



**杉並障害者福祉会館**

**◆障害者のためのパソコン相談**

時 4月12日～9年3月28日の第2・4日曜日、午前10時～11時・11時～正午(6・11月、12月13日を除く) 師 ITスクエア杉並 定 各5名(申込順) 申 電話・ファクス(12面記入例)で、実施日前日までに同会館 他 手話通訳あり(事前申込制)

**◆ゴールデンウィークスポーツユニカールを楽しもう**

時 5月2日(土)・3日(祝)午後1時30分～3時30分(計2回) 師 日本障害者スポーツ指導員・石井功樹 定 12名(抽選) 申 往復はがき(12面記入例)に障害の状況、在勤・在学の方は勤務先または学校、介助者も参加の場合・手話通訳を希望の方はその旨を書いて、4月16日までに同会館

**◆障害者のための各種教室**

時 内 師 費 下表のとおり ▶ 時間=午後1時30分～3時30分(ヨガ&ストレッチは3時まで) 定 各15名(抽選) 申 往復はがき(12面記入例)に障害の状況、在勤・在学の方は勤務先または学校、介助者も参加の場合・手話通訳を希望の方はその旨を書いて、4月15日までに同会館

教室名	日時・講師・費用
エンジョイスports	時 5月10日～9年3月14日の第2日曜日(8月を除く。計10回) 師 東京都レクリエーション協会公認講師・湯川恵子
陶芸	時 5月16日～10月24日の第1・3土曜日(8月を除く。10月は第1・4土曜日。計10回) 師 陶芸家・高橋朋子、足立夏代 費 2000円
ヨガ&ストレッチ	時 5月17日～7月19日の第3日曜日(計3回) 師 障害者スポーツ指導員・斉藤なみ系

..... いずれも .....  
 場 高井戸東4-10-5 ☎3332-6121 ☎3335-

3581) 区内在住・在勤・在学で障害のある方

**高齢者在宅支援課**

**◆介護予防・フレイル予防のための65歳からの身体能力測定会**

時 4月23日(木) ▶ 受付=午後1時40分～2時30分 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 区内在住・在勤の65歳以上で介助の必要がない方 定 50名(先着順) 他 お持ちの方は、はつらつ手帳持参

**◆フレイル予防教室 杉並・げんき応援プログラム**

時 ①5月1日～29日の金曜日、午前10時②5月7日～6月4日の木曜日、午後2時30分③5月11日～6月8日の月曜日、午前10時(各1時間30分。各計5回) 場 ①杉並保健所(荻窪5-20-1) ②高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) ③高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) 区内在住の65歳以上の方 定 各15名(抽選) 申 電話で、同課。または申し込みフォーム(区HP同案内参照)から申し込み/ 申込期限=4月13日

..... いずれも .....  
 場 高齢者在宅支援課フレイル予防推進係 ☎5307-0311 他(長寿)

**高齢者活動支援センター**

**◆「うたごえサロン」ピアノとヴァイオリンで歌おう**

時 4月24日(金)午前10時～11時10分 師 久我山クラシックデュオ・成田瑞季(ピアノ)、小西智子(バイオリン) 区内在住で60歳以上の方 定 80名(先着順) 費 300円

**◆初心者向け男性料理教室～包丁の持ち方から基本を学ぼう!**

時 5月11日(月)午前10時～午後0時30分 内 メニュー=ワンパンナポリタン・ロール豚カツ・ゴボウと水菜のゆずこしょうサラダ・ミルクくず餅 師 管理栄養士・中村直美 区内在住で60歳以上の男性 定 20名(申込順) 費 900円 申 電話または直接、4月10日午前8時45分から同センター(10日は

電話のみ)

**◆シニアヨガ教室**

時 5月13日～6月17日の水曜日、午前10時～11時20分(計6回) 区内在住で60歳以上の方 定 18名(抽選) 費 2400円 申 往復はがき(12面記入例)で、4月19日までに同センター 他 結果は4月20日以降に通知



..... いずれも .....  
 場 高井戸東3-7-5 ☎3331-7841

**環境活動推進センター**

**◆自然の素材で作るクラフト教室**

時 4月26日(日)午後1時30分～3時30分 区内在住・在学の小学生(3年生以下は保護者同伴) 定 15名(抽選) 費 600円 申 NPO法人すぎなみ環境ネットワーク(HP)から、4月18日までに申し込み

**◆友禅染の和布の掛けふくさ**

時 4月30日(土)午後1時30分～3時30分 区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 定 10名(抽選) 費 500円 申 NPO法人すぎなみ環境ネットワーク(HP)から、4月19日までに申し込み 他(長寿)

**◆簡易金継ぎクラフト方式**

時 5月9日(土)午前10時30分～午後0時30分 区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 定 12名(抽選) 費 1800円 申 NPO法人すぎなみ環境ネットワーク(HP)から、4月20日までに申し込み 他(長寿)

**◆フリーマーケット in 高井戸 出店者募集**

時 5月10日(日)午前10時～11時30分 内 募集=8区画(抽選) ▶ 出品物=衣類・アクセサリ・雑貨 区内在住・在勤の方(業者を除く) 申 NPO法人すぎなみ環境ネットワーク(HP)から、4月22日までに申し込み

..... いずれも .....  
 場 環境活動推進センター(高井戸東

3-7-4 ☎5336-7352(水曜日を除く))

**永福図書館**

**◆那須克彦氏イラスト展「昭和100年記念 昭和の香りを残す杉並の建物」**

時 4月3日(金)～8月5日(水)午前9時～午後9時

**◆物語のタベ～永福朗読会「桜の森の満開の下」**

時 4月24日(金)午後6時30分～8時 師 朗読家・飯干大嵩 区中学生以上の方 定 30名(申込順) 申 電話または直接、4月3日から同図書館

**◆春の特別おはなし会「紙芝居で楽しむ杉並の昔話」**

時 4月29日(祝)午前11時～11時45分・午後2時～2時45分 師 すぎなみ昔話紙芝居一座「すかい」座長・那須克彦 定 各14名(先着順)

..... いずれも .....  
 場 永福図書館(永福3-51-17 ☎3322-7141)

**スポーツ①**

**競技大会**

**ターゲット・バードゴルフオープン大会**

時 4月17日(金)午前11時～午後4時 場 TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 区内在住・在勤・在学で高校生以上の経験者 定 50名(抽選) 費 500円 申 往復はがき(12面記入例)で、4月10日までに鈴木本司(〒167-0051荻窪4-13-17) ☎090-3696-7454(午前9時～午後8時)

**杉並区スポーツ祭 レスリング(幼児・小学生・中学生の部)**

時 5月10日(日)午前9時 場 TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 区内在住・在学の方ほか(小学生以下は保護者同伴) 費 1000円 申 電話で、4月10日までに区レスリング協会・成國 ☎080-3155-2838

**杉の樹大学の開催**

60歳以上の方のための生涯学習事業です。

**●期別講座「趣味と仲間づくり」**

俳句・編み物・将棋・オセロを学びます。  
 時 5月8日～7月24日の第2・4金曜日、午後1時30分～4時(5月8日・22日は午前10時～午後0時30分。計6回)

**●年間講座「四季折々の情景を絵画に書き留めよう！」**

色鉛筆を使用した絵画を学びます。  
 時 5月14日～9年3月18日の第3木曜日、午後1時30分～4時(5・8月、9年1月は第2木曜日。計11回) 師 マスダマサミ

..... いずれも .....  
 場 高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) 区内在住で60歳以上の方 定 各30名(抽選) 申 往復はがき(12面記入例)にEメールアドレソも書いて、同大学事業企画運営事務局(〒169-0075新宿区高田馬場4-4-2教育センタービル2階ヒューマンアカデミー内)。または申し込みフォーム(右2次元コード)から申し込み/ 申込期限=4月13日 場 同事務局 ☎5348-2039 他 結果は4月21日以降に通知



**杉並アニメーションミュージアム企画展**

**「杉並に超劇場版ケロロ軍曹集合！」展の開催**

「超劇場版ケロロ軍曹」シリーズ5作品の見どころを振り返る企画展です。貴重な資料の展示・キャラクターと写真が撮れるフォトスポットなどをお楽しみください。



時 4月4日(土)～7月20日(祝)午前10時～午後6時(休館日を除く。入館は5時30分まで) 場 東京工芸大学 杉並アニメーションミュージアム(上荻3-29-5) 場 同施設 ☎3396-1510

©2006MY/K, BNP, TX, N  
 ©2007MY/K, BNP, TX, N  
 ©2008MY/K, BNP, TX, N  
 ©2009MY/K, BNP, TX, N  
 ©2010MY/K, BNP, ND, TX, N

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。  
 ※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。  
 ※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。



# すぎなみ地域大学 5～7月開講講座の 新規受講生募集

講座の詳細は、募集案内(区役所・区民事務所・図書館などで配布)、同大学HP(右2次元コード)をご覧ください。



## 講演 金田一秀穂×角田光代 「すぎなみと私」

時5月23日(土)午後2時～4時 場セッション杉並(梅里1-22-32) 区内在住・在勤・在学の中学生以上で介助の必要がない方 定400名(抽選) 申はがき・ファクス(12面記入例)で、同係。または同大学HP(左2次元コード)から申し込み/申込期限=4月26日 手話通訳あり



内講座=下表のとおり 申はがき・ファクス(12面記入例)に年齢、受講動機、修了後の活動目標、在勤・在学の場合は勤務先・学校名も書いて、地域課協働推進係(〒166-0015成田東4-36-13 ☎3312-2387)。または同大学HP(区HP参照)から申し込み 同係 ☎3312-2381 ✉tiikidaigaku-t@city.suginami.lg.jp

講座名	日時・場所・対象・定員(抽選)・費用	申込期限
<b>地域活動基礎コース</b>		
地域活動・ボランティア活動のためのやさしい日本語講座	時5月8日(金)午後1時30分～4時 場小川ビル(成田東5-42-13) 定20名	4月19日
会話力アップ講座～地域で生かそうみんなの知恵	時6月1日～22日の月曜日、午前10時～午後0時30分(計4回) 定15名	5月10日
<b>地域活動実践コース</b>		
アートサポーター講座	時5月21日(木)・30日(土)、6月11日(木)・20日(土)午前10時～午後0時30分(6月11日は1時まで。計4回) 場小川ビルほか 定20名 費2000円	4月27日
救急協力員講座	時①5月22日(金)午後1時30分～4時45分②6月29日(月)③7月2日(木)午前9時15分～午後0時30分 場杉並保健所(荻窪5-20-1) 区内在住・在勤・在学で救命技能認定証を持っていない16歳以上の方 定各20名 費各500円	①4月29日 ②6月8日 ③6月11日
救急協力員上級講座	時①5月23日(土)②6月28日(日)午前9時15分～午後5時30分 場杉並保健所 区内在住・在勤・在学で上級救命技能認定証・応急手当普及員認定証を持っていない16歳以上の方 定各20名 費各1000円	①4月29日 ②6月7日
学校介助員ボランティア講座	時5月25日(月)午前9時30分～11時45分 定30名 費500円	4月29日
知的・精神障害者ガイドヘルパー講座	時6月13日(土)午前9時～午後6時・14日(日)午前9時～午後5時10分、8月22日(土)午前9時30分～正午(ほか実習あり。計4回) 場区役所分庁舎ほか 定20名 費3500円	5月24日
ゲートキーパー養成講座	時6月25日(木)午前10時～正午 定40名	6月3日
福祉車両運転協力員講座	時7月26日(日)午前9時15分～午後6時45分 場ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 区内在住・在勤・在学で免許取得後3年以上経過したおおむね68歳未満の方(過去3年以内に免許停止以上の処分なし) 定12名 費1000円	7月1日

※場の記載がないものは、区役所分庁舎(成田東4-36-13)。の記載がないものは、区内在住・在勤・在学の方。

## スポーツ②

### スポーツ教室

#### 杉並子どもラグビー体験教室

時4月12日(日)午後1時30分～3時30分 場井草森公園(井草4-12-1) 区内在住・在学の4歳～中学生 定50名(申込順) 申杉並ラグビースクールHPから、4月8日までに申し込み 同団体・早川 ☎090-1526-6604

#### ふれあいフットサル

時4月26日(日)午前11時～午後1時 場高円寺みんなの体育館(高円寺南2-36-31) 区内在住・在勤・在学・通所で障害があり簡単な指示のもと集団行動ができる方(小学生以下は保護者同伴) 定30名(先着順) 申杉並区スポーツ振興財団 ☎5305-6161(実施日前日・当日は同体育館 ☎3312-0313) 他上履き持参。配慮が必要な方は要連絡

#### ラウンドダンス講習会

時5月6日(休)・20日(水)午後1時～3時 場TAC杉並区妙正寺体育館(清水3-20-12) 経験者 定50名(申込順) 申往復はがき(12面記入例)で4月10日までに大原洋子(〒168-0064永福2-9-14) 同大原 ☎3324-2721

### クロールナイト

時5月8日(金)・22日(金)①午後7時～7時50分②8時～8時50分 場杉並第十小学校温水プール(和田3-55-49) 区内在住・在勤・在学の15歳以上でクロールで25m①完泳を目指す方②泳げる方(いずれも中学生を除く) 定各10名(申込順) 費入場料 申電話で、実施日の7日前午前10時から同プール ☎3318-8763

### 荻窪体育館

#### 子どもチャリディング

時5月1日～6月23日の火・金曜日①午後4時②5時③6時(各50分。5月5日、6月19日を除く。各計7回) 区内在住・在学・在園の①年長・小学1年生②2・3年生③4・5年生 定各10名(抽選) 費各9450円

#### 子どもHIPHOPスクール

時5月7日～6月11日の木曜日①午後5～6時②6～7時(各計6回) 区内在住・在学の①小学1～4年生②5年生～中学生 定各5名(抽選) 費各8100円

#### bjジュニアバスケットボールスクール

時5月7日～6月11日の木曜日、午後5時～7時(計6回) 区内在住・在学の小学3～6年生 定10名(抽選) 費8700円

### なぎなたKids&Junior

時5月9日(土)・23日(土)、6月6日(土)・13日(土)午後1～2時・2～3時(各計4回) 区内在住・在学の小学生～高校生 定各10名(抽選) 費各3400円

#### Sunday親子体操①そら組②ほし組

時5月10日～31日①午前9時②10時▶6月7日～7月19日①9時30分②10時30分/いずれも日曜日(各50分。各計10回。6月28日を除く) 区内在住・在園・在学で①3・4歳②1歳半～2歳の子どもとその保護者 定各15組(抽選) 費各1組7500円

#### 子どもバレエ教室

時5月11日～6月8日の月曜日①午後4時～4時50分②5時～6時(各計5回) 区内在住・在園・在学の①年中・年長②小学1～3年生 定各5名(抽選) 費各6750円

#### 子ども総合スポーツ教室

時5月11日～6月15日の月曜日①午後5時～5時50分②5時55分～6時45分(各計6回) 区内在住・在園・在学の①年長～小学2年生②3～6年生 定①2名②5名(抽選) 費各1万5180円

#### 子ども体操教室

時5月13日～7月22日の水曜日①午後3時40分～4時30分②4時40分～5時30分(第

3水曜日を除く。各計8回) 区内在住・在園・在学の①年少～年長②小学1～3年生 定各5名(抽選) 費各1万800円

…… いずれも ……

場同荻窪体育館(荻窪3-47-2 ☎3220-3381) 申同体育館HPから、4月14日までに申し込み

### ヴィムスポーツアベニュー

#### 運動不足改善カラダ若えろ教室

時5月2日～6月27日の土曜日、午前10時20分～11時5分(5月30日を除く。計8回) 区20～64歳の方 定16名(申込順) 費1万6000円

#### プールではつらつ健康水中体操教室

時5月6日～6月24日の水曜日、正午～午後1時(計8回) 区60歳以上で医師から運動制限を受けていない方(過去に同教室を受講した方を除く) 定10名(申込順) 費1万6000円

#### 丈夫な足腰をつくろう教室

時5月13日～27日の水曜日、午前10時～11時15分(計3回) 区65歳以上で医師から運動制限を受けていない方 定15名(申込順) 費6000円

…… いずれも ……

場ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4) 申電話で、4月20日までに同施設 ☎3335-6644

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問問い合わせ 他その他 ✉Eメールアドレス HPホームページ [長寿]長寿応援対象事業

4月1日からの広報番組「すぎなみスタイル」のテーマは

# 安心・安全！ みんなにやさしい自転車の乗り方



4月1日の道路交通法改正に伴い、自転車の交通違反にも青切符が導入されます。自転車は身近で環境に優しい乗り物ですが、利用するときは安全に、周囲に配慮した乗り方をすることが大切です。今回は、自転車の正しい乗り方について紹介します。

### ● 視聴方法 ●

- ・YouTube杉並区公式チャンネル
- ・J:COM東京 地上デジタル11ch (正午・午後8時から毎日放送)



☎広報課報道係 ☎5307-0614

## 小千谷ふるさと市場

区の交流自治体である、新潟県小千谷市の野菜・産直品などを販売します。

**日時** 4月20日(月)午前10時～午後2時  
(売り切れ次第終了)



☎場区役所中杉通り側入り口前 ☎小千谷市産業開発センター ☎0258-83-4800

みんなで応援しよう！

# 杉並トップアスリート 観戦デーの参加者募集

FC東京対東京ヴェルディ戦を観戦します。



©FC TOKYO

**日時** 5月10日(日)午後3時

**場所** 味の素スタジアム (調布市西町376-3)

☎対区内在住の方 ☎500組1000名(抽選) ☎FC東京[HP]から、4月19日までに申し込み ☎同団体 ☎042-444-2630



## 情報のけつ

申し込みは、各団体へ

- 催し**
- ポールde歩こう会** ①4月8日(水)=桃井原っぱ公園②17日(金)=蚕糸の森公園③23日(木)=柏の宮公園/いずれも午前10時～正午(雨天中止)/各20名(先着順)/☎①鈴木 ☎090-1420-2149②飯島 ☎090-4733-2886③横倉 ☎080-5016-0936/[長寿] リュックサック、お持ちの方はポール持参
  - 杉並野草展** 4月17日(金)～19日(日)午前10時～午後4時(19日は3時まで)/大田黒公園/山野草の展示/☎杉並野草の会事務局 ☎3399-5634/野草の種の配布あり
  - 杉並書道人協会展** 4月18日(土)～21日(火)午前10時～午後5時(18日は1時から)/セシオン杉並/☎同会・岸 ☎080-5679-8508
  - アークス吹奏楽団 スプリングコンサート** 4月18日(土)午後2時～4時/セシオン杉並/503名(先着順)/☎同楽団 ☎090-5314-7541
  - ポークスカウト一日体験** 4月26日(日)午前10時～正午/尊徳院幼稚園(阿佐谷北1丁目)/区内在住・在学の小学1～4年生の子どもとその保護者/20組40名(申込順)/☎申し込みフォーム(区[HP]同案内参照)から、4月22日までに申し込み/☎ポークスカウト杉並第12団・飯沼 ☎070-1183-6253
  - わくわくフィールドSUGINAMI in 井草森** 4月26日(日)午前10時～午後0時15分/井草森公園/小学1～5年生の子どもとその保護者/40組80名(抽選)/☎Eメール(12面記入例)で、4月20日までにポークスカウト杉並第11団 ☎outdoor.bs11@gmail.com/☎岡本 ☎090-1047-7242
  - 武蔵野室内合奏団 定期演奏会** 4月26日(日)午後2時～4時/杉並公会堂/小学生以上の方/1190名(申込順)/2000円

- ほか/☎teket[HP]から申し込み/☎同団体・前田 ☎050-1722-3868/☎区民75組150名を招待=詳細は、区[HP]同案内参照
- 午後のクラシック 音の散歩道** 4月29日(祝)午後2時～4時/勤労福祉会館/3歳以上の方/304名(申込順)/3000円ほか/☎Eメール(12面記入例)で、4月28日までに親子で音楽を楽しむ会 ☎ishihata.music@gmail.com/☎同会・石幡 ☎3395-3480
- 荻窪祝祭管弦楽団 定期演奏会** 4月29日(祝)午後2時30分～4時30分/杉並公会堂/小学生以上の方/1000名(申込順)/1000円/☎teket[HP]から申し込み/☎同団体 ☎ofofcontact@gmail.com
- 杉並オペラシリーズ「ナブッコ」** 4月29日(祝)午後5時30分～8時/セシオン杉並/区内在住の方/100名(申込順)/☎往復はがき(12面記入例)で、4月27日までに美しい日本の歌の会・青木素子(〒350-1124川越市新宿町2-13-4田中方)/☎青木 ☎090-8510-1281
- 東京清和吹奏楽団 定期演奏会** 5月4日(祝)午後2時～4時/杉並公会堂/1190名(先着順)/☎同楽団事務局 ☎090-1812-3642
- 区民健康フォーラム** 5月10日(日)①午後1時～3時=体験・展示ほか②3時45分～4時45分=講演「偉人の健康法～家康は健康オタクだった!？」(河合敦)/セシオン杉並/②400名(抽選)/☎②杉並区医師会[HP]から、4月20日までに申し込み/☎同会 ☎3392-4114
- 講演・講座**
- 元気なうちに考えよう!相続と遺言** 4月10日(金)午後2時30分～3時30分/河北前田病院(本天沼1丁目)/終活のコレカラ代表理事・野中利浩/25名(申込順)/☎☎電話で、同病院 ☎3330-0384(月～金曜日午前9時～午後5時)
- 荻窪三庭園アカデミー講座** ①4月11日～9月12日の第2土曜日、午前10時～正午②4月25日～9月26日の第4土曜日、午後3時～5時(各計6回)/阿佐谷地区

- 民センターほか/①地域史(まち歩き)②杉並に暮らした音楽家たち/①地域史研究家・新倉毅②指揮者・小笠原吉秀/18歳以上の方/各20名(申込順)/①3000円②9000円/☎☎電話・Eメール(12面記入例)で、①4月8日②20日までにすぎなみ文化協会・土屋 ☎070-5577-8358 ☎ttsuchiya@galaxy.ocn.ne.jp
- スマホ教室①LINE入門②地図・経路(グーグルマップ)入門** ①4月13日～24日の月・金曜日②5月8日～29日の金曜日/いずれも午前10時～正午(各計4回)/杉並区シルバー人材センター本部(阿佐谷南1丁目)/小学生以上の方/各8名程度(申込順)/5000円/☎☎電話・ファクス(12面記入例)で、①4月10日②20日までに、同センター清水分室 ☎3394-2253 ☎3394-5004(月～金曜日午前9時～午後5時)
- 高千穂大学 総合科目(春)ミライをデザインする私たちのLIVES** 4月18日～7月11日の土曜日、午前10時40分～午後0時10分/同大学(大宮2丁目)/区内在住・在勤・在学で18歳以上の方/100名(申込順)/☎申し込みフォーム(区[HP]同案内参照)から申し込み/☎同大学学務部教務課 ☎3313-0146
- 超入門!「Instagram用ブランディングのミニ講座」** 4月21日(火)午前10時～11時30分/産業商工会館/セールスプランナー・伊丹恵美/事業者/16名(申込順)/1500円/☎☎電話で、4月20日までに杉並青色申告会 ☎3393-2831/[長寿]石けん作り体験 5月1日(金)午前10時30分～正午/環境活動推進センター/区内在住・在勤・在学で高校生以上の方/10名(申込順)/☎NPO法人すぎなみ環境ネットワーク[HP]から申し込み/☎同法人 ☎5941-8701(午前9時～午後5時(水曜日を除く))
- 東京衛生アドベンチスト病院 健康祭講演会「おしっこのトラブル」** 5月10日(日)午前11時～11時30分/同病院(天沼3丁目)/同病院泌尿器科医師・加藤大貴

- /18歳以上の方/100名(先着順)/☎同病院健康教育科 ☎3392-6151(月～金曜日午前11時～午後5時(金曜日は2時まで))
- 文化講座「日本人と異文化 万葉ころの旅」** 5月10日(日)午後1時15分～3時15分/阿佐谷地区民センター/FS総合研究所社長・倉林公夫/区内在住・在勤・在学の方ほか/80名(申込順)/1000円(17歳以下無料)/☎Eメール(12面記入例)で、4月30日までに同団体 ☎ibunkaac@gmail.com/☎山田 ☎080-5090-7340
- 経理・総務部門の方向け「源泉徴収事務の基礎講座」** 5月20日(水)午後2時～4時/レンタルスペース@なかすぎ(阿佐谷南1丁目)/杉並税務署源泉所得税担当官/区内事業者の実務担当者ほか/30名(申込順)/☎杉並法人会[HP]から申し込み/☎同会 ☎3312-0912
- その他**
- 杉並区シルバー人材センター入会相談会** 4月9日～23日の木曜日、午前10時～11時30分・午後2時～3時30分/同センター本部(阿佐谷南1丁目)/各10名程度(申込順)/☎☎電話で、同センター本部 ☎3317-2217(月～金曜日午前9時～午後5時)
- 税金なんでも相談会** 4月10日(金)午後1時～4時・22日(水)5時～8時/東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目)/各9名(申込順)/☎☎電話で、同支部 ☎3391-0411(月～金曜日午前9時30分～正午・午後1時～5時)/1人45分程度
- 税金なんでも相談会** 4月14日(火)午前10時～正午・午後1時～4時/東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3丁目)/☎☎電話で、同支部 ☎3391-1028(月～金曜日午前9時～正午・午後1時～5時)/1人40分
- 相続・離婚・金銭問題等書類・手続無料相談会** 4月27日(月)午後1時～4時/庚申文化会館(高円寺北3丁目)/区内在住・在勤・在学の方/☎東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。  
※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。  
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。



▲区[HP]