

要支援1・2の
認定を受けた方へ



杉並区 短期集中予防サービス 事業のご案内



専門職による短期間の支援で
身体能力の向上を目指し、
できることを取り戻すお手伝い
をします！

あなたに合わせたプログラム

訪問型

通所型

サービスの詳細は裏面へ



訪 問 型

—あなたのお悩みに合った専門職がご自宅に伺います—

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・管理栄養士・歯科衛生士・看護師

3か月間程度

月1回～週1回

1回500円



2種類の通所型

送迎サービスあり

3か月間程度

週1回～週2回

月1200円～3200円

生活行為向上プログラム

—運動・口腔・栄養の基礎的なトレーニング—

作業療法士・管理栄養士・歯科衛生士・保健師

会場 リバービレッジ杉並

運動器機能向上プログラム

—運動に特化したトレーニング—

理学療法士・健康運動指導士・看護師

会場 高齢者活動支援センター



本事業のお申込み窓口は
地域包括支援センター高齢者総合相談窓口（ケア24）です。
まずはお気軽にご相談ください。

※他のサービスと併用ができないことがあります。