

広報すぎなみ

Suginami



みどり豊かな 住まいのみやこ

6/15
令和8年(2026年)
No.2430

60年前、杉並に
舞い降りたヒーロー。

昭和41年7月10日にウルトラマンが初めてテレビに登場した「ウルトラマン前夜祭 ウルトラマン誕生」が放送されたことから、7月10日はウルトラマンの日に制定されています。今回は、放送開始60周年を迎えた今も、世代・国境を超えて愛されるウルトラマンと杉並のつながりを紹介します。



ULTRAMAN
60th

ULTRAMAN

特集

↑
すぎなみピト

ウルトラマン

発行：杉並区 | 〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 代表TEL：3312-2111 | 編集：広報課 TEL：5307-0339 FAX：3312-9911



「広報すぎなみ」は月2回（1・15日）発行。新聞折り込みでの配布のほか、区施設・区内各駅などの広報スタンドに置いています。入手が困難な方には個別配布をしています。ご希望の方は、電話・ファクス・申し込みフォームからお申し込みください。

詳細は、区HP
(右2次元コード)を
ご覧ください。



すぎなみピト ULTRAMAN ウルトラマン



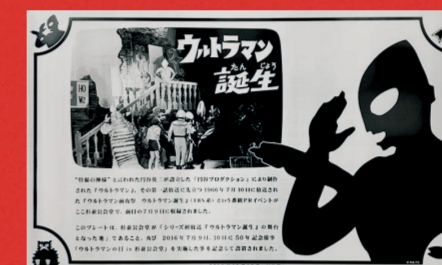
プロフィール：ウルトラマン (ULTRAMAN) M78星雲・光の国生まれ。身長40m・体重3万5000t。最大飛行速度はマッハ5。宇宙怪獣ベムラーを追って地球に飛来。地球での姿は科学特捜隊のハヤタ隊員。スペシウム光線をはじめとした数多くの必殺技を持ち、強さだけでなく、罪なき怪獣をいたわる優しさも持ち合わせている。宇宙警備隊の中で、地球防衛で素晴らしい功績を挙げたウルトラ戦士で結成される「ウルトラ兄弟」の一員でもある。



「ウルトラマン前夜祭 ウルトラマン誕生」の本番の様子

7月10日は、ウルトラマンの日

「ウルトラマン」放送開始1週間前の昭和41年7月10日、PR番組「ウルトラマン前夜祭 ウルトラマン誕生」が放送され、ウルトラマン・ウルトラ怪獣・科学特捜隊が出演したほか、ウルトラマンの生みの親・円谷英二氏がゲスト登場しました。ウルトラマンがテレビに初登場した記念すべき日として、7月10日はウルトラマンの日として制定されています。この番組は、放送前日の7月9日に杉並公会堂で公開録画収録されました。平成28年には放送開始50周年イベントが開催されたことを記念して、同施設にプレートが設置されました。そして今年、ウルトラマンは放送開始60周年を迎えます。



▲「ウルトラマン」放送開始50周年イベントの開催を記念したプレート



みんなに愛されるヒーロー。初めて姿を現したのは杉並公会堂だった

「ウルトラマン」初代ヒロインを演じた桜井浩子さんに、当時のお話を伺いました。

新時代の女性像を体現したヒロイン

—フジ・アキコ隊員に抜てきされた経緯を教えてください。

テレビ番組「ウルトラマン」の前番組「ウルトラQ」の撮影が3分の2ほど進んだ頃、円谷一監督から「次もロコ（桜井）でいからね」と声を掛けられました。そのため、抜てきされたという感じは全くありませんでしたが、「ウルトラQ」でなじみになったスタッフの皆さんとまた一緒に仕事ができるのはうれしかったです。

—知的で男性と対等に任務をこなすという、当時としては革新的な女性キャラクター。演じる上で大変だったことはありますか？

フジ・アキコは、国際科学警察機構のエリート部隊・科学特捜隊に所属し、本部署で通信員を担当しつつ、時には現場に出勤して戦うこともある、知的で活発なキャラクターです。科学特捜隊唯一の女性隊員なので、ムラマツキャップ、ハヤタ、アらし、イデたち男性隊員たちとのバランスを取りながら演技をしなければならなかったことが大変でした。また、怪獣と対峙してスーパーガン撃ったり全速力で走ったりする場面では、運動神経の良い男性陣に比べてどうしても身体能力が劣るので、彼らに付いていくのに必死でした。

—「ウルトラマン前夜祭 ウルトラマン誕生」の撮影の様子について教えてください。

「ウルトラマン」の撮影が始まって間もない頃、PR番組「ウルトラマン前夜祭 ウルトラマン誕生」の出演について知らされ、台本を渡されました。急な話で驚きましたが、とにかく与えられたせりふを覚えることに専念しました。



撮影当日、科学特捜隊の隊員服を着て杉並公会堂に行くと、現場にはすでに円谷英二監督をはじめテレビ局のスタッフが集まっており、舞台上は怪獣・出演者・スタッフの皆さんでごった返していました。私たち科学特捜隊は、舞台の奈落のような場所にある楽

屋で合図があるまで待機することになり、勝手が分からず戸惑いながらも、ひたすら出番を待っていたのを今でも覚えています。撮影は観客を動員しての公開録画収録で、観客の多くは子どもたちでした。私たちが待機している場所からは、舞台・客席の様子は何も見えず、ウルトラマン初登場の様子も、子どもたちの反応も見ることができませんでした。でも、子どもたちの大歓声が聞こえてきた時、ウルトラマンが子どもたちのヒーローになる予感がしましたね。

60周年を迎えたウルトラマンに対する思い

—世代・国境を超えて愛されるウルトラマン。振り返ってみて、今どんな思いがありますか？

これほど人気を博し、海外にまで多くのファンがいる作品になって、本当に良かったという気持ちに尽きます。愛され続ける理由を一言で語るのには難しいですが、私たちは与えられた役をみんなで一生懸命に演じた、ただそれだけです。ウルトラマンには、これからもより高く、より格好良く、より素晴らしい存在として飛び続けてほしいですね。

プロフィール：桜井浩子（さくらい・ひろこ） 昭和21年3月4日東京都生まれ。俳優。「ウルトラQ」ヒロイン・江戸川由利子、「ウルトラマン」フジ・アキコ、「ウルトラマンマックス」ヨシナガ教授など、さまざまなウルトラシリーズに出演。円谷プロダクションに所属し、コーディネーターも務める。



ウルトラマンが地球に来たのは偶然だった？

宇宙警備隊に所属するウルトラマンは、護送中に逃げられた宇宙怪獣ベムラーを追って地球に飛来します。しかし、飛行戦闘機に乗ってパトロールしていた科学特捜隊・ハヤタに誤って追突し、墜落させてしまいました。責任を感じたウルトラマンは、瀕死のハヤタに自らの命を共有して一心同体となり、地球の平和を守るために戦うようになりました。

日本中の子どもたちが夢中になった、戦いの“カギ”



ペターカプセル

ボタンを押すとまぶしい閃光・フラッシュビームが放たれ、ハヤタ隊員がウルトラマンへ変身する。



カラータイマー

胸についており、通常は青色だが、エネルギーが少なくなると赤色に点滅し、警告音が鳴る。



スペシウム光線

腕を十字に組んで放つ強力な破壊光線。フジ・アキコ隊員が命名したウルトラマンの必殺技。

「THE ORIGIN OF ULTRAMAN」の公開

ウルトラマンシリーズ60周年を記念したドキュメンタリー作品です。国内外の第一線で活躍する映画監督・クリエイターたちが独自の記憶・視点でウルトラマンを語り、ウルトラマンがどのように世界へ広がったかの歩みをたどります。詳細は、円谷プロダクション[HP]（右2次元コード）をご覧ください。

公開日 7月3日（金）から



©円谷プロ

区内の関連イベントは、12面をご覧ください。

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

保険・年金

国民年金保険料の免除・納付猶予の申請

7月1日から、8年度国民年金保険料の免除・納付猶予の申請を受け付けます。申請には本人・配偶者・世帯主(納付猶予の場合は本人・配偶者)の所得の審査があります。

なお、免除・納付猶予の承認期間は7月～翌年6月の1年間(納付猶予は、年度途中で50歳に到達する方は50歳に到達する月の前月まで)です。申請は承認年度ごとに必要で、マイナポータルによる電子申請のほか、国保年金課国民年金係(区役所中棟2階)・杉並年金事務所(高円寺南2-54-9)でも手続きが可能です。学生納付特例制度の対象となる方は、免除の申請はできません。

☎国保年金課国民年金係☎5307-0646、杉並年金事務所☎3312-1511

生活・環境

区営乗合タクシー(AIオンデマンド交通)の実証運行における運行時間の変更

堀ノ内・松ノ木地区で実施している区営乗合タクシー(AIオンデマンド交通)の実証運行における運行時間を延長します。詳細は、区HP同案内をご覧ください。

☎運行時間=午前8時～午後5時 ☎都市整備部管理課交通企画係☎5307-0793

通学路・緊急輸送道路に面する擁壁などの抽出・健全度判定調査の実施

☎調査方法=道路側からの外観目視・計測・現場撮影 ☎期間=7月～9年3月 ☎市街地整備課開発指導係 ☎調査員は腕章・調査員証を着用

地籍調査の実施

道路・水路に接する土地について、登記簿上の所

有者・土地境界などを調査します。☎期間=9年2月まで▶地域=①方南1丁目の一部②高井戸東3丁目、高井戸西1～3丁目、宮前1丁目、浜田山3丁目の一部 ☎土木管理課道路台帳係☎5307-0322 ☎①の所有者は現地立会あり

健康・福祉

保健福祉サービス苦情調整委員制度

保健福祉サービスについて、本人・配偶者・親族などが苦情を申し立てることができます(1年以上前の出来事、裁判で係争中または判決などのあった事項、議会に請願・陳情を行っている事項、医療行為に関する事項を除く)。同委員と面談の上、苦情申立書を提出してください。

◆苦情調整委員相談日

☎7～10月の相談日(月3回)=7月8日(水)・16日(木)・21日(火)、8月4日(火)・20日(木)・26日(水)、9月1日(火)・9日(水)・17日(木)、10月6日(火)・14日(水)・22日(木)▶受け付け=午後1時30分～4時 ☎保健福祉部管理課(区役所西棟10階) ☎☎電話・直接、同課保健福祉支援担当 ☎1人1時間。3名の委員が交替で実施

福祉サービス第三者評価の受審費の助成

受審を予定している事業者は、各担当窓口へ申請してください。予算に限りがあるため、法令などで受審が要件となっていないサービスには、受審費を助成(上限あり)できない場合があります。評価結果は、とうきょう福祉ナビゲーションHPで公表しています。☎要綱で定める事業者 ☎申請方法などの詳細は、区HP参照/期限=8月31日 ☎介護保険課事業者係☎5307-0333▶障害者施策課指導担当☎5335-7630

採用情報

区職員

◆①福祉・Ⅱ類②福祉・経験者

☎採用予定日=9年4月1日以降▶勤務場所=①保育園・児童館・子ども家庭支援センター・こども発達センター・障害者福祉施設・区立児童相談所・一時保護施設ほか②保育園▶募集人数=①60名程度②20名程度 ☎申し込みフォーム(区HP同案内参照)から/期限=7月20日午後5時

◆一般任期付職員(心理職) 教育・就学相談担当係長

☎教育・就学相談における心理的アセスメントほか▶

任期=12月1日～11年11月30日▶募集人数=1名 ☎申し込みフォーム(区HP同案内参照)から/期限=7月14日午後5時

…………… いずれも ……………

☎人事課人事係☎5307-0732

募集します

農業体験農園の利用者

☎所在地=今川体験農園(今川4-12・18)▶期間=8月中旬～9年1月下旬▶募集区画=若干数(1区画約10.6㎡。抽選) ☎20歳以上で定期的に畑に来られる方(家族での参加も可) ☎区内在住の方=2万7000円▶その他=3万2000円 ☎往復はがき(9面記入例。1世帯1枚)で、7月10日(消印有効)までに同農園主・星野智彦(〒167-0035今川4-5-2) ☎産業振興センター都市農業係☎5347-9136 ☎7月20日頃に結果を通知。種・苗・肥料・農具は農園主が用意。特別な資材などを使う場合は別途料金。栽培する作物の選定などは農園主が実施

社会を明るくする運動 中学生ボランティアスタッフ

☎展示パネルの案内・記念品配布ほか▶日時=7月26日(日)午前9時～午後5時▶場所=セシオン杉並(梅里1-22-32)▶募集人数=10名(申込順) ☎区内在住・在学の中学生 ☎詳細は、区HP参照/期限=7月3日 ☎同運動事務局(保健福祉部管理課地域福祉係)

ささえあいサービス協力会員

☎日常生活を送ることが困難な高齢者・障害のある方のための掃除や食事作りほか▶謝礼=1時間1000円 ☎18歳以上の方 ☎☎電話で、6月25日までに杉並区社会福祉協議会生活支援課ささえあい係☎5347-3131 ☎説明会=6月26日(金)午前9時30分～11時30分(ウェルファーム杉並〈天沼3-19-16〉)

NPO法人すぎなみ環境ネットワークボランティア 広報委員

☎取材・SNSの発信・定例会議(月1回)ほか▶活動場所=環境活動推進センター(高井戸東3-7-4)ほか▶募集人数=1名▶その他=活動費・交通費支給 ☎Eメール(9面記入例)に応募動機・自己紹介(様式自由。合わせて200字程度)も書いて、同法人☎info@ecosuginet.jp ☎同法人☎5941-8701(水曜日を除く)

7月の各種健康相談 いずれも予約制。申し込み・問い合わせは、各保健センターへ。

保健センター名	赤ちゃん計測相談	平日母親学級	平日パパママ学級	離乳食講習会	0歳からの歯みがき・歯科健診(乳幼児歯科相談)	歯みがきデビュー教室	栄養・食生活相談	ものわすれ相談	心の健康相談
荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	16日(木)	計測は1歳の誕生日月まで(荻窪保健センターは7カ月になる月まで)。 時間はお問い合わせください。	1日(水) 8日(水)	13日(月) 午後1時30分	22日(水)	午前 10日(金) 24日(金) 午後 9日(木)	10日(金)	2日(木) 午前9時45分 24日(金) 午後1時30分	8日(水) 午後1時30分
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	6日(月)	時間はお問い合わせください。初産の方優先	9日(木) 16日(木)	23日(木) 午後1時30分	7日(火) 21日(火) (21日は生後9カ月ごろから)	午前 6日(月) 27日(月) 午後 10日(金)	27日(月)	17日(金) 午後1時30分	3日(金) 午前9時30分 28日(火) 午後1時30分
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	14日(火)		3日(金) 10日(金)	-	8日(水)	午前 7日(火) 21日(火) 午後 2日(木)	21日(火)	22日(水) 午後2時	2日(木) 午後1時30分 27日(月) 午前9時30分
上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212	22日(水)		-	-	23日(木)	午前 22日(水) 午後 8日(水)	-	9日(木) 午前9時30分	31日(金) 午後1時30分
和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331	9日(木)		21日(火) 28日(火)	-	16日(木)	午前 9日(火) 午後 22日(水)	-	13日(月) 午前9時30分	7日(火) 午後1時30分

※杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは地域子育て支援課母子保健係(区役所東棟3階)へ。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。ベビーカーにチェーン錠をつけるなど各自でご注意ください。

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) ☎申し込み(記載のないものは直接会場へ) ☎お問い合わせ 他その他 ☎Eメールアドレス ☎HPホームページ ☎長寿長寿応援対象事業

①区営住宅(家族向け) ②高齢者住宅「みどりの里」 ③都営住宅(地元割当)

募集内容=①②空き室待ち登録者③入居予定者▶
募集戸数=①一般世帯48戸、障害者・高齢者世帯28戸②単身世帯20戸、2人世帯9戸③2人以上世帯・3人以上世帯=各1戸▶**申込書・募集案内の配布期間**=7月1日~14日(各配布場所の休業日を除く)▶**配布場所**=区役所1階ロビー、住宅課(区役所西棟5階)、子ども家庭部管理課(区役所東棟3階)、福祉事務所、区民事務所(月~金曜日夜間、土・日曜日は区役所夜間休日受付で配布)▶**申込書**を、専用封筒で郵送・持参。申し込みフォーム(区HP同案内参照)からも可/期限=7月17日▶**住宅課住宅運営係**

その他

住民基本台帳の閲覧状況の公表

1~3月の住民基本台帳法に基づく住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表しています。

◆住民基本台帳の一部の写しの閲覧とは

住民基本台帳に記録されている項目のうち、氏名・住所・生年月日・性別の4項目を閲覧するものです。閲覧申請が認められた場合、必要最小限の範囲で前述4項目の閲覧が可能となります。

◆閲覧が認められる理由

原則、以下の理由以外認められません。

- ・官公庁が職務として請求する場合
- ・公益性の高い調査研究に利用する場合
- ・公共的団体が公益性の高い活動に利用する場合

※閲覧の際は区職員が立ち会います。

▶**区民課住民記録係**☎5307-0626

献血会のお知らせ

200ml献血は16~64歳、400ml献血は18~64歳(男性は17歳から)の方が対象です。60歳を過ぎて献血の経験がある方は、69歳まで献血できます。詳細は、区HP同案内をご覧ください。

▶**6月30日(火)午前10時~正午・午後1時30分~4時**
▶**区役所1階ロビー**▶**杉並保健所健康推進課管理係**☎3391-1355

在宅患者の使用済み注射針の回収

杉並区薬剤師会では、自己注射をしている方が自宅で使用した注射針を安全に廃棄できるよう、注射針を購入した薬局で使用済み注射針を回収しています。「使用済み注射針回収薬局」の表示のある薬局で注射針を購入すると、保管容器をお渡しします。使用済み注射針を保管容器に入れて保管し、保管容器がいっぱいになったら注射針を購入した薬局にお持ちください。安全でない判断された場合には回収できないことがあります。表示のない薬局で購入した場合は購入先にご相談ください。

▶**同会**☎3393-3080

官公庁からのお知らせ

史跡玉川上水整備活用のための作業説明会

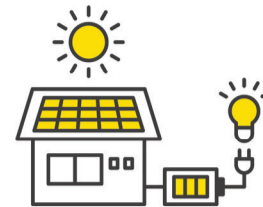
都水道局では、史跡玉川上水を良好な状態で次の世代に引き継ぐため、水路・法面を保全するための工事・植生管理を行っています。8年度、杉並区・三鷹

市における作業についての説明会を開催します。
▶**7月7日(火)午後6時~7時30分**▶**湯井の頭コミュニティセンター新館(三鷹市井の頭2-32-30)**▶**都水道局経理部管理課**☎5320-6388

太陽光パネル・蓄電池の共同購入事業

都では、太陽光パネル・蓄電池の共同購入希望者を募り、大きな購買力を生かして市場価格より安価に購入する事業への参加者を募集しています。詳細は、

東京都みんなのうちに太陽光(HP)をご覧ください。
▶**募集期間**=7月29日まで▶**同事業事務局**☎0120-723-100(月~金曜日午前10時~午後6時<祝日を除く>)



ご寄付ありがとうございました



3・4月(広報すぎなみ4月15日号掲載分を除く)のご寄付(敬称略・順不同)

【社会福祉基金】匿名分計=1万6000円

【みどりの基金】みどりの保全=美杉会=3万7523円▶成田西ふれあい農業公園来場者有志=2万5690円▶わい!わい!わだまつり2026有志一同=1万1208円▶春の子どもまつり来場者有志一同=7835円▶「炭焼き体験会」来場者有志=5865円▶宮前三丁目会▶匿名および氏名のみ公表分計=4万1200円

【NPO支援基金】安出崇=1万円▶楽学倶楽部▶匿名および氏名のみ公表分計=3万2360円

【次世代育成基金】青梅信用金庫=20万円▶方南銀座商店街振興組合=1万2860円▶ゆうゆう館設置募金箱=2万1624円▶杉並区立神明中学校=65円▶杉並区立東田中学校▶杉並区立松ノ木中学校▶杉並区立大宮中学校▶杉並区立松溪中学校▶水和会▶いずみテクノス株式会社▶シンコー・克明工業株式会社▶株式会社黒澤理装▶新開工業株式会社▶有限会社第一総合サービス▶田中工業株式会社▶田中興産株式会社▶株式会社中央▶株式会社T-STYLE▶東管設備株式会社▶東京環境プラント株式会社▶株式会社東京水質管理センター▶古川工業株式会社▶北栄水建株式会社▶松本工業株式会社▶ミナト矢崎サービス株式会社▶株式会社メスト▶ヤコー設備株式会社▶株式会社ユーダイ▶吉田設備工業株式会社▶若林冷暖設備株式会社▶大羽繁▶小島麗子▶佐藤晶一▶渡辺勇大▶匿名および氏名のみ公表分計=60万9865円

【日本フィル被災地支援活動寄附】匿名分計=9000円

【杉並区応援寄附金】勝村祐紀=2万3000円▶大辻永▶小梶幸一▶勝村祐紀▶匿名分および氏名のみ公表分計=16万3000円

【動物との豊かな共生社会をめざす寄附金】匿名分計=4万円

【児童養護施設退所者等応援基金】和田地区町会連合会=2万2000円▶基山晶平=5000円▶中根正▶中根由美子▶後藤英哉▶里井大介▶匿名および氏名のみ公表分計=91万3000円

特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収分) 第1期分の納期限は6月30日(火)です

口座振替・Pay-easy・スマートフォン決済アプリ・クレジットカードなどのキャッシュレス納付をぜひご利用ください。



納付方法の詳細は、区HP(右2次元コード)をご覧ください。

口座振替の申し込みは、パソコンやスマートフォンを使ったWeb口座振替受付サービスのほか、口座振替依頼書による申し込み、キャッシュカードを窓口持参するPay-easy口座振替受付サービスがあります。



金融機関(ATMを含む)、コンビニエンスストア、区民事務所などの窓口でも納付できます。

▶**区納税課**

東京都シルバーパス更新のご案内

東京バス協会から、東京都シルバーパスをお持ちの方へ6月16日に更新案内が発送されます。10月の更新から、ICカード(PASMO)に変更になります。詳細は、東京都シルバーパス(HP)(右2次元コード)をご覧ください。



▶**東京バス協会**☎5308-6950

- 費用
- ①8年度住民税非課税者・住民税課税者で7年合計所得額が135万円以下の方=1000円
 - ②①以外の方=1万2000円

※①は住民税課税(非課税)証明書または7月中旬に区が発送する介護保険料納入通知書の添付が必要です。介護保険料納入通知書の発送については、介護保険課資格係☎5307-0654へお問い合わせください。

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。

※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。

※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。



意見募集の結果をお知らせします

「杉並区みどりの基本計画」の改定案

策定に先立ち、「杉並区区民等の意見提出^{てつぎ}手続に関する条例」に基づき、「広報すぎなみ」3月15日号などで公表し、皆さんからご意見を伺いました。

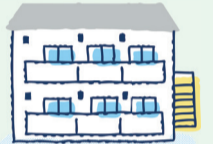
頂いたご意見と区のお考えなどは、みどり公園課（区役所西棟5階）、区政資料室（区役所西棟2階）、区民事務所、図書館で7月14日まで閲覧できます。また、区HP（右2次元コード）からも閲覧できます。



●意見提出期間=3月15日～4月14日 ●意見提出件数=55件（延べ151項目） 園みどり公園課計画事業グループ☎5307-0312

該当箇所	頂いたご意見（概要）	区のお考え（概要）
第2章 みどりの現状と課題	みどりに関するボランティアの増減の状況が分かりにくいと、みどりのボランティアの参加人数・団体の状況も掲載が必要だと思ふ。	ご意見を踏まえ、近年のボランティア団体数・人数の推移のグラフを追加します。
第4章 取組の内容	グリーンインフラの考えを積極的に取り入れることに賛成である。みどりの力を自然に体得できるように、小学校での机上の学習に限らず、体験学習をもっと取り入れてほしい。	本計画では、気候変動への対応や身近な生活環境の向上に資する取り組みとして、グリーンインフラの推進を重視しています。ご意見のとおり、将来世代につなぐためには、体験を通じて学ぶことが重要であると認識しています。今後関係部署と連携し、学校での体験的な環境学習の充実について検討していきます。

低額所得者向け賃貸住宅の入居者を募集します



区では、賃貸人に家賃の一部を補助することで低額所得者が低廉な家賃で入居できるように支援しています。入居には、要件審査があります。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。



募集住宅

所在地	間取り（面積）	低廉化後の家賃※（本来家賃）
和田2丁目	2K（43.53㎡）	6万3000円（10万3000円）

※1戸につき賃貸人に補助上限額4万円を補助した場合の入居者負担額。

■主な入居者の要件=ひとり親または子育て世帯、区内に継続して2年以上居住している、月額所得が原則21万4000円以下、生活保護を受けていない ■要件審査受け付け=必要書類（区HP参照）を、6月23日から住宅課管理係（区役所西棟5階）へ持参 ■住宅課管理係☎5307-0661 ■要件審査を受け付けた順に、賃貸人へ入居申し込みが必要。別途、敷金など初期費用・共益費・管理費が必要

6月23日～29日は男女共同参画週間です

性別などにかかわらず、一人一人が能力を発揮できる男女共同参画社会の実現を目指し、パネル展・講座などさまざまな啓発活動を行っています。



男女共同参画週間パネル展示

ジェンダー平等、ワーク・ライフ・バランス、男女平等推進センター、性的マイノリティー、DVに関することなどについて紹介します。
 時 6月23日(火)～25日(木)午前8時30分～午後5時（25日は4時まで）
 場 区役所1階ロビー

男女平等推進センターをご利用ください

男女共同参画に関する約3500冊の図書・行政資料を自由に閲覧できるほか、ジェンダー平等やワーク・ライフ・バランスなどさまざまなテーマの講座を開催しています。詳細は、区HP（右上2次元コード）をご覧ください。
 所在地・問い合わせ=荻窪1-56-3ゆう杉並内☎3393-4410 ▶開館日=午前9時～午後5時（月曜日が祝日の場合は翌日、年末年始を除く）

園区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係☎5307-0326

「広報すぎなみ」の特集記事がスマートフォンでも読みやすく！

もっと知るすぎなみをご利用ください

「広報すぎなみ」で特集している区の施策や「すぎなみビット」の記事が、スマートフォン・パソコンの画面でも読みやすくなりました。また、防災・安全、子ども・教育、スポーツ・文化など、カテゴリごとに読みたい特集記事を探すことができます。

園広報課広報係☎5307-0339

閲覧は
こちらから！



▲もっと知るすぎなみ



7年度
下半期

区の財政状況をお知らせします

条例に基づき年2回財政状況を公表しています。今回は、7年10月～8年3月の7年度下半期についてお知らせします。
—— 問い合わせは、財政課へ。



補正予算

一般会計で6回、国民健康保険事業会計・後期高齢者医療事業会計で各2回、介護保険事業会計で1回の補正予算を編成しました。

これにより、8年3月末の特別会計を含む予算現額の総額は、3891億3517万6000円となりました。(表1)

【一般会計補正予算(第3号)】地方財政法に基づく決算剰余金の2分の1以上の基金への積立など、新たな事情・緊急性の観点から必要な経費を計上し、補正総額は110億3445万7000円でした。

【一般会計補正予算(第4号)】長期継続契約に係る労務費の変動を反映した契約金額の変更による経費などを計上するほか、キャッシュレスポイント還元事業に係る執行残の経費などの減額を行い、補正総額は11億7690万5000円でした。

【一般会計補正予算(第5号)】特別職報酬等審議会の答申・特別区人事委員会勧告に伴う区職員の給与などの改定により不足が見込まれる人件費などを計上し、補正総額は6億180万3000円でした。

【一般会計補正予算(第6号)】国の「強い経済」を実現する総合経済対策に基づく取り組みとして追加交付される物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用した、キャッシュレスポイント還元事業・プレミアム付商品券事業・住民税非課税世帯などへの給付事業などに要する経費を計上し、補正総額は41億5725万7000円でした。

【一般会計補正予算(第7号)】衆議院の解散に伴い実施する衆議院議員選挙及び最高裁判所裁判官国民審査執行に要する経費を計上し、補正総額は1億9089万1000円でした。

【一般会計補正予算(第8号)】公定価格の改定による私立認可保育所などへの追加の給付経費のほか、歳入予算の一般財源である特別区税の上振れなどに伴う施設整備基金・財政調整基金・区役所庁舎整備基金への積み立てに要する経費などを計上するほ

か、事業実績に応じた予算の減額を行い、補正総額は65億9184万4000円でした。その他、国民健康保険事業会計・介護保険事業会計・後期高齢者医療事業会計の補正予算も議決されました。

区民税の負担

8年3月末現在の特別区民税現年度分調定額は782億5977万円です。(表2)

公有財産等

土地・建物・基金などの財産の8年3月末現在高は、7979億532万円です。(表3)

基金(表4)のうち、特定の目的のために積み立てる積立基金の運用に当たっては、普通預金・定期預金などの預金や国債などの債券を中心に安全性を最優先し、より収益性の高い運用を目指しています。7年度の運用利子額は4億4045万円、運用利回りは0.380%です。(表5)

特別区債

8年3月末の区債現在高は、335億2700万円となり、7年3月末に比べ1億6306万円の減となっています。(表6)

8年度当初予算の概要

一般会計は2535億2800万円となり、対前年度比3.2%増となりました。増となった要因は、学校改築などによる投資事業の減はあるものの、区立児童相談所開設などによる新規事業の増に加え、職員人件費・保育関連経費などの既定事業の増によるものです。

特別会計では、国民健康保険事業会計・介護保険事業会計・後期高齢者医療事業会計の全てが増加しています。

その結果、一般会計と3つの特別会計の総予算額は、3717億544万円となり、前年度と比べて117億140万円、3.3%の増となりました。

表1 各会計の予算執行状況

会計区分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計	2718億9659万円	2542億1219万円	93.5%	2396億3207万円	88.1%
国民健康保険事業会計	531億1837万円	495億8777万円	93.4%	500億4712万円	94.2%
介護保険事業会計	473億1824万円	464億1128万円	98.1%	422億3759万円	89.3%
後期高齢者医療事業会計	168億197万円	161億2170万円	96.0%	166億4740万円	99.1%
合計	3891億3518万円	3663億3294万円	94.1%	3485億6417万円	89.6%

※一般会計には繰越明許費繰越額を含む。

表2 区民税の負担状況

区分	現年度分調定額	賦課期日時点		1世帯当たり負担額	1人当たり負担額
		世帯数	人口(※)		
8年3月末現在	782億5977万円	33万4466世帯	57万7147人	23万3984円	13万5598円
7年3月末現在	682億7190万円	32万9488世帯	57万2843人	20万7206円	11万9181円
増減	99億8786万円	4978世帯	4304人	2万6778円	1万6417円

※人口は前年の1月1日現在。

表4 基金の内訳

積立基金	金額	運用基金(※)	金額
施設整備基金	361億6538万円	高額療養費等資金貸付基金	1000万円
財政調整基金	609億9492万円		
減債基金	33億6925万円		
社会福祉基金	9億3481万円		
区営住宅整備基金	24億7445万円		
NPO支援基金	4446万円		
みどりの基金	5864万円	公共料金支払基金	6億5000万円
介護保険給付費準備基金	54億4535万円		
次世代育成基金	3億583万円		
森林環境譲与税基金	5737万円		
杉並区役所庁舎整備基金	60億2000万円		
児童養護施設退所者等応援基金	1000万円		
合計	1158億8046万円	合計	6億6000万円

※運用基金の金額は上限額。

いずれも8年3月31日現在の状況です。
原則として1万円未満を四捨五入しているため、合計が合わない場合があります。

詳細は、冊子「財政のあらまし-令和7年度下半期の財政状況-」をご覧ください。
区政資料室(区役所西棟2階)・図書館・区民事務所などのほか、区HP(右2次元コード)でもご覧いただけます。



表3 公有財産等の現在高

区分	金額	構成比
土地	4646億5038万円	58.23%
建物	2078億1739万円	26.05%
基金	1165億4046万円	14.61%
物品	43億740万円	0.54%
工作物	32億9132万円	0.41%
出資金	10億6297万円	0.13%
立木竹	1億9040万円	0.02%
有価証券	4500万円	0.01%
合計	7979億532万円	100.00%

表5 積立基金の運用状況

年度	積立基金現在高	運用利子額	運用利回り
7年度	1158億8046万円	4億4045万円	0.380%

表6 特別区債の現在高

目的	金額
総務債	1億1996万円
生活経済債	40億2319万円
保健福祉債	42億6340万円
都市整備債	47億2567万円
教育債	203億9478万円
合計残高	335億2700万円
前回(7年3月31日)現在高計	336億9007万円
差	△1億6306万円

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など コミュニティー通信

詳細・問い合わせは、各地域区民センター協議会へ
(月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)

毎月15日号に掲載

井草地域区民センター協議会

〒167-0022下井草5-7-22
☎3301-7723

おもちゃの病院
 時 6月27日(土)、7月11日(土)午後1時30分～3時 場 同センター 師 杉並おもちゃドクターズ・片岡末廣ほか 費 実費 他 1人1点

昭和歌謡の魅力～歌と演奏と解説

時 7月20日(祝)午後1時30分～3時 場 八成区民集会所(井草1-3-2) 師 佐藤ヒロオ(ベース)、Naoe(ボーカル)、赤石香喜(ピアノ) 定 40名(抽選) 申 往復はがき(9面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。同協会(HP)からも可/期限=7月13日 他(長寿)

荻窪地域区民センター協議会

〒167-0052南荻窪2-28-13
荻窪会議室1階
☎3398-9127

多肉植物の寄せ植え
 時 7月11日(土)午後1時30分～3時 場 同会議室 師 グリーンアドバイザー・吉野華恵 対 中学生以上の方 定 20名(抽選) 費 2000円 申 往復はがき(9面記入例)で、同協議会。同協会(HP)からも可/期限=6月29日 他(長寿)



高円寺地域区民センター協議会

〒166-0011梅里1-22-32
☎3317-6614

高円寺の戦争遺産
 時 7月18日(土)午後2時～4時 場 同センター 師 郷土博物館学芸員 定 70名(先着順)

高井戸地域区民センター協議会

〒168-0072高井戸東3-7-5
☎3331-7980

高井戸ちびっ子ぼんおどり
 時 7月29日(水)・30日(木)午後6時～8時 場 同センター 他 車での来場不可



永福和泉地域区民センター協議会

〒168-0063和泉3-8-18
☎5300-9412

ダーツ体験会 大人も子どももご家族みなさんでどなたでも!
 時 7月12日(日)午後1時～4時 場 同センター 他 協働=NPO法人プロップK

学校運営協議会委員の募集

学校運営協議会は、全区立学校に設置され、学校長・地域住民・保護者などが委員となって学校運営に参画しています。地域に開かれ、信頼される学校づくりの実現に向けて、公募委員を募集します。詳細は、区(HP) (右2次元コード) をご覧ください。

☎10月から学校運営協議会に出席(月1回程度)ほか▶**募集校・人数**=四宮小学校・高井戸第二小学校=3名/大宮小学校・神明中学校・大宮中学校・泉南中学校=2名/井荻小学校・東原中学校・中瀬中学校・向陽中学校・杉並和泉学園=1名 申 書類(地域の学び推進課〈区役所東棟6階〉・募集校で配布。区(HP)からも入手可)を、7月15日までに同課地域・学校協働係へ郵送・持参・Eメール☎gakko-sien@city.suginami.lg.jp 同係☎5307-0756

吾妻の朝市の開催

区の交流自治体である群馬県東吾妻町の特産品・農産物を販売します。

日時 6月25日(木)午前10時～午後2時
(売り切れ次第終了)

場 区役所中杉通り側入り口前 東吾妻町まちづくり推進課☎0279-68-2111

区民が創る情報サイト すぎなみ学倶楽部

▲善福寺公園

6月は、雨にぬれたアジサイがきれいな季節です。すぎなみ学倶楽部では、色とりどりの美しいアジサイを見ることができる区内の公園(善福寺公園、善福寺川緑地、玉川上水第二・第三公園ほか)を紹介しています。梅雨の合間に、ゆっくり散歩してみませんか。

219 学

美しいアジサイを楽しめる公園を紹介します

詳しくは または

☎産業振興センター観光係☎5347-9184

すぎなみ学倶楽部とは?

区民ライターが区民目線で杉並の魅力を取材・執筆・記事にして公開している区公式情報サイトです。

歴史 ▲郷土博物館所蔵 中島飛行機の軌跡、都電杉並線の思い出、町の変遷などを探究

文化・雑学 イベント、文化人のお気に入り散歩コース、寺社、なみすけグッズなどを紹介

食 老舗の名物、隠れ家的カフェ、ラーメン店など、食の情報も満載

8つのカテゴリーに分けてすぎなみ情報を紹介しているよ～

ゆかりの人々 タレント・作家・偉人・地域活動者など、区にゆかりのある人を紹介

自然 荻窪で発見された絶滅危惧種、区内で見られる野鳥、自由研究にも役立つ情報

特集 お花見ポイント・公園の紹介、水害・震災対策、教育、対談などの特集記事

他にもこんなコンテンツがあります

スポーツ 杉並発祥のスポーツや注目の競技、楽しみ方などを紹介

産業・商業 戦禍を乗り越えた老舗企業・商店、起業家・職人にも注目

詳しくは または

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問問い合わせ 他その他 ☒Eメールアドレス (HP)ホームページ (長寿)長寿応援対象事業



催し

グループ読書会「E・L・カニグズ パーグの世界を楽しむ」

時6月22日(月)午後2時～4時 場今川図書館(今川4-12-10) 対高校生以上の方 同図書館☎3394-0431

年中行事「七夕」

時6月27日(土)～7月7日(火)午前9時～午後5時(月曜日を除く) 場郷土博物館(大宮1-20-8) 費100円(中学生以下無料) 同博物館☎3317-0841

角川庭園へ遊びにいこう 「七夕かざりを作ろう」

時6月30日(火)①午前10時～正午②午後1時～4時 場同庭園(荻窪3-14-22) 師保育士・坂本彩子 対①就学前の子どもとその保護者 定①10組程度(先着順) 同庭園☎6795-6855(午前9時～午後5時)

荻窪三庭園七夕めぐり

時7月2日(木)～7日(火)午前9時～午後5時(入園は4時30分まで) 場大田黒公園(荻窪3-33-12)、角川庭園(荻窪3-14-22)、荻外荘公園(荻窪2-43-36) 同荻外荘公園☎6383-5711(午前9時～午後5時(水曜日を除く)) 他スタンプラリーを同時開催(景品あり。100名(先着順))

夏休み子ども博物館「すぎなみ鉄道 おぎくぼ車両基地(ベース)」

時7月4日(土)～9月6日(日)午前9時～午後5時 場郷土博物館分館(天沼3-23-1天沼弁天池公園内) 同博物館分館☎5347-9801

すぎなみ産野菜・草花即売会

時7月3日～17日の金曜日、午前10時～午後2時(売り切れ次第終了) 場区役所中杉通り側入り口前 同産業振興センター都市農業係☎5347-9136

ユネスコ運動の日 映画会「長崎の郵便配達」

時7月12日(日)午後2時～4時 場セッション杉並(梅里1-22-32) 対区内在住・在勤・在学の方ほか 定50名(申込順) 申往復はがき・Eメール(記入例)で、7月5日までに同協会(〒167-0031本天沼2-32-10朝倉方☎sugiyu70@gmail.com) 同朝倉☎3399-2383、社会教育センター☎3317-6621

荻外荘 日本フィルハーモニー出張コンサート

時7月13日(月)午前11時～11時45分 場荻外荘公園(荻窪2-43-36) 内曲目=パッヘルベル「カノン」ほか 対小学生以上の方 定25名(抽選) 費入場料 申申し込みフォーム(区HP同案内参照)から、7月1日～5日に 同公園☎6383-5711(午前9時～午後5時(水曜日を除く))

国際交流を楽しむ5日間のプログラム 世界にふれる夏「ユネスコ教室」

時8月1日(土)～5日(水)(計5回。詳細は、区HP同案内参照) 場君津亀山青少年自然の家(千葉県)ほか 対区内在住・在学の小学6年生～中学生 定25名(抽選) 費1万2000円 申Eメール(記入例)に学校名・学年・保護者氏名(フリガナ)も書いて、7月11日までに同協会☎sgycc01@gmail.com 同協会・板倉☎090-4617-0286、社会教育センター☎3317-6621

異業種交流会 in すぎなみ

時8月27日(木)午後1時30分～4時30分 場区役所第4会議室(中棟6階) 対区内・区外近隣の事業者 定50名(選考) 申申し込みフォーム(区HP同案内参照)から、7月24日まで 同産業振興センター就労・経営支援係☎5347-9077

はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申回でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、子どもの氏名・年齢・性別も記入。

- ①行事名・教室名(希望日時・コース名)
 - ②郵便番号・住所
 - ③氏名(フリガナ)
 - ④年齢
 - ⑤電話番号(ファクス番号)
- 1人1枚

講演・講座①

①点字教室(前期・初級) ②三療研修会

時①6月24日、7月15日～9月16日、10月7日～21日/いずれも水曜日、午後1時30分～3時30分(8月を除く。計10回) ②8月5日(水)、9年2月3日(水)午前10時～正午(計2回) 場杉並視覚障害者会館(南荻窪3-28-10) 対区内在住・在勤・在学の方(②は視覚障害があり三療資格を有する方) 定①5名②10名(申込順) 申電話で、①6月23日②8月4日までに同会館☎3333-3444(月～金曜日午前9時～午後4時(第3月曜日を除く))

地域活動のリアル～みんなの実践、聴き合おう、語り合おう

時7月11日(土)午後2時～5時 場セッション杉並(梅里1-22-32) 師東京学芸大学総合教育科学系准教授・倉持伸江 対中学生以上の方 定35名(申込順) 申申し込みフォーム(区HP同案内参照)から、6月30日まで 同社会教育センター☎3317-6621

保護者ワイワイ塾～みんなどうしてる?子どもの学校とのかかわり方

時7月17日(金)午後7時～9時 場セッション杉並(梅里1-22-32) 師竹中紳治 対区内在住・在勤で子育て中の方ほか 定30名(申込順) 申申し込みフォーム(区HP同案内参照)から、7月15日まで 同地域の学び推進課地域・学校協働係☎5307-0756

今からはじめる糖尿病予防

時7月22日(水)・31日(金)午後1時30分～4時(31日は4時30分まで。計2回) 場高円寺保健センター(高円寺南3-24-15) 師河北総合病院糖尿病・内分泌代謝内科 樋口誠一郎ほか 対区内在住・在勤で74歳以下の方(過去に同講

座を受講した方を除く) 定25名(申込順) 申申し込みフォーム(区HP同案内参照)から、7月21日まで 同センター☎3311-0116 同長寿

森を感じ、体験しよう!親子で学ぶ森林環境学習

時7月25日(土)午前9時～午後3時30分 場集合・解散=JR青梅線東青梅駅 対区内在住・在学の小学3～6年生とその保護者 定16組32名(抽選) 申申し込みフォーム(区HP同案内参照)から、7月11日まで 同環境課計画推進係☎5307-0671

親子クッキング教室

時8月4日(火)・5日(水)午前10時～午後0時30分 場新渡戸文化短期大学(中野区本町6-38-1) 対区内在住・在学の小学生とその保護者 定各12組24名(申込順) 申申し込みフォーム(区HP同案内参照)から 同ごみ減量対策課管理係☎5307-0668

家族介護教室

◆笑顔で楽しく、介護ができる。介護で疲れた身体や心を癒します

時6月29日(月)午後1時30分～3時 場ゆうゆう下井草館(下井草3-13-9) 師シナプソロジーアドバンスインストラクター・兵庫さとみ 対区内在住・在勤・在学の方 定25名(申込順) 申電話で、ケア24下井草☎5303-5341

◆介護予防の知識を付け、認知症予防を目指しましょう

時6月30日(火)午後1時30分～3時 場ゆうゆう善福寺館(善福寺2-26-18) 師ファミリーケアクリニック吉祥寺管理栄養士・古川夏音 対区内在住・在勤・在学の方 定20名(申込順) 申電話で、ケア24善福寺☎5311-1024

◆認知症の早期対応・早期受診について

時7月1日(水)午前10時～11時30分 場セッション杉並(梅里1-22-32) 師河北総合病院認知症看護認定看護師・八木裕実子 対区内在住・在勤・在学の方 定30名(申込順) 申電話で、ケア24梅里☎5929-1924

◆困っていませんか 高齢期の庭木管理～景観の問題と不動産管理の課題

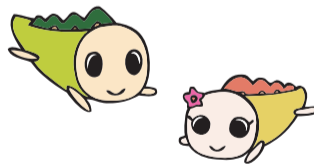
時7月22日(水)午後1時30分～3時 場産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 師司法書士・安齋忍 対区内在住・在勤・在学の方 定30名(申込順) 申電話で、ケア24成田☎5307-3822

◆ユマニチュードとは?～安心を届ける認知症ケアの基本

時7月16日(木)午前10時～11時30分 場セッション杉並(梅里1-22-32) 師特別養護老人ホームフェニックス杉並作業療法士・山本隆啓 対区内在住・在勤・在学の方 定30名(申込順) 申電話で、ケア24梅里☎5929-1924

ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、対に指定がなければどなたでも参加できます。



ゆうゆう館名	内容	日時など
西田館(荻窪1-56-3 ☎3391-8747)	夏にぴったりなジュートバッグをデコパージュでアレンジ	時6月30日(火)午前10時～正午 定5名(申込順) 費1500円
永福館(永福2-4-9 ☎3321-6632)	脳科学で学ぶ耳の健康講座～今の聞こえを維持するために	時6月30日(火)午後2時～3時30分 師neumo代表取締役社長・若林龍成 対18歳以上の方 定20名(申込順)
今川館(今川4-12-10 ☎5303-1501)	水彩画教室 抽象画を描いてみましょう	時第1水曜日、午前10時～正午 師戸井田孝子 定各15名(申込順) 費各1000円ほか
大宮前館(宮前5-19-8 ☎3334-9640)	楽しく学ぶ英会話	時第1・2・4木曜日、午後1時30分～3時 師今村佳世子 定各7名(申込順) 費各1500円
西荻北館(西荻北2-27-18 ☎3396-8871)	脳を元気に保つ「大人のぬり絵」	時第2・4水曜日、午後2時～4時 師NPO法人日本ブレインヘルス協会ぬり絵インストラクター・秋葉雅子 定各10名(申込順) 費各600円
梅里堀ノ内館(堀ノ内3-37-4 ☎3313-4319)	水彩画教室	時第3土曜日、午前10時～正午 師鐘尾隆 定各10名(申込順) 費各500円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館。今川館は第1月曜日、第3木曜日は休館。いずれも長寿。

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
 ※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。
 ※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

杉並区役所 ☎3312-2111(代表) 〒166-8570阿佐谷南1-15-1



▲区HP

ユースを対象とした気候変動に関するワークショップの参加者募集

脱炭素社会の実現に向けて将来世代一人一人の主体性・リーダーシップを発揮する機会として、気候変動対策を学び・議論するワークショップを実施します。詳細は、区HP(右2次元コード)をご覧ください。



8月1日(土)・15日(土)・29日(土)午後2時～5時(15日は午前8時30分～11時30分。計3回) 場 区役所ほか 区内在住・在勤・在学で、9年4月1日時点13～22歳の方 定50名程度(抽選) 申 申し込みフォーム(区HP参照)から、7月10日まで 環 環境課調整係 ☎5307-0308 他 参加記念品・修了証あり

講演・講座②

休日パパママ学級・母親学級

◆休日パパママ学級

8月1日(土)・9日(日)午前9時30分～正午・午後1時30分～4時②29日(土)午後1時30分～3時 場 ①子ども・子育てプラザ下井草(下井草3-13-9)②オンラインで実施 内 妊娠・出産の話、産後の心・体の変化、おむつ替え・もく浴の仕方ほか 区内在住の初産で実施日時点妊娠24週～36週6日までのカップル(②は経産婦のカップルも可) 定①各24組②100組

◆休日母親学級

8月29日(土)午前10時30分～正午 場 オンラインで実施 内 妊娠中の過ごし方、出産の流れ、母乳・産後の話ほか 区内在住で妊娠中の方 定100名

…… いずれも ……

助産師ほか 申 申し込みフォーム(区HP)同案内参照)から、7月5日まで 杉並区休日パパママ学級担当 ☎3447-5826 他 応募者多数の場合

は出産予定日などで調整

就労支援センターすぎJOB

◆就労支援センターの上手な活用法(施設説明会)

7月4日(土)午前10時～11時 求職中の方 定5名(申込順) 申 電話で、同施設。申し込みフォーム(区HP)同案内参照)からも可



◆求職者のためのパソコンセミナー

①エクセル基礎②ワード基礎

7月6日(月)②13日(月)午前10時～午後3時 59歳以下で求職中の方 定各14名(申込順) 申 電話で、同施設

◆ハローワーク職員が解説する「求人票の見方」

7月8日(水)午前10時～11時30分 求職中の方 定18名(申込順) 申 電話で、同施設

◆新ミドル・シニアの就カツ!ココにある!キャリアチェンジの選択肢

7月9日(休)午後1時～3時30分 45歳以上で求職中の方 定18名(申込順) 申 電話で、同施設 …… いずれも ……

場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 環 就労支援センターすぎJOB ☎3398-1136

環境活動推進センター

◆自由研究におすすめ!親子教室

7月20日(祝)午後1時～3時②24日(金)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分 場 同センター 内 ①えんぴつ&スマホ立て作り②手作り乾電池 区内在住・在学の小学生とその保護者 定各10組20名(抽選) 費①1組1000円 申 NPO法人すぎなみ環境ネットワークHP)から、①7月5日②10日まで

◆簡易金継ぎ&ソラフラワーと炭で作る和風アレンジメント

7月25日(土)午前10時30分～午後3時30分 場 同センター 区内在住・在学の小学3年生～中学生(小学生は保護者同伴) 定10名(抽選) 費1800円 申 NPO法人すぎなみ環境ネットワークHP)から、7月8日まで

◆セミの羽化を観察しよう

7月25日(土)午後6時30分～8時30分(雨天中止) 場 善福寺川緑地(成田東2-7) 東京都環境学習リーダー・境原達也 区内在住・在勤・在学で5歳以上の方(小学生以下は保護者同伴) 定15組(抽選) 費1人100円(保険料) 申 NPO法人すぎなみ環境ネットワークHP)から、6月28日まで

◆ラップの芯を使ったオリジナル万華鏡作り

7月26日(日)午前10時～正午 場 同センター 区内在住・在学の小学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定10名(抽選) 費600円 申 NPO法人すぎなみ環境ネットワークHP)から、7月9日まで

◆親子講座エコ工作「玉飛ばしマシン」～的の箱に何点入るかな?

7月26日(日)午後1時30分～3時30分

分②8月2日(日)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分 場 同センター 区内在住・在学・在園の5歳～小学生とその保護者 定各10組20名(抽選) 費各1組200円 申 NPO法人すぎなみ環境ネットワークHP)から、①7月10日②20日まで

◆作ってみよう!円盤飛ばし機

7月30日(休)午前10時30分～午後0時30分 場 同センター 区内在住・在学の小学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定10名(抽選) 費350円 申 NPO法人すぎなみ環境ネットワークHP)から、7月12日まで

◆夏の昆虫観察会 身近に息づく虫を発見しよう

8月13日(休)午前9時～11時(荒天順延) 場 善福寺公園(善福寺3-18) 日本トンボ学会副会長・須田真一ほか 区内在住・在勤・在学で5歳以上の方(小学生以下は保護者同伴) 定45名(抽選) 費200円(保険料を含む) 申 NPO法人すぎなみ環境ネットワークHP)から、6月26日まで



…… いずれも ……

環境活動推進センター(高井戸東3-7-4 ☎5336-7352(水曜日を除く))

スポーツ

競技大会

杉並区スポーツ祭

◆ダンススポーツ

7月20日(祝)午前10時 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 内 ①団体戦(スタンダード・ラテン)②ダンスタイムほか 区内在住・在勤・在学・在サークルの方 費①400円 申 電話・ファクス(9面記入例)で、6月30日までに区ダンススポーツ連盟・石田 ☎048-855-8138

まちの湯健康事業

お風呂屋さんで健康づくり

場内 定右表のとおり 杉並区シルバー人材センターほか 区内在住で60歳以上の方 各公衆浴場(午後1時以降) 長寿 てぬぐい体操は手拭い持参



浴場名	内容・日時・定員(先着順) ★は予約制
弁天湯(高円寺南3-25-1 ☎3312-0449)	てぬぐい体操★ 7月1日(水)、8月5日(水)、9月2日(水)午後2時 定各7名
なみのゆ(高円寺北3-29-2 ☎3337-1861)	元気塾 椅子に座って健康体操★ 7月5日(日)、8月16日(日)、9月6日(日)午後2時 定各8名
小杉湯(高円寺北3-32-17 ☎3337-6198)	てぬぐい体操★ 7月8日(水)、8月12日(水)、9月9日(水)午後0時30分 定各7名
玉の湯(阿佐谷北1-13-7 ☎3338-7860)	太極拳★ 7月15日(水)、8月19日(水)、9月16日(水)午後1時20分 定各7名
杉並湯(梅里1-13-7 ☎3312-1221)	健康エアロビクス★ 7月8日(水)、8月12日(水)、9月9日(水)午後2時30分 定各6名
ゆ家 和ごころ吉の湯(成田東1-14-7 ☎3315-1766)	健康エアロビクス 8月1日(土) てぬぐい体操 7月19日(日)、9月20日(日)/いずれも午後0時30分 定各6名
井草湯(下井草5-3-15 ☎6913-7226)	健康エアロビクス★ 7月1日(水)、9月2日(水)午後1時15分 定各8名
秀の湯(桃井4-2-9 ☎3399-6112)	かっぱれとパントマイム★ 7月14日(火)、8月11日(祝)、9月8日(火)午後2時 定各8名
文化湯(西荻北4-3-10 ☎3390-1051)	じまろじつ 自彊術★ 7月12日(日)、8月9日(日)、9月13日(日)午後2時30分 定各10名
湯の楽代田橋温泉(和泉1-1-4 ☎3321-4938)	てぬぐい体操★ 8月18日(火)、9月8日(火)午後1時45分 定各10名
大黒湯(和泉1-34-2 ☎3328-2137)	てぬぐい体操 7月19日(日)、8月16日(日)、9月20日(日)午後1時30分 定各18名

広告



植木の剪定、除草、お庭の相談事など お気軽にお問い合わせください

植木屋せきね

☎090-3518-6689 杉並区成田東5-9-5 平日共に土日祝日も営業しています



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

◆テニス

9月13日～11月29日の日曜日・祝日、午前9時～午後7時 松ノ木運動場(松ノ木1-3-22) 種目(男女別) = シングルス・ダブルス(A・B級、壮年、男シニア/重複不可) 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方(壮年55歳以上、男シニア65歳以上(いずれも7月10日時点)) 1種目2000円をゆうちょ銀行「00180-9-137392 杉並区テニス連盟」へ振り込み 申込書(テニスコートのある区体育施設で配布)に振替受領書の写しを添えて、7月10日までに同連盟・吉永節子(〒166-8799成田東4-38-14杉並郵便局留)へ郵送 080-3458-8830(午後7時～10時)

スポーツ教室

ユニバーサルタイム

7月1日(水)午後3時30分～5時30分 22日(水)29日(水)午後3時～5時 8月1日(土)午前10時～正午 26日(水)午後3時～5時 ①④荻窪体育館(荻窪3-47-2) ②⑤TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) ③TAC杉並区永福体育館(永福1-7-6) 種目・ウォーキング・ストレッチほか 障害のある方(介助が必要な方は介助者同伴) スポーツ振興課事業係 5307-0765 上履き持参。駅などからの誘導サポートを希望の方は、電話・Eメールで、各実施日前日までに同係 sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp

夏休みワンポイントレッスン 1人5分間のマンツーマン指導

7月4日～8月29日の第1・3・5土曜日、午前10時～10時55分・11時～11時55分 杉並第十小学校温水プール(和田3-55-49) 区内在住・在勤・在学の方(小学3年生以下は水着着用の保護者同伴) 各8名(先着順) 入場料 同プール 3318-8763



短期集中ゴルフ基礎講座

7月8～31日・9月2日～30日の水・金曜日、午前10時40分～正午 午後6時30分～7時50分(金曜日は午前のみ。9月23日を除く。各計4回) 西荻ゴルフセンター(西荻北2-37-8) 区内在住・在勤の18歳以上の方 各6名(申込順) 各1万円 往復はがき・ファクス(9面記入例)で、各実施初日前日までに大友和男(〒166-0011梅里2-8-3 042-463-5750) 090-5560-0424 貸しクラブあり。振り替え受講可

杉並区ジュニア育成弓道教室

7月20日～8月24日の月曜日、午後1時30分～5時(計6回) TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) ①小学5～6年生②中

学生③高校生 ①20名②10名③5名(いずれも抽選) ①②1000円③1500円(いずれも保険料を含む) 申込Eメール(9面記入例)に性別・学年も書いて、6月25日までに区弓道連盟 sugi739dokmou453@gmail.com 今井 090-5318-8991 貸し弓具あり

杉並区中学生バレーボール教室

7月25日(土)午前9時～正午・午後1時30分～4時30分 向陽中学校(下高井戸3-24-1) 区内在住・在学の中学生 各50名 申込Eメール(9面記入例)で、6月26日までに杉並区バレーボール協会 sva@suginamivb.com 同校・高津 3302-2989

コニファーいわびつをご利用ください

区の協定施設・コニファーいわびつ(群馬県吾妻郡東吾妻町原町4399)では、区民を対象に宿泊費の割り引きを行っています。7月17日(金)まで、特典がつく宿泊プランを実施しています。詳細は、同施設HP(右2次元コード)をご覧ください。



料金(1泊2日2食付き。2名利用時。入湯税別)

下記料金から3000円(65歳以上の方・障害のある方は4000円)を割り引き

Table with 3 columns: 利用区分, 平日, 休前日. Rows include 大人, 小学生, 3歳～就学前の子ども.

☎電話で、コニファーいわびつ 0570-038-489

区の後援・その他の催し・講座など 情報ぽけっと 申し込みは、各団体へ

催し

ひとり親家庭の夏の日帰りバスハイク 8月2日(日)/奥多摩▶集合・解散=区役所/区内在住のひとり親家庭で小学生以上の子どもとその保護者/25名(抽選)/2000円ほか/往復はがき(9面記入例)に子どもの氏名(フリガナ)・年齢・学年も書いて、6月30日までに杉並区母子福祉会・田中光世(〒168-0072高井戸東1-15-4-407) 090-9255-6491(午後8時～9時)

講演・講座

自宅でタオルがあればできる全身介護予防体操 6月25日(木)午前11時～正午/デイホーム高円寺北ふれあいの家(高円寺北3丁目)/区内在住・在勤・在学の方/15名(申込順) 03330-4903

認知症サポーター養成講座 ①6月27日(土)②7月10日(金)午後2時～3時30分/①高齢者活動支援センター②上井草園(上井草3丁目)/キャラバン・メイト/区内在住・在勤・在学の方/①20名②15名(いずれも申込順) 05357-4944②03396-0024/認知症サポーターの証「認知症サポーターカード」を差し上げます そこが知りたかったシリーズ AIで考える自社に使える制度の見つけ方 7月3日(金)午後1時30分～3時/産業商工会館/税理士・斎藤英一/区内在住・在勤の方/30名(申込順)/2000円/03312-0912

熱中症のメカニズム 予防と発症の応急処置 7月4日(土)午後2時～3時/山中整形外科内科クリニック(西荻南2丁目)/山斗会理事長・山中英雄/区内在住・在勤・在学で50歳以上の方/30名(申込順) 03335-5080

初心者向けLINEセミナー 7月8日(水)午後1時30分～3時・3時30分～5時/産業商工会館/NPO法人竹箒の会/区内在住の方/各12名(申込順)/1000円/03393-2831/長寿

その運転大丈夫?自転車ルール再確認! 7月10日(金)午後2時30分～3時30分/河北前田病院(本天沼1丁目)/杉並警察署/25名(申込順) 03330-0384(月～金曜日午前9時～午後5時)

成年後見制度講演会「その契約大丈夫?」 7月11日(土)午前10時～11時30分=セミナー▶正午～午後2時30分=相談会/産業商工会館/弁護士・大迫恵美子ほか/区内在住の方/03391-1028(月～金曜日午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く))

家庭教育講座「成績表の見方から始まる!怒らない夏休みの過ごし方」 7月11日(土)午前10時～正午/セッション杉並/東京家庭教育研究所所長・常盤由枝/小中学生の保護者ほか/30名(申込順) 03381-0705

子ども向け藍染め教室 7月12日(日)午前10時～正午/郷土博物館/区内在住・在学で小学生以上の方(小学3年生以下は保護者同伴)/8組(抽選)/500円ほか/03312-0912

から、6月25日まで/同法人 info.suginamimusa@gmail.com

河北健康教室「不正出血の原因とその対応について」 7月18日(土)午後3時～4時/河北サテライトクリニック(阿佐谷北1丁目)/河北総合病院・大野珠美/40名(申込順) 03339-5724(月～金曜日午前9時～午後5時)

家から始まる心の医療～精神科訪問診療の現状と課題 7月26日(日)午後1時30分～4時30分/阿佐谷地域区民センター/精神科訪問診療医・芳賀高浩/ひきこもりの子どもを持つ家族ほか/80名(申込順) 1組1000円ほか/03249-2497/freelance-suginami@ymail.ne.jp(月～金曜日午前9時～午後5時)

親子講座 石けん作り&キャンドル作り体験 ①7月31日(金)②8月7日(金)午前10時30分～正午/環境活動推進センター/区内在住・在学の小学生とその保護者/各10組20名(抽選)/各1組200円/035941-8701(午前9時～午後5時(水曜日を除く))

まもりうたをつくらう! ①8月1日(土)②16日(日)ほか(各計3回。詳細は、区HP同案内参照)/井草地域区民センターほか/①小学4～6年生②中学生/①24名②8名(抽選)/各800円/036238-0613

子ども・子育てプラザ天沼/絵本読み語りアカデミー認定講師/35名(先着順) ◆家庭教育講座「新・不登校の子ども気持ちを感じられますか?」 7月25日(土)午後2時～4時/永福和泉地域区民センター/東洋大学名誉教授・石原次郎/区内在住・在勤で高校生以下の保護者ほか/80名(申込順) 03395-0311

子ども・子育てプラザ天沼/絵本読み語りアカデミー認定講師/35名(先着順)

◆家庭教育講座「新・不登校の子ども気持ちを感じられますか?」 7月25日(土)午後2時～4時/永福和泉地域区民センター/東洋大学名誉教授・石原次郎/区内在住・在勤で高校生以下の保護者ほか/80名(申込順) 03395-0311

こどもの成長を護る杉並ネットワーク・井原 070-6611-2925

司法書士による無料相談会 7月1日(水)午後1時～4時/区役所1階ロビー/03395-0311

電話による不動産に関する無料相談 7月2日(木)午後1時～4時/036407-9152②03311-4999(②は実施日のみ)

税金なんでも相談会 7月8日(水)午後1時～4時/東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目)/9名(申込順) 03391-0411(月～金曜日午前9時30分～午後5時(正午～午後1時、祝日を除く)) /1人45分程度

清掃工場の見学 家庭から出たごみかどのように処理されているのかなどを紹介しています。開催日時などの詳細は、東京二十三区清掃一部事務組合HPをご覧ください/036238-0613

自衛官などの募集 種目=①一般曹候補生②航空学生③防衛大学校一般④防衛医科大学校医学科⑤看護学科▶対象=①18～32歳②18～23歳③④⑤18～20歳▶受付期限=①9月1日②8月28日③10月15日④8日⑤2日/03318-0818

杉並区長選挙・杉並区議会議員補欠選挙

詳細は、区HP(右2次元コード)をご覧ください。

投票日 6月28日(日)
投票時間 午前7時～午後8時

●期日前投票

投票期間	投票所	投票時間
6月22日(月)～27日(土)	区役所を含む全ての期日前投票所(15カ所)	午前8時30分～午後8時

※投票日当日は指定された投票所以外では投票できません。

●選挙公報について

選挙公報のPDF版は、区HPでご覧いただけます。
選挙公報は、6月22日・23日に期日前投票所・区施設(区民事務所・図書館・区民センター)・駅の広報スタンド・郵便局に設置しますのでご利用ください。各世帯には6月23日(火)～26日(金)に直接投函します。6月26日までに届かない場合は、お問い合わせください。

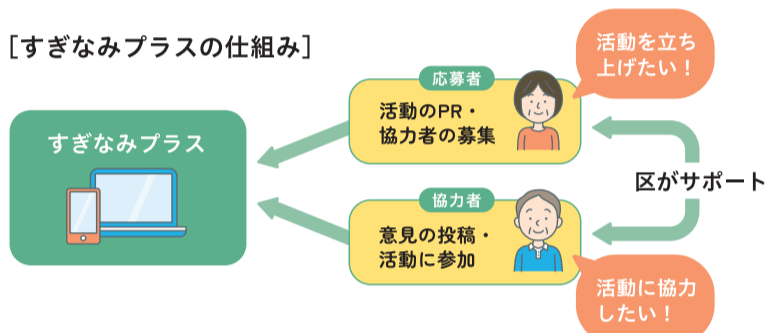


☎ 選挙管理委員会事務局 ☎5307-0767 (6月28日・29日は代表電話へ)

すぎなみプラスのご案内

すぎなみプラスは、地域活動を充実させたい個人・団体などが、協力者として活動に参加したり、仲間を募集したりするプラットフォームです。詳細は、すぎなみプラスHP(右2次元コード)をご覧ください。

[すぎなみプラスの仕組み]



すぎなみプラスでできること

- ☑ 地域の課題解決に取り組む活動(プロジェクト)を知る
- ☑ 協力者として、プロジェクトに参加し知見・ノウハウを生かす
- ☑ 応募者として、協働で取り組むプロジェクトを立ち上げる

☎ 企画課公民連携担当



フューチャーサイエンスクラブの開催

日常の「なぜ？」を科学で解き明かし、科学の面白さを探求する体験講座です。



	小学3・4年生		小学5・6年生		中学生
	午後2時～3時30分		午前10時～11時30分	午前10時～正午	
7月28日(火)～31日(金) (各コース計4回)	食べものを科学で楽しもう	4日間で宇宙を楽しもう	もっと宇宙を知ろう	科学の伝道師サイエンスコミュニケーターへの道	
8月4日(火)～6日(木) (各コース計3回)	かげのヒーロー「電磁石」を作って学ぶ	3日間で宇宙を楽しもう	午後2時～4時	ドキドキめぐる血液のふしぎ	
				午前10時～正午	
				解剖でわかる人体のヒミツ	

場 IMAGINUS(高円寺北2-14-13) ☎ 区内在住・在学の小学3年生～中学生 ☎ 各30名程度(抽選) ☎ 申し込みフォーム(右上2次元コード)から、7月7日まで ☎ コングレ ☎6383-0296、社会教育センター ☎3317-6621

ULTRAMAN ウルトラマン イベントの開催

ウルトラマン60周年記念展示

歴代のウルトラマンシリーズのポスターなどを展示します。

日時 7月6日(月)～10日(金)午前8時30分～午後5時
(6日は正午から。10日は3時まで)

場 区役所2階区民ギャラリー

ウルトラマンの日 in 杉並公会堂 スペシャルウルトラショット

ウルトラヒーローたちと写真撮影ができます。詳細は、円谷プロダクションHP(右2次元コード)をご覧ください。

日時 7月10日(金)午前10時30分～午後5時30分

場 杉並公会堂(上荻1-23-15)



いずれも ☎ 文化・交流課文化振興担当 ☎3312-9415

