October1(Thursday), 2026 No.1918

Hello! SUGINAMI

Suginami City Population
(as of September1, 2026)
Total population.....585,417
Foreign residents.....26,224

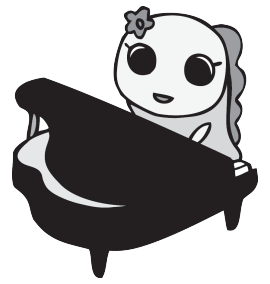
Issued on the 1st of even-numbered months

Published by: Suginami City Office. **Editing:** Public Relations Section. **Address:** 1-15-1 Asagayaminami, Suginami-ku, Tokyo 166-8570.
Tel: 03-3312-2111 (main switchboard), **Fax:** 03-3312-9911 (direct line for Public Relations Section) *Please make inquiries in Japanese. **URL:** https://www.city.suginami.tokyo.jp/



\ Two Days of Jazz on the Zelkova Avenue /

Asagaya Jazz Streets 2026



Date October 30 (Friday) & 31 (Saturday)

Celebrating its 32nd year, Asagaya Jazz Streets returns this autumn. A Dixieland band will parade through the streets, bringing the sounds of jazz to the town. Enjoy the music and the unique atmosphere of Asagaya.

【Date and time】 October 30 (Friday) and 31 (Saturday)

【Venues & Admission】
Public venues: Tickets required for each stage. 2,000 yen per ticket, etc.
Street venues (such as station plazas): Free of charge
Variety venues (live music venues, cafés, and other establishments with independently organized events): Fees vary by venue

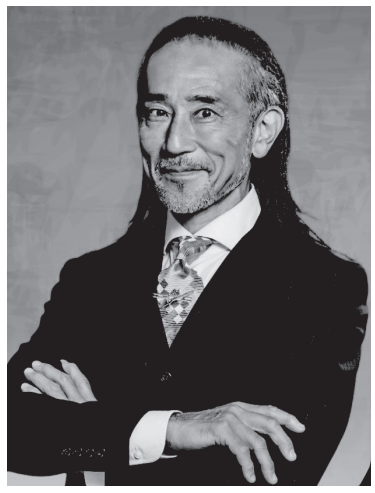
【Performers】 Chika Toyota, Kensaku Tanikawa, Yoshio Suzuki, Masahiko Kitahara, Yu Hayami, Mitsuyoshi Azuma, Elena Terakubo, and others

【Tickets】 Comukaru Shop (1F, Suginami City Office), the Asagaya Jazz Streets website (QR code), and other outlets

【Contact】 Asagaya Jazz Streets Executive Committee
【Tel】 050-5574-0724
11:00 am–8:00 pm (excluding Saturdays, Sundays, and national holidays)



▲Yu Hayami



▲ Masahiko Kitahara

Suginami Festa 2026

Suginami Festa will be held under the theme of connecting people with people and communities with communities to energize Suginami.

For details, please visit the event website (QR code).

【Date and time】 November 7 (Saturday) and 8 (Sunday), 10:00 am–3:30 pm(Until 3:00 pm on November 8)

【Location】 Momoi Harappa Park (3-8-1 Momoi) and Suginami Kaikan (3-29-5 Kamiogi)

【Events】 Sales and introductions of local products from partner municipalities and other areas, stage performances, dance performances, workshops for children, and more

【Contact】 Suginami Festa Executive Committee Secretariat (Community Support Section, Community Affairs Division)
【Tel】 03-5307-0611



Suginami Local Performing Arts Festival

Enjoy traditional local performing arts that have been passed down through generations, including satokagura (traditional Shinto music and dance), festival music, and Japanese taiko drumming. These performances are part of Suginami City's designated intangible folk cultural heritage.

For details, please visit the event website (QR code).

【Date and time】 November 15 (Sunday), 1:00 pm–5:00 pm

【Location】 Sesion Suginami (1-22-32 Umezato)

【Performers】 Igusa Bayashi Cultural Preservation Society, Ohmiyamae Local Performing Artists,Takaido Bayashi Preservation Society, Narimune Bayashi Preservation Society, Hanako, and Yuei-kai Hayashi Group

【Contact】 Cultural Properties Section, Community Learning Promotion Division
【Tel】 03-5307-0367

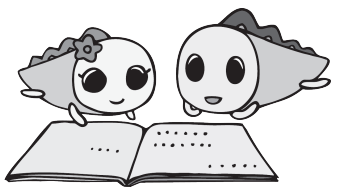


Announcement from Suginami Association for Cultural Exchange

The Suginami Association for Cultural Exchange (SACE) provides consultation services and holds Japanese language classes to help foreign residents live comfortably and with peace of mind.

●Suginami Japanese Class for Beginners

This class is for people who cannot speak Japanese and never had a chance to study it.
【Dates】 Wednesdays and Fridays, December 9–March 17,2027 (24 lessons in total)
【Time】 10:00 am–12:00 pm
【Location】 Suginami Association for Cultural Exchange（Minami-Asagaya Bldg. 4F, 1-14-2, Asagaya-minami）
【Eligibility】 Residents or workers in Suginami City aged 16 or older who hold a valid Residence Card
【Capacity】 About 15 people (in the order of application)
【Fee】 2,000 yen
【Application Deadline】 Apply in person at SACE or through the SACE website
The deadline is November 20.
【Orientation】 An orientation will be held at SACE from 10:00 am (approximately 60 minutes) on Friday, December 4.



● Suginami Association for Cultural Exchange Website, Facebook, and LINE

The SACE website provides information about events organized by SACE, Japanese language classes in Suginami City, and Suginami City's partner municipalities.

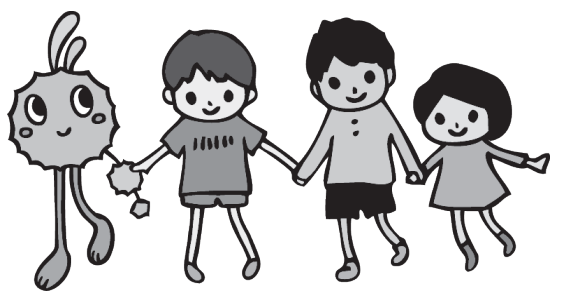
● Support Desk in Foreign Languages

Our interpreters will help you with the procedures in the City Office.
【Date and time / Languages】

- English:1:00 pm - 4:00 pm every Monday and Thursday;
  9:00 am - 12:00 pm every Tuesday and Friday
- Chinese:9:00 am - 12:00 pm every Monday and Thursday;
  1:00 pm - 4:00 pm every Tuesday;
  1:00 pm - 4:00 pm on the 1st, 3rd, and 5th Friday of every month
- Nepali:9:00 am - 12:00 pm every Wednesday
- Korean, French, Vietnamese:By appointment

*Except national holidays and the year-end / New Year's holidays.

【Location】 Public Hearing Section（East Wing 1F, Suginami City Office）
【Consultation】 In person or call (the Public Hearing Section)
【Cost】 Free of charge



For applications and inquiries, please contact Suginami Association for Cultural Exchange.

【Address】〒166-0004 Minami-Asagaya Building 5F,
1-14-2 Asagaya-Minami, Suginami-ku
【Tel】 03-5378-8833
【Fax】 03-5378-8844
【E-mail】 info@suginami-kouryu.org

【HP】 **【Facebook】** **【LINE】**

【Emergency Medical Care Information】

Please call for consultation first. If you are advised to visit a medical facility, be sure to bring your My Number health insurance card or Eligibility Certificate for Health Insurance, and any applicable Medical Expense Subsidy Recipient Certificate.

■ **Suginami City Holiday and Night Emergency Clinic(Japanese only)**
【Tel】 03-3391-1599
【Location】 Suginami Public Health Center 2F, 5-20-1 Ogikubo, Suginami City
【Hours & Departments】
(Reception closes 30 minutes before the end of each session)
Monday–Friday: 7:30 pm – 10:30 pm = Pediatrics
Saturday: 5:00 pm – 10:00 pm = Internal Medicine, Pediatrics, Otorhinolaryngology (ENT)
Sundays, public holidays, and year-end/New Year holidays: 9:00 am – 10:00 pm = Internal Medicine, Pediatrics, Surgery, Otorhinolaryngology (Surgery until 5:00 pm)

■ **Kyorin University School of Medicine Suginami Hospital(Pediatrics)**
【Tel】 03-3383-1281
【Location】 2-25-1 Wada, Suginami City
【Hours】 Open 24 hours

■ **Tokyo Adventist Hospital (Pediatrics)**
【Tel】 03-3392-6151
【Location】 3-17-3 Amanuma, Suginami City
【Hours】 (Reception closes 30 minutes before the end of each session)
Monday–Friday: 1:00 pm – 11:00 pm
Saturdays & Sundays: 9:00 am – 5:00 pm

■ **Suginami City Dental Health Care Center**
(Holiday Emergency Dental Care / Japanese only)
【Tel】 03-3398-5666
【Location】 Suginami Public Health Center 5F, 5-20-1 Ogikubo, Suginami City
【Hours】 Sundays, public holidays, and year-end/New Year holidays:
9:00 am – 5:00 pm (Reception until 4:00 pm)

【Medical Information Service】

■ **Tokyo Metropolitan Medical Information Service for Foreign Patients**
Counselors provide information on medical institutions guidance on Japan's medical system.
【Tel】 03-5285-8181
【Languages】 English, Chinese, Korean, Thai, and Spanish
【Consultation Hours】 9:00 am – 8:00 pm
(Daily, available 365 days a year)

■ **Tokyo Medical Information Site for Foreign Tourists and Residents**
【Languages】 English, Chinese, and Korean

▲Tokyo Medical Information Site for Foreign Tourists and Residents

■ **AMDA International Medical Information Center Telephone Medical Consultation**
The AMDA International Medical Information Center provides information on medical institutions offering services and guidance on Japan's medical and welfare systems.
【Tel】 0120-339-266 (or 03-6233-9266)
【Hours / Languages】 Monday–Friday, 10:00 am. – 4:00 pm (Excluding the year-end and New year holidays)

- English: Monday–Friday
- Korean: Monday
- Filipino: Monday
- Chinese: Tuesday and Thursday
- Thai: Tuesday
- Spanish: Wednesday
- Vietnamese: Wednesday and Friday (subject to confirmation)
- Portuguese: Friday

▲AMDA International Medical Information Center Telephone Medical Consultation

Reliable, Safe, and Useful! Stay Informed with Suginami City

X

★Account Name: Suginami City Public Relations Division
Get event information and the latest announcements from Suginami City.

★Account Name: Suginami City
(Earthquake, Flood Control, and Other Disaster Information)
Receive disaster-related information and other important updates.

October1(Thursday), 2026 No.1918

Hello! SUGINAMI

Suginami City Population
(as of September1, 2026)
Total population.....585,417
Foreign residents.....26,224

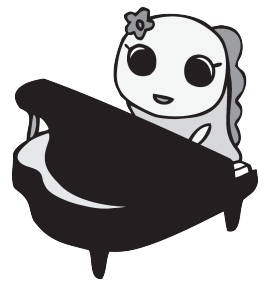
Issued on the 1st of even-numbered months

Published by: Suginami City Office. **Editing:** Public Relations Section. **Address:** 1-15-1 Asagayaminami, Suginami-ku, Tokyo 166-8570.
Tel: 03-3312-2111 (main switchboard), **Fax:** 03-3312-9911 (direct line for Public Relations Section) *Please make inquiries in Japanese. **URL:** https://www.city.suginami.tokyo.jp/



\ けやき並木がジャズに染まる2日間 /

阿佐谷ジャズストリート2026



日程　10月30日㈮・31日㈯

今年で、32 回目の阿佐谷ジャズストリート。ディキシーバンドがまちを練り歩き、ジャズの音色をお届けします。
阿佐谷の街と共にジャズをお楽しみください。

【日時】 10月30 日（金）・31 日（土）

【会場・費用】
パブリック会場＝1ステージ毎のチケット制。各 2000 円ほか
ストリート会場（駅前広場など）＝無料
バラエティ会場（ライブハウス・カフェなどが独自に企画）＝店舗による

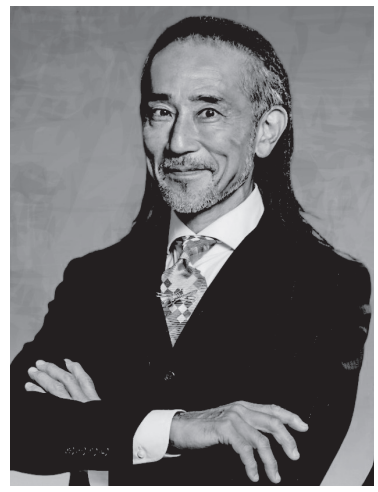
【内容】出演＝豊田チカ・谷川賢作・鈴木良雄・北原雅彦・早見優・吾妻光良・寺久保エレナほか

【チケット販売】
コミュかるショップ（区役所１階）、
阿佐谷ジャズストリート【HP】（右２次元コード）ほか

【問い合わせ】 阿佐谷ジャズストリート実行委員会
電話 050-5574-0724
（午前 11 時～午後８時〈土・日曜日、祝日を除く〉）



▲早見優



▲北原雅彦

すぎなみフェスタ 2026

「人と人、地域と地域をつなぎ、杉並を元気に」という基本理念の下、開催します。
詳細は、同催し【HP】（右下２次元コード）をご覧ください。

【日時】 11 月 7 日（土）・8 日（日）
午前10 時～午後３時30 分（8 日は3時まで）

【場所】 桃井原っぱ公園（桃井 3-8-1）、杉並会館（上荻 3-29-5）

【内容】 交流自治体などの物産品の販売・紹介、ステージ演奏・ダンスパフォーマンス披露、子ども向けワークショップほか

【問い合わせ】 すぎなみフェスタ実行委員会事務局
（地域課地域支援担当内）
電話 03-5307-0611



杉並郷土芸能大会

区指定無形民俗文化財の里神楽、祭囃子、和太鼓など、古くから伝わる郷土芸能を披露します。
詳細は、同催し【HP】（右下２次元コード）をご覧ください。

【日時】 11月15日 (日) 午後１時～５時

【場所】 セシオン杉並（梅里 1-22-32）

【内容】出演＝井草囃子保存会、大宮前郷土芸能保存会、高井戸囃子保存会、成宗囃子保存会、華鼓、友栄會はやし連中

【問い合わせ】 地域の学び推進課文化財係
電話 03-5307-0367



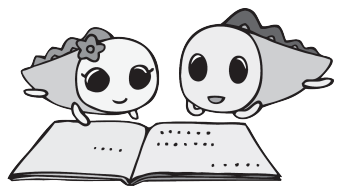
杉並区交流協会のお知らせ

杉並区交流協会では、外国の方が安心して生活できるよう、相談窓口の設置や日本語教室を開催しています

● すぎなみ 日本語教室「はじめてのにほんご」

日本語が話せない人・日本語を勉強したことがない人のための日本語教室です。

【日　　時】12月9日～9年3月17日の水・金曜日、午前 10 時～正午(計 24 回)
【場　　所】杉並区交流協会(阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ケ谷ビル4 階)
【対　　象】区内在住・在勤で在留カードをお持ちの 16 歳以上の方
【定　　員】15名程度(申込順)
【費　　用】2000円
【申し込み】直接、同協会。同協会【HP】からも可／期限＝11月 20 日
【そ の 他】12 月 4 日(金)午前 10 時から(60分程度)オリエンテーションを実施



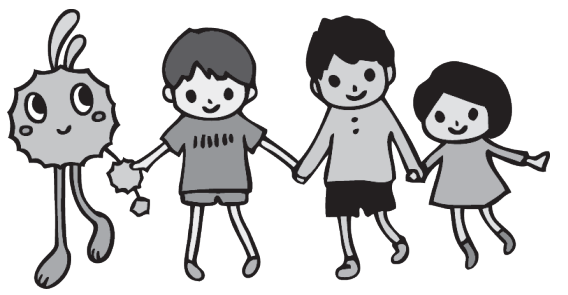
● 杉並区交流協会のホームページ・Facebook・LINE

杉並区交流協会主催イベントや区内の日本語教室、杉並区の交流自治体の情報などを掲載しています。

● 外国語サポートデスク

ボランティア通訳が区役所での手続きをサポートします。

【日時・言語】・英語＝月・木曜日午後1時～4時、火・金曜日午前9時～正午
・中国語＝月・木曜日午前 9 時～正午、火曜日・第1・3・5金曜日午後1時～4時
・ネパール語＝水曜日午前9時～正午
・韓国語・フランス語・ベトナム語＝予約制
※いずれも祝日・年末年始を除く。
【 場　　所 】区政相談課(区役所東棟1階)
【相 談 方 法】来所・電話(区政相談課)
【 費　　用 】無料



【申し込み・問い合わせ】杉並区交流協会

【 住　　所 】〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ケ谷ビル5階
【 電　　話 】03-5378-8833
【フ ァ ク ス】03-5378-8844
【Eメ ー ル】info@suginami-kouryu.org

【HP】　【Facebook】　【LINE】

急病診療のご案内

まずは、電話でご相談ください。相談の結果、受診する場合は、マイナ保険証または資格確認書・医療証を必ず持参してください。

■ 杉並区休日等夜間急病診療所(日本語対応のみ)
【電話】03-3391-1599
【場所】荻窪 5-20-1 杉並保健所2階
【診療時間・科目】(いずれも受け付けは診療終了時間の30分前まで)
月～金曜日…午後7時30分～10時30分＝小児科
土曜日…午後5時～10時＝内科・小児科・耳鼻咽喉科
日曜日、祝日、年末年始…午前9時～午後10時＝内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科
(外科は午後5時まで)

■ 杏林大学医学部付属杉並病院(小児科)
【電話】03-3383-1281
【場所】和田 2-25-1
【診療時間】24時間受け付け

■ 東京衛生アドベンチスト病院(小児科)
【電話】03-3392-6151
【場所】天沼 3-17-3
【診療時間】(いずれも受け付けは診療終了時間の30分前まで)
月～金曜日…午後1時～11時
土・日曜日…午前9時～午後5時

■ 杉並区歯科保健医療センター(歯科休日急病診療／日本語対応のみ)
【電話】03-3398-5666
【場所】荻窪 5-20-1 杉並保健所5階
【診療時間】日曜日、祝日、年末年始…午前9時～午後5時
(受け付けは午後4時まで)

医療情報サービス

■ 東京都外国人患者向け医療情報サービス
医療機関等への案内や、日本の医療制度などについて、相談員がご案内します。
【電話】03-5285-8181
【対応言語】英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語
【対応時間】毎日午前9時～午後8時(365日対応)

■ 外国人のための TOKYO 医療情報サイト
【対応言語】英語・中国語・韓国語

▲外国人のための
TOKYO 医療情報サイト

■ AMDA 国際医療情報センター　電話医療相談
医療機関の案内や日本の医療福祉制度の案内をしています。
【電話】0120-339-266(または 03-6233-9266)
【対応時間・対応言語】月曜～金曜：午前10時～午後4時
(祝日・年末年始を除く)
・英語＝月～金曜日
・韓国語＝月曜日
・フィリピン語＝月曜日
・中国語＝火・木曜日
・タイ語＝火曜日
・スペイン語＝水曜日
・ベトナム語＝水・金曜日(要確認)
・ポルトガル語＝金曜日

▲AMDA
国際医療情報センター電話医療相談

安心・安全・役に立つ！ 杉並区の情報をお知らせしています

X

★アカウント名＝杉並区広報課
イベント情報・区からのお知らせなどをお届けします。

★アカウント名＝杉並区(地震・水防情報等)
災害時の情報などを配信しています