

参加者と一緒にスポーツを楽しもう！



ユニバーサルタイム サポーター養成講座

参加者と共に安全に楽しくスポーツ・運動を行うために
必要な知識を学びます！

受講後は区主催のユニバーサルタイムのサポーターとして活動します

日程

令和8年 **9.12** **土** **19** **土**

※両日ともご参加ください

時間

いずれも9:30~17:00

場所

9月12日(土)杉並区役所 (阿佐谷南1-15-1)

9月19日(土)上井草スポーツセンター (上井草3-34-1)

募集人数

20人程度 (申込順)

申込み

右下の二次元コードを読み取り、必要事項を入力して送信してください
※入力難しい場合はスポーツ振興課へご相談ください

申込締切 9月4日(金) まで

問合せ

杉並区区民生活部スポーツ振興課

☎ 03-5307-0765 (平日8:30~17:15)

✉ sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp



▲申込はこちら

講座スケジュール



がついている講座は「一コマ受講」が可能です

★「一コマ受講」

全日程参加するのが難しい…

興味のあるコマを選んでサクッと学べます！

1日目 9月12日（土）9:30～17:00 杉並区役所 中棟6階第4会議室（阿佐谷南1-15-1）		2日目 9月19日（土）9:30～17:00 TAC杉並区上井草スポーツセンター 体育館・会議室（上井草3-34-1）	
時間	内容	時間	内容
9:30～10:25	オープニング 障害者スポーツネットワークとユニバーサルタイム 説明：スポーツ振興課	9:30～12:45	ユニバーサルタイム体験
10:30～12:00	一コマ 障害の種類とコミュニケーションの配慮のポイント 講師：（公社）東京都障害者スポーツ協会	12:45～13:45	休憩
12:00～13:00	休憩	13:45～15:45	グループワーク ・ゴールボールの片づけ動画から学ぶ ・障害当事者との対話と交流から学ぶ
13:00～16:05	一コマ 障害平等研修（Disability Equality Training:DET） ファシリテーター：高田朋枝、ほか	15:50～16:40	クロージング
16:15～16:40	ユニバダンス・タイム！	16:40～17:00	事務連絡
16:40～17:00	まとめ・事務連絡		

●障害の種類とコミュニケーションの配慮のポイント

障害のある方と一緒に活動するために、障害の種類に応じてサポーターができる工夫や配慮について学びます。

●障害平等研修（Disability Equality Training：DET）

障害者自身がファシリテーターとなり、対話を通じて障害への理解を深め、多様性に基づいた共生社会を作り出す具体的な行動を促します。



▲最寄駅等から会場までの道案内



▲参加者と一緒にスポーツを楽しみます！▲



障害について改めて考えるきっかけになりました。

2日間でたくさんのことを学び、自分にもできることがあるということを認識できました。



参加者の声

スポーツを通じて
障害への理解が深まる！

地域に貢献ができる！

サポーターとして必要な
知識やノウハウが学べる！

