

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

保険・年金

退職(失業)による保険料の特例免除制度

厚生年金に加入していた方が退職(失業)すると、国民年金に加入し、国民年金保険料を納めることとなります。保険料を納めることが経済的に困難な場合、加入者本人・配偶者・世帯主の所得がそれぞれ基準額以下であれば、申請により保険料の納付が免除・猶予される特例免除制度があります。

同制度は、所得審査対象者のうち、退職者の所得を除外して審査を行うため、退職(失業)を証明する離職票などの書類が必要です。

申請は、マイナポータルによる電子申請のほか、ねんきんネット上で必要書類を作成し、杉並年金事務所(〒166-8550高円寺南2-54-9)へ郵送で手続きできます。また、国保年金課国民年金係(区役所中棟2階)、杉並年金事務所でも手続きが可能です。☎国保年金課国民年金係☎5307-0646、杉並年金事務所☎3312-1511

生活・環境

街区表示板の整備事業

街角にある建物の外壁・塀などに設置してある街区表示板(右写真)について、毎年地域を定め定期的に張り替えなどの整備を行っています。

対象地域では、作業員証明書を携行した委託業者などが地域を巡回し、街区表示板の設置状況を調査します。破損や不具合のある街区表示板については、修繕・張り替え作業を行います。

新規設置が望ましい場所には、建物の所有者の承諾を得た上で、街区表示板を設置します。

☑8年度対象地域=久我山・高井戸西・上



高井戸・荻窪・南荻窪・西荻南・松庵・宮前 区
民課管理係☎5307-0623

子育て・教育

教科書展示会

6~9年度に小学校で使用
する教科書と、7~10年度に
中学校で使用する教科書の見
本を展示します。

☎6月1日(月)~16日(火)午前9
時~午後5時(日曜日を除く)
☎済美教育センター(堀ノ内
2-5-26) ☎同センター管理
係☎6379-3521



施設情報

証明書コンビニ交付サービスの一部休止

データ更新作業のため、以下の期間は課税(非課税)証明書コンビニ交付サービスを休止します。

☎6月1日(月)~3日(水) ☎課税課区民税係☎5307-0632

募集します

ゆうゆう館8年度下半期団体利用申請

10月~9年3月に、定期的にゆうゆう館の利用を希望する団体の利用申請を受け付けます。

☑区内在住で60歳以上の方が8割以上で構成される5名以上の団体、さざんかカード登録団体が高齢者の社会参加の支援を目的とした活動を実施している団体
☎申請書(ゆうゆう館で配布)を、5月24日~6月7日に利用を希望するゆうゆう館へ郵送・Eメール・持参 ☎ゆうゆう館、高齢者施策課施設担当



ファミリーサポートセンター協力会員

☑保育園・学童クラブなどへの送迎、会員宅・児童

館などでの子どもの一時的な預かりなど▶謝礼=1時間800円。早朝・夜間1000円 ☑区内または区に隣接する区市在住の20歳以上で研修に参加できる方
☎☎電話で、杉並区社会福祉協議会杉並ファミリーサポートセンター☎5347-1021 ☎会員登録後、6月5日(金)に研修あり

その他

人権相談特設相談所の開設

6月1日の「人権擁護委員の日」を記念して、全国一斉に人権相談特設相談所を開設します。

☎6月1日(月)午後1時~4時(受け付けは3時まで) ☎相談室(区役所西棟2階) ☎区政相談課☎5307-0728

官公庁からのお知らせ

神田川流域及び目黒川流域河川整備計画(変更原案) 閲覧と意見書の提出

☑閲覧・意見書提出期間=6月15日(月)まで(閲覧場所の休業日を除く)▶閲覧場所=都建設局河川部、都第三建設事務所(中野区中野4-11-19)、区土木計画課(区役所西棟4階)。都建設局[HP]でも閲覧可▶意見書の提出=意見書(様式自由)に意見を提出する計画名称も書いて、都建設局河川部計画課(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1都庁第二本庁舎)☎S0000384@section.metro.tokyo.jp)へ郵送・Eメール。申し込みフォーム(区[HP]同案内参照)・閲覧場所に設置している意見箱へ提出も可/期限=6月15日(消印有効) ☎都建設局河川部計画課☎5320-5414

住民投票制度

「杉並区自治基本条例」

で規定している住民投票
の請求に必要な署名数

9663人
(5月1日現在)

☎総務課総務係

6月の各種健康相談 いずれも予約制。申し込み・問い合わせは、各保健センターへ。

保健センター名	赤ちゃん計測相談	平日母親学級	平日パパママ学級	離乳食講習会	0歳からの 歯みがき・歯科健診 (乳幼児歯科相談)	歯みがき デビュー教室	栄養・食生活 相談	ものわずれ相談	心の健康相談
荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	18日(木)	計測は1歳の誕生日まで(荻窪保健センターは7カ月になる月まで)。 時間はお問い合わせください。初産の方優先	3日(水) 10日(水)	-	24日(水)	午前 12日(金) 26日(金) 午後 11日(木)	25日(木)	12日(金)	2日(火) 午後1時45分 10日(水) 午後1時30分 17日(水) 午後2時
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	1日(月)	11日(木) 18日(木)	-	2日(火)	午前 1日(月) 15日(月) 午後 12日(金)	26日(金)	15日(月)	5日(金) 午前9時30分	11日(木) 19日(金) 午後1時30分
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	9日(火)	5日(金) 12日(金)	-	10日(水) 19日(金) (19日は生後9カ月頃から)	午前 2日(火) 16日(火) 午後 4日(木)	18日(木)	16日(火)	24日(水) 午後2時	4日(木) 午後1時30分 8日(月) 午後2時 15日(月) 午前9時30分
上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212	24日(水)	-	25日(木) 午後1時30分	25日(木)	午前 24日(水) 午後 10日(水)	-	-	11日(木) 午前9時30分	22日(月) 午後1時30分
和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331	11日(木)	-	24日(水) 午後1時30分	18日(木)	午前 11日(木) 午後 24日(水)	17日(水)	-	25日(木) 午後2時	2日(火) 午後1時30分

※杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは地域子育て支援課母子保健係(区役所東棟3階)へ。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。ベビーカーにチェーン錠をつけるなど各自でご注意ください。

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ)
☎問い合わせ 他その他 ☎Eメールアドレス [HP]ホームページ [長寿]長寿応援対象事業

杉並区長選挙・杉並区議会議員補欠選挙



投票日 6月28日(日) **投票時間** 午前7時～午後8時

投票所での支援のご案内

投票所では手助けが必要な方が受けられるさまざまな支援を行っています。お困りの際は投票所の係員へお申し出ください。

- ・車いすの設置や投票所の係員による投票所内の移動支援
- ・意思疎通の助けとなる投票支援カード・コミュニケーションボードの使用
- ・点字器や目の不自由な方が自筆するための補助具、光量を調整できるライト、サインガイド(投票用紙記入補助具)の設置

身体障害者手帳や介護保険被保険者証をお持ちの方

右表に該当し、自身で文字を書くことができる方は、自宅などで投票用紙に記載し、郵便を利用して投票する郵便投票制度をご利用ください。利用する際には事前に「郵便等投票証明書」の交付申請が必要です。早めにお問い合わせください。なお、右表に該当し、身体障害者手帳で上肢または視覚が1級の方は、代理記載制度により投票することができます。

	該当する障害の部位	該当する障害の程度
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1・2級
	心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1・3級
	免疫・肝臓	1～3級
介護保険被保険者証	要介護状態区分等「要介護5」	

※身体障害程度等級とは異なります。

自身で投票用紙に記載することができない方

心身の故障、その他の事由(手・腕のけがなど)により、自身で公職の候補者氏名などを投票用紙に記載することができない方は、投票所の係員が代理で投票用紙へ記載する代理投票制度をご利用ください。代理投票は自宅から投票できる郵便投票とは異なり、選挙人が投票所での投票時に利用する制度です。投票所の係員2名が補助者となり、1名が候補者氏名を投票用紙へ記載し、他の1名がこれに立ち会います。希望する方は、投票所の係員にお申し出ください。

●代理投票での注意事項

- ・選挙人自ら投票所の係員へ投票をしたい公職の候補者などを指示する必要があります。
- ・家族・付添人の方が選挙人の代わりに代筆をして投票をすることはできません。
- ・選挙人を介護する方は、投票管理者が認めた場合に限り投票所への入場はできますが、代理投票を行うときには記載場所にいる選挙人から離れていただきます。

区選挙管理委員会事務局 ☎5307-0767

あさがやまちづくりセッションの開催



これまで区民の皆さんにご意見をいただきながら作成した、阿佐谷北東エリアの将来像・具体的な取り組みを示した「未来ビジョン」について説明する展示を、地域イベント内で行います。詳細は、区HP(右2次元コード)をご覧ください。



日時 5月23日(土)午前10時～午後4時

場al:ku阿佐ヶ谷(阿佐谷南2-40-1) 内パネル展示、親子塗り絵イベント 区市街地整備課拠点整備係 他車での来場不可



上井草駅周辺地区まちづくり広場の開催

上井草駅北口駅前広場整備事業などの概要・駅周辺まちづくりについて、パネル展示を行い、来場者に区職員が直接説明します。

時5月23日(土)午前10時～午後2時 場井草森公園(井草4-12-1) 区市街地整備課鉄道立体係 他車での来場不可

6月3日(水)午前11時ごろ

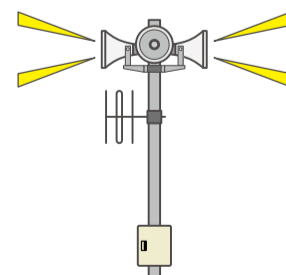
防災行政無線を用いた情報伝達試験の実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)の情報伝達を確実にを行うため、防災行政無線を用いた全国一斉の情報伝達試験を行います。

※Jアラートとは、国から緊急情報(地震・武力攻撃など)が発信されると、区の防災行政無線から自動的に放送されるシステムです。

放送内容

- ①チャイム音
- ②「これは、Jアラートのテストです。」(3回繰り返し)
- ③「こちらは、ぼうさいすぎなみです。」
- ④チャイム音



区危機管理対策課危機管理対策担当 ☎5307-0729

区議会を開会します

第2回区議会定例会を開会します。

日程(予定) 第2回区議会定例会
5月22日(金)～6月12日(金)(初日は午後1時開会)

●議会配信を拡充します

本会議の生配信・録画配信に加え、新たに常任・特別委員会の録画配信を実施します(会議終了後からおおむね24時間後に公開)。詳細は、杉並区議会HP(右2次元コード)をご覧ください。



区議会事務局 ☎5307-0320

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。



住民税（特別区民税・都民税）などのお知らせ

キャッシュレス納付をぜひご利用ください



8年度住民税・森林環境税普通徴収分の納税通知書と、公的年金から住民税を差し引く特別徴収分の税額決定通知書を、6月4日に発送します。課税対象となる所得は、7年1～12月の所得です。

納期限・納付方法

納税通知書に記載された税額を各納期限までに納めてください。

●納期限

第1期=6月30日 / 第2期=8月31日 / 第3期=11月2日 / 第4期=9年2月1日

●納付方法

- ・口座振替 ・スマートフォン決済アプリ
- ・モバイルレジ ・Pay-easy
- ・クレジットカード ・コンビニエンスストア
- ・銀行・信用金庫・信用組合・ゆうちょ銀行・郵便局ほか
- ・区役所・区民事務所



▲納付方法

安心便利な口座振替をご利用ください

申し込み方法は次のとおりです。

●Web口座振替受付サービス

6月10日までの申し込みは第1期分から、8月10日までの申し込みは第2期からの引き落としです。書類の記入や金融機関届出印は不要です。



▲Web口座振替受付サービス

●Pay-easy口座振替受付サービス（キャッシュカードでの申し込み）

6月15日までに申し込んだ場合は、第1期からの引き落としです。口座名義人本人がサービス対象の金融機関（みずほ・三菱UFJ・三井住友・りそな・ゆうちょ、西武信用金庫）のキャッシュカードを、納税課（区役所中棟2階）・区民課（東棟1階〈第1・3・5土曜日のみ〉）・区民事務所に持参すれば、口座振替の申し込みができます。金融機関届出印は不要です。

納税相談

生活困窮・事業不振などのやむを得ない事情によって納付が困難な方から、分割納付・猶予制度などの相談を受け付けます。

給与からの特別徴収の方

住民税を勤務先の給与から差し引く方（特別徴収）の税額決定通知書は、5月15日に会社などの給与支払者へ発送します。

住民税証明書の交付

8年度の住民税証明書の交付開始日は下表のとおりです。証明書は郵送などでも申請できます。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。



●住民税（課税・非課税・納税）証明書の交付開始日

納付・課税区分	窓口・郵送・電子申請	証明書コンビニ交付サービス
① 給与からの特別徴収のみで納付する方とその被扶養者	5月15日(金)	6月4日(木)
② ①以外の方（普通徴収・年金特別徴収・納付方法を併用する・申告書を提出し、非課税・申告書を提出していないが、住民税の申告手続きなどが済んでいる方の扶養親族）	6月4日(木)	※納税証明書の交付はできません。窓口・郵送などで申請してください。

※給与・年金支払報告書、確定申告書を提出していない方は、住民税の申告が必要となる場合があります。
 ※証明書を本人以外の方が申請する場合は、代理人の本人確認資料と、証明書を必要とする本人が自署した委任状が必要です。
 ※交付手数料（1通）=窓口・郵送300円。証明書コンビニ交付サービス200円。

☎納税通知書・税額決定通知書=課税課☎5307-0632 ▶ 納付の相談・口座振替=納税課☎5307-0634

マダニによる感染症にご注意ください

春～秋にかけてマダニの活動が活発になります。正しい知識と予防方法を身につけましょう。



マダニによる主な感染症

マダニに刺されることで引き起こされる代表的な感染症として、重症熱性血小板減少症候群（SFTS）・日本紅斑熱などがあります。重症熱性血小板減少症候群にかかると、発熱・おう吐・下痢を中心に、倦怠感・リンパ節の腫れなどの症状が見られます。致死率は10～30%程度で高齢者ほど高い傾向にあるため注意が必要です。

マダニ対策

●お出かけ前

マダニは、山・森・草むらなどに生息するため、旅行・レジャーで出かけるときは長袖・長ズボン・長靴などを着用し、肌の露出が少ない服装を心掛けましょう。ディート・イカリジンを含む忌避剤を使用することで感染機会を減らすことができます。また、疲労・ストレスなどで体の免疫力が落ちると感染しやすくなるため無理のないスケジュールを組み、持病がある方は事前に診察を受けるなど、感染の危機を減らしましょう。

●帰宅後

入浴時などにマダニに刺されていないか確認をしましょう。発熱・下痢・腹痛などの症状が出た場合は、医療機関を受診しましょう。また、イヌ・ネコなどのペットを介して感染する場合があります。ペットの散歩後には体表を確認する習慣をつけましょう。

☎杉並保健所保健予防課☎3391-1025

安心・安全・役に立つ!

杉並区の情報をお知らせしています

YouTube

見てね

★アカウント名=杉並区公式チャンネル

広報番組「すぎなみスタイル」「すぎなみBITMOVIE」をはじめ、区長記者会見動画・各課作成の動画などを配信しています。



☎広報課報道係☎5307-0614

X

フォローしてね

★アカウント名=杉並区広報課

イベント情報・区からのお知らせなどをお届けします。



☎広報課報道係☎5307-0614

★アカウント名=杉並区（地震・水防情報等）

災害時の情報などを発信しています。



☎広報課広報係☎5307-0846



本の楽しさを知ろう!

6月は子ども読書月間です



区図書館の行事予定 ※申し込み方法の記載がない行事は当日、直接会場へ。

図書館名・問い合わせ	日時	内容・講師・対象・定員・申し込み方法など
中央 (荻窪3-40-23 ☎3391-5754)	6月7日(日) 午前11時～11時30分	としょかんツアー ☎小学生 定10名(申込順) 申電話・直接、5月18日から同図書館
永福 (永福3-51-17コミュニティ ふらっと永福内 ☎3322-7141)	6月7日(日) 午後2時～3時	来るくる「劇団ほしのふね」 ☎3歳以上の方 定40名(申込順) 申電話・直接、5月18日から同図書館
柿木 (上井草1-6-13 ☎3394-3801)	6月12日(金)	こどもおたのしみぶくろ ☎3歳～小学生 定40名(先着順)
	6月13日(土) ①午後3時～3時25分 ②3時30分～4時	スペシャルおはなし会 ☎①就学前の子ども②小学生とその保護者 定各20名(先着順)
高円寺 (高円寺南2-40-24 ☎3316-2421)	6月21日(日) 午前11時～正午	ピアノで楽しむむかしばなし ☎3歳～小学生とその保護者 定30名(申込順) 申電話・直接、6月7日から同図書館
宮前 (宮前5-5-27 ☎3333-5166)	6月19日(金)～30日(火)	児童書・絵本のリサイクル市
成田 (成田東3-28-5 ☎3317-0341)	6月20日(土) 午前11時～正午	スペシャルおはなし会 ☎3歳～小学生とその保護者 定30名(申込順) 申電話・直接、6月7日から同図書館
西荻 (西荻北2-33-9 ☎3301-1670)	6月5日(金)～14日(日)	子どもの本のリサイクル市
阿佐谷 (阿佐谷北3-36-14 ☎5373-1811)	6月27日(土) 午前11時～11時40分	スペシャルおはなし会 誦ルピナス絵本の会 ☎3歳～小学生とその保護者 定15組(申込順) 申電話・直接、6月6日から同図書館
南荻窪 (南荻窪1-10-2 ☎3335-7377)	6月14日(日) 午前10時～11時・ 11時30分～午後0時30分	親子で作ろう! バルーン・アート「ジャンボフラワー」 誦南芳高 ☎5歳～小学生とその保護者 定各10組20名(申込順) 申電話・直接、5月30日から同図書館
高井戸 (高井戸東1-28-1 ☎3290-3456)	6月14日(日) 午後1時～1時45分・ 3時～3時45分	世界の楽器 親子コンサート 定各35名(申込順) 申電話・直接、5月31日から同図書館
	6月28日(日) 午後2時～3時	スペシャルおはなし会 ☎3歳～小学生とその保護者 定30名(申込順) 申電話・直接、6月14日から同図書館
方南 (方南1-51-2 ☎5355-7100)	6月13日(土) 午後3時～3時45分	みんなでニコニコ♪スペシャルおはなし会 ☎3歳～小学生とその保護者 定15組(先着順)
今川 (今川4-12-10 ☎3394-0431)	6月20日(土)～25日(木) 午前10時～午後5時 (25日は4時まで)	子どもの本のリサイクル市

応募してみよう!

子ども読書月間の標語を募集します



9年度の杉並区子ども読書月間のポスターの標語を募集します。本の素晴らしさ・楽しさを伝える標語について、皆さんからの応募をお待ちしています。詳細は、図書館HP(右2次元コード)をご覧ください。



☎字数は自由。1人1点(未発表のものに限る) ☎区内在住・在勤・在学で小学生～18歳の方 申応募用紙(各図書館で配布。図書館HP)からも入手可)を、6月1日～7月1日に中央図書館事業係(〒167-0051荻窪3-40-23)へ郵送・持参 申同係 ☎3391-5754

「広報すぎなみ」の特集記事がスマートフォンでも読みやすく!
もっと知る すぎなみをご利用ください

「広報すぎなみ」で特集している区の施策や「すぎなみビト」の記事が、スマートフォン・パソコンの画面でも読みやすくなりました。また、防災・安全、子ども・教育、スポーツ・文化など、カテゴリーごとに読みたい特集記事を探すことができます。

申広報課広報係 ☎5307-0339

閲覧はこちらから!



▲もっと知る すぎなみ



広告

薄毛で地肌が見えやすい68歳女性の悩みを解決した方法はこちら→



MICHRU HEIM
東京都杉並区上級4-25-3
ヴィラ豊栄102 ☎03-5932-0007

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。