

# くらしの



# すぎなみ



編集・発行：杉並区立消費者センター  
杉並区天沼 3-19-16 ウェルファーム杉並 3階  
tel.03-3398-3141

臨時

2026.4 No.257  
令和8年4月発行

## 情報資料コーナーを

## ご利用ください

蔵書約 1800 冊の情報資料コーナーに新たに 37 冊の新刊が加わりました。

消費者センターの「情報資料コーナー」では、消費生活関連の書籍・新聞および雑誌などがどなたでもご覧いただけます。また、区内在住・在勤・在学の方は書籍等の貸出し(無料)もできますので、ご希望される場合は身分証明書などをお持ちください。

利用時間は午前 8 時 30 分～午後 9 時まで、休業日は年末年始(12 月 29 日～1 月 3 日)と施設点検日(成人の日・山の日)です。

### 【新たに追加した書籍一覧】

	書籍名	著者名・編集者名	出版社名
1	正義を振りかざす「極端な人」の正体	山口 真一	光文社
2	となりの陰謀論	鳥谷 昌幸	講談社
3	テレビが終わる日	今道 琢也	新潮社
4	犯罪者が目をつける「家」	小宮 信夫	青春出版社
5	写真でわかる世界の防犯	小宮 信夫	小学館
6	江戸東京野菜の物語	大竹 道茂	平凡社
7	東京ミルクものがたり	前田 浩史	農山漁村文化協会
8	江戸前魚食大全	富岡 一成	草思社
9	本当の自由を手に入れるお金の大学 改訂版	両@イベ大学長	朝日新聞出版
10	ニューヨーク精神科医の人間凶書館	ナ・ジョンホ	柏書房
11	消費者法これだけは[新版]	山口 志保	法律文化社
12	60分でわかる! 特定商取引法 超入門	村上 嘉奈子	技術評論社

	書籍名📖	著者名・編集者名👤	出版社名🏢
13	大人になる前に知ってほしい 生きるために必要な「法律」のはなし	木村 真実	ナツメ社
14	大人の発達障害 生きづらさの理解と対処	市橋 秀夫	講談社
15	高く売れるものだけ作るドイツ人、いいものを安く売ってしまふ日本人	岩本 晃一	朝日新聞出版
16	疲れしない人の上手な食べ方	森 由香子	青春出版社
17	マンガでわかる！発達障害とグレーゾーンの人が見ている世界大全	柏 淳	文響社
18	地球を動かしている微生物のすごい世界	鈴木 智順	青春出版社
19	昭和の消えた仕事物語	澤宮 優	KADOKAWA
20	新・常識の世界地図	21世紀研究会	文藝春秋
21	だれでも防災 決定版 避難が難しい人のための一冊	鍵屋 一	中央法規出版
22	強盗から詐欺まで シニアのための防犯対策読本	松丸 俊彦	ブティック社
23	スマホの中の子どもたち デジタル社会で生き抜くために大人ができること	エミリー・ワインスタイン キャリー・ジェームズ	日経 BP
24	ルポ 国際ロマンス詐欺	水谷 竹秀	小学館
25	大人も知らない みのまわりの謎大全	ネルノダイスキ	ダイヤモンド社
26	書けばわかる！わたしにピッタリなお金の増やし方	山中 伸枝	翔泳社
27	闇バイト強盗、特殊詐欺、盗難から身を守る いますぐ防犯	佐々木 成三	アスコム
28	関係人口の時代	田中 輝美	中央公論新社
29	私の生活改善運動	安達 茉莉子	三輪舎
30	消費者行動における無意識の領野	有賀 敦紀 ほか	千倉書房
31	大学4年間の経済学が10時間でざっと学べる	井堀 利宏	KADOKAWA
32	気持ちも頭もスッキリする！捨てる脳	加藤 俊徳	自由国民社
33	だます技術	金融犯罪対策センター	技術評論社
34	コンビニ おいしい進化史	吉岡 秀子	平凡社
35	「食品ロス」をなくしたら1か月5,000円の得！	井出 留美	マガジンハウス
36	だまされた！「だましのプロ」の心理戦術を見抜く本	多田 文明	方丈社
37	特殊詐欺の心理学	越智 啓太	誠信書房



# 杉並区立 消費者センター

## 相談専用 03-3398-3121

相談受付時間 午前9時～午後4時（土曜・日曜・祝日・12/29～1/3は休み）