

広報すぎなみ

Suginami



みどり豊かな 住まいのみやこ

7/1
令和8年(2026年)
No.2431

令和につながる
人々の日常。

令和8年は昭和元年から起算して満100年に当たります。昭和の時代は未曾有の激動と変革、苦難と復興の時代でした。区が保存している地域資料などを閲覧できる「杉並区デジタルアーカイブ」の公開写真をもとに、昭和の杉並を振り返ります。

詳細は、8・9面へ



あの頃、

確かにあった。

特集

昭和100年

1926--2026

写真でたどる昭和の杉並

The year 2026 marks the 100th anniversary of the start of the Shōwa era (1926~1989). This era was a period of unprecedented upheaval, transformation, hardship, and reconstruction for Japan. Suginami was no exception; urbanization accelerated following the Great Kantō Earthquake, shaping the city into what we know it today. Through these photographs, we look back at the daily lives of people who lived during that era.
Suginami City Digital Archives.

発行：杉並区 | 〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 代表TEL：3312-2111 | 編集：広報課 TEL：5307-0339 FAX：3312-9911



「広報すぎなみ」は月2回（1・15日）発行。新聞折り込みでの配布のほか、区施設・区内各駅などの広報スタンドに置いています。入手が困難な方には個別配布をしています。ご希望の方は、電話・ファクス・申し込みフォームからお申し込みください。

詳細は、区HP
(右2次元コード)を
ご覧ください。



区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

保険・年金

障害基礎年金をご存じですか

障害基礎年金は、国民年金加入中や20歳前または60～64歳に初診日（初めて医師の診療を受けた日であり、診断を受けた日ではありません）がある病気やけがで重い障害があり、生活・仕事などが制限される場合に受け取れる年金です。

ただし、初診日の前日までに一定期間の保険料を納付している、または免除などの手続きがされていること、障害の程度が法令で定められた一定の基準以上の状態であることなどの要件があります。

なお、20歳前に初診日がある方は、本人の所得により、年金の支給が制限される場合があります。また、初診日が老齢年金を繰り上げ請求した後の場合、障害年金は請求できません。原則、65歳になる前までに手続きが必要です。詳細は、お問い合わせください。

☎国保年金課国民年金係 ☎5307-0646 ▶厚生年金加入中または第3号被保険者期間中に初診日のある方＝杉並年金事務所 ☎3312-1511

8年度介護保険料納入通知の発送

65歳以上の介護保険第1号被保険者に対し、8年度の介護保険料段階・年間保険料の通知を7月10日(金)に発送します。介護保険料段階は、8年度住民税課税状況など（7年中所得）を基に決定しています。

第1号被保険者の保険料の納付方法は、特別徴収（年金からの引き落とし）と普通徴収（納付書払い・口座振替）があります。自身の納付方法は、通知書でご確認ください。本人の希望で特別徴収と普通徴収を選択することはできません。

☎介護保険課資格保険料係 ☎5307-0654

生活・環境

土地の適正な管理にご協力ください

条例により、土地の所有者などはその土地を適正に管理することが定められています。区では、樹木が繁茂し隣地に越境している、ごみが放置されて害虫が発生しているなど、管理が不良状態にある場合に、助言・指導を行います。隣地などの管理不良でお困りの方はご連絡ください。土地の適正な維持管理にご協力をお願いします。詳細は、区(HP)同案内をご覧ください。



☎環境課生活環境担当 ☎5307-0665

ダイオキシン類調査結果

7年度に実施した調査結果は、大気・河川ともに環境基準値内の濃度でした。詳細は、区(HP)同案内をご覧ください。

◆ダイオキシン類の発生に気を付けましょう

- ・「杉並区ダイオキシン類の発生抑制に関する条例」により、簡易焼却炉での焼却・野焼きなどは原則禁止されています。
- ・家庭用簡易焼却炉を無料で回収しています。回収希望の方は、お問い合わせください。なお、固定されているもの・人力で運べないものは対象外です。
- ・煙・臭いの苦情が寄せられています。落ち葉のたき火は控えましょう。

☎環境課公害対策係

子育て・教育

児童手当などの現況届の提出はお済みですか

児童手当・児童育成手当・児童育成（障害）手当を受給中で、現況届の提出が必要な方へ、現況届の用紙を6月初旬に発送しました（新たに区に各手当を申請し、現況届の提出が必要となる方には、認定後に順次現況届の用紙を発送）。必要書類を確認の上、提

出してください。

☎児童手当・児童育成手当＝子ども家庭部管理課子ども医療・手当係 ☎5307-0785 ▶児童育成（障害）手当＝障害者施策課障害者手当・医療係 ☎5307-0781

採用情報 ※詳細は、区・団体などの(HP)参照。

特別区職員①3類②経験者③障害者

☎採用予定日＝9年4月1日以降 ☎特別区人事委員会(HP)から、7月16日午後5時まで。③は申込書類を、7月15日（消印有効）までに同会事務局任用課（〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1）に郵送も可 ☎同課 ☎5210-9787、区人事課人事係 ☎5307-0721

会計年度任用職員

児童相談所設置準備課（学習指導員）

☎勤務期間＝9月1日～9年3月31日 ▶勤務日数＝週3・4日。原則、1日7時間45分 ▶勤務場所＝区役所分庁舎（成田東4-36-13）、区児童相談所（阿佐谷南1-14-8） ▶募集人数＝3名程度 ▶報酬＝日額1万4592円 ☎申請書類（同課で配布。区(HP)同案内からも入手可）を、7月16日午後5時までに同課（〒166-0015成田東4-36-13）へ郵送・持参 ☎同課 ☎5307-0355

区立児童館児童指導補助

☎登録期間＝申し込みから1年間 ▶勤務期間＝1・2カ月間 ▶勤務日時＝月16日以内（1日7時間45分）または月20日以内（1日2～6時間）。午前8時～午後7時15分のうち勤務場所の指定する時間 ▶場所＝区立児童館ほか ▶報酬＝時給1627～1700円 ☎申込書類（区(HP)同案内から入手可）を児童青少年課管理係（〒167-0051荻窪1-56-3児童青少年センター〈ゆう杉並内〉）へ郵送・持参 ☎同係 ☎3393-4760



各種相談

内容	日時・場所・対象・定員ほか	申し込み・問い合わせ
住まいの修繕・増改築無料相談★	☎月・金曜日 ▶受け付け＝午後1時～3時45分（7月24日、祝日を除く） ☎場 区役所1階ロビー	☎杉並区小規模建設事業団体連絡会事務局（東京土建杉並支部まちづくりセンター内） ☎3317-0450、区住宅課 ☎5307-0661
住宅の耐震無料相談会・ブロック塀無料相談会★	☎7月8日(水)午後1時～4時 ☎場 区役所1階ロビー ☎他 図面などがある場合は、持参。ブロック塀無料相談会は、ブロック塀の現況写真などを持参	☎市街地整備課耐震改修担当
マンション管理無料相談	☎7月9日(木)午後1時30分・2時30分・3時30分 ☎場 区役所1階ロビー ☎対 区内在住のマンション管理組合の役員・区分所有者ほか ☎定 各1組（申込順） ☎他 1組50分	☎甲 申込書（区(HP)同案内から入手可）を、杉並マンション管理士会事務局 ☎3393-3652へファクス。同会(HP)からも可 ☎同会事務局 ☎3393-3680、区住宅課空家対策係
行政相談★	☎7月10日(金)午後1時～4時 ☎場 区政相談課（区役所東棟1階） ☎内 国の仕事など（年金・福祉・道路など）の苦情・相談 ☎他 関係資料がある場合は持参	☎区政相談課 ☎5307-0728
書類と手続き・社会保険に関する相談会★	☎7月10日(金)午後1時～4時 ☎場 区役所1階ロビー ☎他 関係資料がある場合は持参	☎東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537、東京都社会保険労務士会中野杉並支部 ☎6825-2774、区政相談課 ☎5307-0728
専門家による空き家の総合無料相談	☎7月16日(木)午前9時20分・10時15分・11時10分 ☎場 ①オンラインで実施②住宅課（区役所西棟5階） ☎対 区内の空き家などの所有者ほか（親族・代理人を含む） ☎定 各1組（申込順） ☎他 1組45分	☎甲 電話で、住宅課空家対策係。申込書（区(HP)同案内から入手可）を、同係 ☎5307-0689へ郵送・ファクス。申し込みフォーム（区(HP)同案内参照）からも可 / 期限＝①7月9日②14日 ☎同係
不動産に関する無料相談	☎7月16日(木)午後1時30分～4時30分 ☎場 区役所1階ロビー	☎甲 電話で、東京都宅地建物取引業協会第10ブロック ☎6407-9152（午前9時～午後5時〈正午～午後1時、土・日曜日を除く〉）
弁護士による土曜法律相談	☎7月18日(土)午後1時～4時 ☎場 相談室（区役所西棟2階） ☎定 12名（申込順） ☎他 1人30分。土曜日以外にも相談を実施（月～金曜日午後1時～4時〈事前申込制〉）	☎甲 電話で、専門相談予約専用 ☎5307-0617（午前8時30分～午後5時）。直接、区政相談課（区役所東棟1階）も可 / 期間＝7月13日～17日 ☎同課 ☎5307-0728
建築総合無料相談会・ブロック塀無料相談会★	☎7月21日(火)午後1時～4時 ☎場 区役所1階ロビー ☎他 図面などがある場合は持参。ブロック塀無料相談会は、ブロック塀の現況写真などを持参	☎東京都建築士事務所協会杉並支部 ☎6276-9208、区市街地整備課耐震改修担当
個人住民税等（特別区民税・都民税・森林環境税）夜間電話相談	☎7月21日(火)午後5時～8時	☎杉並区納付センター ☎3311-1316
杉並区空家等利活用相談窓口個別相談会	☎7月24日(金)・25日(土)午前10時～午後4時 ☎場 コミュニティふらっと高円寺南（高円寺南2-40-24） ☎対 区内にある空き家・空き家となる恐れがある建築物を所有している方、区内在住で空き家（区内・区外）を所有している方（いずれも親族・代理人を含む） ☎他 1組1時間	☎甲 電話・Eメール（12面記入例）で、杉並区空家等利活用相談窓口 ☎5397-7717 ☎suginami-akiya@hosoda.co.jp（午前8時30分～午後5時30分〈水・日曜日を除く〉）。直接、住宅課空家対策係・申し込みフォーム（区(HP)同案内参照）も可 ☎同係 ☎協働＝細田工務店

※★は当日、直接会場へ。

凡例 ☎日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費（記載のないものは無料） ☎申し込み（記載のないものは直接会場へ）
☎お問い合わせ 他その他 ☎Eメールアドレス (HP)ホームページ [長寿]長寿応援対象事業

募集します

広告掲載

◆広報すぎなみ 10~12月発行号

☑配布方法=新聞折り込み、区施設・駅・コンビニエンスストアなどの広報スタンドほか▶発行日=月2回(1・15日)▶発行部数=約16万2000部(7年度実績)▶掲載料=1号1枠1万円▶規格=縦10mm×横235mm▶掲載位置=広報紙中面下部欄外 ☑申込書類(区HP)同案内から入手可)を広報課広報係へ郵送・ファクス・持参。申し込みフォーム(区HP)同案内参照)からも可/期限=7月31日

◆区ホームページ バナー広告

☑閲覧数=月平均約13万6000件(トップページ。7年度実績)▶掲載料=月1枠2万円▶規格=縦60ピクセル×横120ピクセル。4KB以下▶掲載位置=トップページ下部▶その他=毎月5日までの申し込みで翌月1日からの掲載 ☑申込書類(区HP)同案内から入手可)を、同係へ郵送・ファクス・Eメール・持参

…… いずれも ……

☑広報課広報係(区役所東棟5階☎5307-0339☒3312-9911☒koho-suginami@city.suginami.lg.jp)

杉並区健康づくり推進協議会委員

☑健康づくり推進条例に基づいた施策の検討・実施状況などの調査・審議▶募集人数=2名▶任期=9月1日~10年8月31日(1期2年)▶報酬=日額1万5000円 ☑小論文「杉並区民の健康づくりについて私の考えること」(800字。様式自由)に住所・氏名・年齢・性

別・電話番号・職業・経歴も書いて、杉並保健所健康推進課健康推進係(〒167-0051荻窪5-20-1)へ郵送。申し込みフォーム(区HP)同案内参照)からも可/期限=7月31日 ☑同係☎3391-1355

中学生「すぎなみ朝ベジごはん」メニューコンテスト

中学生が自分で考えて作る、栄養バランスの良い朝ごはんの献立を募集します。

☑区内在住・在学の中学2年生 ☑申込書(区HP)同案内から入手可)を、9月9日までに杉並保健所健康推進課栄養指導担当(〒167-0051荻窪5-20-1)へ郵送・持参 ☑すぎなみ食育推進実行委員会事務局☎3391-1355

ファミリー・サポート・センター協力会員

☑保育園・学童クラブなどへの送迎、会員宅・児童館などでの子どもの一時的な預かりなど▶謝礼=1時間800円。早朝・夜間=1000円 ☑区内または区に隣接する区市在住の20歳以上で研修に参加できる方 ☑☑電話で、杉並区社会福祉協議会杉並ファミリー・サポート・センター☎5347-1021 ☑会員登録後、7月27日(月)に研修あり

その他

外国語相談(ネパール語)の相談時間の変更

☑変更後の相談時間=水曜日午前9時~正午 ☑区政相談課☎5307-0728

原爆被爆者への見舞金

7月1日現在、区内在住で被爆者健康手帳をお持ちの方に、見舞金2万1000円を支給します。7年度中に見舞金を受給し引き続き資格を有する方は、申請不要です。☑被爆者健康手帳・本人の銀行口座が分かるものを、7月31日までに障害者施策課障害者手当・医療係(区役所東棟1階)へ持参 ☑同係☎5307-0781 ☑郵送による申請を希望の方は、お問い合わせください

赤い羽根共同募金 地域配分の申請受け付け

赤い羽根共同募金の一部を、区内の福祉施設利用者の生活向上のために配分金として助成するものです。詳細は、杉並区社会福祉協議会(HP)をご覧ください。

☑期間=8月3日~31日▶場所=ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) ☑東京都共同募金会杉並地区配分推せん委員会(杉並区社会福祉協議会内)☎5347-2064

官公庁からのお知らせ

東京都子育て支援員研修の受講者募集

保育・子育て支援分野に従事する上で、必要な知識・技能などを有する「子育て支援員」の養成研修を実施します。

☑実施時期=9月▶コース=①地域保育②地域子育て支援③放課後児童④社会的養護 ☑都内在住・在勤の方 ☑詳細は、区HP)同案内参照/期限=7月15日 ☑①東京都福祉保健財団☎3344-8533②③④東京リーガルマインド☎5913-6225▶その他=都福祉局子供・子育て支援部企画課☎5320-4121

70~74歳で国民健康保険加入の方へ

国民健康保険資格確認書・資格情報のお知らせの発送

70~74歳の方が、現在使用している国民健康保険資格確認書・資格情報のお知らせ(以下、資格確認書など)の有効期限は7月31日です。7月中に新しい資格確認書などを、世帯主宛てに発送します。古い資格確認書などは、期限が過ぎてから個人情報に注意して破棄してください。

☑資格確認書(マイナ保険証を保有していない方)=簡易書留で発送。カード型・サーモン色▶資格情報のお知らせ(マイナ保険証を保有している方)=普通郵便で発送。A4・白色

負担割合の判定基準

8月~9年7月の負担割合は、7年中の所得状況で判定します。判定の対象は同一世帯の70~74歳の国民健康保険加入者です。

●2割負担

対象者それぞれの住民税課税所得金額が145万円未満または対象者全員の旧ただし書き所得の合計が210万円以下

●3割負担

対象者のうち1人でも住民税課税所得金額が145万円以上かつ対象者全員の旧ただし書き所得の合計が210万円を超える

※3割負担の場合でも、7年中の収入の合計が右表の基準に該当する場合は、申請により2割負担になります。

3割負担の方が申請により2割負担になる基準

対象者	基準額
1人の世帯	・収入が383万円未満 ・収入が383万円以上かつ同一世帯の後期高齢者医療制度への移行者との収入の合計が520万円未満
2人以上の世帯	収入の合計が520万円未満

☑国保年金課国保資格係☎5307-0641

後期高齢者医療制度加入の方へ

後期高齢者医療資格確認書・資格情報のお知らせの発送

現在お手元にある資格確認書の有効期限は7月31日です。国の方針変更に伴い、マイナ保険証の利用実績に応じて新しい資格確認書・資格情報のお知らせを発送します。古い資格確認書は、期限が過ぎてから個人情報に注意して破棄してください。

利用方法

資格確認書が届いた方は資格確認書で、資格情報のお知らせが届いた方はマイナ保険証で医療機関などを受診してください。資格情報のお知らせは、デジタル環境の不具合などでマイナ保険証が利用できない場合に、マイナ保険証と一緒にご提示いただくものです。資格情報のお知らせだけでは受診することはできません。

☑☑資格確認書(カード型・水色)=同医療制度加入者で、85歳以上の方、84歳以下のマイナ保険証を保有していない方・保有し使用していない方=簡易書留で7月16日(木)に発送▶資格情報のお知らせ(A4・白色)=同医療制度加入者で、84歳以下のマイナ保険証を保有し使用している方(過去1年間で6回以上利用しおむね過去3カ月以内に利用)=普通郵便で7月21日(火)に発送

後期高齢者医療保険料額決定通知書の発送

同通知書を7月10日(金)に発送します。納付書が同封されている場合は、納期限までに納付してください。同封されていない場合は、年金からの引き落としまたは口座振替となります。

☑国保年金課高齢者医療係☎5307-0651


※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。



子どもの権利救済委員活動報告会を開催します

子どもの権利相談・救済窓口で、子どもからの相談に対し、安心・解決に向けて子どもたちと一緒に考える子どもの権利救済委員の活動報告会です。対話型講演会のほか、子どもたちの投票結果による同窓口の愛称発表などを行います。詳細は、[区HP](#)（右2次元コード）をご覧ください。

日時 7月25日(土)午後2時～4時

場 区役所第4会議室（中棟6階）  **講師** 講演「子どもの権利はどうすれば守り、そして進められるか」（東京経済大学現代法学部教授・野村武司）、愛称公表セレモニー、活動報告（オンライン配信あり） **定員** 40名程度（申込順） **申し込み** 申し込みフォーム（[区HP](#)参照）から、7月15日まで **担当** 子ども家庭部管理課子どもの権利推進担当

あなたの力を学校で発揮してみませんか？

学校で働きたい方募集説明会を開催します

学校で働きたい方に向けて、区の教育行政・募集職種について説明し、個別相談も受け付けます。

日時 8月26日(水)午後6時～7時30分

場 区役所第4会議室（中棟6階） **定員** 70名（抽選） **申し込み** 申し込みフォーム（右2次元コード）から、8月12日まで **担当** 教育人事・指導課教育人事係 ☎5307-0669



事前復興まちづくりミーティングの参加者を募集します

大規模災害から迅速に復興するため、事前に都市復興のあり方を整理する「（仮称）杉並区事前復興まちづくり方針」の策定に向けたミーティングを開催しています。今回はグループワークを通して、これまで出された意見も踏まえた都市復興のあり方について考えます。詳細は、[区HP](#)（右2次元コード）をご覧ください。



日時 8月1日(土)午後2時～5時

場 区役所第5・6会議室（西棟6階） **講師** 東京都立大学都市環境学部都市政策科学科教授・市古太郎 **定員** 25名程度（抽選） **対象** 区内在住・在勤・在学の方 **申し込み** はがき（12面記入例）にEメールアドレス、手話通訳を希望の方はその旨も書いて、都市整備部管理課企画調査係。申し込みフォーム（[区HP](#)参照）からも可 / **期限** =7月15日 **担当** 同係



10月18日オープン

下高井戸おおぞら公園 スポーツコート の申し込みを受け付けます

運動場・管理棟多目的ルームの10月利用分の1次抽選申し込みをさざんかねっとで受け付けます（個人登録を除く）。詳細は、[区HP](#)（右2次元コード）をご覧ください。



受付期間 7月6日～16日



▲スポーツコートの完成イメージ

場 スポーツ振興課施設管理係 ☎5307-0766

楽しい夏がやって来る！

学校のプールを 開放します



当日の利用状況は、学校開放プール事業X（右上2次元コード）をご覧ください。

場所 ①高円寺学園（高円寺北1-4-11）
②阿佐ヶ谷中学校（阿佐谷南1-17-3）

場 ①8月1日(土)～15日(土)②10日(月)～17日(月) / いずれも午前9時30分～正午・午後1時～4時・5時30分～8時30分（最終日は30分前に終了） **対象** 区内在住・在勤・在学の方（小学3年生以下の子どもは水着着用で16歳以上の保護者同伴〈6時30分以降は4～6年生も含む〉。保護者1名につき子ども2名まで利用可） **定員** 各100名（先着順） **料金** 各200円（中学生以下無料） **担当** 地域の学び推進課学校開放担当 ☎5307-0764 **注意** スイミングキャップ持参。車・バイク・自転車での来場不可



意見募集の結果をお知らせします

いずれも策定に先立ち、「杉並区区民等の意見提出^{てつぎ}手続に関する条例」に基づき、「広報すぎなみ」3月1日号などで公表し、皆さんからご意見を伺いました。

頂いたご意見と区のお考えなどは、下記閲覧場所のほか、区政資料室（区役所西棟2階）・区民事務所・図書館で7月31日まで閲覧できます（各閲覧場所の休業日を除く）。また、区HP（右2次元コード）からも閲覧できます。



「すぎなみの道づくり（身近な道の整備方針）」の改定案

●意見提出期間=3月1日～3月31日 ●意見提出件数=20件（延べ30項目） ●閲覧場所=土木計画課（区役所西棟4階）

☎土木計画課施設整備グループ☎5307-0327

頂いたご意見（概要）	区のお考え（概要）
前方針による、明確な整備の変化を実感できていない。長期構想は重要だが、工程・到達時期が具体化されない計画は将来像の提示にとどまり、現に生活している世代が成果を実感できないまま改定を重ねることになりかねない。短中期の数値目標・進捗などの指標を明示し、実行・検証の仕組みをより具体化することを求める。	<p>拡幅整備は沿道関係者などの協力が不可欠で、長い期間を要するため成果を実感しにくいものですが、安全対策路線については、前方針の計画通り対策を実施しました。</p> <p>具体的な事業は、区総合計画・実行計画に記載しています。また、数値目標などの検証に関してのご意見は今後の参考とさせていただきます。</p>

「杉並区新型インフルエンザ等対策行動計画」の改定案

●意見提出期間=3月4日～4月3日 ●意見提出件数=1件（延べ3項目） ●閲覧場所=危機管理対策課（区役所東棟5階）、杉並保健所（荻窪5-20-1）

☎危機管理対策課危機管理対策担当☎5307-0729

頂いたご意見（概要）	区のお考え（概要）
備蓄品の更新時は単に廃棄・買い替えを繰り返すのではなく、賞味期限・使用期限が近いものを地域イベント・生活困窮者支援で配布する仕組みを明記してほしい。配送エネルギーを最小限に抑え、日常から実用的なものを地域で循環させる仕組みこそが、持続可能な防災・感染症対策だと思う。	備蓄品のうち有効期限などのあるものは、ローリングストックで運用しており、単純に廃棄するのではなく区の事業・関係機関で二次利用し有効活用を図っています。今後も、更新時は廃棄を最小限に抑え、有効活用を図ります。

7年度情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況

情報公開制度

「杉並区情報公開条例」に基づき、区が管理する情報の公開を求める区民の皆さんの権利を保障するとともに、区の説明責任を明らかにしています。

◆情報公開請求（運用状況は表1・2）

区が管理する情報は、個人に関する情報・法令により公開できない情報などを除き、原則公開します。公開（閲覧・写しの交付など）は、窓口・郵送・ファクス・申し込みフォーム（区HP参照）で請求できます。

表1 請求情報内容別の請求状況

請求情報内容の区分	件数
委託・契約に関するもの	150
組織・職員に関するもの	5
土木・建築に関するもの	22
環境・衛生に関するもの	18
会議資料に関するもの	4
学校・教育に関するもの	32
意見・要望に関するもの	3
その他	85
合計	319(※1)

※1. 6年度からの繰り越し16件を含む。

表2 情報公開請求の処理状況

可否決定の区分	件数
公開	76
一部公開	183
非公開（不存在）	25
非公開（不存在以外）	0
存否応答拒否	3
適用除外	1
却下	0
取下げ	43
8年度へ繰り越し	23
合計	354(※2)

※2. 1件の請求に対して複数回の決定を行う場合があるため、請求状況と処理状況で件数が異なる。

個人情報保護制度（運用状況は表3）

「個人情報の保護に関する法律」に基づき、区における個人情報の保有・取得・管理などの運用について定めるとともに、個人情報の開示などを求める権利を保障しています。また、区の業務で個人情報を保有する場合は、登録簿への登録が義務化されています。

◆保有個人情報開示等請求（運用状況は表4・5）

区が管理する自身の個人情報が記載された文書などの開示（閲覧・写しの交付など）は、窓口・郵送・申し込みフォーム（区HP参照）で請求できます。情報に誤りがある、違法に取得・利用・提供されている場合は、訂正・利用停止を請求できます。

表3 個人情報の登録業務などの件数

内容	件数
業務の登録	16
外部への委託	33
指定管理者の指定	1
労働者派遣の役務の提供の受入れ	0
目的外利用	11
外部提供	13
電子計算組織への記録	32
外部結合	37

表4 保有個人情報の開示等の請求状況

請求区分	請求件数
開示（閲覧・写しの交付）	155
訂正	3
利用停止	1
合計	159(※3)

※3. 6年度からの繰り越し2件を含む。

表5 保有個人情報の開示等の処理状況

処理状況	件数
開示	25
訂正	0
利用停止	0
一部開示	102
一部訂正	0
一部利用停止	0
不開示（不存在）	11
不開示（不存在以外）	0
不訂正	0
不利用停止	1
存否応答拒否	11
適用除外	2
却下	0
取下げ	2
8年度へ繰り越し	11
合計	165(※2)

☎情報管理課情報公開係☎5307-0613



8年度杉並区NPO活動資金助成事業の決定



杉並区NPO支援基金を活用し、区内で子育て支援、障害者・高齢者への福祉サービス、まちづくりなどのさまざまな地域貢献活動を行うNPO団体を支援しています。

事業区分	事業名	団体名	助成額
スタートアップ事業	中学校部活動地域展開事業	杉並倶楽部	13万4000円
	「みんなのおうち たっぷ」を活用した居場所事業	駄可笑屋敷プロジェクト	30万
ステップアップ事業	海外文化を体験できるバリアフリー上映イベント	グローイングピープルズウィル	30万
	「在住外国人の共生を目指す日本語学習」支援者養成	にほんご学習すぎなみの会	24万4000円

杉並区NPO支援基金への寄付のお願い

7年度の寄付実績

件数=39件 総額=50万5827円

「自分のお金を社会に役立てたい」「地域に貢献したい」という思いを同基金にお寄せください。皆さんからの寄付が助成金となってNPOの活動を支えます。ご協力をお願いします。

寄付の方法

- 郵便局=杉並区NPO支援基金リーフレット(区役所・区民事務所・地域区民センター・すぎなみ協働プラザなどで配布)の払込取扱票で振り込み
- 金融機関=電話で、地域課協働推進係。納付書を郵送します
- 窓口=直接、同係(成田東4-36-13区役所分庁舎2階)
- その他=区HP「ふるさと納税サイトを利用しての寄附」(右2次元コード)から



☎地域課協働推進係 ☎3312-2381

すぎなみフェスタの協賛・テント出展・出店者などの募集

詳細は、同催しHP(右2次元コード)をご覧ください。



すぎなみフェスタ

日時 11月7日(土)・8日(日)午前10時～午後3時30分(8日は3時まで)

場所 桃井原っぱ公園(桃井3-8-1)、桃井第一小学校(桃井2-6-1)、杉並会館(上荻3-29-5)

内容 交流自治体などの物産展、フードエリア、体験イベントほか

協賛金

☎種類=ホームページ・ステージ・会場広告ほか ☑申込書(同催しHPから入手可)を、同催し実行委員会事務局へ郵送・ファクス・Eメール。申し込みフォーム(同催しHP参照)からも可/期限=8月31日

テント出展・出店者

☎2日間利用(1日利用)=大張り=5万円(3万2000円)。中張り=3万4000円(2万1000円) ☑区内に本店・事業所・活動場所がある団体ほか ☑申込書(同催しHPから入手可)を、同催し実行委員会事務局へ郵送・ファクス。申し込みフォーム(同催しHP参照)からも可/期限=7月31日

ステージ出演者募集

☎出演時間=20分(入退場・準備などを含む) ☑区内在住の方、区内事業者・団体 ☑10組(選考) ☑申込書(同催しHPから入手可)を、同催し実行委員会事務局へ郵送・ファクス。申し込みフォーム(同催しHP参照)からも可/期限=7月31日

☎同事務局(地域課地域支援担当内) ☎5307-0611 ☎5307-0681 ✉sugifef.kyosan@gmail.com

熱中症予防に!

涼み処をご利用ください

暑い日の外出時に気軽に立ち寄り涼むことができる涼み処(クーリングシェルター)として、以下の区立施設・民間施設を10月21日まで開放しています。熱中症の予防対策としてご利用ください。詳細は、区HP(右2次元コード)をご覧ください。

場所 区役所、地域区民センター、集会所、体育施設、図書館、ゆうゆう館、杉並保健所・保健センターほか

☎危機管理対策課危機管理対策担当 ☎5307-0729



電気とガスの使用量を削減して商品券をもらおう!

すぎなみエコチャレンジの参加者を募集します



自宅・事業所の電気・ガスの省エネに取り組み、前年の使用量と比較して削減できた方に、削減率に応じて区内共通商品券を差し上げます。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。

■参加方法

対象 区内在住の方・区内事業所のうち、7年10月以降同一の場所に住所・所在地がある方（一世帯・事業所につき1件まで）

取り組み期間 10～12月

定員 1000名（申込順）

申請方法 申請書（環境課〈区役所西棟7階〉、区民事務所、地域区民センターで配布。区HPからも入手可）を、申請書に記載の送付先へ郵送。申し込みフォーム（区HP参照）からも可／**期限**=8月31日（消印有効）

■削減率と商品券の金額

- ・10%未満の削減=500円相当
- ・10%以上の削減=1000円相当
- ・20%以上の削減=3000円相当



☎環境課温暖化対策係 ☎5307-0672

みんなの知恵で、住みよい地球を!

かんきょうアイデア展の作品を募集します



使わなくなった資源を有効利用した作品・環境に関するレポートなどの制作を通じて、環境について考える展示です。区長賞などの受賞者には、賞状・副賞（図書カード）を差し上げます。申し込み方法などの詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。

募集作品

- ①アップサイクル・リサイクル作品部門=使わなくなったものを利用し、よみがえらせたもの
 - ②レポート部門=環境を守るために役立つアイデア・活動例・研究
 - ③自然の恵み部門=雨水利用・太陽光発電などの実践・写真・レポート・アイデア
- ※①は表現方法自由（工作物は縦横高さの合計が100cm程度）。②③はファイルまたは模造紙1枚。

☑区内在住・在勤・在学で小学生以上の方（グループでの参加も可） ☑作品に住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号、高校生以下は学校名・学年を書いた用紙を添えて、9月14日～29日に環境活動推進センター（〒168-0072高井戸東3-7-4）へ郵送・持参 ☎同センター ☎5336-7352（水曜日を除く） ☑1人2点まで

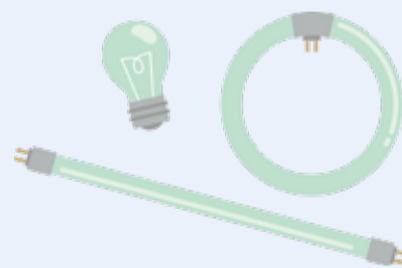


9年末まで

蛍光灯の製造が段階的に終了します

蛍光灯には、人体・環境にとって有害な影響を及ぼす水銀が含まれていることから、法律により、9年末までに一般照明用の蛍光灯の製造・輸出入が終了します。

都では個人向け、区では集合住宅の共用部・事業所など向けにLED照明への切り替えにかかる費用の助成を行っています。計画的なLED照明への切り替えをご検討ください。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。



☎環境課温暖化対策係 ☎5307-0672

7月は社会を明るくする運動強調月間・再犯防止啓発月間です



社会を明るくする運動は、犯罪・非行防止、罪を犯した人たちの立ち直りについて理解を深め、安全安心な地域社会を築くために、法務省が主唱している全国的な運動です。詳細は、区HP（右上2次元コード）をご覧ください。

ひまわり
フェスタ

☎7月26日(日)午前11時～午後4時 ☎セシオン杉並（梅里1-22-32） ☎特殊詐欺被害防止寸劇・杉並児童合唱団ミニコンサート・刑務所作業製品の販売ほか

☎同運動杉並区推進委員会事務局（保健福祉部管理課地域福祉係内）



駅を中心に発展した商店街では日々の買い物が行われ、少し離れた田畑が広がり、農の営みも身近にありました。にぎわいとのどかさが同居するまちは、やがて住宅都市へと姿を変え、移りゆくまちの中で昭和の暮らしが営まれていました。

このまちにあった、
空気や匂い
昭和の暮らし

あ 確 あ
っ かの
た に 頃、
た。 。

The year 2026 marks the 100th anniversary of the start of the Showa era (1926~1989). This era was a period of unprecedented upheaval, transformation, hardship, and reconstruction for Japan. Suginami was no exception; urbanization accelerated following the Great Kantō Earthquake, shaping the city into what we know it today. Through these photographs, we look back at the daily lives of people who lived during that era. Suginami City Digital Archives.

みんなの足を支えた、
昭和の交通



明治22年の甲武鉄道(現・JR中央線)の開通を機に、杉並の交通網は広がりました。昭和期には、都電を含む6路線と区内を走るバスが、人々の暮らしを支えました。

昭和100年

1926--2026

写真でたどる昭和の杉並

令和8年(2026年)は、昭和元年(1926年)から起算して満100年に当たります。

昭和の時代は、未曾有の激動と変革、苦難と復興の時代でした。

杉並でも大正12年(1923年)の関東大震災後、都心からの人口流入を機に、農村地帯だったまちは急速に都市化が進みました。戦後の宅地化とともに駅前や商店街など暮らしの舞台が整い、今の杉並へつながっています。

今号では、区が保存している地域資料などを閲覧できる「杉並区デジタルアーカイブ」の公開資料をもとに、あの頃、確かにそこにあった「日常」を、写真でたどります。



のどかな
田園風景も
広がっていた



住居表示が
始まった頃の
下井草



釣りを楽しむ
ことができた
善福寺公園



高円寺に
牛の姿があった



みんなの足として
青梅街道を走って
いた路面電車



街中を走る
昭和の自動車



郷土博物館に
移築される
前の農家



変わりゆく風景、
変わらない日常

1. 阿佐ヶ谷商店街(パルセンター) (昭和37年ごろ)
2. 天王橋付近(成田西3丁目付近) (昭和29年ごろ)
3. 区役所の窓口 (昭和31年ごろ)
4. 線入り風景(五日市街道) (昭和21年ごろ)
5. 西荻窪商店街 (昭和30年ごろ)
6. 住居表示始まる(下井草1丁目) (昭和38年ごろ)
7. 善福寺公園 (昭和49年ごろ)
8. 映画館(西荻窪駅付近) (昭和30年ごろ)
9. 高円寺阿波踊り前夜祭 (昭和46年ごろ)
10. 牛の放牧(高円寺) (昭和27年ごろ)

あの日のにぎわいは、
今も息づく

あの頃の杉並を
写真でたどろう!



DIGITAL ARCHIVE

杉並区デジタルアーカイブ

区の魅力を広く伝え、地域の歴史・文化を次世代へ継承するため、区が保存している地域の資料・写真・文化財などをデジタル化してインターネット上で公開しています。現在、歴史写真は約1000点を公開しています。

中央図書館 ☎3391-5754



その他の
写真は
こちらから!

MOVIE

すぎなみレトロ動画館

すぎなみレトロ動画館

現存する区の映像で最も古い、昭和27年に区制20周年を記念して制作された映像「杉並物語」など、映像で昭和の杉並を紹介しています。

図 広報課報道係 ☎5307-0614



昭和の
杉並を動画で
見てみよう!

11. 青梅街道(西面通付近) (昭和12年ごろ)
12. 荻窪駅 (昭和27年ごろ)
13. 環状八号線と高円寺駅 (昭和41年ごろ)
14. 西武新宿線(井草-下井草間) (昭和25年ごろ)
15. トレーラーバス (昭和25年ごろ)
16. 保存される農家(下井草5丁目から郷土博物館に移築) (昭和45年ごろ)
17. 通勤ラッシュの阿佐ヶ谷駅ホーム (昭和36年ごろ)
18. すずきの原っぱ(上井草2丁目) (昭和8年ごろ)
19. 起電車始動(23区初) (昭和53年ごろ)



子どもの笑顔を守る

パパとママの離婚講座の開催



離婚後も親としてどのように子どもと関わっていくのか、共同親権などについて学びます。

▲申し込みフォーム

日時 7月15日(水)、11月11日(水)、9年3月4日(木)午前10時～正午

場所 オンラインで実施

師 家族のためのADRセンター・小泉道子 (右写真) ほか 区内在住で子どもを持つ保護者 定各20名(申込順) 申申し込みフォームから、各実施日前日まで 子ども家庭部管理課ひとり親家庭支援担当 ☎5307-0343



家族みんなのむし歯・歯周病予防教室の開催

虫歯・歯周病予防について学びます。

日時 7月30日(木)午前10時～正午

場所 荻窪保健センター (荻窪5-20-1)



師 歯科医師・与謝野明 (右写真) 区3歳以下の子どもを持つ保護者 定15組(申込順) 申申し込みフォームから 区杉並保健所保健サービス課管理係 ☎3391-0015

▲申し込みフォーム

IMAGINUS イベント 「ふわふわジム～サマー」の開催



▲区民割クーポン



室内で遊べるふわふわ遊具です。

日時 7月18日(土)～8月31日(月)午前9時30分～午後5時 (8月10日～14日、土・日曜日、祝日は6時まで。入場は終了時間1時間前まで)

場所 IMAGINUS (高円寺北2-14-13)

費1000円。4歳～小学生1800円 (3歳以下は無料。区民割1割引) 同施設 ☎6383-0290 同小学2年生以下は保護者同伴

杉並区総合文化祭の作品・参加者募集

俳句大会

日時 10月17日(土)午後1時～5時

費 投句料1組1000円 申 投句料 (定額小為替または現金書留) と指定用紙 (図書館などで配布) または原稿用紙に未発表の作品 (2句1組。何組でも可。季節自由) を書いて、8月8日 (消印有効) までに区俳句連盟 (〒168-0073下高井戸3-9-2愛宕方) 同連盟・宮永 ☎3247-8858



歌謡大会

日時 10月18日(日)午前10時30分～午後7時

申 定種目=①一般20名②指導者5名③歌手10名④障害のある方5名 (いずれも申込順) 区内在住・在勤の方 費 曲の2番まで3000円、3番まで4000円 申 ファクス・Eメール (12面記入例) に希望曲・歌手名 (フリガナ) ・何番までかも書いて、9月19日までに杉並歌謡連盟・神谷 ☎0422-54-9580 yuki-music0323@hotmail.co.jp 同神谷 ☎090-8438-3411



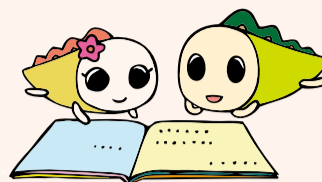
…………… いずれも ……………

場 セシオン杉並 (梅里1-22-32)

図書館 7月の行事

詳細は、図書館(HP)をご覧ください。

——問い合わせは、各図書館へ。

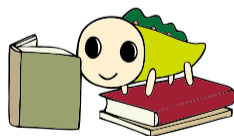


図書館(HP)▶



図書館名	日時・内容・講師・対象・定員・申し込み方法	図書館名	日時・内容・講師・対象・定員・申し込み方法
中央 (荻窪3-40-23 ☎3391-5754)	こわいおはなし会&工作会 時7月26日(日)午前11時～正午 対4歳～小学生 定20名(申込順) 申電話・直接、7月13日から同図書館	西荻 (西荻北2-33-9 ☎3301-1670)	夏のパネルシアター 時7月19日(日)午後2時30分～3時15分 定30名(申込順) 申電話・直接、同図書館
永福 (永福3-51-17 コミュニティ ふらっと永福内 ☎3322-7141)	えいふくBookワークショップ・夏 時7月20日(祝)午前11時～11時40分 対4歳～小学生(子ども1名につき保護者1名まで同伴可) 定8名(申込順) 申電話・直接、7月3日から同図書館	阿佐谷 (阿佐谷北3-36-14 ☎5373-1811)	小学生向け図書館見学 時7月25日(土)午前10時～11時 対小学生 定6名(申込順) 申電話・直接、7月4日から同図書館
	お金について学ぼう 時7月29日(水)午後2時30分～3時10分 対小学生(子ども1名につき保護者1名まで同伴可) 定8名(申込順) 申電話・直接、7月8日から同図書館	南荻窪 (南荻窪1-10-2 ☎3335-7377)	ボードゲームであそぼう! 時7月25日(土)午後1時～4時 対小学生 定15名(先着順)
柿木 (上井草1-6-13 ☎3394-3801)	おはなし隊がやってきます 時7月11日(土)①午前11時～11時30分・午後1時～1時30分②午前11時30分～午後1時 対①おはなし会②キャラバンカー見学 対小学生以下の子どもとその保護者 定①各30名②50名(いずれも先着順)	高井戸 (高井戸東1-28-1 ☎3290-3456)	カブトムシ・クワガタをみてみよう! 時7月26日(日)午前10時～11時・11時30分～午後0時30分 定各20名(申込順) 申電話・直接、7月11日から同図書館
高円寺 (高円寺南2-40-24 ☎3316-2421)	なつやすみ図書館たんけん 時7月19日(日)午後2時～3時 対小学生 定10名(申込順) 申電話・直接、7月5日から同図書館		消しゴムはんこで夏のポストカードをつくろう 時7月19日(日)午前10時～午後3時45分(うち45分) 対3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴) 定各8名(申込順) 申電話・直接、7月5日から同図書館
宮前 (宮前5-5-27 ☎3333-5166)	ワークショップ 「いろんな言葉でいちにのさん!」 時7月18日(土)午後2時～4時 対絵本作家・スギヤマカナヨ 対小中学生(小学1・2年生は保護者同伴) 定20名(申込順) 申電話・直接、同図書館	方南 (方南1-51-2 ☎5355-7100)	科学あそび教室 時7月26日(日)午前10時～正午 対小学3年生～中学生 定14名(申込順) 申電話・直接、7月12日から同図書館
	小学生のためのおはなし会 時7月21日(火)午後2時～2時40分 対小学生 定20名(申込順) 申電話・直接、同図書館		めざせ!生きものマスター 時7月27日(月)午後3時～4時30分 対小学生 定20名(申込順) 申電話・直接、7月18日から同図書館
成田 (成田東3-28-5 ☎3317-0341)	みんなで作って鳴らそうリコーダー 時7月28日(火)午前10時30分～正午 対小学生(小学1・2年生は保護者同伴) 定16名(申込順) 申電話・直接、7月12日から同図書館	今川 (今川4-12-10 ☎3394-0431)	こわいおはなし会 時7月25日(土)午後2時～2時30分 対4歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴) 定12組(申込順) 申電話・直接、7月11日から同図書館
			工作会「ちぎり絵」 時7月31日(金)午前10時～11時 対小学1・2年生 定10名(申込順) 申電話・直接、7月17日から同図書館

杉並区図書館を使った 調べる学習コンクール

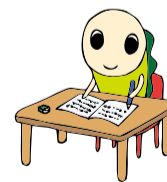


日頃、疑問に思っていること、不思議に思っていることを、図書館を使って調べ、まとめた作品を募集します。詳細は、図書館(HP)をご覧ください。

対 作品のテーマは自由。応募者本人の創作で未発表の作品に限る▶サイズ=小学生はB4まで(ハツ切り可)。中学生以上はA4まで▶ページ数=50ページ以内(表紙・目次・参考文献一覧を除く) 対 区内在住・在学の小学生～高校生 申 学校で作品を取りまとめている区立小中学生=学校へ提出▶個人=作品に応募用紙(図書館で配布。図書館(HP)からも入手可)を添えて、各図書館へ持参/期間=9月1日～16日 申 中央図書館事業係☎3391-5754

図書館で調べ学習をしませんか?

夏休みに、子どもたちが図書館の会議室・多目的ホールなどを利用して、調べ学習をすることができます。実施日時・対象などの詳細は、図書館(HP)をご覧ください。



夏休みの図書館で読書にチャレンジ

図書館で読書にチャレンジして、スタンプ・シールを集めた方に、プレゼントを差し上げます。実施時間・対象などの詳細は、図書館(HP)をご覧ください。



イベントひろば

EVENT PLAZA

催し

夏のボランティア体験
 8月21日(火)～8月28日(金) 場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) ほか 内 ボランティア・手話・点字体験ほか 対 区内在住・在勤・在学の方 費 500円ほか 申 杉並ボランティアセンター(HP)から 問 同センター ☎5347-3939 (月・日曜日を除く)

すぎなみ仕事ねっとフェア
 8月23日(木)・24日(金)午前11時～午後2時 場 区役所1階ロビー 内 施設通所者が作るお菓子・パン・雑貨などの販売 問 障害者施設支援課就労支援係 ☎5307-0366



すまいるロービジョンカフェ 見え ない・見えづらい方の交流会

8月1日(土)午後1時30分～3時30分 場 高円寺障害者交流館(高円寺南2-24-18) 内 スマートフォンの活用術 対 区内在住・在勤の方とその家族ほか 定 20名(申込順) 申 往復はがき(記入例)に学校名・学年も書いて、同分館(〒168-0032天沼3-23-1)から 問 同分館 ☎5347-9801

農業公園「竹水鉄砲づくり」

8月8日(土)午前9時30分～正午(うち1時間。雨天中止) 場 成田西ふれあい農業公園(成田西3-18-9) 対 区内在住で小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 定 20組(抽選。1組2名まで) 費 1人500円 申 申し込みフォーム(区HP)同案内参照)から、7月13日まで 問 産業振興センター都市農業係 ☎5347-9136

子ども博物館教室 まゆ玉ストラップを作ろう!

8月22日(土)・23日(日)午前9時30分～11時 場 郷土博物館 対 区内在住・在学の小学生(2年生以下は保護者同伴) 定 各15名(抽選) 費 100円(中学生以下無料) 申 往復はがき(記入例)に子どもの氏名(フリガナ)・学校名・学年も書いて、同博物館(〒168-0061大宮1-20-8)から 申 申し込みフォーム(区HP)同案内参照)からも可/期限=7月20日 問 同博物館 ☎3317-0841

ペーパークラフトでミニチュアすぎ なみ鉄道をつくろう!

8月29日(土)午前9時～10時・10時30分～11時30分 場 郷土博物館分館 対 小学生以下の方(3年生以下は保護者同伴) 定 各8名(抽選) 申 往復はがき(記入例)に学校名・学年も書いて、同分館(〒168-0032天沼3-23-1)から 申 申し込みフォーム(区HP)同案内参照)からも可/期限=7月28日 問 同分館 ☎5347-9801

はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申 問 でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、子どもの氏名・年齢・性別も記入。

- ①行事名・教室名(希望日時・コース名)
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢
- ⑤電話番号(ファクス番号)

1人1枚

講演・講座

すぎなみデジタルライフアップセミナー

8月21日(火)=高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) ▶22日(水)=高円寺地域区民センター(梅里1-22-32) ▶23日(木)=西荻地域区民センター(桃井4-3-2) ▶24日(金)=井草地域区民センター(下井草5-7-22) ▶25日(土)=阿佐谷地域区民センター(阿佐谷北1-1-1) ▶26日(日)=永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18) ▶27日(月)=消費者センター(天沼3-19-16ウェルファーム杉並内) / いずれも午前10時～11時 内 AIアプリ体験 定 各15名(申込順) 申 問 電話で、すぎなみデジタルなんでも相談窓口受付専用 ☎0120-219-040 (月～金曜日午前9時～午後5時)。申し込みフォーム(区HP)同案内参照)からも可

縄文土器風植木鉢作り&縄文ガーデンミニツアー

8月25日(土)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分 場 塚山公園(下高井戸5-23-12) 対 小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 定 各10名(申込順) 費 各2000円 申 問 電話で、7月2日から同公園管理事務所 ☎3302-8989

西荻おとな大学「がんばりすぎる自分に、やさしくなる方法」

8月26日(日)午後2時～3時30分 場 西荻地域区民センター 師 三浦麻友子 定 40名(申込順) 申 問 電話・Eメール

ル(記入例)・直接、7月17日までに同センター(桃井4-3-2 ☎3301-0811) nishiogi@tokyu-com.co.jp



断熱ワークショップ 自分でできる省エネルギーフォーム 身近な素材でDIY

8月1日(土)午前10時～正午 場 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 師 東京土建杉並支部まちづくりセンター会員 定 30名(申込順) 申 申し込みフォーム(区HP)同案内参照)から、7月29日まで 問 同センター ☎3317-0450、環境課温暖化対策係 ☎5307-0672

親子でモシモシ、からだを知ろう! 知って感じて自分を描こう

8月2日(日)午前10時～正午 場 男女平等推進センター(荻窪1-56-3) 師 助産師・南朋恵 対 4～9歳の子どものとその保護者 定 15組30名(申込順) 申 問 電話で、区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係 ☎5307-0347。申し込みフォーム(区HP)同案内参照)からも可/期限=7月31日 問 生後7カ月～就学前の託児あり(事前申込制。7月22日までに同係)

「知りたい」を凝縮! ふたりの妊活・不妊治療のリアルとコツ

8月8日(土)午前10時～11時30分 場 オンラインで実施 師 不妊症看護認定看護師・西岡有可ほか 定 100組(申込順) 申 申し込みフォーム(区HP)同案内参照)から、8月7日まで 問 杉並保健所健康推進課健康推進係 ☎3391-1355

プロに学ぶ「吹奏楽ワークショップ」

8月23日(日)、9月27日(日)、10月25日(日)、11月7日(土)午後1時～4時 ▶9月6日(日)、10月18日(日)午前10時～午後4時(計6回) 場 高円寺学園(高円寺北1-4-11) ほか 内 募集パート=フルート・オーボエ・クラリネットほか 師 日本フィルハーモニー交響楽団楽員ほか 対 区内在住・在学で演奏経験のある中高生ほか 費 1万円 申 申込フォーム(区HP)同案内参照)から、7月17日まで 問 地域の学び推進課地域・学校協働係 ☎5307-0756

手話通訳者認定試験受験者向けフォローアップ講座

8月28日(金)～9月1日(金)午後7時～9時・9月1日(火)～9月12日(火)午前10時～正午(各計10回(詳細は、区HP)同案内参照)) 場 杉並障害者福祉会館(高井戸東4-10-5) ほか 師 杉並区手話通訳者連絡会ほか 対 区内在住・在勤・在学の18歳以上(9年4月1日時点)で、区手話講習会または都手話通訳者等養成講習会修了者ほか 定 各10名(選考) 申 申し込みフォーム(区HP)同案内参照)から、7月15日まで 問 障害者施策課事業推進係

コミュニティふらっとの講座・催し



コミュニティふらっとでは、さまざまな講座や多世代交流イベントを開催しています。申し込み・問い合わせは、各コミュニティふらっとへご連絡ください。

施設	内容	日時など
高円寺南(高円寺南2-40-24 ☎3316-2421)	フラエクササイズ	7月8日(水)・22日(水)、8月12日(水)・26日(水)、9月2日(水)・16日(水) 午後2時～3時 定 各20名(申込順) 費 各1000円 他(長寿)
東原(下井草1-23-23 ☎3397-7225)	夏休みお楽しみ会	7月18日(土)午前10時～午後8時 内 探求講座・工作体験ほか 対 小学生以下の方ほか 費 500円ほか
永福(永福3-51-17 ☎3322-7141)	水彩色鉛筆講座	7月29日(水)、8月5日(水)午前10時～11時30分(計2回) 定 24名(申込順) 費 2000円 他(長寿)
本天沼(本天沼2-12-10 ☎5310-4633)	夏まつり	7月30日(木)午後4時～7時 内 宝探し・縁日・屋台ほか 費 100円ほか
成田(成田西1-28-18 ☎3318-2061)	三遊亭鳳志 夏の落語会	7月31日(金)午後5時～6時30分 対 小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 定 60名(申込順) 費 1500円ほか
馬橋(高円寺南3-29-5 ☎3315-1249)	クッキング教室 コウマキッチン	8月4日(火)、9月8日(火)午前10時～午後1時 費 各2200円
阿佐谷(阿佐谷北2-18-17 ☎5364-9360)	楽しい脳活性化トレーニング	8月4日～9年3月2日の第1火曜日、午後1時～3時 定 各16名(申込順) 費 各500円 他(長寿)
方南(方南1-27-8 ☎3322-4225)	パステルアートサロン	第3月曜日、午後1時～2時30分 定 各10名(申込順) 費 各600円 他(長寿)

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問問い合わせ 他その他 ☒Eメールアドレス (HP)ホームページ (長寿)長寿応援対象事業

ラテンのリズムでエクササイズ Zumba®ゴールド教室

時8月30日(日)午後1時30分～3時 場杉並障害者福祉会館 師岡田直子 対区内在住・在勤・在学で障害のある方 定16名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)に障害の状況、在勤・在学の方は勤務先・学校名、介助者も参加の場合は介助者氏名、手話通訳を希望の方はその旨も書いて、7月22日までに同会館運営協議会(〒168-0072高井戸東4-10-5) 同会館☎3332-6121



家族介護教室

◆知って安心! 認知症とグループホーム

時7月20日(祝)午後2時～4時 場愛の家グループホーム杉並上高井戸(上高井戸2-8-27) 師杉並区グループホーム連絡協議会 対区内在住・在勤・在学の方 定15名(申込順) 申電話で、同施設☎5336-3230

◆転ばぬ未来(さき)の創り方

時7月23日(木)午後2時～3時 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 師タムス杉並病院・岡部翔一 対区内在住・在勤・在学の方 定30名(申込順) 申電話で、ケア24和田☎5305-6024

◆専門家に学ぼう。オムツの当て方・選び方、オムツ下の肌環境

時7月24日(金)午前10時～11時30分 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷北1-1-1) 師皮膚排泄ケア認定看護師・佐藤志保子 対区内在住・在勤・在学の方 定20名(申込順) 申電話で、ケア24阿佐谷☎3339-1588

◆夏バテ、栄養不足を予防するコンビニ・スーパーでの食品選び

時7月29日(水)午後1時30分～3時 場ケア24上井草(上井草3-33-10) 師たんぼぼクリニック管理栄養士・森川志帆 対区内在住・在勤・在学の方 定15名(申込順) 申電話で、ケア24上井草☎3396-0024

◆今日からできる 骨の健康とフレイル対策の食事

時8月1日(土)午後1時30分～3時 場ゆうゆう高円寺北館(高円寺北3-20-8) 師アイセイ薬局管理栄養士・池田清香 対区内在住・在勤・在学の方 定30名(申込順) 申電話で、ケア24高円寺☎5305-6151

就労支援センターすぎJOB

◆無理なく働く短時間勤務のススメ 様々な働き方や在宅勤務の種類や探し方

時7月16日(木)午後1時～3時 対求職中の方 定18名(申込順)

◆不安や疑問を整理 50代からのシゴト探し カウンセラーと解決策を探る

時7月18日(土)午後1時～3時30分 対おおむね50歳以上で求職中の方 定6名(申込順)

◆「職業訓練」活用のススメ ハローワークが解説する応募方法と就職への道

時7月22日(水)午前10時～11時30分 対59歳以下で求職中の方 定18名(申込順)

◆仕事が上手いくく 大人のアサーション入門 伝え方で人生が変わる

時7月23日(木)午後1時～3時 対求職中の方 定18名(申込順)

◆ハローワーク職員が解説する「60歳からの再就職」杉並の事例紹介

時7月29日(水)午前10時～11時30分 対おおむね60歳以上で求職中の方 定18名(申込順)



………… いずれも ………

場ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 申電話で、就労支援センターすぎJOB☎3398-1136

高齢者活動支援センター

◆はじめての羊毛フェルト「パステルかめさんストラップ」

時8月2日(日)午前10時～正午 師手芸作家・新崎優子 対区内在住で60歳以上の方 定30名(申込順) 費700円 申電話・直接、7月10日午前8時45分から同センター(10日は電話のみ)

◆親子孫三世料理教室「敬老の日の料理を作ろう」

時8月23日(日)午前10時～午後0時30分 対メニュー=チキンカレー・ナン・シャキシャキサラダ・オレンジゼリー 師管理栄養士・篠田幸恵 対区内在住で60歳以上の方を含む親子孫三世(1組5名まで) 定20名(抽選) 費1人900円 申往復はがき(12面記入例)に参加者全員の氏名・年齢も書いて、7

月8日～22日に同センター

………… いずれも ………

場高齢者活動支援センター(〒168-0072高井戸東3-7-5)☎3331-7841

環境活動推進センター

◆食品トレーのリサイクルマスターになろう

時7月27日(月)午後1時30分～3時30分 師エフピコサステナビリティ推進室 対区内在住・在学の小学3～6年生とその保護者 定10組20名(抽選) 申NPO法人すぎなみ環境ネットワーク(HP)から、7月9日まで

◆親子講座 子ども海の環境工作教室員とシーグラスで作る宝箱

時8月1日(土)午前10時～正午 対区内在住・在学の小学生とその保護者 定10組20名(抽選) 費1000円 申NPO法人すぎなみ環境ネットワーク(HP)から、7月20日まで

◆親子eco講座 キミの服がオリジナルエコバッグに大変身!

時8月1日(土)午後1時30分～3時30分 対区内在住・在学の小学生とその保護者 定10組20名(抽選) 申NPO法人すぎなみ環境ネットワーク(HP)から、7月20日まで

◆ソーラーカーを作ってみよう

時8月6日(木)午後1時～3時 師ソラ未来・佐々木幸子 対区内在住・在学で小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 定10名(抽選) 費1800円 申NPO法人すぎなみ環境ネットワーク

(HP)から、7月15日まで

◆ペットボトルと風船で作る空気砲口ケット

時8月8日(土)午前10時～正午 対区内在住・在学の小学生(3年生以下は保護者同伴) 定10名(抽選) 費300円 申NPO法人すぎなみ環境ネットワーク(HP)から、7月22日まで



◆ソーラーランタン工作教室

時8月9日(日)午後1時30分～3時30分 師パナソニックエレクトリックワークス社・鈴木亜紀 対区内在住・在学の小学3～6年生とその保護者 定10組20名(抽選) 費1500円 申NPO法人すぎなみ環境ネットワーク(HP)から、7月18日まで

◆良く飛ぶ竹とんぼづくり!

時8月24日(月)午前10時～正午 対区内在住・在学・在園の5歳～小学生(3年生以下は保護者同伴) 定20名(抽選) 費300円(保険料を含む) 申NPO法人すぎなみ環境ネットワーク(HP)から、8月2日まで

………… いずれも ………

場環境活動推進センター(高井戸東3-7-4)☎5336-7352(水曜日を除く)

杉並ふれあい農業推進 絵画コンクールの作品募集

区の農業に対する理解を深めることを目的に、絵画コンクールを開催します。入賞者には、図書カードなどの副賞を差し上げます。詳細は、区(HP)(右2次元コード)をご覧ください。



対杉並の農風景・農産物に関する絵画(1人1点。未発表のもの) ▶ 大きさ=B4判の画用紙 対区内在住・在学の小学生 申作品に応募用紙(産業振興センター都市農業係で配布。区(HP)からも入手可)を添えて、9月30日までに区農業委員会(〒167-0043上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー2階同係内)へ郵送・持参 同係☎5347-9136



杉並区敬老会の開催

区内在住で75歳以上の方(昭和26年9月21日以前に生まれた方)を対象に開催します。対象者には6月23日に案内を発送しました。

日時

9月2日(水)～4日(金)午前10時・午後1時・3時30分(各1時間。いずれか1回)

場杉並公会堂(上荻1-23-15) 内式典、日本フィルハーモニー交響楽団による演奏 対各750名(抽選) 申専用はがき(案内に同封)を、7月10日までに高齢者施策課いきがい活動支援係へ郵送 同係



7月1日からの広報番組「すぎなみスタイル」のテーマは

杉並区広報番組



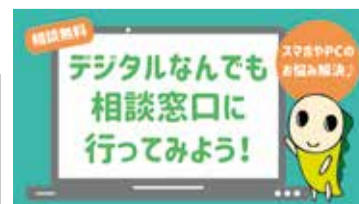
お悩み解決! デジタルなんでも相談窓口に行ってみよう

スマートフォン・パソコンの操作がよく分からない…。そんな経験はありませんか。今回は、デジタルに関する困りごとを解決する「すぎなみデジタルなんでも相談窓口」を紹介します。悩みを解消し、デジタル機器を活用して便利で豊かな暮らしに役立てましょう。

● 視聴方法 ●

- ・YouTube杉並区公式チャンネル
- ・J:COM東京 地上デジタル11ch(正午(7月5日～26日は午前8時)・午後8時から毎日放送)

場広報課報道係☎5307-0614



※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。



▲区(HP)

スポーツ

競技大会

集まれ! レフティー野球大会

時 7月26日(日)午前9時～正午 場 松ノ木運動場(松ノ木1-3-22) 対 野球経験がある左投げ左打ちで30歳以上の方ほか 定 40名(申込順) 申 電話・Eメール(12面記入例)で、7月25日までに同大会実行委員・池谷 ☎090-1998-3285 ✉k.ikeya62@gmail.com 詳 詳細は、杉並区立小学校PTA野球連合協議会(HP)参照

夏季弓道大会

時 8月2日(日)午前9時～午後5時 場 TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 対 区内在住・在勤・在学の方 定 40名(抽選) 費 800円 申 Eメール(12面記入例)に段位・称号取得年月日も書いて、7月12日までに区弓道連盟 ✉sugi739dotaikai@gmail.com 今 今井 ☎090-5318-8991

区民友好バタフライ・ダブルスチームカップ

時 8月9日(日)午前9時～午後7時 場 TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 対 区内在住・在勤の方ほか 定 50チーム(申込順) 費 1チーム4000円をゆうちょ銀行「00160-8-694963杉並区卓球連盟」へ振り込み 申 申込書(区体育施設で配布。同連盟(HP)からも入手可)を、7月17日までに同連盟・水野睦子(〒166-0012和田2-45-12)へ郵送 同連盟 ☎090-6330-2684 (月～金曜日午前10時～午後3時)

サマースマイルカップ ソフトバレーボール大会

時 8月30日(日)午前9時～午後7時 場 TA C杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 対 区ソフトバレーボール連盟登録チームほか 定 24チーム(抽選) 費 1チーム3000円 申 申込書(区体育施設で配布)を、8月4日までに同連盟・飯島典子(〒168-0062方南1-52-33-107)へ郵送 同連盟 ☎090-4733-2886

杉並区スポーツ祭

ラジオ体操 みんなの体操大会

時 7月25日(土)午前6時(雨天順延) 場 大宮前公園(宮前3-15-10) 対 区内在住・在勤・在学の方(小学3年生以下は保護者同伴) 同ラジオ体操連盟・佐藤 ☎3332-1205 同車での来場不可

バドミントン①中学生②高校生③レディース

時 ①8月21日(金)・23日(日)②24日(月)・29日(土)③9月3日(木) / いずれも午前9時 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2)ほか 対 種目=①男女単・複、中学1年生男女単②男女単・複③複 費 ①単500円。複1000円②単800円。複1600円③2000円をゆうちょ銀行「10010-9-026441杉並区バドミントン連盟」へ振り込み 申 申込書(区体育館で配布。同連盟(HP)からも入手可)と振替受領書の写しを添えて、①②7月27日③8月15日までに同連盟①草場律(〒167-0032天沼2-34-2)②菅原千恵子(〒167-0022下井草5-4-12)③山本正枝(〒166-0003高円寺南2-20-35)へ郵送 同連盟・山口 ☎090-8491-5663

フェンシング

時 8月23日(日)午前10時 場 大宮前体育館(南荻窪2-1-1) 対 種目=シニア・中学生・小学生/フルレ・エペ・サーブル 対 区内在住・在勤・在学の方 定 200名(申込順) 費 3000円(保険料を含む) 申 電話・Eメール(12面記入例)で、8月10日までに区フェンシング協会・高橋 ☎090-6519-6953 ✉fencer@suginami-fencing.org

バレーボール

時 9月6日～27日の日曜日、午前9時 場 区立中学校ほか 対 種目=①一般男子・女子(6人制)②家庭婦人(9人制)③PTA(9人制) 対 ①区内在住・在勤・在学(卒業生を含む)で中学生以上の方②区内在住の方③区内学校のPTA会員 費 1チーム4000円 申 申込書(区バレーボール協会(HP)から入手可)を、8月7日までに同協会・内藤

由季(〒168-0072高井戸東2-25-2) ✉svakutai@gmail.com)へ郵送・Eメール 同内藤 ☎090-9246-3225

ユニカール

時 9月13日(日)午前9時～午後3時 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 対 区内在住・在勤・在学で小学6年生以上の方 定 45名(1チーム3名。申込順) 費 1000円。障害者・高校生以下500円(保険料を含む) 申 ファクス・Eメール(12面記入例)にチーム名も書いて、7月31日までに区ユニカール協会・中村 ☎3330-2545 ✉namiko@apricot.ocn.ne.jp 同中村 ☎090-2636-8618

陸上競技

時 10月3日(土)午前9時 場 AGFフィールド(調布市西町376-3) 対 トラック・フィールド 対 区内在住・在勤・在学で日本陸連①登録者②未登録者 定 ①200名②50名(いずれも申込順) 費 1種目2000円ほかをゆうちょ銀行「00130-2-730697杉並区陸上競技協会」へ振り込み 申 申込書(同協会(HP)から入手可)を、同協会 ✉suginamiku.rikujyou@gmail.comへEメール 同渡辺 ☎3392-8160

花の民謡大会(出演者)

時 10月18日(日)午後1時～5時 場 座・高円寺(高円寺北2-1-2) 費 1曲3000円 申 電話で、区民謡連盟・藤本 ☎090-3085-9703

スポーツ教室

ジュニアライフル射撃講習会

時 7月12日(日)午前9時～正午=エアライフル▶正午～5時=ビームライフル 場 中央区立総合スポーツセンター(中央区日本橋浜町2-59-1) 対 区ライフル射撃協会講師 対 区内在住・在学の小学生～高校生で初・中級者 定 各5名程度(申込順) 申 Eメール(12面記入例)で、区ライフル射撃協会 ✉sugirakyo@gmail.com 同丸山 ☎090-7534-8405

ジュニアボウリング教室

時 7月29日(水)、8月2日(日)午後4時～5時15分 場 笹塚ボウル(渋谷区笹塚1-57-10) 対 区内在住・在学の小学

生 定 各36名(申込順) 費 各1000円 申 電話で、同施設 ☎3374-1300



親子チャレンジ体操教室

時 8月8日～9月26日の土曜日①午前9時～10時②10時～11時(8月15日・29日を除く。各計6回) 場 高円寺みんなの体育館 対 区内在住で①3歳半～4歳②2歳半～3歳半の子どもとその保護者 定 各12組24名(抽選) 費 各1組4500円 申 往復はがき(12面記入例)に子どもの氏名(フリガナ)・生年月日・性別も書いて、同体育館(〒166-0003高円寺南2-36-31)。同体育館(HP)からも可/期限=7月17日 同同体育館 ☎3312-0313



障害者のためのわいわいスポーツ教室「ボウリングで遊ぼう」

時 9月5日(土)午前10時～11時30分 場 荻窪ボウル(上荻1-16-16) 対 区内在住・在勤・在学の15歳以上で障害のある方(介助が必要な方は介助者同伴) 定 30名(抽選) 費 1000円 申 申込書(スポーツ振興課事業係(区役所東棟6階)、区体育施設、区障害者施設、区(HP)同案内ほかで入手可)を、同係へ郵送・持参。申し込みフォーム(区(HP)同案内参照)からも可/期限=7月31日 同同係 ☎5307-0765



交流自治体の催し

青梅市物産展の開催

区の交流自治体である青梅市の特産品を販売します。
——問い合わせは、青梅市秘書広報課交流担当 ☎0428-22-1111へ。

日時 7月15日(水)午前10時30分～午後2時(売り切れ次第終了)

場所 区役所中杉通り側入口前



杉並×南伊豆 子ども交流ツアーの参加者募集

区の交流自治体である南伊豆町と杉並区の子どものための交流体験イベントを開催します。
——問い合わせは、文化・交流課多文化共生・交流推進担当 ☎3312-9415へ。

日時 9月19日(土)・20日(日) (1泊2日)

場 集合=座・高円寺(高円寺北2-1-2) 内 演劇鑑賞・阿波おどり体験・国立科学博物館見学ほか 対 区内在住・在学の小学4～6年生 定 15名(抽選) 費 6000円 申 申し込みフォーム(右2次元コード)から、7月22日まで



凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ) 同問い合わせ 他その他 ✉Eメールアドレス (HP)ホームページ (長寿)長寿応援対象事業

荻窪体育館

◆楽しく健康タイム①ビギナーメンテナンスフロー②ハタヨガフロー

時 7月8日～9月30日の水曜日①午前11時～11時50分②正午～午後0時50分(第3水曜日、8月12日、9月23日を除く) 対 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定 各60名(先着順) 費 各410円①②連続受講610円 他(長寿)



◆大人ふらっとエクササイズ

時 7月11日～9月26日の第2・4土曜日、午前11時10分～午後0時40分 対 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定 各60名(先着順) 費 各600円 他(長寿)

◆サウンドテーブルテニス教室

時 7月19日(日)午前10時～正午 定 15名(申込順) 申 電話で、同体育館 他 駅からの誘導あり(事前申込制)

..... いずれも
場 荻窪体育館(荻窪3-47-2 ☎3220-3381)

杉並区スポーツ振興財団

◆はじめよう!ユニバーサルスポーツ「ウォーキングフットボール教室」

時 7月26日(日)午前11時～午後1時 場 高円寺みんなの体育館(高円寺南2-36-31) 対 区内在住の方、区内在住・在勤・在学・通所で簡単な指示の下集団行動ができる障害のある方(小学生以下は保護者同伴) 定 30名(先着順) 他 上履き持参。実施日前日・当日の問い合わせは同体育館 ☎3312-0313



◆親子でカヌー体験会

時 8月8日(土)・16日(日)①午前10時～正午②午後1時～3時 場 釜の淵公園(青梅市大柳町1392) 対 区内在住・在勤・在学の①小学1・2年生②3～6年生とその保護者 定 各10組(抽選) 費 各3000円。小学生各2000円 申 同財団(HP)から、7月17日まで



◆すぎなみ名物ファミリー駅伝 実行委員の募集

時 駅伝の企画・運営 ▶ 委員会=月～金曜日夜間(月1回程度) ▶ 駅伝=9年2月21日(日) 場 蚕糸の森公園運動場(和田3-55-49) 対 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 申 同財団(HP)から、7月15日まで



..... いずれも
場 杉並区スポーツ振興財団 ☎5305-6161

次世代育成基金活用事業

チャレンジ・アスリート

スポーツが苦手な方も、トップアスリートと一緒にスポーツの楽しさを体験できるイベントです。

日時 8月9日(日)①午前9時20分～午後0時15分②午後1時30分～4時25分

場 大宮前体育館(南荻窪2-1-1) 対 オリンピック種目体験「バレーボール」=2012年ロンドンオリンピック銅メダル・大友愛▶パラリンピック種目体験「車いすバスケット」=2024年パリパラリンピック出場・網本麻里 対 区内在住・在学の①小学1・2②3～6年生 定 各40名(抽選) 申 申し込みフォーム(右下2次元コード)から、7月21日まで 場 スポーツ振興課事業係 ☎5307-0765



▲車いすバスケット



プロペラカーを作成して電気を学ぼう!

電池の仕組みを体験しながら、電気の正しい使い方・省エネについて学びます。

日時 7月23日(木)午後1時30分～3時

場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 対 関東電気保安協会東京南事業本部・小栗孝弘 対 区内在住の小学生(3年生以下は保護者同伴) 定 16組32名(申込順) 申 電話で、消費者センター ☎3398-3141 他 1歳～就学前の託児あり(定員あり(申込順))。7月9日正午までに同センター)



▲プロペラカー(作品例)

区の後援・その他の催し・講座など 情報ぽけっと

申し込みは、各団体へ

催し

女子美術大学短期大学部1年前期科目基礎造形展 7月8日(水)～24日(金)午前10時～午後5時(日曜日を除く) / 女子美術ガレリアニケ(和田1丁目) / 場 同施設 ☎5340-4688

万歩会に参加して夏休みを元気に過ごしましょう 7月18日(土)～24日(金)午前5時50分～7時20分 / 集合・解散=荻窪八幡神社(上荻4丁目) / 区内在住の小中学生とその保護者ほか / 場 上荻窪青少年育成委員会・堀内 ☎3390-4491

区内銭湯で土用の丑の日に「桃の葉湯」を実施 7月26日(日) / 550円ほか / 場 杉並浴場組合加盟銭湯(午後1時以降)

講演・講座

学習会「プラスチックごみ回収変更について」 7月10日(金)午前10時～正午 / ウェルファーム杉並 / 30名(先着順) / 場 杉並区消費者グループ連絡会・田中 ☎080-3256-8299

生き物しらべ大作戦～川調べと生き物缶バッジ作り 7月11日(土)午前9時～11

時30分 / 善福寺公園 / 東京都環境学習リーダー・境原達也ほか / 小学生とその保護者 / 15組(申込順) / 申 電話・Eメール(12面記入例)で、遅野井川かっぱの会・岩淵 ☎090-4092-7376 ☎osonoikappa@gmail.com / 期限=7月10日

認知症の人への理解と接し方について 7月18日(土)午後1時30分～2時30分 / にんじん・荻窪ふれあいの家(荻窪2丁目) / 区内在住・在勤の方 / 10名(申込順) / 申 電話で、同施設 ☎3220-9637

認知症サポーター養成講座 7月23日(木)午前10時～11時30分 / ハートフル成田東(成田東3丁目) / キャラバン・メイト / 区内在住・在勤・在学の方 / 20名(申込順) / 申 電話で、ケア24松ノ木 ☎3318-8530 / 認知症サポーターの証し「認知症サポーターカード」を差し上げます

神様になったオオワシ 大和市神社と出世大鷲神社をめぐる民俗学的考察 7月25日(土)午後1時30分～3時30分 / 阿佐谷地域市民センター / 80名(先着順) / 700円 / 場 杉並郷土史会・幸田 ☎090-2436-1962

夏休み和太鼓体験教室 ①7月27日(月)②29日(水)③31日(金)④8月6日(木)午前10時～

正午・午後1時30分～3時30分 / ①オリンピック記念青少年総合センター(渋谷区) ②古石場文化センター(江東区) ③八成小学校④和の音交流館(台東区) / 小学生 / 各20名程度(抽選) / 各1000円 / 申 和太鼓文化研究会(HP)から、7月10日まで / 場 同会 ☎6806-0173

スマホ教室「アプリ入門東京都公式アプリをはじめ暮らしに役立つアプリ」 8月7日～28日の金曜日、午前10時～正午(計4回) / 杉並区シルバー人材センター本部(阿佐谷南1丁目) / 小学生以上の方 / 8名(申込順) / 5000円 / 申 電話・ファクス(12面記入例)で、7月21日までに同センター清水分室 ☎3394-2253 場 ☎3394-5004 (月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く))

その他 杉並区シルバー人材センター入会相談会 7月9日(木)・23日(木)午前10時～11時30分・午後2時～3時30分 / 同センター(阿佐谷南1丁目) / 区内在住でおおむね60歳以上の方 / 各10名(申込順) / 申 電話で、同センター ☎3317-2217 (月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く))

相続・不動産・空き家無料相談会 7月10日(金)午後1時～5時 / セシオン杉並 / 区内在住・在勤の方ほか / 15組(申込順) / 申 電話で、7月9日までに日本地主家主協会 ☎3320-6281 (月～金曜日午前9時～午後4時30分) / 1組1時間程度

分譲マンション管理無料相談会 7月11日(土)午後1時30分～3時30分 / 産業商工会館 / 場 東京都マンション管理士会杉並支部 ☎3325-2714

税金なんでも相談会 7月14日(火)午前10時～正午・午後1時～4時・18日(土)午前9時30分～午後1時 / 東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3丁目) / 申 電話で、同支部 ☎3391-1028 / 1人40分程度

税金なんでも相談会 7月18日(土)午前9時～正午 / 東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目) / 9名(申込順) / 申 電話で、同支部 ☎3391-0411 (月～金曜日午前9時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)) / 1人45分程度

JR高円寺駅北口広場献血会 7月18日(土)午前10時～午後4時 / JR高円寺駅北口広場 / 場 杉並法人会第2ブロック・島田 ☎080-9299-3394

相続・離婚・金銭問題等書類・手続無料相談会 7月27日(月)午後1時～4時 / 庚申文化会館(高円寺北3丁目) / 区内在住・在勤・在学の方 / 場 東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。



▲区(HP)

物価高騰などに関する相談・支援のご案内

物価高騰の長期化、中東情勢による原油価格の高騰など、生活・事業活動に不安を感じている方が増えている状況を踏まえ、区では各種の相談・支援を行っています。詳細は、区HP(右2次元コード)をご覧ください。



区民向け	生活自立支援窓口	経済的に困窮している方の相談・支援を行う窓口です。 区くらしのサポートステーション ☎3391-1751
	エアコン購入費助成(申請期限=9月30日)	住民税非課税世帯などを対象にエアコン購入費の助成を行っています。 区すぎなみエアコン助成コールセンター☎050-1751-8542
	個人住民税・国民健康保険料の納付相談	区個人住民税=納税課☎5307-0634、☎5307-0636▶国民健康保険料=国保年金課☎5307-0374
	キャッシュレスポイント還元キャンペーン 7月10日まで	対象店舗でスマートフォンアプリを使用したキャッシュレス決済を利用するとポイントが最大20%付与されます。 区同キャンペーンコールセンター☎0120-982-038
事業者向け	中東情勢などに関する特別相談窓口	原油価格高騰などで影響を受ける事業者を対象に、国・都などが相談窓口を設置しています。
	中小企業支援	売り上げが減少した区内事業者などを対象に、融資あっせん・経営相談を行っています。

区産業振興センター
就労・経営支援係☎5347-9077



すぎなみ地域大学 8~9月開講講座の新規受講生募集

すぎなみ地域大学は、地域活動に必要なスキルを身に付けるための学びの場です。詳細は、募集案内(区役所・区民事務所・図書館などで配布)、同大学HP(右下2次元コード)をご覧ください。



開講講座一覧

講座名	日時・場所・対象・定員(抽選)・費用	申込期限
地域活動基礎コース		
「やさしい日本語」ステップアップ講座	時 9月4日(金)午後6時~8時10分 区 区内在住・在勤・在学で、同大学「やさしい日本語講座」を受講した方 定 18名	8月9日
仲間とつながる! すぎなみで見つける地域活動	時 9月17日(木)・24日(木)、10月15日(木)午前10時~午後0時30分(計3回) 定 20名	8月23日
知的・発達障害を知る ~疑似体験で学ぶ理解とサポート	時 9月28日(月)午後1時30分~4時 定 30名	9月6日
地域活動実践コース		
地域で子どもの安全を守る 人材育成講座	時 8月20日(木)午前10時~正午 定 30名	7月26日
ブックスタート・おはなし会 ボランティア養成講座	時 8月25日~9月15日の火曜日、午前10時~11時30分(9月8日を除く。計3回) 場 中央図書館(荻窪3-40-23) 定 10名	7月28日
救急協力員講座	時 9月8日(火)午後1時30分~4時45分 場 杉並保健所(荻窪5-20-1) 区 区内在住・在勤・在学で、救命技能認定証を持っていない16歳以上の方 定 20名 費 500円	8月13日
救急協力員上級講座	時 9月10日(木)午前9時15分~午後5時30分 場 杉並保健所 区 区内在住・在勤・在学で、上級救命技能認定証・応急手当普及員認定証を持っていない16歳以上の方 定 20名 費 1000円	8月16日
ひきこもりサポーター養成講座	時 9月24日(木)午後2時~4時 場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 定 30名	8月30日

※場の記載がないものは、区役所分庁舎(成田東4-36-13)。区 区の記載がないものは、区内在住・在勤・在学の方。

申し込み方法

はがき・ファクス(12面記入例)に受講動機・修了後の活動目標、在勤・在学の場合は勤務先・学校名も書いて、地域課協働推進係(〒166-0015成田東4-36-13☎3312-2387)。同大学HPからも可



区地域課協働推進係☎3312-2381

世帯と人口 (住民基本台帳) 6月1日現在。()は前月比

世帯数	合計
	342,436(99減)

人口(人)	男	女	合計
	281,844(22減)	303,886(73減)	585,730(95減) (うち外国人) 26,042(78減)