



●発行/杉並区 ●編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1
区の代表電話は ☎3312-2111
FAX 3312-9911(広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/
☎ 3312

主な記事

杉並公会堂の改築..... 1面
図書館特集..... 2・3面

「区議会だより」を折り込んであります。引き抜いてお読み下さい。

〈発行日〉毎月1日・11日・21日



現在の杉並公会堂(上萩1 23 15)

杉並公会堂改築を

PFIFで検討しています

区では、老朽化した杉並公会堂の改築について、「民間資金等の活用による公共施設等の整備等の促進に関する法律」(11年9月施行・通称「PFIF法」)に基づき検討を進めています。

問い合わせは、区民生活部管理課施設設計画担当へ。

区は、行財政改革の視点から、低廉で良質な公共サービスを提供が期待できるPFIFの導入について、12年6月に「杉並区PFIF調査研究委員会」を設置し、調査・研究活動を行ってきました。

PFIFとは、P(プライベート)・F(民間)・F(ファイナンス)・I(イニシアチブ)・I(インシテ)

PFIFとは

PFIFとは、P(プライベート)・F(民間)・F(ファイナンス)・I(イニシアチブ)・I(インシテ)

PFIFとは、P(プライベート)・F(民間)・F(ファイナンス)・I(イニシアチブ)・I(インシテ)

PFIFとは、P(プライベート)・F(民間)・F(ファイナンス)・I(イニシアチブ)・I(インシテ)

PFIFとは、P(プライベート)・F(民間)・F(ファイナンス)・I(イニシアチブ)・I(インシテ)

PFIFとは、P(プライベート)・F(民間)・F(ファイナンス)・I(イニシアチブ)・I(インシテ)

区は、杉並公会堂改築のPFIFで、「建設地の提供」を行い、杉並公会堂が提供するサービスの水準を示します。また、事業運営期間中は、そのサービス水準が一定基準以上確保できているか監視し、サービス購入料を支払っていきます。

民間事業者は、従来、区が行っていた資金調達、設

民間事業者の運営ノウハウ

公会堂改築への導入

① 財政支出の抑制

② リスク分担の適正化

現在、多くの自治体がPFIFによる公共事業について注目し、検討しています。

また、維持管理などを考えた設計・施工プランの策定、工期短縮の実現などでもできるため、経費の削減に

③ 行政サービスの質的向上

④ リスク分担の適正化

⑤ 設計建設期間

今後のスケジュール

① 実施方針の公表(12月)
PFIFで行う杉並公会堂の事業内容や運営基準など、事業を実施する上の方針を公表します。

② 事業者の募集開始(14年4月)
事業を実施する民間事業者を募集します。

③ 事業者の選定(14年10月)
事業を実施する民間事業者を選定します。

④ 設計建設期間
15年～18年(予定)

区制施行七〇周年記念事業 企画委員募集

杉並区は、昭和7年10月1日に当時の和田堀町・杉並町・井荻町・高井戸町の四つの町が合併して誕生しました。来年、平成14年10月1日は、ちょうど七〇年目になります。

区では、区制施行七〇周年の節目にあたる14年度に、七〇年の間区政を支えていただいた区民の皆さんとともに、さらなる自治の発展を願い、記念事業を実施します。

この記念事業の実施にあたり、企画委員会の委員を募集します。

【対象】区内在住の方(募集人数)五名程度
申し込みは、八が木4面八ガキ記入例参照)に簡単な記念事業についての意見も書いて、11月2日(消印有効)までに総務課記念事業担当へ。申し込み多数の場合は、選考。問い合わせも、同担当へ。



全国男女共同参画宣言 都市サミット・週間事業 企画委員募集

区制施行七〇周年記念事業の一環として行う、14年度の「全国男女共同参画宣言都市サミット・週間事業」の企画委員を募集します。

【対象】区内在住で15歳以上の方(募集人数)一〇名程度
申し込みは、封書で住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・職業・電話番号を明記し、あなたの考える男女共同参画と宣言都市サミット・週間事業についての意見(ハ〇〇〜一〇〇〇字程度)を書いて、11月15日(消印有効)までに文化・交流課男女共同参画推進担当へ。申し込み多数の場合は、選考。問い合わせも、同課へ。



読書週間

10月27日(土)～11月9日(金)

日常生活の中での、ちょっとした疑問や知りたいこと、また趣味や仕事の中での調べものがあるとき、どうしていますか。図書館では、皆さんの探しものや調べもののお手伝いをしています。

どんなことでも、お気軽に職員におたずねください。

問い合わせは、各図書館へ。



図書館へ!

●題名がわからない



子どもの時に読んだ本。題名が思い出せないけれど、もう一度読みたい

登場人物、装丁、あらすじなどを手がかりにして探します。また、都立図書館など、他の機関に調査を依頼することもあります。

このほか、「おもしろい本はないか」というような読書相談にもこたえています。好きな作家やジャンルは何か、ということを知った上で、図書館で人気のある本や作家、各種ブックリストを紹介します。

このように、思い出の本、新しい本との出会いのお手伝いもしています。

催しとお知らせ



石井桃子さん愛用の品と作品

石井桃子展
本は心の宝物
石井桃子からのメッセージ

『くまのプーさん』『ちいさなつぎこちゃん』などの翻訳や、創作・評論など多彩な活動を続ける区内在住の児童文学者・石井桃子さん。戦後半世紀以上にわたり、日本の児童文学界をリードし続けたその仕事を、初版本、写真などで展示・紹介します。

【期間】10月19日～14年2月20日【会場】中央図書館 荻窪3 40 23

【入場料】無料
問い合わせも、同図書館 ☎3391 5754

●児童文学講座
リンドグレーンの旅

『長くつ下のピッピ』などでおなじみの作家リンドグレーン。彼女の故郷で物語の舞台となったスウェーデンの美しい風景をスライドで巡ります。

【日時】11月17日(土) 前10時～正午【会場】中央図書館(荻窪3 40 23)【定員】30名(先着順)【参加費】無料

本の展示

読書週間に、本の展示をします。

永福図書館

「いま、この本」…職員が選んだヤングアダルト向けの本

柿木図書館
映画化された松本清張氏の作品の本、布の絵本

●講演会

子どもと絵本のための楽しい出会い

絵本の楽しさや、子ども

問い合わせは、各図書館へ。

もっと元気に!
もっと豊かに!
杉並の教育

区では、「杉並の教育を考える懇談会」の提言を受け、教育改革計画「(仮称)教育改革アクションプラン」の策定に取り組んでいます。

この計画は、14年度から16年度までの三年間に実行すべき施策の目標を定め、具体的方策を示したものとします。

計画の考え方

「学びあい、響きあい、自分らしさの創造に向けて」をコンセプトに、地域の教育力の向上や地域社会の形成をめざした、魅力ある教育の実現を図るための諸施策を進めていくことを考えています。

計画の大枠と検討中の主な施策

学校や地域の実情に合わせ、段階的に導入していきます。

●地域の中にある学び舎としての学校づくり
地域で学校を支える学校サポーター制度の創設
学生ボランティア制度による部活動支援や授業補助

●学校の魅力と独自性が発揮できる仕組みづくり
校長の裁量権の拡大
民間人校長の登用
一人一人を大切に、きめ細かな学習指導
若手講師を採用するフレ

ツシユ補助教員制度および教員加配による少人数指導
習熟度別学習の推進
子どもたちの「こころ」と「からだ」を大切にした教育環境
教育相談事業のネットワーク化
生涯にわたる学び合いを豊かにする仕組みづくり
地域活動に役立つ学びの場としての「すぎなみコミュニティカレッジ」の開設
家庭教育や子どもたちの地域での体験学習への支援
学校週五日制を踏まえた「土曜日学校」の開設
放課後の遊びなどの支援
区民の主体的な地域スポーツ活動に対する支援
地域スポーツ活動を支援する人材養成

新しい教育改革の計画は、14年2月にできる予定です。

●ご意見・ご感想は、11月9日までに教育委員会事務局庶務課計画係または社会教育スポーツ課へ。
計画の詳細は、10月21日から区の公式ホームページでご覧になれます。

図書館を利用するには

本などを借りるときは、

「利用者カード」の提示が必要で、利用者の住所が確認できるもの(免許証、保険証など)を持って、最寄りの図書館で登録をしてください。小学生以下は、住所確認は不要です。図書一〇冊、CD二点まで、一五日間借りられます。

リクエスト制度

貸出中の本を予約したり、最寄りの図書館にない本は、区内の他の図書館から取り寄せることができます。また、区立図書館に置いていないものは新規に購入したり、都立図書館、国立国会図書館などから借りるなど、可能な限り用意します。

杉並についての資料

行政資料や郷土資料を各図書館に置いています。また、中央図書館の杉並資料室では、区の資料だけでなく都や都内の自治体の資料をそろえています。

また、阿佐谷文士村ゆかりの作家の著書も収集しています。

ふれあい図書室

図書館	電話番号	所在地
中央	3391 5754	荻窪3 40 23
永福	3322 7141	永福4 25 7
柿木	3394 3801	上井草1 6 13
高円寺	3316 2421	高円寺南2 36 25
宮前	3333 5166	宮前5 5 27
成田	3317 0341	成田東3 28 5
西荻	3301 1670	西荻北2 33 9
阿佐谷	5373 1811	阿佐谷北3 36 14
南荻窪	3335 7377	南荻窪1 10 2
下井草	3396 7999	下井草3 26 5
高井戸	3290 3456	高井戸東1 28 1

●開館時間：午前9時～午後8時(日曜・祝日は午後5時まで)
●休館日：月曜日、第3木曜日

図書室名	所在地	利用時間
方南	方南1 52 14	毎週土曜日 午後1時～4時
	方南小学校1階	
馬橋	高円寺北4 28 5	毎週日曜日 午後1時～4時
	馬橋小学校3階	
善福寺	善福寺1 18 9	毎週日曜日 午後1時～4時
	善福寺児童館1階	

問い合わせは、中央図書館へ。

学校の空き教室などを利用した図書室で、蔵書は、それぞれ約五〇〇〇冊です。

目や身体が不自由な方へのサービス(登録制)の対面朗読

希望する本を、ボランティアの朗読者が、図書館などで朗読します。

点字図書などの貸出し
点字図書や録音図書(カセットテープ)、拡大写本の貸出しを行っています。

郵送サービス
来館が困難な方に、録音・点字図書のほか、一般図書も郵送で貸し出します。

問い合わせは、中央図書館へ。

探しものは何ですか？ そんなときは、

定年後の生活を豊かに



自分史をまとめて、本を出したい

新しいことを始めよう、と思ったとき、何から手をつけてよいかわからないことがあります。この場合は、自分史の書き方や、自費出版について、パソコンの使い方に始まり、先祖についての探索まで、役に立つ本をご案内し、調べもののお手伝いをします。
図書館で新たな趣味や生きがいを見つけませんか。

入手困難なもの



自分の生まれた日の新聞を読みたい

各図書館で、新聞の縮刷版を購入しています。中央図書館では、昭和初期のものから揃えています。また、雑誌のバックナンバーや品切れ・絶版の本、地域資料など、流通していない資料も、図書館でなら見つけることができます。区の図書館になくても、都立や国立など全国の図書館へ協力貸出を依頼し、提供しています。
なお、中央図書館には、特殊コレクションとして、井伏鱒二さんなど阿佐谷文士村ゆかりの作家の初版本などがありますので、ご利用ください。

知りたいことがはっきりしない



友人が飼っていたペットを亡くして悲しんでいる

何かしてあげたいけれど、どうしたらよいのか…。そんな漠然とした問題も、図書館で解決のヒントが見つかることがあります。
この場合は、手紙の書き方の本(お見舞い)や、ペットの葬式の本、また心理学の本(ペット・ロス)などを案内することが考えられます。職員と一緒に、何が必要なのかを探り出し、ぴったり合った本を見つけ出しましょう。

学校通信

鳥骨鶏が親善大使に

杉並第一小学校

10月3日、杉並第一小学校の二年生二六名が朝鮮第九初級学校を訪問、自分たちの学校で育った鳥骨鶏のつがいを探してプレゼントしました。

杉一小と朝鮮第九は歩いて五分ほどの距離にあります。二〇年ほど前、両校の子どもたちがよくけんかをしていたので、何とかしようとして保護者同士の交流が始まり、今では学校ぐるみの交流が盛んに行われています。

昨年、朝鮮第九ではそれまで飼っていた名古屋コーチン三羽が逃げ出したり、犬に襲われたりして次々となくなってしまうました。これを聞いた杉一小では、六羽いる鳥骨鶏から二羽を選び、二ワトリの「日朝親善大使」として贈ることにしました。

3日のお昼近く、リボンの飾りをつけた大きなダンボールに二ワトリをいれ、皆で担いで朝鮮第九に到着すると、朝鮮第九の二年生も出迎えに校庭に出迎えます。交流はこれまで三年生以上の子どもたちがやってきたので、二年生には今日が初顔合わせの子が多く、皆ちよつと緊張ぎみ。

朝鮮第九の子どもたちの代表が、「いつでもまた二ワトリに会いに来てください」とあいさつして、今日はお別れ。でもこれ新しい交流の始まりになることでしょう。



そつと抱いてみてね



行事



催し

子どもの健やかな成長と大人の役割 あつまれ、引きこもりくん！本を作ろう！

【日時】11月10日 午後1時～3時/午後4時～6時の二回公演(区後援)【会場】劇団手織座アトリ大成田東4 9 6【内容】詩人・谷川俊太郎の世界【入場料】一五〇〇円

八ガキ記入例 (1人1枚) 行事名 住所 氏名(フリガナ) 年齢 性別 電話番号

【日時】11月10日 午後1時～3時/午後4時～6時の二回公演(区後援)【会場】劇団手織座アトリ大成田東4 9 6【内容】詩人・谷川俊太郎の世界【入場料】一五〇〇円

外へ踏み出すきっかけに、本を共同制作してみませんか？

【日時】11月10日 午前10時～正午【集合場所】善福寺公園渡戸橋付近【善福寺公園前バス停前】講師

植物の観察会

希望者は、直接会場へ。問い合わせは、われらプロジェクト・荒川 339 5 3338、森内 33

【日時】11月10日 午前10時～正午【集合場所】善福寺公園渡戸橋付近【善福寺公園前バス停前】講師

区民がつくる特別展 目で聞くソノシート展

10月28日～12月9日



手塚プロダクション

「ソノシートって何？」ビニール製のペラペラな薄いレコードのことを覚えて



荻窪の音楽祭

荻窪の街で春と秋に行なわれる手作りの音楽祭も四回目を迎えました。

【日時】11月3日 正午～午後1時(観覧時間)午後1時～4時(販売時間)

【会場】産業商工会館(阿久野) 2時～4時

【日時】11月18日 午後2時～4時【講師】元朝日ソノラマ編集長・林成郎さん

【日時】11月25日 午後2時～4時【講師】詩人・谷川俊太郎さん

【日時】11月23日 午後

【日時】11月23日 午後

佐谷南3 2 19) 希望者は、直接会場へ。問い合わせは、都市農業係へ。

【日時】11月18日 午前9時20分集合【集合場所】都営新宿線森下駅前【コー

【日時】11月3日 正午～午後1時(観覧時間)午後1時～4時(販売時間)

【日時】11月18日 午後2時～4時【講師】元朝日ソノラマ編集長・林成郎さん

【日時】11月25日 午後2時～4時【講師】詩人・谷川俊太郎さん

【日時】11月23日 午後

【日時】11月23日 午後

可)で、10月27日(消印有効)までに東京都みどりの推進委員杉並地区会事務局

【日時】10月26日 午前10時～11時30分(毎月第四金曜日実施・9時45分集合)

【日時】11月20日 午前10時～正午【会場】高井戸保健センター(高井戸東3 20)

3334 4304へ。 杉並区さんあい公社 高齢者パソコン教室

【日時】11月26日 午後1時～午後1時30分【会場】杉並区社会福祉会館(阿佐谷南1 16 7)【対象】60歳以上

Table with 4 columns: 月日, 内容, 講師. Rows include 鎌倉仏教の遺産, おとぎ話の暗喩「白雪姫」に見る女性の心, 日本の霊山「民衆の心と旅」.

東京立正女子短期大学公開講座

【日時】11月20日 午前10時～正午【会場】高井戸保健センター(高井戸東3 20)

駅前放置自転車 クリーンキャンペーン

10月22日(月)～31日(水)

困ります！

自転車置きざり知らんぷり

時間に追い立てられるように忙しい朝、自転車を利用して時間短縮したい...でも放置はしないでください。

安全で美しい街並みについて、この機会に考えてみませんか。
危険な放置自転車！それでもまだ置きますか？
放置自転車は、通行を妨げる大きな障害物になります。

6月には、国立駅前の道路で、放置自転車が原因の死亡事故がありました。置いておかないのはわかっているけれど、自分の一台くらいなら」と自転車を放置していませんか？

あなたが置いた隣りにどんな放置自転車が増え、通行の妨げとなります。また、救急車などの緊急車両の通行の妨げにもなっています。

放置自転車撤去費用は年間一億二四〇〇万円(11年度)
区内の全駅に必要な台数を収容できる自転車駐車を整備することは理想ですが、駅前の土地の確保は難しく、膨大な費用がかかります。また、撤去は一時的な効果はあ

りませんが、結局解決にはなりません。放置がなくなれば、税金をもっと有効活用できるのです。

「**放置**」の意味、知っていますか？
「一日中置いてあるものだけが放置」だと思っ
ていませんか？
仕事や買い物などであ
つても、道路などの公共
の場所に置いて自転車か
ら離れ、すぐに移動でき
なければ、「放置」です。

区では、駅周辺を自転車
放置禁止区域に指定
し、即時撤去を行って
います。撤去されるから放
置しないのではなく、自
転車を利用するマナーと
して、放置しないよう
にしましょう。

11年度の実績 (台)

撤去	6万832
返還	4万2813
処分	1万6822
リサイクル	1197
返還率	約7割

健康づくり支援事業 人生をエンジョイす るために 骨密度を へらさない法

【日時】11月9日(金)・12日(月)午後1時30分～3時30分
【会場】荻窪保健センター(荻窪5-20-1)
【内容】9日「講義/12日「骨密度測定」講師 都立府中病院医師・由中清和さん
【対象】区内在住・在勤の方
【定員】三〇名(先着順)
【費用】無料
申し込み・問い合わせ
は、電話で荻窪保健セン
ター ☎33910015へ。

杉並文化フォーラム スーパー文化講演会

「鉄道員」などの作品でおなじみの直木賞作家による、新エンジョイライフ幸福論をお楽しみください。
【日時】11月28日(水)午後7時開演(6時開場・区共催)【会場】杉並公会堂(上荻1-23-15)【内容】「絶対」幸福主義とは？【講師】作家・浅田次郎さん【定員】一〇八名(全席自由)【入場料】二〇〇〇円
申し込みは、人数分の料金と住所・氏名記入の返信用封筒(八〇円切手貼付)を同封のうえ郵送で杉並文化村(〒167-8560)天沼3-10-2へ。
問い合わせも、杉並文化村・渡辺 ☎32200021へ。



浅田次郎さん

区民一〇〇名を無料招待 申し込みは、往復ハガキ のために 骨密度を へらさない法

申し込みは、往復ハガキ(4面ハガキ記入例参照)で、11月2日までに社会教育センター(〒166-0001)梅里1-22-32へ。
問い合わせも、同センター ☎33176621へ。
手話通訳・要約筆記があります。

区民企画事業 相手も自分も生かす 人間関係・コミュニ ケーション講座 実践編

【日時・内容】左表のとおり【会場】男女平等推進センター(ゆが杉並)【講師】親業訓練協会公認ETW・PETインストラクター・米田美映さん【対象】区内在住・在勤・在学の10代から40代で、継続して参加できる方【定員】三〇名【参加費】五〇〇円(資料代)
申し込みは、往復ハガキ(4面ハガキ記入例参照)で、10月31日(必着)までに男女平等推進センター

区民企画事業

月日	内容
11月7日	プロローグ
14日	相手の気持ちを理解するための聞き方・話し方
21日	誤解の起さない自己表現法
28日	相手も自分も生かす関係の作り方
12月5日	エピローグ(講座のまとめ)

時間は、いずれも水曜日の午後6時30分～8時30分。

「人間関係・コミュニ ケーション講座」係(〒167-0 051)荻窪1-56-3へ。 申し込み多数の場合は、抽 選。

問い合わせも、同センター ☎33934410へ。

息抜きしませんか？ ママが「私」に戻る時間

【日時・内容・講師】左表のとおり【対象】区内在住の乳幼児(未就学児)を持つ母親【定員】三〇名(先着順)【参加費】無料
申し込み・問い合わせは、電話で上井草保健センター ☎33941212へ。
託児については、事前にご相談ください。

息抜きしませんか？ママが「私」に戻る時間

月日/会場	テーマ	講師
11月5日/上井草保健センター(上井草3-8-19)	母親だって人間だもん!	子どもの虐待防止センター 広岡 智子
12日/上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)	からだの癒しタイム～ボクササイズ～	スポーツインストラクター 清水 武
19日/上井草保健センター	こころの癒しタイム～セルフエステ・ハーブティー～	チーフインストラクター 杉本 雄一
26日/上井草保健センター	未来予想～先輩ママからのエール 子育て本音トーク=子育ての悩みなど	思春期の子育て奮闘中の母親

時間は、いずれも月曜日の午後1時30分～3時30分。

SPORTS

スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

●第3回フレンドシップソフトバレーボール大会
【日時】12月9日(日)午前9時～午後7時(区共催)【会場】上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)【対象】区内在住・在勤・在学の小学校高学年以上のチーム(6名以上)【参加費】1人500円【申込み】所定の申込用紙(区立体育館においてあります)に必要事項を記入し、参加費を添えて11月22日(必着)までに現金書留で区ソフトバレーボール連盟・粕谷泰右(〒166-0011)梅里2-40-17-1102)へ郵送または同連盟理事へ【問合せ】亀山米子 ☎5938-8331(午前8時～10時)【備考】笛を必ずお持ちください

●区民体育祭スポーツ・レクリエーション大会
合気道演武大会
【日時】11月25日(日)午後0時45分～5時【会場】勤労福祉会館(桃井4-3-2)【対象】区内在住・在勤・在学および区内の合気道団体に所属の方【定員】120名(先着順)【内容】演武形式【参加費】無料【申込み・問合せ】11月10日までに杉並合気会・町田 ☎3393-5121へ

スポーツ教室・その他

●親子スケート教室
【日時】12月2日(日)・9日(日)の午前10時～正午【会場】シチズンアイススケートリンク(新宿区高田馬場4-29-27)【定員】40名【対象】区内在住・在学の小学生とその親(親の在勤可)で2日とも出席できる初心者【参加費】1人2100円【申込み】往復ハガキ(4面ハガキ記入例参照・1家族1枚)に参加者全員の氏名(フリガナ)・生年月日・性別・靴のサイズ・子どもの学年も書いて、11月12日(必着)までに(財)杉並区スポーツ振興財団(〒166-0004)杉並区阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル8階)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同財団 ☎3312-2111(区代表)【備考】現地集合、解散

●フィットネスセミナー 気軽にフィットネス～体を引き締めたいあなたへ～

【日時】11月1日(木)午前9時～11時【会場】上井草スポーツセンター・トレーニングルーム(上井草3-34-1)【対象】区内在住・在勤・在学の方【定員】30名(先着順)【参加費】無料(入場料として400円必要)【申込み・問合せ】電話で同センター ☎3390-5707へ【その他】セミナー開催中は一般利用できません

●弓道・アーチェリー認定講習会

弓道場を利用するには利用証(一定の技量を認定)が必要となります。安全に利用していただくため、段位などをお持ちでない方は講習会に参加し、認定をお受けください。認定を受けた方には技量に応じた利用証を発行します。

【日時】11月24日(土)=弓道、25日(日)=アーチェリー/時間はいずれも午後1時～5時【会場】上井草スポーツセンター・弓道場(〒167-0023)上井草3-34-1)【対象】弓道またはアーチェリーの経験のある方【定員】各36名(先着順)【参加費】無料【申込み・問合せ】同スポーツセンター ☎3390-5707(実施日の1週間前までに電話で申し込んでください)【備考】託児(3歳～就学前)あり

●地域スポーツで元気な杉並をつくる人のつどい

地域スポーツを盛り上げたい方大歓迎！ホームページでのPRを学んだり、クラブ運営について話し合ったりする学びと交流のつどいです。あなたの実践に生かせるヒントを探しましょう。興味のあるテーマのみの参加もできます。

【日時・内容】右表のとおり【会場】荻窪体育館(荻窪3-47-2)/11月27日は上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)【定員】50名(先着順)【参加費】無料【申込み・問合せ】11月8日までに電話で社会体育係へ

地域スポーツで元気な杉並をつくる人のつどい

月日	内容(講師)
11月13日	スポーツ人間を増やして杉並の地域スポーツを盛り上げよう(立教大学助教授・松尾哲矢)
20日	これからのクラブ運営～ワークショップで考えよう(日本レクリエーション協会・植田尚史)
27日	スポーツ情報の発信～これからのクラブPR(クラブでの実践者を招いて)
12月4日	座談会～これからの地域スポーツはネットワークだ!(日本レクリエーション協会・植田尚史)

時間は、いずれも、火曜日の午後7時～9時。

リサイクルひろば高井戸11月の講習会

講習会名	日時	募集人数	参加費	応募方法	締切日
生ごみたい肥相談コーナー	(10月)29日(月)、5日(月)・17日(土) 午前11時～正午	各回3名	100円	電話で先着順	
リフォーム相談(着物から簡単な洋服)	5日(月)・19日(月) 午後1時30分～3時30分	10名	600円		
自転車の手入れの方法	17日(土) 午前11時～正午	6名	300円(部品代実費)		
自転車のパンクの直し方(自宅で修理する方法を教えます)	17日(土) 午後1時30分～2時30分	10名	300円(部品代実費)	往復ハガキ	1日必着
包丁とぎを習おう	10日(土)①午後1時～2時②2時30分～3時30分	各回10名	300円		
古布で作るたまごのポプリ	3日(祝) 午後1時～3時	30名	100円		

申し込み・問い合わせは、リサイクルひろば高井戸(〒168 0072高井戸東3 7 4 ☎3331 4360)へ。4面ハガキ記入例参照(締切日必着)、申し込み多数の場合は、抽選。

【勤務日・時間】給食を実施する日の午前8時30分～午後3時15分(実働六時間)【募集人数】若干名【時間】(一四〇円【備考】有給休暇、健康診断、被服貸与あり。交通費支給(月額一万円限度)。社会保険全員加入。一年任用(二回まで更新可))

区立学校・給食調理補助パート



リサイクル自転車
11月のクリーンサイクルの販売日

11月5日(月)午後1時～。のぼり旗のある自転車販売協力店で。申し込み多数の場合は、抽選。一台9000円(防犯登録・TSマーク/消費税込み)

●問い合わせ：(財)杉並区障害者雇用支援事業団 ☎5382 2081/FAX5382 2083

高年齢者のお宅に夕食を届けるボランティアを募集しています。

【内容】夕食(お弁当)の配達と安否の確認【活動日】月曜～土曜日までの都合の良い日(週一回でも可)【活動時間】午後4時ごろから三〇分程度【配達地域】

阿佐谷北・阿佐谷南およびその近隣で二丁三軒申し込み・問い合わせは、同ふれあいの家 ☎3338 8630へ。

区議会を傍聴しよう

第四回区議会定例会は、11月2日(金)から開会される予定です。この定例会は、主に12年度の決算を中心に審議が行われます。

区議会の本会議や委員会は、定員の範囲内でどなたでも自由に傍聴できます。申し込み・問い合わせは、区議会事務局へ。

①区議会の日程は、10月29日(月)以降にお問い合わせください。②手話通訳を希望される方は、希望日の四日前までにお申し込みください。

阿佐谷北ふれあいの家
配食サービスボランティア

高年齢者のお宅に夕食を届けるボランティアを募集しています。

【内容】夕食(お弁当)の配達と安否の確認【活動日】月曜～土曜日までの都合の良い日(週一回でも可)【活動時間】午後4時ごろから三〇分程度【配達地域】

10月31日(水)は、特別区民税・都民税(普通徴収分)第三期分の納期限です。お近くの金融機関(郵便局を含む)、区役所、各区民事務所・分室、荻窪サービスコーナーで納めてください。なお、納付に便利な口座振替もご利用ください。

住民税(特別区民税・都民税)夜間電話相談

納期内に納付ができない、納め忘れた税金がある、分割で納付したいなど、住民税の納付についての相談を受け付けます。

【日時】11月8日(木)・15日(木)・20日(火)・27日(火)、12月6日(木)・10日(月)・13日(木)・27日(木)の午後5時～8時(印の日は住民税を納付することもできます)【受付】納税課(区役所中棟二階)

特別区民税・都民税(普通徴収分)納期のお知らせ

10月31日(水)は、特別区民税・都民税(普通徴収分)第三期分の納期限です。お近くの金融機関(郵便局を含む)、区役所、各区民事務所・分室、荻窪サービスコーナーで納めてください。なお、納付に便利な口座振替もご利用ください。

問い合わせは、納税課へ。

チャイルドシートのアドバイスをします

区では、チャイルドシートの取り付け方法がわからない方、不安な方に対して、点検・アドバイスを実施しています。

【実施時間】平日の午前10時～午後3時(三〇分程度予約制)【実施場所】区役所地下駐車場【費用】無料

申し込み・問い合わせは、交通対策課へ。

井戸をお持ちの方へ
震災時生活用水井戸の設置・修理助成

災害時には、大量の水が洗濯、トイレ用として必要となります。そこで、区民の皆さんが持ち前の井戸を登録し、活用させていただきます。対象は、手押しポンプで揚水できる井戸です。新たに手押しポンプを設置し登録する場合や、登録した井戸に修理が必要な場合には、その費用の半額(上限五万円)を区が助成します。

問い合わせは、防災課へ。

井戸をお持ちの方へ
震災時生活用水井戸の設置・修理助成

災害時には、大量の水が洗濯、トイレ用として必要となります。そこで、区民の皆さんが持ち前の井戸を登録し、活用させていただきます。対象は、手押しポンプで揚水できる井戸です。新たに手押しポンプを設置し登録する場合や、登録した井戸に修理が必要な場合には、その費用の半額(上限五万円)を区が助成します。

問い合わせは、納税課へ。

モデル防災会訓練

月日	時間	会場
11月4日(日)	午前9時20分～11時30分	杉並第四小学校(高円寺北2 14 13) 杉並第六小学校(阿佐谷南1 24 21)
	午前9時20分～11時10分	都立善福寺川緑地杉二小前広場(成田西3 1)
	午前10時～午後1時	久我山小学校(久我山5 18 7)
11日(日)	午前9時20分～11時30分	和泉中学校(和泉2 17 14) 桃井第三小学校(西荻北2 10 7) 沓掛小学校(清水3 1 9)
	午前9時30分～11時30分	和田中学校(和田2 21 8)

区役所地下駐車場の臨時休場

区役所地下駐車場は、電気設備の点検のため、11月3日(祝)は利用できません。問い合わせは、経理課庁舎へ。

3 1 1 0 1 1 6 / 上井草 ☎3394 1212 / 和泉 ☎3313 9331

証明書自動交付機の休止

区役所など施設一四カ所に設置している証明書自動交付機(住民票の写し・印鑑登録証明書・住民税証明を発行)は、本庁舎電気設備の点検のため、11月3日(祝)は休止します。

問い合わせは、区民課管理係へ。

問い合わせは、納税課へ。

在宅難病患者の方へ

介護保険法、老人福祉法、身体障害者福祉法などの施策の対象外で、日常生活を営むのに同法の支給対象程度の障害がある方が、必要に応じてホームヘルプサービスや福祉機器の給付を受けられるようになりまし。世帯の所得に応じて費用の自己負担があります。

なお、対象者は、国の特定疾病対策研究事業対象疾病と慢性関節リウマチに罹患している方のみです。

問い合わせは、各保健センター(荻窪 ☎3391 0015 / 高井戸 ☎333 4304 / 高円寺 ☎3311 0116 / 上井草 ☎3394 1212 / 和泉 ☎3313 9331)へ。

10～11月の放送予定

放送日(月～金)	放送テーマ
10月22日～26日	健康サロン=温泉
29日～11月2日	たばこと健康
11月5日～9日	増え続ける肺がん
12日～16日	風邪とインフルエンザ
19日～23日	40歳からの歯の健康
26日～30日	酒と上手な付き合い方

都合によりテーマなどを変更することがあります。

在宅難病患者の方へ

介護保険法、老人福祉法、身体障害者福祉法などの施策の対象外で、日常生活を営むのに同法の支給対象程度の障害がある方が、必要に応じてホームヘルプサービスや福祉機器の給付を受けられるようになりまし。世帯の所得に応じて費用の自己負担があります。

なお、対象者は、国の特定疾病対策研究事業対象疾病と慢性関節リウマチに罹患している方のみです。

問い合わせは、各保健センター(荻窪 ☎3391 0015 / 高井戸 ☎333 4304 / 高円寺 ☎3311 0116 / 上井草 ☎3394 1212 / 和泉 ☎3313 9331)へ。

問い合わせは、経理課庁舎へ。

ラジオ番組「健康ワゴンポイント」

国民健康保険中央会が、健康づくりや病気予防に役立つ情報を提供します。

【放送時間】月曜日～金曜日の午前11時24分～(五分間・14年3月29日まで)

【ラジオ局】ニッポン放送【放送内容】左表のとおり

問い合わせは、国民健康保険課管理係へ。

訂正とおわび

①10月11日付広報6面表中、高井戸地域区民センター「男の料理」の開催日は12月15日(土)の誤りでした。②同7面「地域活動支援条例」あなたのご意見を「のアクセス番号は、FAX 3314 3423の誤りでした。

建築物の耐震診断や耐震改修についての無料相談会

専門家による相談会を開催します。

【日時】11月7日(水)午後1時～4時【会場】区役所一階ロビー

希望者は、直接会場へ。問い合わせは、建築課建築監理係へ。

図面などがある場合はお持ちください。

問い合わせは、経理課庁舎へ。

保養施設ガイド

施設	料金	申込方法	休館日
すぎなみ荘 (〒259 0314神奈川県足柄下郡湯河原町宮上字入谷279) ☎0465 62 4805	1泊2食 大人5600円 子ども3300円	1月(4日～31日)の利用申し込み 専用ハガキで11月1日～15日(必着)までに郵送または区役所内窓口へ持参。11月20日に抽選。空室受付(12月1日～1月3日分、年末年始を含む) 11月1日から利用日の前日まで、電話または区役所内窓口で受け付けます。 すぎなみ自然村の団体申し込み 14年4月以降の団体利用受付は、運営方法を変更するため、一時中止します。	1月8～11日
すぎなみ自然村 (〒377 0801群馬県吾妻郡吾妻町大字原町字岩櫃山4399) ☎0279 68 5338	本館 同上 ログハウス 基本料金(1棟1泊)1800円～ 1泊食事なし 大人3600円 子ども1800円	同上	1月15～18日
校外施設 菅平学園 (〒386 2201長野県小県郡真田町大字長字十ノ原1278) ☎0268 74 2240 富士学園 (〒401 0511山梨県南都留郡忍野村忍草2997) ☎0555 84 7031 司ヶ浜学園 (〒415 0152静岡県賀茂郡南伊豆町湊字新田谷戸781) ☎0558 62 3187	1泊2食 大人5000円 子ども3300円	12月の利用申し込み(年末年始=12月29日～1月3日の空室含む) 学校使用日以外、11月12日から使用日の前日まで、電話または区役所内窓口で受け付けます。なお、11月12日は電話のみの受け付け(受付順)となります。	12月の休館日なし
教職員研修所「秋川荘」 (〒190 0164東京都あきる野市五日市1003) ☎042 596 0693	1泊2食 大人4400円 子ども2700円	同上	12月17日～21日 12月12日

年末年始(12月29日～1月3日)の食事付料金は1000円増しになります。「専用ハガキ」は、区役所、区民事務所、地域区民センター、区民集会所、サービスコーナー、高齢者支援センターにあります。問い合わせおよび郵送先=近畿日本ツーリスト杉並区役所内店(〒166 8570阿佐谷南1 15 1) ☎3312 6431(直通)へ(午前8時30分～午後5時。土曜、日曜、祝日は除く)。

「(仮称)防災対策基本条例」に関する懇談会・中間報告

区では、基本構想「杉並区21世紀ビジョン」の実現に向けた協働の仕組みとして、「(仮称)防災対策基本条例」の検討を、区民や事業者による懇談会で進めています。

今回は、これまでの検討内容をお知らせします。

① 自主的、自律的な取り組みの促進

地震災害に備え、自らの生命は自らが守る、「自分たちのまちは地域で守る」という区民や事業者の自主的、自律的な取り組みを促進します。

② 協働関係の構築

区、区民、事業者、地域団体、ボランティア、防災関係機関などのパートナーシップ(協働関係)の構築をめざします。

③ 防災対策の総合的推進

総合的な防災対策をすすめます。

④ 具体的施策

既存防災関係の条例の見直し

既存防災関連条例のうち、新条例に取り込んだ方がよいものは、内容を見直したうえで一本化します。

懇談会の議事録などは、区ホームページでご覧いただけます。

この条例についてのご意見は、手紙、ファクス FAX 3312 9402、区ホームページで防災課へ。問い合わせも、同課へ。

散歩道

18

善福寺川の魅力

泉麻人(コラムリスト) ①



善福寺川沿いの緑道を、ほぼ毎日散歩、あるいは自転車で走っている。主なフィールドは、善福寺川緑地公園から和田堀公園にかけての緑が続く一帯。この界隈に越してきて一〇年になるが、やはりその豊かな自然環境が、ここに住地を決める大きなきっかけとなった。

昆虫好きの僕は、何よりチョウやトンボ、甲虫…様々な虫たちとの出会いを愉しみにしている。以前にいた落合の周辺ではまずお目にかかれなかつたゴマダラチョウやテングチヨウが、梅雨の中休みの頃、大宮八幡裏手のエノキの樹上をチラチラと舞っている。晩夏の頃に、川を注意して眺めていると、ギンヤンマが次から次へと「パトロール飛行」をしている光景も見られる。また、水質が割合と澄んでいるため、川底を這うアメリカザリガニの姿を何度目も目撃したことがある。七、八年前にな

このコーナーでは、杉並にゆかりのある方々に、まちの風景などをテーマに執筆していただきます(毎月21日号に掲載)。

が、済美橋の傍らのコナラ林のなかで、コクワガタを捕まえたこともあった。

ま、こういう「虫との遭遇」の話を書き出したらキリがない。野鳥の方は、年々カラスの勢力が拡大しているような気配ではあるけれど、ヒヨドリ、ムクドリ、シジュウカラ、ハクセキレイ、オナガ、和田堀池の名物とされる美鳥カワセミにも、これまで二、三度間近で出くわした。虫や鳥ではないけれど、そんな和田堀池の周辺で、負傷中の貴乃花関が黙々とウォーキングに励む姿、目撃したこともある。カワセミを見つけたときと同じように、おもわずハッと息を呑んだ。

都市の中小河川は、直線的な川筋に整えられてしまったところが大方だが、善福寺川はクネクネと湾曲している点が面白い。川づたいに自転車で走っていくと、さつき右手に見えていた高井戸のゴミ焼却塔が、ほこつと左手に移動していきたりする。こつこつと湾曲のポイントで気に入っている場所がある。和田堀池から下流へ進み、郷土博物館の少し先に架かる大松橋の所。川筋がぐつとU字型に曲がった先に、忽然と新宿の高層ビル群が姿を現わす。のどかな流れを見せる善福寺川の彼方に、ぼつこりと浮かび上がった都心のビル群。騙し絵のような、魅力的な景観である。

もう少し下った熊野橋の傍らに、ゲルンジー、という妙な名を付けた駐車場がある。昭和三〇年代の地図で調べてみると、そこは当時「ゲルンジー牧場」という牛の牧場で、その名はどうか「ガンジー牛」に由来するらしい。そのまま駐車場の名として残っているあたりが実に愉快だ。

介護保険サービスがより利用しやすく変わります

短期入所サービス(ショートステイサービス)の利用は、利用できる日数(限度日数)が決められています。限度日数より多く利用できる制度(振替利用)もありますが、事前に区へ申請する必要があります。

14年1月から、この短期入所サービスを、訪問通所サービスと合わせて管理(一本化)します。(下図)

これにより、利用枠の範囲内で訪問通所サービスと短期入所サービスを自由に組み合わせて利用できるようになります。

利用の際は、訪問介護などのサービスと合わせて、ケアプラン(居宅サービス計画)を作成しますので、ケアマネージャーと相談してください。

▶ 拡大・振替は終了します

現在行っている短期入所サービスの「日数拡大」「振替利用」については、利用枠の一本化により12月31日で終了になります。

問い合わせは、介護保険課へ。

要介護認定を受けている方へ、同様のご案内をお送りしました。

今までは…

それぞれの利用枠を越えないようにサービスを利用しています。

訪問通所サービスの利用枠

短期入所サービスの利用枠

一本化

14年1月1日からは…

1つの利用枠になって自由に組み合わせてサービスを利用できます。

訪問通所サービスと短期入所サービスの利用枠

※14年1月1日からの利用枠(支給限度基準額)は、現在の訪問通所サービスの利用枠と同じです。

介護保険料を納めましょう

介護保険ひとくちメモ ③

介護保険はみんなで介護を支えあう制度で、保険料と税金によって運営されています。保険料はすべて介護が必要な方たちのために使われます。

保険料を納めない人がいれば、その分は他の人の負担になります。納め忘れないかもう一度お確かめください。

Q 保険料を納めないとならぬの?

A 介護保険サービスを利用したいとき、次のように給付を制限されることがあります。

①一年以上前の保険料に未納がある

利用料を自己負担の一

割だけでなく、一旦全額支払っていただき、後日申請により、その九割を払い戻す方式(償還払い)となります。

②一年六カ月以上前の保険料に未納がある

一時的に保険給付が差し止められます。差し止められた保険給付額から未納保険料を控除することがあります。

Q 10月から介護保険料が増えているのはなぜですか?

A 国の特別対策が終了し、本来の保険料額の徴収が始まったからです。

65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料は、介護保険制度を円滑に実施するための国の特別対策により、制度が始まった12年4月から13年9月までは軽減されていました。

Q 介護保険料は全員年金から引かれるの?

A 65歳以上の方の保険料の納め方は、年金から引かれる納め方(特別徴収)と、区が送付する納

納付方法	要件
特別徴収	区内に住所があり、老齢・退職年金が年額18万円以上
普通徴収	老齢・退職年金が年額18万円未満

納付方法を選択することはできません。

付書か口座振替で納める方法(普通徴収)とがあります。(右表)

今まで保険料を納付書や口座振替で納めている方で、13年4月1日時点で特別徴収の要件にあてはまる方は、10月より年金から差し引かれます。

4月1日以降に杉並区に転入された方や65歳になつた方は、特別徴収の要件にあてはまっています。14年9月までは普通徴収です。

問い合わせは、介護保険課へ。

2001年
ボランティア国際年



自分発見・出会い・ふれあい
感動ボランティア

●児童館ボランティア講座
新しい体験・障害児の
ためのボランティア

障害のある子どもたちが、いきいきと暮らせる地域、そして気軽に児童館に遊びにいけるような環境をつくるには、ボランティアの協力が欠かせません。今回は、障害のある子どもへの関わり方を学びます。

●はじめてみよう！
ボランティア
こどもの抱える問題
を考える

杉並ボランティアセンターでは、毎月一回ボランティア講座を開催しています。今回は、こどもを取りまく現状を伺いながらボランティアについて考えます。



志茂田景樹さん

【日時・内容・講師・会場】下表のとおり【参加費】無料
申し込みは、実施日の二日前までに、電話で児童青少年センター ☎3393
4760へ。
問い合わせも、同センターへ。

●高齢者痴呆介護学習会

痴呆の人と家族が安心して暮らしていくための、よい良い痴呆ケアのあり方を考えてみませんか。(区後援)

【日時】11月17日(土)午後1時30分～4時【会場】杉並ボランティアセンター(阿佐谷南1-14-8)【講師】杉並児童相談所児童福祉司・藤井常文さん(定員)15名(先着順)【参加費】無料
申し込み・問い合わせは、電話で同センター ☎53063939へ。

高齢者痴呆介護学習会

日時	内容	講師
11月9日(金) 午後2時～4時30分	最近の社会福祉の動向について 介護家族が体験していること、求めていること 痴呆の人と家族を支えるケアサービスの今とこれから	浴風会理事長 板山 賢治 呆け老人をかかえる家族の会東京都支部代表 笹森 貞子 高齢者痴呆介護研究・研修東京センター主任研究主幹 永田 久美子
26日(月) 午前10時～午後0時15分	痴呆の人の物語を大切にしたい支援 グループホームでの暮らしと支援 浴風会グループホームの紹介	高齢者痴呆介護研究・研修東京センター長・聖マリアンナ医科大学名誉教授 長谷川 和夫 グループホーム福さん家ホーム長 宮崎 和加子 新特養開設準備室職員

児童館ボランティア講座

日時	内容	講師など	会場
11月20日(火) 午前10時30分～正午	講演「ボランティアとはなにか」	作家 志茂田景樹	産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)
27日(火) 午後3時30分～4時30分	実技「障害のある子とない子との交流プログラム」	キラキラグループ担当職員	堀ノ内東児童館(堀ノ内3-49-19 101)
12月1日(土) 午後3時～5時	ぱりあふりー講座「しょうがいてなあと」 第1部=講演と写真の展示「コンニャク先生と子ども達」 第2部=実技「見えないってどんなこと～ぱりあふりーゲームの実際」	写真絵本作家 星川ひろ子 井口恵・盲導犬エルバ	セッション杉並(梅里1-22-32)
15日(土) 午前10時30分～正午	実技と講義「車椅子の介助の仕方」	障害者福祉会館職員ほか	阿佐谷南児童館(阿佐谷南1-14-8)
1月26日(土) 2月15日(金) 午前10時30分～正午	プログラム作りワークショップ	児童青少年センター職員	児童青少年センター(荻窪1-56-3)
2月23日(土) 午後2時～4時	音楽とスポーツレクリエーション大会(区内の障害児の団体・個人が集い、交流します)ベテランボランティアのアドバイスをうけて、障害児対応のノウハウを学びます		未定

【日時・内容・講師】右表のとおり【会場】(社)浴風会高齢者痴呆介護研究・研修東京センター(高井戸西1-12-1)(対象)痴呆介護を担っている家族、ボランティア、専門職または関係がある方で、原則両日出席できる方【定員】二五〇名(先着順)【参加費】無料
希望者は、直接会場へ。
問い合わせは、(社)浴風会新特養開設準備室 ☎33332193 / 高齢者痴呆介護研究・研修東京センター ☎333342173へ。

高齢者の住まいの不安をなくします

「高齢者の居住の安定確保に関する法律」が制定されました。

高齢になると、階段やお風呂など家の中でけがをするのではないかと、賃貸住宅への入居を断られるのではないかと、といった住まいに関するさまざまな不安が生じます。そこで、高齢者が安心して生活できる居住空間をつくるため、高齢者の居住の安定確保に関する法律が4月に制定されました。

高齢者の持ち家のバリアフリー化を推進
高齢者対象の住宅金融公庫融資の特例・一括償還型バリアフリーリフォーム融資制度
自宅をバリアフリーに改築する場合、ローンの返済を軽くする住宅金融公庫の特別の融資制度が利用できます。

この制度を利用すれば、最大五〇〇万円までの融資を受けることができます。生存時は利子部分のみ返済し、死亡時に住宅資産などを活用して、ローンを一括償還することができるとも。

また、この融資制度には、高齢者居住支援センターが債務保証を実施します。

高齢者が安心して入居できる賃貸住宅市場を整備
民間賃貸住宅では、家賃の不払いや病気、火災

などの不安から、高齢者の入居を拒むケースが見られます。そこで、高齢者が円滑に入居し、安心して生活できるための制度ができました。

高齢者世帯の入居を拒まない賃貸住宅の登録・閲覧制度
高齢者世帯を受け入れる賃貸住宅を、(財)東京都防災・建築まちづくりセンターに登録し、高齢者にその情報を提供する体制が整備されます。

また、登録された住宅には、万一入居した高齢者が家賃を滞納した場合、高齢者居住支援センターが家賃の債務保証(六カ月を限度)を行います。

高齢者が安心して住み住み続けることができる終身建物賃貸借制度
知事の認可を受けた賃貸住宅について、賃借人が生きていく限り続く、借りた本人一代限りの借家契約です。

なお、配偶者など一定の同居者は、借家人死亡後も継続して居住できるように配慮されています。

問い合わせは、区住宅課または都住宅局開発調整部住宅計画課高齢者住宅係 ☎53211111 (都代表)へ。

人口と世帯

13年10月1日現在()は前月比

総人口 / 51万9363人(61減)

住居登録	人口	世帯
男 / 24万6525人(11減)	1万880人(61増)	5399人(25増)
女 / 26万1958人(111減)	5481人(36増)	8697(70増)
世帯 / 26万9338(12増)		

休日などの急病診療など

土曜・日曜・祝日などに急病のときはまずお電話でご相談ください。なお、平日夜間の小児科の急病診療は休止しました。

内科・小児科 外科 耳鼻咽喉科	☎3391-1599
土曜...午後1時～午後9時30分 日曜・祝日...午前9時～午後9時30分	
歯科	☎3398-5666
日曜・祝日...午前9時～午後4時	
調剤薬局	☎3391-5539
土曜...午後1時～午後10時 日曜・祝日...午前9時～午後10時	
東京都健康情報ひまわり ☎5272 0303(24時間) 東京消防庁災害救急情報センター ☎3212 2323(受付)	

11月の各種健康相談

	荻窪保健センター (荻窪5-20-1) ☎3391 0015	高井戸保健センター (高井戸東3-20-3) ☎3334 4304	高円寺保健センター (高円寺南3-24-15) ☎3311 0116	上井草保健センター (上井草3-8-19) ☎3394 1212	和泉保健センター (和泉4-50-6) ☎3313 9331
健康相談(検査は有料) 直接会場へ	9・30日 午前9時～10時30分	5・19日 午前9時～10時30分	14・28日 午前9時～10時30分	6・20日 午前9時～10時30分	8・29日 午前9時～10時30分
子育てに関する相談(計測)・子育て交流	13日 午後1時15分～2時		2日(高円寺南5丁目会館) 午後1時15分～3時	28日 午前9時～10時	12日 午後1時15分～2時
母親学級...母子健康手帳を持って直接会場へ	5・12・19・26日	1・8・15・22日	5・12・19・26日		6・13・20・27日
午後1時30分～4時(高井戸保健センターの15日・高円寺保健センターの19日は午後1時～)					
パパ・ママ学級	26日(事前申込制)	22日(事前申込制)	26日(事前申込制)		27日(事前申込制)
離乳食講習会(無料) 直接会場へ	7日 午前10時～正午	1日 午前10時30分～正午	9日 午後1時30分～3時30分	22日午前10時30分～11時30分	15日 午後1時30分～3時
乳幼児歯科相談(無料) 初診に限りです	9・30日 午前9時～10時30分	12・26日 午前9時～10時30分	14・21日 午前9時～10時30分	14・28日 午前9時～10時30分	12日午後1時15分～2時30分 29日午前9時～10時30分
歯の健康相談(無料)	10日(土)午後1時～3時30分 杉並区歯科医師会(阿佐谷南3-34-3) 問い合わせは☎3393 0391へ。				
痴呆相談(無料)...電話予約	7日午後1時30分～	7日午後2時～		1日午後1時30分～	1日午後1時30分～
精神保健相談(無料)...電話予約	15日午後1時30分～29日午前9時30分～	14日午後1時30分～27日午前9時30分～	2・16日 午後1時30分～	26日 午前9時～	22日 午後1時30分～

診断書発行業務は保健予防課(予約専用☎3391 0037)へ。高円寺保健センターでは9日(金)午後1時30分～酒害相談(無料)も行います(電話で予約を)。歯科相談は、常時各保健センターで行っています(電話で予約を)。