(成人の日・山の日)です。

【新たに追加した書籍一覧】

	書籍名📖	著者名・編集者名☺	出版社名🏢
1	認知症に備える	中澤 まゆみ ほか	自由国民社
2	SDGs で読む世界史 上	藤森 数正	晶文社
3	SDGs で読む世界史 下	藤森 数正	晶文社
4	なぜ社会は変わるのか はじめての社会運動論	富永 京子	講談社
5	それって大丈夫？スキマバイトQ&A	非正規労働者の権利 実現全国会議	旬報社
6	福祉は誰のため？	竹端 寛	筑摩書房
7	災害列島の正体 地学で解き明かす日本列島の起源	鎌田 浩毅	扶桑社
8	「腹八分目」の生物学 健康長寿の食とはなにか	小幡 史明	岩波書店
9	日本人には栄養が足りない ミネラルを摂って健康になる方法	堀田 泰宏	総合法令出版
10	副作用がなければ薬じゃない？薬学のススメ	阿部 和穂	武蔵野大学出版社
11	新！掃除の解剖図鑑 やり方次第でこんなに変わる	エクスナレッジ	日本ハウスクリーニング協会
12	障害のある人が使える支援	又村 あおい	一般社団法人全国手をつなぐ育成会連合会
13	スッキリ！がってん！リチウムイオン電池の本	関 勝男	電気書院
14	まなびのすかん 電池の図鑑	臼田 昭司	技術評論社
15	70 歳から楽しむスマホとLINE	岡嶋 裕史	光文社
16	お金の不安という幻想 一生働く時代で希望をつかむ8つの視点	田内 学	朝日新聞出版
17	日本人だけが知らない世界経済の真実	モハP	ダイヤモンド社
18	Q&A 日本経済のニュースがわかる！2026 年版	日本経済新聞社	日経BP

19	知らないで損する年金の真実【改訂版 2026 年新制度対応】	大江 英樹 ほか	ワニブックス
20	民度 分極化時代の日本の民主主義	善教 将大	中央公論新社
21	絶対に避けたい！損する相続実例 25	日経マネー	日経 BP
22	終活・相続の便利帖	一橋 香織 監修	日本法令
23	ニッポンの移民 増え続ける外国人とどう向き合うか	是川 タ	筑摩書房
24	男女賃金格差の経済学	大湾 秀雄	日経 BP
25	社会人 1 年目の社会学	鈴木 洋仁	クロスメディア・パブリッシング
26	ウソは真実の 6 倍の速さで拡散する	中川 淳一郎ほか	中日新聞社
27	歩いて学ぶ都市経済学	中島 賢太郎ほか	日本評論社
28	定年後の日本人は世界一の楽園を生きる	佐藤 優	飛鳥新社
29	墓じまい 何をすればいいのか、教えてください！	吉川 美津子	WAVE 出版
30	それってホントに老化のせい？	平松 類	PHP 研究所
31	お金について考えてみた 貯まる、使える、自分らしく働ける	内野 舞	すばる舎
32	人生を立て直す！捨て方・片づけの超習慣	石田 毅	朝日新聞出版
33	交通トラブル六法「知らなかった」では済まされない道路の新常識	藤吉 修崇	KADOKAWA
34	投資の超基本 改訂新版	泉 美智子	朝日新聞出版
35	科学的に証明された時間をムダにしない人の習慣	堀田 秀吾	アスコム
36	子どもの SNS 禁止より、大人の X 規制が必要な理由	岡嶋 裕史	光文社
37	新興宗教ぶっちゃけ話 入信したら、こうなった	多田 文明	清談社
38	いまどうするか日本経済	脇田 成	筑摩書房
39	税の日本史	諸富 徹	祥伝社
40	ストーリーでわかる 0 歳からの税金	木山 泰嗣	青春出版社
41	メイド・イン・ジャパン 日本文化を世界で売る方法	佐々木 敦	集英社
42	図解でわかる高齢者と終活	的場 隆之	中央法規出版
43	名水と日本人 起源から百名水まで、文化と科学でひもとく	鈴木 康久	中央公論新社
44	食物アレルギーは「皮膚」が原因だった 世界のアレルギー医療が大転換！	山田 佳之	青春出版社
45	スキンケアの科学 科学的に正しい皮膚の話	平山 令明	講談社
46	アルゴリズム・AI を疑う 誰がブラックボックスをつくるのか	宇田川 淳史	集英社新書
47	これからの AI、正しい付き合い方と使い方	イーサン・モリック	KADOKAWA



杉並区立 消費者センター
相談専用 03-3398-3121

相談受付時間 午前 9 時～午後 4 時（土曜・日曜・祝日・12/29～1/3 は休み）