令和８(2026)年 11 月 10 日
杉 並 区 総 務 部 広 報 課

健幸アプリ「なみチャレ」連動企画！

「第２弾すぎなみナゾさんぽ in 荻窪」を開催します



区では、区民の皆さまの健康増進と区内の魅力再発見を目的に、健幸（けんこう）アプリ「なみチャレ」と連動した謎解きイベント「すぎなみナゾさんぽ in 荻窪」を開催します。

本イベントは、謎を解きながらまちを歩くことで、楽しみながら身体を動かしていただくものです。昨年度、高円寺で初開催した際には、開催から２日間で 100 名以上の方が参加し、最終的な参加者は 309 名となる、大好評を博すイベントとなりました。今回は、その第２弾として荻窪駅周辺を舞台に開催します。

◆イベント概要

問題用紙に書かれた謎を解きながらまちを巡り、最後の答えを導くイベントです。

区が提供している健幸アプリ「なみチャレ」を利用すると、ヒントの確認やアプリ限定の謎に挑戦できます。イベントをクリアした方には、「なみチャレ」の健康ポイントを 200 ポイント付与します。また先着 300 名の方に、なみすけアクリルスタンドキーホルダーをプレゼントします。

◆健幸アプリ「なみチャレ」とは

「なみチャレ」は、楽しみながら健康習慣を身につけ、ウェルビーイングを高めていただくことを目的として、令和７年 10 月に運用を始めた区オリジナルの健幸アプリです。歩数や検（健）診の受診、健康イベントやウェルビーイング向上に寄与する取組への参加等に応じて健康ポイントが付与され、貯めたポイントは様々な電子マネーに交換できます。

ダウンロード方法

■下記二次元コードからアプリをインストール。アカウントを作成し、都道府県のリストから「東京都」を選択して、「健幸アプリすぎなみチャレンジ」で登録。

iPhoneを ご利用の方は こちらよりインストール
App Store からダウンロード

Androidを ご利用の方は こちらよりインストール
Google Play で手に入れよう

◆開催概要

日時：11 月 16 日（月）～12 月 15 日（火）
時間：午前９時～午後５時まで（所要時間：60～90 分程度）
場所：荻窪駅周辺
対象：区内在住・在勤・在学の方
ＵＲＬ：https://www.city.suginami.tokyo.jp/s045/event/28942.html

◆健康推進課長：山田　恵理子のコメント

　区は、皆さまが楽しみながら健康づくりに取り組めるよう健幸アプリ「なみチャレ」を運用しています。
　今回のイベントでは、まち歩きを通じて運動の機会を創出するとともに、荻窪地域の新たな魅力発見に繋がる一助になればと考えています。ぜひ多くの方にご参加いただければ幸いです。

【本件に関する問い合わせ先】
　健康推進課　０３－３３９１－１３５５

【送信元】広報課報道係：０３－３３１２－２１１１（内線）１５７４