



発行/杉並区 編集/広報課
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1
区の代表電話は ☎3312-2111
FAX 3312-9911 (広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/

主な記事

- 井草森環境問題..... 1面
- 税の申告について..... 2・3面
- 杉並区区政功労者..... 4面
- 区政モニター募集..... 6面
- 杉並区21世紀ビジョン審議会..... 8面

〈発行日〉毎月1日・11日・21日/ビューすぎなみ・偶数月20日

解決に向け取り組んでいます

井草森環境問題

平成8年の井草森公園開園以来、周辺地域にお住まいの方から咳や痰、眼や皮膚のかゆみなどの症状が訴えられるようになりました。区ではこの問題について、原因究明のための調査や関係機関への要請を行ってきました。

昨年12月の厚生大臣への要請により、国としても問題解決に向けて新たに動き出しました。

問い合わせは、環境保全課または保健予防課へ。

厚生省の専門官が現地調査

昨年12月22日、杉並区長が厚生大臣と会見し、問題解決へ支援と協力を要請しました。

この会見の席上、丹羽雄哉厚生大臣は、現地に調査員を派遣することを明言しました。

これは、環境庁長官、東京都知事への要請に続いて行われたものです。

そして会見から二日後の12月24日、三名の専門官により、杉並中継所の調査が



杉並中継所を視察する厚生省担当者

病態の解明と原因究明を

平成8年4月の井草森公園開園以降、周辺住民のあいだで、咳や痰、皮膚や眼のかゆみ、めまい、吐き気など様々な症状が訴えられています。

杉並区ではこの間、大気調査や健康調査を実施してきましたが、原因の究明には至りませんでした。

また昨年5月、井草地区を含む区内四地区からそれぞれ八〇〇人づつ、合計三二〇〇人を対象に疫学的な調査を行いました。

この結果、特定の症状と東京都清掃局杉並中継所との関係に一定の相関が認められたものの、病態の解明や因果関係の究明は課題として残っています。

解決に向けて

区は昨年12月、あらたに地域住民や学識経験者、都職員、区職員ら一四名の委員で構成する「杉並区井草森公園周辺環境問題に関する住民懇談会」を設置しました。これは、関係者が集まり情報や意見を交換しな

り、今後とも、都との連携を深め、この問題を21世紀に持ち込むことがないよう全力で取り組んでいます。

高円寺体育館

上井草スポーツセンター 庭球場

2月13日

高円寺体育館オープン!

平成10年から改築のため休館していた高円寺体育館が、2月13日リニューアルオープンします。ラウンジをはじめ小体育室、託児室など新しい設備も加わり、より利用しやすい地域体育館となりました。



4月から

上井草スポーツセンターに 庭球場がオープン

12年4月、上井草スポーツセンターに、新たに庭球場がオープンします。利用申し込みは「すぽーつ・ねっと」で2月6日から受け付けを開始します。ますます楽しい総合スポーツ施設「上井草スポーツセンター」をぜひご利用ください。

寺体育館を知っていたため、すべて一般使用(個人利用)とします。皆様のご利用をお待ちしています。(左表)

まもなく オープン!

問い合わせは、高円寺体育館 3312 0313 (1月28日から開設) または 杉並区スポーツ振興財団 3392 5801 (1月24日から 5305 6161に変更になります)へ。

また、これまで一部の走路だったジョギング走路も、全走路が完成します。問い合わせは、上井草スポーツセンター 3390 5707 または 杉並区スポーツ振興財団 3392 5801 (1月24日から 5305 6161に変更になります)へ。

高円寺体育館オープン後のスケジュール

月日	内容	利用方法等
2月13日	オープニングセレモニー	無料 事前申込不要。当日直接会場へ。
14日~19日	一般使用のみ(個人利用)	無料開放 事前申込不要。使用種目を確認のうえ当日直接会場へ。
20日~29日	一般使用のみ(個人利用)	大人200円 小人100円 (減額制度あり)
3月	3月から貸切使用を開始します。	貸切使用は専用八ガキで申し込んでください。
4月		貸切使用は、「すぽーつ・ねっと」で申し込んでください(一般使用日は施設に確認してください)。
5月		

(注)1.3月分の貸切使用申し込み(抽選参加)の専用八ガキは、区内各体育施設にあります(申込受付期間2月1日~7日必着)。2.障害のある方で、障害者手帳などをお持ちの方は、使用料が減額されます。3.一般使用の種目・貸切使用の申込方法・「すぽーつ・ねっと」などについての詳細は、各施設にあるチラシまたはスポーツ振興財団にお問い合わせを。4.高円寺体育館には駐車場がありません。車での来場はご遠慮ください。

高円寺体育館オープニングセレモニー(参加無料)

時間	内容
午前9時30分~10時	記念式典
午前10時~10時30分	みんなの体操
午前10時30分~正午	ストラックアウト大会
正午~午後2時	バウンドテニス
午後2時~4時	インディアカ
午後4時~6時	バレーボール
午後6時~9時	バドミントン・卓球

(注)1.インディアカ、バレーボールはミニ交流会形式で行います。2.バウンドテニス、バドミントンは初心者でも気軽に参加できます。

申告は自分で書いて早めに提出

申告期限は3月15日

確定申告の申告書は、ご自分で書いて早めに提出してください。申告期限が間近になりますと、税務署の窓口などは大変混雑します。申告書の記入方法などのご質問は早めに済ませて、早期提出にご協力ください。また、申告書は郵送でも提出できます。

所得税の確定申告

税務署

申告書を書くときは

申告書を書くときは、「所得税の確定申告の手引き」や「申告書の書き方」を参考にしてください。「確定申告の手引き」に示されている番号順に記入していくと、所得や税額の計算が簡単にできるようになっています。税務署から申告書用紙が送られている場合は、その用紙で申告してください。用紙等は、税務署に用意してあります。区役所、出張所にも一部用意がありますのでご利用ください。なお、申告書や収支内訳書等は黒いボールペンを使用して記入ください。

申告書は正しく
納税は期限内に

所得税は、自分の所得状況を最もよく知っている納税者ご自身が、税法に従って自らの所得金額と税額を正しく計算して申告し、納税するという申告納税制度を採用しています。昨年一年間の所得と税額を正しく計算して、早めの申告と期限内納税を行って

ください。

申告所得税の納期限は、所得税確定申告期限と同じ3月15日です。申告期限を過ぎて確定申告書を出したり、申告を間違えた場合は、加算税や延滞税など、余分な負担がかかりますのでご注意ください。また、納期限を過ぎると未納となっている税額に対し延滞税がかかります。

納税は口座振替で

申告所得税、個人事業者の消費税および地方消費税の納税には、口座振替が便利です。この制度を利用すると、金融機関または郵便局の預貯金口座から振替によって納税することができますので、手数がかからず大変便利です。新たに口座振替を希望する場合は、預貯金先の金融機関または郵便局か税務署に、「預貯金口座振替依頼書」を提出してください。また、還付申告書を出される方の還付金の受け取りは、口座振込みが便利です。

確定申告の期間

平成11年分の所得税の確



定申告期間は2月16日から3月15日 まで。また、個人事業者の消費税等の申告と納付は3月31日 までです。郵送による提出もできます。郵送提出の場合で、申告書控が必要な方は、申告書控用と、八〇円切手をはった返信用封筒(あて先を記入)を必ず同封してください。また、申告書は提出用

定率減税の控除もれにご注意

平成11年分以後の各年分の所得税について定率減税が実施されることになりました。確定申告に当たっては、適用を忘れないようにご注意ください。『定率減税額』
所得税額×20% (最高限度額二五万円)

税務署の管轄区域

杉並税務署			荻窪税務署		
阿佐谷北	高円寺北	浜田山	天沼	清水	南荻窪
阿佐谷南	高円寺南	方南	井草	下井草	宮前
和泉	下高井戸	堀ノ内	今川	松庵	桃井
梅里	高井戸西	松ノ木	荻窪	善福寺	
永福	高井戸東	和田	上井草	西荻北	
大宮	成田西		上荻	西荻南	
上高井戸	成田東		久我山	本天沼	

杉並区内には、2つの税務署がありますので、申告はお住まいの管轄の税務署をお願いします。

問い合わせ先

所得税・贈与税・個人事業者の消費税については

杉並税務署...〒166 8501 成田東4 15 8... 3313 1131
荻窪税務署...〒167 8506 天沼3 19 14... 3392 1111
税務相談室...〒164 8566 中野区中野4 9 15... 3388 2281
東京国税局税務相談室... 3221 5430

税務署などには駐車場がありませんので、車での来署はご遠慮ください。

個人住民税については

区役所課税課...〒166 8570 阿佐谷南1 15 1... 3312 2111

事業税については

杉並都税事務所...〒166 8502 成田東5 39 11... 3393 1171
法人の住民税(東京23区の場合)は、都税事務所で扱っています。

申告書の提出

申告書	受付期間	提出先
所得税の確定申告書 (還付用申告書を含む)	2月16日～3月15日	杉並税務署・荻窪税務署 区役所課税課(区役所2階)では、作成済申告書を「確定申告投函箱」でお預かりします。申告相談は、還付用申告(医療費控除)のみ受け付けます。
	2月16日～3月15日 午前8時30分～午後7時 (ただし、土曜日は午後5時まで)	荻窪サービスコーナー (荻窪駅北口タウンセブン2階) 「確定申告書投函箱」に入れてください。申告相談は一切行っていません。
個人住民税申告書 (確定申告をする方は不要)	2月3日～3月15日	区役所課税課(区役所2階) 区出張所

個人事業税申告書 (確定申告または個人住民税の申告をする方は不要)	杉並都税事務所
--------------------------------------	---------

受付期間内の土曜・日曜日は、休みです。ただし、荻窪サービスコーナーは、日曜日のみが休みで、土曜日は開いています。

郵送または投函箱を利用する場合で、申告書の控が必要な方は、申告書控のほか、送付先を書いて切手をはった返信用封筒を必ず同封してください。

申告書は、提出用・控とも、必ずボールペンなどで記入ください。



所得税

個人住民税

個人事業税

確定申告が必要な方

事業所得、不動産所得、譲渡所得などがある方

平成11年中の所得金額から、基礎控除その他の所得控除の合計額を差引き算出した税額が、配当控除額と定率減税額との合計額を超える場合

サラリーマンの方

給与の年収が二〇〇〇万円を超える方 給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が二〇万円を超える場合などです。

税金が戻る方

サラリーマンの方で、雑損控除、医療費控除、寄付金控除などを受けることが

できる方。

また住宅借入金等特別控除の対象となる住宅等を取引された方。年中途中で退職し、その後就職しなかつた方で給与所得の年末調整を受けていない方などです。

還付を受けるための申告書は2月16日以前でも提出することが出来ます。申告書は自分で書いて提出してください。

なお、給与所得や退職所得以外の所得金額が二〇万円以下であるなどのため、確定申告をする必要のない方でも、還付を受けるために確定申告をする場合には、給与所得や退職所得以外の少額な所得についても併せて申告しなければなりませんのでご注意ください。

い。

申告に当たっては、給与所得の源泉徴収票や支払調書、また保険料控除証明書その他必要な書類を必ず添付してください。

譲渡所得の申告が必要な方

平成11年中に土地・建物などを譲渡した方は、確定申告が必要です。申告に当たっては「譲渡内容についてのお尋ね」など、必要な書類を添付して申告してください。

なお、「ご相談のため書かれる場合には、譲渡内容についてのお尋ね」をあらかじめ記入してお持ちください。租税特別措置法の適用等については、税務署の資産課税部門にお尋ねください。

個人住民税の申告

個人住民税

個人住民税特別区民税・都民税は、1月1日を基準日として、前年の所得に対応してその翌年に課税します。平成11年中の所得に対応する課税は、平成12年度分となります。税額の計算は、所得税と違い、区で行いますが、申告書は、そのための資料となります。

昨年一年間の所得などを記入し、提出してください。

申告が必要な方

区内に住所がある方

今年1月1日現在、杉並区内に住所がある方は、申告が必要です。ただし、次のように該当する方は、

申告の必要はありません。

確定申告をされた方
昨年の所得が給与所得のみで、勤務先で年末調整を受け、給与支払報告書が区に提出されている方
昨年の所得が公的年金等の所得のみで、公的年金等支払報告書が区に提出されている方

昨年の合計所得金額が、三五万円×(控除対象配偶者+扶養親族の数+一) + 一八万円以下の方(一八万円)の加算は控除対象配偶者または扶養親族がいる方の場合のみ)

または、に該当する方でも、非課税証明書を必要とするなどは、申告が必要となります。区役

贈与税の申告が

必要な方と申告期間

贈与税の申告は、2月1日～3月15日 まで

平成11年中に個人から年間六〇万円を超える財産の贈与を受けた方は、贈与税の申告が必要です。なお、法人から財産を贈与された場合は、一時所得とされています。

詳しくは税務署の資産課税部門までお問い合わせください。

住民税に関する欄の記入

確定申告書を提出した方は、個人住民税の申告書も提出したものとみなされますが、所得税と個人住民税では、制度上の違いがありますので、確定申告書の一面の左下、「住民税に関する事項」欄にも、該当する方は、必ず記入してください。

二七税理士にご注意を

税理士の資格のない者が税理士業務を行うことは法律で禁じられています。

区役所

所から申告書が郵送された場合には、申告にご協力をお願いします。

ご注意ください

給与所得者で、昨年の給与所得以外の所得の合計額が二〇万円以下の方については、確定申告は必要ありませんが、個人住民税の申告は必要です。

事務所・家屋敷などが区内にある方

今年1月1日現在、杉並区内に事務所、事業所または家屋敷がある方は、区内に住所がなくても、申告が必要で、所在地などの申告をお願いします。

主な税制改正

個人住民税所得割について

ご利用ください

最寄りの説明・指導会場

税務署の窓口は大変混雑します。最寄りの説明会場等をご利用ください。なお、いずれの会場も自動車での来場は遠慮ください。また、ご来場の際には、税務署から送られた申告書用紙や収支内訳書、その他必要書類や使い慣れた計算用具、筆記用具、印鑑等を持参してください。

三税共同説明会

月日	会場	管轄税務署
2月1日	産業商工会館(阿佐谷南3 2 19)	杉並税務署管内
3日	高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5)	
4日	セシオン杉並(梅里1 22 32)	
2月2日	西荻地域区民センター(桃井4 3 2)	荻窪税務署管内
3日	杉並公会堂(上荻1 23 15)	
4日	久我山会館(久我山3 23 20)	

時間はいずれも午後1時30分～4時。

三税共同説明会

所得税、事業税、住民税の申告書の書き方と、納税についての説明会を下表のとおり開催します。

税理士会の無料申告相談

東京税理士会による確定申告の無料相談が次の日程で開催されます。お気軽にご利用ください。

税理士会による確定申告の無料相談	
月日	会場
東京税理士会杉並支部	
2月16日	高円寺会館(高円寺北2 1 2)
2月16日～18日	永福和泉地域区民センター(和泉3 8 18) セシオン杉並(梅里1 22 32)
2月23日・24日	方南会館(和泉4 42 5)
2月16日～18日	杉並区役所1階ロビー(阿佐谷南1 15 1)
3月6日～10日	高井戸地域区民センター(高井戸東3 7 5)
2月23日～25日	東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3 37 13北原ビル3階)
2月28日～3月3日	
東京税理士会荻窪支部	
2月16日～21日	久我山会館(久我山3 23 20)
3月1日～3日	荻窪地域区民センター(荻窪2 34 20)
2月22日	東京税理士会荻窪支部(天沼3 6 6吉田ビル2階)
～3月6日	
3月6日・7日	井草地域区民センター(下井草5 7 22)
3月8日・9日	西荻南区民集会所(西荻南3 5 23)

時間は、いずれも午前9時30分～午後4時。ただし正午～午後1時の間を除く。土曜・日曜日は休みです。



ハガキ記入例 (1人1枚)

行事名
住所
氏名(フリガナ)
年齢
性別
電話番号

往復ハガキには返信用のあて先も記入を
あて先は各記事の申込先
託児(3歳~就学前)のある行事は、託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢・性別も記入

阿佐谷ジャズストリート

5周年記念展示

写真やポスターなどを集め、これまでの歩みを振り返ります。(区共催)

【日時】1月24日~31日
(24日 は午前10時から、31日 は午後4時まで)
【会場】区役所一階ロビー
問い合わせは、まちづく

日本フィル公開リハーサル

ふだん見ることのできないオーケストラのリハーサルをお楽しみください。

【日時】1月28日 午前11時~正午(10時45分開場)
【会場】杉並公会堂(上荻1-23 15)
【出演】指揮 井上道義/管弦楽

文化振興協会の催し

幽玄の世界

「能・狂言」

「さてもさても、楽しいものじゃ」六〇〇年の伝統様式の美をあなたの感性で味わってください。

【日時】3月11日 午後6時30分開演(6時開場)
【会場】セシオン杉並(梅



丹波哲郎さん

です。(区共催)

【日時】2月4日 午後1時30分(1時開場)
【会場】セシオン杉並(梅里1-22 32)
【内容】式典 民生委員・児童委員によるふれあいコーラス

杉並区歌、花の街、カク・ミオ・ベン、鳥唄、すばらしい愛をもう一度ほか研修発表 俳優・丹波哲郎さんの講演【定員】一〇〇名(先着順)【入場料】無料

上井草園のお年寄り & 美術家の作品展

【日時】2月1日~6日 午前10時~午後7時(最終日は6時まで)
【会場】杉並会館ギャラリー(上荻3-29 5)
【入場料】無料
問い合わせは、アートデ

加齢とめまい

講演と映画の会

【日時】2月10日 午後1時30分(1時開場)
【会場】杉並公会堂(上荻1-23 15)
【内容】講演会「加齢とめまい」講師 高安・香取めまいクリニック院長・高安勲次さん
映画「男はつらいよ 噂の寅次郎」【入場料】無料
希望者は、直接会場へ。
問い合わせは、杉並区医師会 3392 4114

子育ての楽しみ

母親講座

【日時】2月8日 午前10時~【会場】久我山会館(久我山3-23 20)
【講師】スコリー家庭教育振興協会・小川健次さん【定員】五〇名【参加費】三〇〇円
申し込み・問い合わせは、同協会・長久保 3398 4623へ。定員になり次第締め切り。
託児あり(申し込み時にお知らせください)。



講座・講演

杉並区民生委員・児童委員大会

地域における福祉や児童問題の相談役となっている民生委員・児童委員の大会

平成11年度 杉並区区政功労者

12月3日に開催された杉並区区政功労者表彰審議会で、区政に多大な功績のある29名の方々を、平成11年度杉並区区政功労者に決定しました。なお、表彰式は1月21日に杉並会館で行われます。問い合わせは、総務課総務係へ。

平成11年度杉並区区政功労者 (敬称略)

氏名	役職
嶋崎 節爾	元区議会議員
浦 格	"
葉梨 辰男	"
米澤 教	"
和田 一男	"
井口 辰男	元農業委員会委員
鈴木 友一	"
吉田 鉄治	"
石川 慶子	民生委員・児童委員
伊豆倉 禮	"
上田 朝子	"
草野 千ヨ	"
橋 新一郎	"
内藤 昇	"
引間 裕子	"
福神 きみ子	"
森川 八千代	元民生委員・児童委員
浅見 雅子	建築紛争調停委員会委員
茶谷 達雄	情報公開・個人情報保護審議会委員
土屋 きさ子	献血推進協議会委員
内山 正雄	元都市計画審議会委員
安生 久郎	学校医(杉七小)
石川 作男	学校医(八成小)
海老澤 俊彦	学校医(四宮小)
富岡 正光	学校医(杉五小)
宮 敬仁	学校医(杉一小、杉二小、杉七小)
伊藤 忠文	学校歯科医(東田中、松ノ木中)
古谷 豊三	学校薬剤師(桃四小)
服部 光成	園医(井荻保育園)

男女平等推進センター

区民区画事業

他人ごとではない弱者虐待 わたしたちができることを考える

【日時・内容】左表のとおり【会場】男女平等推進センター(ゆう杉並)【対象】区内在住・在勤・在学の方【定員】四〇名【参加費】五〇〇円(三回分) 申し込みは、往復ハガキ(記入例参照)を2月5日(必着)までに男女平等推進センター(〒167-0005 佐谷南3-2 19)【講師】東京国立博物館陶磁室長・矢部良明さん【定員】六〇名【入場料】一三〇〇円(お茶・お菓子代含む) 申し込み・問い合わせは、電話で杉並区茶道連盟・西藤 3338 6144へ。

高井戸地域住民懇談会・講演会・見学会

【日時】2月6日 午後1時30分~3時30分【会場】高井戸地域区民センター(高井戸東3-7 5)
【内容】杉並リサイクル協会理事長・大橋とも子さんの講演会「ごみを資源にどう生まれ変わるの?」懇談会 リサイクルひろば高井戸の見学【参加費】無料
希望者は、直接会場へ。
問い合わせは、高井戸地域区民センター 3331

肥満を防止しよう!

【日時】2月4日 午後1時30分~4時【会場】和泉保健センター(和泉4-50 6)
【内容】肥満予防の講義とダイエット食実演・試食【講師】管理栄養士・平野美由紀さん【対象】区内在住・在勤の方【定員】二五名【参加費】無料
申し込み・問い合わせは、同保健センター 3313 9331へ。定員になり次第締め切り。

【日時】1月29日 午前

他人事ではない!弱者虐待

日時	内容	講師
2月19日 午後1時30分~4時	下田治美著『愛を乞うひと』に見る児童虐待を例になぜ虐待が起きるかに気づく	ジャーナリスト 松本 侑王子
26日 午後1時30分~3時30分	弱者虐待の本質を学ぶ なぜ繰り返されるかを考える	世田谷チャイルドライン運営委員 沢畑 勉
3月4日 午後1時30分~3時30分	事例をとおして わたしたちができることを探り話合う	ルポライター 北村 年子

教室



糖尿病講習会

【日時】2月15日 午後1時30分～3時30分【会場】上井草保健センター(上井草3 8 19)【内容】治療のための運動(種類や時間など)【講師】元立川相互病院ヘルストレーナー・大神田伊曾美さん

【対象】区内在住・在勤の方【定員】二五名【参加費】無料

申し込み・問い合わせは、同センター 3394 1212へ。定員になり次第締め切り。

高井戸健康大学PART2

【日時・会場・テーマ・定員・講師】左表のとおり申し込みは、往復八ガキ(4面記入例参照)に参加希望のテーマも書いて2月

Table with 3 columns: 日時・会場, テーマ(定員), 講師. Contains details for 4 sessions at Higashi-Utsunomiya Health University.

8日(必着)までに高井戸保健センター(〒168 0072 高井戸東3 20 3)へ。申し込み多数の場合は、抽選。

【日時】2月3日 午前10時～正午【会場】方南区民集会所(方南1 27 8)【対象】区内在住の3～6歳くらいのお子さんがいる方【講師】性教育評論家・安達倭雅子さん【定員】四〇名【参加費】無料

親子で語る性教育 幼児期に大切なこと

申し込み・問い合わせは、和泉保健センター 313 9331へ。定員になり次第、締め切り。

リサイクルひろば高井戸 手作り講習会

【日時】2月14日 午

家族介護者教室

Table with 4 columns: 日時, テーマ(定員), 講師, 会場. Details for family caregiver classes.

前10時～正午 午後1時～3時【会場】リサイクルひろば高井戸【内容】紙パツクから手作り八ガキ 手作り八ガキに絵手紙を書こう【定員】各回一五名【参加費】各回二〇〇円

家族介護者教室

【日時・会場・テーマ・定員】左表のとおり【対象】

高脂血症予防教室

Table with 4 columns: 日時, 内容, 講師, 会場. Details for high cholesterol prevention classes.

高脂血症予防教室 【日時・内容・会場】左表のとおり【対象】区内在住の方【定員】三〇名【参加費】無料

健康づくりセミナー

Table with 3 columns: 日時, 内容, 講師. Details for health seminars.

定員30名。参加費300円。会場荻窪保健センター

思春期セミナー

Table with 3 columns: 日時, 内容, 講師. Details for adolescent seminars.

【日時・内容・講師】左表のとおり【会場】荻窪保健センター(荻窪5 20 072 高井戸東3 20 072 高井戸東3 7 4)へ。申し込み多数の場合は、抽選。

思春期セミナー

申し込み・問い合わせは、同保健センター 3391 0015へ。定員になり次第締め切り。

健康づくりセミナー

【日時・内容・講師・会場・参加費・定員】左表のとおり【対象】区内在住の方

楽しく作っておいしく食べよう男の料理

Table with 3 columns: 日時, 内容, 講師. Details for men's cooking classes.

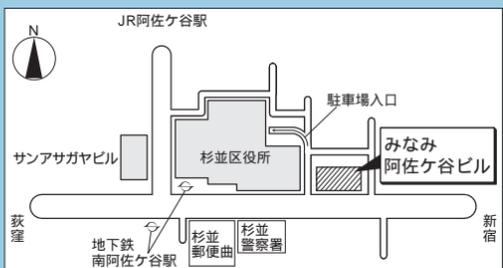
楽しく作っておいしく食べよう男の料理

【日時・内容】右表のとおり【会場】西荻地区民センター(桃井4 3 2)【対象】区内在住・在勤の男性の方【定員】三〇名【参加費】一〇〇〇円(昼食代二日分、初日に集めます)

申し込み・問い合わせは、上井草保健センター(上井草3 8 19 3394 1212)へ。定員になり次第締め切り。

杉並区スポーツ振興財団が移転します

1月24日から、杉並区スポーツ振興財団の本部事務局が移転します。【移転先】阿佐谷南1 14 2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階 5305 6161 FAX5305 6162



みどりぐらしの中に 息づくまち杉並の実現に向けて

区内のみどりは減少し続けています。平成9年度に実施した、区内のみどりの実態調査結果によると、区内全体のみどりに占める私の割合は、公のみどり53%、私のみどり47%という状況です。特に、私のみどりの減少傾向が続いてい

保護指定制度

対象となるみどり 幹の周囲が二〇以上の良好に生育している樹木や三〇〇以上の樹林、延長三〇m以上の生け垣が対象になります。これらのみどりをお持ちの方はご相談下さい。職員が調査に伺います。

保護指定した樹林のうち一定の要件を満たすことで、市民緑地「いこいの森」・「特定保存樹林地」として指定する制度があります。現在区内に二カ所の「いこいの森」と四カ所の「特定保存樹林地」があります。所有者には、税の優遇措置があります。お問い合わせは、環境保全課みどりの係へ。

掲示板



募集ご近所

平成12年度

消費生活調査員

【対象】平成12年4月1日現在、区内在住で20歳以上の方(地方公共団体の職員および議員は除く)【内容】小売価格などの調査(毎月) 連絡会・懇談会などへの出席 情報紙「くらしの窓すぎなみ」の編集および消費者センターのPR 消費者行政にかかわる調査・アンケートなど【募集人員】三六名【任期】4月から一年間【謝礼】月額二〇〇〇円(予定) 申し込みは、応募用紙に必要事項を記入し、2月18日(必着)までに消費生活課(〒166 0004 阿佐谷南1-36)へ郵送または持参を。 問い合わせも、同課 3314 3643へ。

杉並区スポーツ振興財団 事務局職員

【期間】4月1日から13年3月31日(一年単位で最高五回まで更新可)【勤務】勤務時間(実働各四時間三分)【勤務内容】一般事務補助、軽作業など【募集人員】若干名【報酬】時給一〇〇〇円程度(11年度実績)、通勤手当、有給休暇

ふれあいの家非常勤職員

【期間】4月1日から13年3月31日(一年単位で最高五回まで更新可)【勤務】勤務時間(月一八日(土曜・日曜・祝日勤務あり)午前八時三十分～午後九時三十分を三交代制(実働各四時間三分)【勤務内容】一般事務補助、軽作業など【募集人員】若干名【報酬】時給一〇〇〇円程度(11年度実績)、通勤手当、有給休暇

東京都覚せい剤等 乱用防止推進員

【募集人員】数名【活動内容】薬物乱用防止啓発キャンペーンなどに参加【対象】区内在住・在勤・在学の方 申し込み、問い合わせは、2月10日までに電話で保健計画課へ。

フリーマーケットin リサイクルひろば高井戸

【日時】2月5日、6日の午前10時～午後3時 【会場】リサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7) 【募集区画】両日とも一四区画(業者はお断りします)【参加費】一〇〇〇円 申し込み、問い合わせは、1月28日 午前10時から電話でリサイクルひろば高井戸 3331 4360へ。定員になり次第締め切り(最終締め切り1月30日)。

地域生活支援センター (オブリガード)

【日時】2月6日 午後4時～終業【会場】区内の各公衆浴場 希望者は、直接会場へ。問い合わせは、都公衆浴場組合杉並支部・石原 3334 8402(正午以降)へ。

世界農林業センサス

【期間】2月1日～29日(土・日・祝日を除く)【配布場所】各出張所および環境係(成田東5-35) ラザビル一階(希望者は、印鑑を持って直接配布場所へ。問い合わせも、環境係へ。期間外でも配布しています)。

殺そ剤を無料配布します

【期間】2月1日～29日(土・日・祝日を除く)【配布場所】各出張所および環境係(成田東5-35) ラザビル一階(希望者は、印鑑を持って直接配布場所へ。問い合わせも、環境係へ。期間外でも配布しています)。

新築都民住宅入居者募集(指定法人型)

【名称・所在地】ロイヤルシャトー井草井草5-69 【概要】鉄筋コンクリート五階建2DK・2LDK(五〇二～六〇〇三) 【募集戸数】一三戸【入居予定日】平成12年6月中旬 地元割当、当初入居者負担額については、募集パンフレットをごらんください。 申し込み資格 次のすべてに当てはまる方に限ります。 1月26日～2月8日の間に限り。 1 5466 2781

利用ください

小学生以下のお子さんにレモン湯の無料入浴サービス 【日時】2月6日 午後4時～終業【会場】区内の各公衆浴場 希望者は、直接会場へ。問い合わせは、都公衆浴場組合杉並支部・石原 3334 8402(正午以降)へ。

お知恵

2000年 世界農林業センサス にご協力を 2月1日現在で「2000年世界農林業センサス」が行われます。農林業センサスは全国の農家、山林を保有している世帯・事業所などをすべて対象とし、いわば「農林業に関する国勢調査」ともいえる調査です。調査結果は、農林業の実態を明らかにし、各種農業施策を企画・立案する際の重要な基礎データとなります。1月下旬に都知事が任命した調査員がお伺いしますのでご協力をお願いいたします。調査内容は、統計作成の目的以外には一切使用されません。

なすみ退治に 殺そ剤を無料配布します

【期間】2月1日～29日(土・日・祝日を除く)【配布場所】各出張所および環境係(成田東5-35) ラザビル一階(希望者は、印鑑を持って直接配布場所へ。問い合わせも、環境係へ。期間外でも配布しています)。

平成12年度区政モニター募集

あなたの声を お聴かせください

区では、区民の皆さんに区政への理解と関心を深めていただくとともに、皆さんのご意見・ご要望を区政運営の参考とさせていただくために、区政モニター制度を設けています。

日ごろ、区政について感じていることなどを、区政モニターになって、お聴かせください。なお、会議は平日以外の開催も予定していますので、お仕事を持っている方も、是非、ご応募ください。

【資格】区内在住で12年4月1日現在20歳以上の方(日本語の読み書きができる外国人の方を含む)。ただし、地方公共団体の職員、議員および区政モニター経験者を除く【内容】会議への出席(4回・昼間) アンケート(4回)の回答 区政への意見・要望などの提出 施設見学会(1回)への参加【任期】委嘱の日から13年3月まで【定員】50名【謝礼】年額1万3000円(予定)を限度に、実績に応じて支払います。

申し込みは、住所、氏名、(フリガナ) 生年月日、性別、職業、電話番号を明記し「杉並区政に思うこと」をテーマに作文(400字程度・書式自由)を書いて2月18日(消印有効)までに広聴課へ。申し込み多数の場合は、選考。結果は応募者全員に通知します。

問い合わせは、広聴課区政モニター担当へ。

平成12年度 消費生活調査員

【対象】平成12年4月1日現在、区内在住で20歳以上の方(地方公共団体の職員および議員は除く)【内容】小売価格などの調査(毎月) 連絡会・懇談会などへの出席 情報紙「くらしの窓すぎなみ」の編集および消費者センターのPR 消費者行政にかかわる調査・アンケートなど【募集人員】三六名【任期】4月から一年間【謝礼】月額二〇〇〇円(予定) 申し込みは、応募用紙に必要事項を記入し、2月18日(必着)までに消費生活課(〒166 0004 阿佐谷南1-36)へ郵送または持参を。 問い合わせも、同課 3314 3643へ。

杉並区スポーツ振興財団 事務局職員

【期間】4月1日から13年3月31日(一年単位で最高五回まで更新可)【勤務】勤務時間(実働各四時間三分)【勤務内容】一般事務補助、軽作業など【募集人員】若干名【報酬】時給一〇〇〇円程度(11年度実績)、通勤手当、有給休暇

ふれあいの家非常勤職員

【期間】4月1日から13年3月31日(一年単位で最高五回まで更新可)【勤務】勤務時間(月一八日(土曜・日曜・祝日勤務あり)午前八時三十分～午後九時三十分を三交代制(実働各四時間三分)【勤務内容】一般事務補助、軽作業など【募集人員】若干名【報酬】時給一〇〇〇円程度(11年度実績)、通勤手当、有給休暇

東京都覚せい剤等 乱用防止推進員

【募集人員】数名【活動内容】薬物乱用防止啓発キャンペーンなどに参加【対象】区内在住・在勤・在学の方 申し込み、問い合わせは、2月10日までに電話で保健計画課へ。

フリーマーケットin リサイクルひろば高井戸

【日時】2月5日、6日の午前10時～午後3時 【会場】リサイクルひろば高井戸(高井戸東3-7) 【募集区画】両日とも一四区画(業者はお断りします)【参加費】一〇〇〇円 申し込み、問い合わせは、1月28日 午前10時から電話でリサイクルひろば高井戸 3331 4360へ。定員になり次第締め切り(最終締め切り1月30日)。

地域生活支援センター (オブリガード)

【日時】2月6日 午後4時～終業【会場】区内の各公衆浴場 希望者は、直接会場へ。問い合わせは、都公衆浴場組合杉並支部・石原 3334 8402(正午以降)へ。

世界農林業センサス

【期間】2月1日～29日(土・日・祝日を除く)【配布場所】各出張所および環境係(成田東5-35) ラザビル一階(希望者は、印鑑を持って直接配布場所へ。問い合わせも、環境係へ。期間外でも配布しています)。

なすみ退治に 殺そ剤を無料配布します

【期間】2月1日～29日(土・日・祝日を除く)【配布場所】各出張所および環境係(成田東5-35) ラザビル一階(希望者は、印鑑を持って直接配布場所へ。問い合わせも、環境係へ。期間外でも配布しています)。

新築都民住宅入居者募集(指定法人型)

【名称・所在地】ロイヤルシャトー井草井草5-69 【概要】鉄筋コンクリート五階建2DK・2LDK(五〇二～六〇〇三) 【募集戸数】一三戸【入居予定日】平成12年6月中旬 地元割当、当初入居者負担額については、募集パンフレットをごらんください。 申し込み資格 次のすべてに当てはまる方に限ります。 1月26日～2月8日の間に限り。 1 5466 2781

利用ください

小学生以下のお子さんにレモン湯の無料入浴サービス 【日時】2月6日 午後4時～終業【会場】区内の各公衆浴場 希望者は、直接会場へ。問い合わせは、都公衆浴場組合杉並支部・石原 3334 8402(正午以降)へ。

お知恵

2000年 世界農林業センサス にご協力を 2月1日現在で「2000年世界農林業センサス」が行われます。農林業センサスは全国の農家、山林を保有している世帯・事業所などをすべて対象とし、いわば「農林業に関する国勢調査」ともいえる調査です。調査結果は、農林業の実態を明らかにし、各種農業施策を企画・立案する際の重要な基礎データとなります。1月下旬に都知事が任命した調査員がお伺いしますのでご協力をお願いいたします。調査内容は、統計作成の目的以外には一切使用されません。

なすみ退治に 殺そ剤を無料配布します

【期間】2月1日～29日(土・日・祝日を除く)【配布場所】各出張所および環境係(成田東5-35) ラザビル一階(希望者は、印鑑を持って直接配布場所へ。問い合わせも、環境係へ。期間外でも配布しています)。

ただいま最新情報発信中
杉並区ホームページ
http://www.city.suginami.tokyo.jp/
イベントはiモードでもご覧になれます。
http://www.city.suginami.tokyo.jp/imode/
問い合わせは、区政情報課へ。

平成12年度 登録制自転車置場の 公開抽選

公開抽選

区内の登録制自転車置場で、申し込み多数により募集定数を超えたものについては、抽選を行います。なお、申し込まれた方の出席は、特に必要ありません。

【日時】2月4日 午後3時～【会場】区役所西棟一〇階A会議室
問い合わせは、自転車対策係へ。

特別区民税・都民税

(普通徴収分)

特別区民税・都民税(普通徴収分)第四期分の納期限は1月31日です。納め忘れないよう、口座振替制度をご利用ください。

納付には、期別ごとの振替(年四回)と、全期分を第一期にまとめての振替(年一回)の二通りの方法があります。

12年度からの口座振替を希望する方は、5月10日まで

チャイルドシートを貸し出します

12年4月の道路交通法改正により、チャイルドシートの使用が義務づけられるのに先立ち、区ではチャイルドシートの貸し出しを行います。乳児用(体重10未満) 幼児用(7～18) 学童用(14～32) 各二〇台程度。

申し込みは、往復八ガキに「チャイルドシート希望」と明記し、住所、保護者とお子さんの氏名(フリガナ)、年齢(生年月日)、電

で申し込んでください。通帳と印鑑(届出印)を持って、あなたの指定する金融機関(郵便局を含む)の窓口、または区役所、出張所へ。

国民年金保険料は

所得控除の対象になります

国民年金の保険料は「社会保険料控除」の対象となります。所得税の確定申告書に、平成11年中に支払った保険料の総額を記入してください。配偶者や生計を同一にするお子さんなどの分の保険料も控除の対象になります。保険料額は次のとおりです。

平成9年4月～10年3月 分一カ月一万二八〇〇円
平成10年4月～12年3月 分一カ月一万三三〇〇円
付加保険料一カ月四〇〇円

なお、保険料を前納された場合は割引後の金額となります。

また、国民年金の第三号被保険者(サラリーマンの

妻など)は、本人納付がありませんので対象にはなりません。

問い合わせは、国民年金課年金保険料係へ。

政府の介護保険

特別対策について

介護保険法の円滑な実施に向けて、政府は昨年11月特別対策を発表しました。主な内容は、高齢者(第一号被保険者)保険料の特別措置 低所得者の利用者負担の軽減 家族介護支援対策などで、これを受けて各区市町村では条例等により対応することになっていきます。

区は、高齢者保険料については特別対策に沿って、4月から半年間、徴収をしないこととし、さらに10月から13年9月までの間は半額とする内容の介護保険条例を、平成12年第一回区議会定例会に提案する予定です。

問い合わせは、介護保険相談窓口へ。

ひったくり非常事態

昨年、区内で約300件のひったくり事件が発生しました。特に女性の一人歩きが狙われています。自転車のカゴには防犯ネットを！被害に遭ったら、その場ですぐ110番 高井戸警察署 / 杉並警察署 / 荻窪警察署

30～64歳になる方の 成人健康診査

さまざまな生活習慣病の早期発見のため、成人健康診査を左表のとおり、皆さんの誕生日に行っています。

大腸ガン検診(便潜血二日法)も同時実施しています。費用は無料です。

申し込みは、八ガキ(4面記入例参照)に誕生日時点の年齢も書いて、誕生日の前月15日までに杉並保健所(〒167 0051荻窪5-20-1)健康推進課へ。

問い合わせも、同課 391 1015へ。

受診票は、誕生日の前月20日ごろに郵送します。受診票到着後、医療機関または管轄の保健センターへ電話で予約を申込み期日を過ぎて、やむをえない場合は、誕生日の2ヶ月まで受診することができます。



第143回東京都都市計画地方審議会

【日時】2月16日 午後1時から【会場】都庁第一本庁舎特別会議室申込み・問合せ)往復八ガキ(4面記入例参照)で、2月4日(必着)までに東京都都市計画局地域計画部都市計画課計画監理係(〒163 8001新宿区西新宿2-8-1)5388 3254へ。申し込み多数の場合は、抽選。

武蔵野市平成12年度利用登録駐輪場申込受付開始

【対象】おおむね週に四日以上、通勤・通学の交通手段として自転車などを利用し、駅から目的地がおおむね五〇〇m以上離れている方【利用期間】4月1日～13年3月末【登録手数料】自転車＝一般四〇〇〇円、学生三〇〇〇円/ミニバイク＝一般六〇〇〇円、学生四〇〇〇円【申込み・問合せ】申請書(市役所、各市政センター、駅前交番で申請期間中に配布)に通勤や通学を証明する書類(社員証や学生証のコピーなど)を添えて、2月1日～15日に武蔵野市役所建設部交通対策課(〒180 8777武蔵野市緑町2-2-28)422 60 1860へ持参または郵送。申し込み多数の場合は、抽選。



気軽にフィットネス 体を引き締めたい あなた

【日時】2月3日 午前9時～11時【会場】上井草スポーツセンタートレーニングルーム(上井草3-34)1【対象】区内在住・在勤・在学の方【定員】三〇名【参加費】無料(入場料

四〇〇円が必要) 希望者は、直接会場へ。定員になり次第締め切り。

問い合わせは、同センター 3390 5707へ。

区民体育祭

上履き、運動できる服装をご用意ください。セミナー開催中は一般利用はできません。

【日時】2月27日 午後0時30分～5時【会場】荻窪体育館(荻窪3-47-2) 高橋へ。

問い合わせも、同委員会・スポーツ・レクリエーション大会 ユニカール親睦大会



入館者20万人達成！ 郷土博物館

平成11年12月23日、郷土博物館(大宮1-20-8)は平成元年5月に開館してから入館者20万人を達成しました。記念の20万人目は、宮前の川本さんご家族でした。これを記念して堀之内小学校の3年生56人が同館を訪れ、お祝いに「20」の文字を作りました。博物館の敷地にある長屋門をバックに、みんな笑顔の記念写真です - 1月14日、写す。



写っている方/希望者には写真を差し上げます。広報課まで連絡を。

杉並区21世紀ビジョン審議会

第四回の審議会が、12月7日、区役所で開催されました。5名の委員から意見が述べられ、今回で全委員の意見発表が終了しました。今後は、ビジョン策定の議論を深めるため、テーマごとに次の3つの部会を設置し、検討していきます。【第1部会】住む・暮らす【第2部会】働く・営む【第3部会】憩う・学ぶ また、会長、各部会長等による調整部会を設置します。 問い合わせは、企画課へ。

今回、述べられた意見の一部を要約して紹介します。現在、情報通信革命が進行中であり、一〇年後には大型コンピュータ○○台分の機能をもつパソコンを三〇万円ぐらいで買えるようになる。また、通信技術も格段に向上する。インターネットの進歩によりネットワークが発達すると、行政よりも民間、区民がはるかに多くの情報を持ち、小さな政府が可能になってくる。その受け皿としてNPO、市民活動が必要になり、官民相互のコミュニケーションが必要になってくる。情報通信技術は障害者や高齢者など福祉分野でも役に立つ。確実にくる情報通信革命の社会へのインパクトやコンピュータをどう利用するかは、ビジョンにとって重要なテーマの一つである。

ロゴタイプが決まりました

杉並区21世紀ビジョンのロゴタイプを区民の皆さんから募集しましたところ、13点の応募がありました。選考の結果、佐藤勇さん(堀ノ内在住)の作品に決まりました。今後、21世紀ビジョンに関する印刷物などに使用していきます。応募された皆さん、ありがとうございました。



商店街の活性化のための後継者づくりの施策が必要である。社会福祉協議会のモデル地区として、地域で広報紙を発行し、よろず相談所を開設している。また、障害者や高齢者をお世話するための支え合いチームをつくらせて活動している。こうした小さな活動に対する支援を要望したい。

経済発展をした反面で、失ったものがある。お金のえあれば」という風潮が日本を包んでいるが、幸せとは何かを考える視点をもって、ビジョンをつくってきたい。各部会での審議は、3月頃までにそれぞれ4回程度開催されます(傍聴もできます)。



4月の湯河原すぎなみ荘とすぎなみ自然村のガイド。申し込みは、専用往復ハガキ(区役所、出張所、地域民センター、区民集会所、サービスコナター、高齢者活動支援センターにあります)に記入し、2月1日(15日(必着)までに郵送または持参を。期間外に届いたものと重複申し込みは無効です。2月18日に抽選し、月末に結果(当選者には使用承認書)を通知します。

すぎなみ自然村の団体利用の申し込み(二〇〇六〇名)の申し込みは、2月1日から使用代表者が窓口で手続きをしてください(電話による申し込みはできません)。3月の弓ヶ浜・富士・菅平学園と秋川荘の申し込み(学校使用日以外)は、2月10日から使用日の前日まで、電話または窓口で受け付けます。なお、2月10日は電話のみの受け付け(受付順)となります。3月の各施設の休館日: 富士学園 1日、2日、秋川荘 15日。菅平学園の冬期一般利用(1月から3月は学校の移動教室の期間ですが、学校が使用しない宿泊室は、一般利用ができます)。

施設	料金(カッコ内は減額料金)	
	大人	子ども
すぎなみ荘(神奈川県湯河原町)	1泊2食つき 5600円(3800円)	3300円(2400円)
すぎなみ自然村(群馬県吾妻町)	本館: 1泊2食つき 5600円(3800円) ログハウス: 基本料金 1棟1泊=1800円(ピアノ付の棟=2400円) 1泊食事なし 3600円(1800円)	1800円(900円)
校外施設	菅平学園(長野県菅平高原) 1泊2食つき 5000円(3500円)	3300円(2400円)
富士学園(山梨県忍野村)	1泊2食つき 4400円(3200円)	2700円(2100円)
弓ヶ浜学園(静岡県南伊豆町)	1泊2食つき 4400円(3200円)	2700円(2100円)
教職員研修所「秋川荘」(あきる野市五日市)	1泊2食つき 4400円(3200円)	2700円(2100円)

(注) 1. 区民で、65歳以上の方は健康保険証等を、身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・愛の手帳をお持ちの方は、手帳を現地施設のフロントに提示すると料金が減額になります(コピー可・提示がないと通常料金)。2. 自然村のログハウス使用者で食事(2000円増)を希望する方は、申請時に申し出てください。3. 菅平・富士学園は11月~4月の料金(5月~10月は別料金)。4. 特別料理などの注文は3日前までに現地施設へ。

12年1月1日現在、()は前月比	総人口 / 51万3664人 (106減)
人口 / 50万3156人 (85減)	外国人登録 / 1万508人 (21減)
男 / 24万3728人 (38減)	男 / 5352人 (22減)
女 / 25万9428人 (47減)	女 / 5156人 (1増)
世帯 / 26万2093 (15減)	世帯 / 8350 (10減)

夜間・土曜・日曜・祝日などに急病のときはまずお電話でご相談ください。	
内科・小児科	3391-1599
外科	
耳鼻咽喉科	
平日の夜間...午後7時~午後9時30分	
小児科のみ	
土曜...午後1時~午後9時30分	
日曜・祝日...午前9時~午後9時30分	
歯科	3398-5666
日曜・祝日...午前9時~午後4時	
調剤薬局	3391-5539
平日の夜間...午後7時~午後10時	
土曜...午後1時~午後10時	
日曜・祝日...午前9時~午後10時	

	荻窪保健センター	高井戸保健センター	高円寺保健センター	上井草保健センター	和泉保健センター
無料健康相談(検査は有料) 直接会場へ	18・25日 午前9時~10時30分	7・21日 午前10時~11時	9・23日 午前9時~10時30分	1・15日 午前9時~10時30分	10・24日 午前9時~10時30分
子育てに関する相談(計測)・子育て交流	15日 午後1時15分~2時		2日 午後1時30分~2時	23日 午前9時30分~10時30分	14日 午後1時15分~2時
母親学級...母子健康手帳を持って直接会場へ	7・14・21・28日	3・10・17・24日	7・14・21・28日	7・14・21・28日	
パパ・ママ学級	28日(事前申込制)	24日(事前申込制)	28日(直接) 3/4・11	28日(事前申込制)	
離乳食講習会(無料) 直接会場へ	21日 午後1時30分~3時30分	10日 午前10時30分~正午	4日 午後1時30分~3時30分	17日 午後1時~2時	
乳幼児歯科相談(無料) 初診に限りです。	18・25日 午前9時~10時30分	14・28日 午前9時~10時30分	16日 午前9時~10時30分	9・23日 午前9時~10時30分	14日午後1時15分~2時30分 21日午前9時~10時30分
歯科総合相談口(無料)	22日(電話で予約を) 午後1時15分~3時	21日(電話で予約を) 午後1時15分~3時	21日(電話で予約を) 午前9時~10時30分	3日(電話で予約を) 午後1時15分~3時	14日(電話で予約を) 午後1時15分~3時
歯の健康相談(無料) 杉並区歯科医師会	12日 午後1時~3時30分。杉並区歯科医師会館(阿佐谷南3-34-3)。問い合わせは 3393-0391へ。				
痴呆相談(無料)...電話予約	10日 午後1時30分~	2日 午後2時~	25日 午後1時30分~	3日 午後1時30分~	3日 午後1時30分~
精神保健相談(無料)...電話予約	17・24日 午後1時30分~	9日午後1時30分~ 29日午前9時30分~	4・18・25日 午後1時30分~	28日 午前9時~	17日 午後1時30分~

3月4・11日土曜日のパパ・ママ学級は、往復ハガキ(4面記入例参照)に出産予定日も書いて、2月10日(必着)までに高円寺保健センター(〒166 0003高円寺南3 24 15)へ。