

～「一人ではない」と思える場を～ 「ひきこもりUX女子会」を開催します



◆杉並区は、「一般社団法人ひきこもりUX会議」や都内 12 自治体と連携して、さまざまな生きづらさを抱えている女性を対象に「ひきこもりUX女子会」を 8 月 19 日(水)に開催します。

◆ひきこもり状態にあたり、対人関係の難しさを感じたりしている女性が集い、女性特有の生きづらさやひきこもりの体験談などを語り合ってもらうことで、「一人ではない」と思える場を提供します。

◆令和 5 年 3 月に内閣府より発表された「全国ひきこもり実態調査結果」によると、15～64 歳でひきこもり状態にある人は推計 146 万人で、そのうち女性のひきこもりは 15～39 歳で 45.1%、40～64 歳で 52.3%でした。家事や育児・介護など、これまで「主婦・家事手伝い」とされてきた女性の中には、社会とのつながりを失い、他者との関係性が閉ざされ、生きづらさを抱えた女性が多くいるとみられています。

◆男性には本音を話しづらい、男性の割合が多いと参加しづらいという方が安心して集える場所にするため、イベント開始後は男性スタッフが会場から退出するなどの配慮をします。

◆ひきこもり状態のご家族がいる方や支援に携わっている方などが、性別にかかわらず、自由に話して交流する場として「つながる待合室」も同時に開催します。

開 催 概 要

【ひきこもりUX女子会】

日時：8 月 19 日(水) 14 時 00 分～16 時 30 分(開場 13 時 40 分)

場所：セッション杉並 3 階 第 8・9・10 集会室(杉並区梅里 1-22-32)

対象：ひきこもり状態にあったり、対人関係の難しさを感じたりしている
など、さまざまな生きづらさを抱えている女性。年齢不問。

費用：無料(申込不要／途中入退室可)

定員：80 名(先着順)

内容：第 1 部 ひきこもり経験者による「体験談」(40 分程度)

第 2 部 当事者・経験者のみの「グループトーク」(1 時間 30 分程度)

※途中休憩あり

※第 1 部は女性であれば当事者・経験者でなくても参加可

※第 2 部はテーマごとに少人数に分かれて交流します。テーマは「家族関係」「メンタルヘルス」「自立」「夢ややりたいこと」「働くこと」「人間関係」「主婦」「シングル」「年代別トーク」など

【つながる待合室】

日時：8 月 19 日(水)15 時 00 分～16 時 30 分(受付開始 14 時 45 分)

場所：セッション杉並 3 階 第 6・7 集会室(杉並区梅里 1-22-32)

対象：ひきこもり状態のご家族がいる方、支援に携わっている方、
ひきこもりに関心がある方など。年齢、性別不問。当事者も参加可。

費用：無料(申込不要／途中入退室可)

定員：25 名(先着順)

内容：その場に集まった方同士で自由に話して交流をしてもらいます。

※当日取材を希望される報道機関は、**8 月 17 日(月)午後 5 時までに、必ず下記の問い合わせ先にご連絡をお願いします。**

【報道機関 問い合わせ先】

杉並福祉事務所生活自立支援担当：03-3393-0737

【送信元】

広報課報道係：03-3312-2111 内線 1574