



●発行/杉並区 ●編集/広報課
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1
区の代表電話は ☎3312-2111
FAX 3312-9911(広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/
☎ 3312

広報すぎなみ

平成13年 9 / 1 NO.1566

主な記事

敬老の日行事..... 1面
乳幼児医療助成制度..... 7面
4つの条例アンケート..... 7・8面

〈発行日〉毎月1日・11日・21日

9月15日は敬老の日です

元気ですこやかな毎日を



敬老会式典にご招待

13年度の「敬老会」を開催します。あわせて半寿顕彰の式典も行います。対象者へは8月17日に招待状を差し上げました。

【日時・会場】 9月5日(水)セシオン杉並(梅里1-22-32) 9月6日(木)7日(金)杉並公会堂(上荻1-23-15)【時間】午前の部 午前10時～11時50分 / 午後の部 午後2時～3時50分(ただし、9月6日は午後の部のみ)【対象】敬老会区内在住で75歳以上の方 / 大正15年9月16日以前に出生の方(9月15日現在)

【内容】 式典(敬老会・半寿顕彰)・保育園児・高校生からの祝いのメッセージ 演奏「いきいきクラブ(老人クラブ)演技 エスプレード(若者のロックバンド)による懐かしの歌

半寿顕彰

敬老会の中で半寿(81歳)の式典を行います。また、心のこもった手作りの記念品を左記の場所へ贈呈します。

【対象】区内在住で81歳(大正8年9月17日)～大正9年9月16日までの出生の方【記念品】保育園児、小・中学生、児童館の児童から高齢者の方々にまで区民の皆さんが制作したオルゴールです【引換え場所】お近くの敬老会館、高齢者活動支援センター【引換え期間】9月10日～29日

敬老の日

9月15日(祝)、高齢者活動支援センターで映画会と歌謡ショー「敬老歌まつり」を行います。また、当日、各敬老会館(和中央中央敬老会館を除く)のお風呂は、午前10時～午後3時まで利用できます。来館の際、利用証または健康保険証をお持ちください。

高齢者のための映画会

【日時】9月15日(祝)午前10時～正午【会場】高齢者活動支援センター 大広間【内容】野口英世と母シカ

この愛の姿を描いた「遠き落日」監督 神山征二郎 原作 新藤兼人・渡辺淳一 出演 三田佳子・三上博史・仲代達也ほか【対象】区内在住で60歳以上の方【入場料】無料 希望者は、直接会場へ。

敬老歌まつり

【日時】9月15日(祝)午後1時30分～3時30分【会場】高齢者活動支援センター 大広間【内容】思い出のメロディとオリジナル歌謡曲【出演】歌工房「美咲会」【対象】区内在住で60歳以上の方【入場料】無料 希望者は、直接会場へ。

高齢者のための公開講座 古典落語を10倍楽しむ法

区内在住の真打ち、柳家小団治師匠が、学習院大学落語研究会と古典落語の楽しさを披露します。

敬老の日

9月15日(祝)、高齢者活動支援センターで映画会と歌謡ショー「敬老歌まつり」を行います。また、当日、各敬老会館(和中央中央敬老会館を除く)のお風呂は、午前10時～午後3時まで利用できます。来館の際、利用証または健康保険証をお持ちください。

高齢者のための映画会

【日時】9月15日(祝)午前10時～正午【会場】高齢者活動支援センター 大広間【内容】野口英世と母シカ

杉並の100歳以上の方

区には、現在、100歳以上の方が109名いらっしゃいます。お名前は下表のとおりです。いつまでもお元気で、すこやかにお過ごしください。

氏名	性別	年齢	住所	氏名	性別	年齢	住所
中込 虎次	女	107	高円寺北	倉本 ミユキ	女	101	高円寺北
宮木 サク	女	106	西荻北	伊藤 トメ	女	101	成田西
増田 シゲル	男	105	宮前	大橋 美枝	女	100	阿佐谷北
和田 花枝	女	105	善福寺	牧野 あい子	女	100	和田
松下 直三	男	104	永福	荘野 英とみ	女	100	阿佐谷北
濱口 宮二	男	104	成田東	渡邊 貞とみ	女	100	阿佐谷北
青柳 けさ志	女	104	高円寺南	柏村 千草	女	100	上井草
ヨシ ヨシ	女	103	高円寺南	吉川 養之助	男	100	南荻窪
平井 むめの	女	103	阿佐谷南	富田 リン	女	100	天沼
野替 延猪	女	103	宮前	大代 キヨ	女	100	荻窪
吉枝 眞	女	103	浜田山	梅津 喜れん	女	100	永福
池崎 武雄	男	103	南荻窪	阿土坂 矢野	女	100	阿佐谷南
川崎 武雄	男	103	阿佐谷北	矢野 トミ	女	100	宮前
若林 武雄	男	103	高井戸西	岩本 サク	女	100	阿佐谷北
塩野 武雄	男	102	梅里	森田 たか	女	100	上井草
三上 喜久	女	102	上井草	志立 信真	男	100	上井草
藤原 康吉	男	102	上高井戸	近森 シマ	女	100	西荻北
吉沼 岩吉	男	102	浜田山	倉本 七重	女	100	宮前
田村 ツツ	女	102	成田東	柳下 正太郎	女	100	桃井
小野 ヨネ	女	102	高井戸東	村上 たま	女	100	清水
岡野 ヨネ	女	102	阿佐谷北	清水 一子	女	100	阿佐谷北
結城 干城	男	102	阿佐谷南	小林 トク	女	100	和泉
飯橋 静代	女	102	阿佐谷南	岡 義枝	女	100	荻窪
横井 静代	女	101	上井草	岡 哲男	男	100	下井草
小野塚 イシ	女	101	西荻北	武田 源作	男	100	成田東
富田 ナカエ	女	101	久我山	今田 静	女	100	永福
原山 トラ	女	101	下井草	種田 マツノ	女	100	善福寺
小林 清子	女	101	和泉	扇 一登	男	100	成田東
市川 シメ	女	101	高井戸西	福井 こと	女	100	浜田山
廣瀬 ユキ	女	101	高円寺南	榑井 モト	女	100	高円寺北
曾根 滋樹	男	101	方南	長谷川 トリ	女	100	天沼
村上 ハツノ	女	101	梅里	大野木 外喜	女	100	上高井戸
宮原 トヨ	女	101	和田	木田 ミキ	女	100	高井戸西
尾家 文野	女	101	成田西	岩崎 すな	女	100	善福寺
柳澤 きく	女	101	上高井戸	助川 しな	女	100	堀ノ内
岩瀬 久栄	女	101	高円寺南				高井戸東
浅賀 ひま	女	101	高円寺北				

年齢は、9月15日現在。敬称略、生年月日順。 8月1日調査



柳家小団治師匠

長寿祝い品を贈呈します

100歳を迎えた方(明治33年9月17日～明治34年9月16日)に出生の方)に、長寿祝い品をお届けします。100歳以上の方のお名前は左表の通りです。

敬老の日のふれあい入浴

9月15日(祝)の午後2時～4時に、区内の公衆浴場を60歳以上の区民と付き添いの方を対象に開放します。利用料は100円です。利用を希望する方は、直接実施浴場へ。

半寿(81歳)記念品 制作ボランティアの皆さんへ

オルゴールの制作をありがとうございました。子どもから高齢者の方々に多くの方にご協力をいただきました。

半寿とは 半寿は「半」の字を分解すると八十一になることから「81歳」の長寿を祝うものです。「人生まだ半ば、これからも益々ご活躍を」と区では、区民の皆さんとの交流を通して半寿になられた方をお祝します。

問い合わせは 高齢者活動支援センター(〒168-7200 高井戸東3-7-5) ☎3333-9211 対象年齢はすべて9月15日現在です。



行事

催し

サロン・デ・ボザール
杉並支部展

【日時】9月18日(火)〜20日(木)午前10時〜午後5時
(初日は午後1時〜・区後援)【会場】セシオン杉並(梅里1-22-32)【内容】墨絵、日本画、洋画の展示ほか(チャリティコーナー併設)【入場料】無料
希望者は、直接会場へ。問い合わせは、同支部・堀 3321-0124へ。

洋絃会
室内楽と出会う夜

【日時】9月29日(土)午後7時開演(6時30分開場・区共催)【会場】セシオン杉並梅里1-22-32【出演】ピアノ=岩崎セツ子、大城英明ほか、バイオリン=田中謙一郎、ソプラノ=神谷満実子、NHK交響楽団メンバー【曲目】アルベニス「イベリア」より、ベートーベン「バイオリンソナタ第五番「春」」ノドボルザーク「オペラ・ルサカ」より、モーツァルト「ディベリメント」へ長調、ショーン=ピアノ四重奏曲、長調【定員】五六八名【入

ハガキ記入例
(1人1枚)

- ①行事名
②住所
③氏名(フリガナ)
④年齢
⑤性別
⑥電話番号

往復ハガキの場合は返信用のあて先も記入をあて先は各記事の申込先(3歳〜就学前)のある行事は、託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢・性別も記入

場料】四〇〇〇円(全席自由)
申し込みは、洋絃会事務局 5946-3188へ。

区民二〇〇名を無料招待
申し込みは、往復ハガキ(ハガキ記入例参照)で、

9月14日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32)へ。申し込み多数の場合は、抽選。

申し込みは、同センター 3317-6621へ。

古いTシャツから小物入れとコースターをつくらう
【日時】9月18日(火)午後1時30分〜3時30分【会場】リサイクルひろば高井戸【募集人数】二〇名【参加費】四〇〇円(材料費込み)申し込みは、往復ハガキ(ハガキ記入例参照)で9月10日(必着)までに、リサイクルひろば高井戸168-0072高井戸東3-7-4へ。

問い合わせも、同ひろば 3331-4360へ。

福視覚障害者支援総合センター
創立記念事業
講演とコンサート

【日時】9月29日(土)午後1時〜4時20分(正午開場・区後援)【会場】杉並公会堂(上荻1-23-15)【内容】講演会「バリアフリーと障害者」ノ講師=東京大学先端科学技術研究センター助教・福島智さん、コンサート「五線譜の世界に夢と希望を持ってはばたこう」ノ出演=南沢創さん、網川泰典さん、坂巻明子さんノ曲目=ユーモレスク、赤いサラファン、子供の情景Op.15ほか【入場料】三〇〇〇円(小学生以上・全席自由)申し込み、問い合わせは、電話で(福視覚障害者支援総合センター) 5310-5051へ。

更生保護婦人会バザー

【日時】9月16日(日)午前10時〜午後3時【会場】杉並第一小学校体育館(阿佐谷北1-5-27)希望者は、直接会場へ。問い合わせは、更生保護会会長・白勢麗子 3338-1055へ。

冒険遊び場に集合!

ブレイクリーダーと一緒に、普段できない遊びを楽しもう!(区後援)
【日時】9月12日(水)・30日(日)、10月10日(水)・21日(日)いずれも午前10時〜午後4時(小雨決行)【会場】塚山公園(下高井戸5-23-12)【内容】自分の責任で自由に遊ぼう!やりたい遊び、焼きたいものを持って集合。自由遊び・ゴム動力自動車などの工作、名人のコツとアイデアを教わる「講師」森遊クラフ代表・鎌上茂樹さん。希望者は、直接会場へ。問い合わせは、われらプロジェクト・冒険遊び場実行委員会・楢谷 6090-6132 6338へ。

天文の夕べ観望会
こと座リング星雲
リング星雲のほか、月や火星なども観望します。
【日時】9月22日(土)午後6時30分〜8時30分(6時開場)【会場】科学教育センター(清水3-3-13)【対象】区内在住・在勤・在学の小学四年以上の方(小学生は保護者同伴)【定員】一四〇名(先着順)【入場料】無料
希望者は、直接会場へ。問い合わせも、同センター 3396-4391へ。

杉並文化フォーラム
スーパードット文化講演会
ヒラミットやミイラなどのお話を楽しく聞きます。

【日時】10月4日(木)午後7時開演(6時開場・区共催)【会場】杉並公会堂(上荻1-23-15)【テーマ】古代エジプト文明の魅力【講師】早稲田大学教授・吉村作治さん【定員】一〇八八名(全席自由)【入場料】二〇〇〇円(当日会場入口でチケットを販売)問い合わせは、杉並文化村・渡辺 3220-0021へ。



吉村作治さん

【日時】10月4日(木)午後7時開演(6時開場・区共催)【会場】杉並公会堂(上荻1-23-15)【テーマ】古代エジプト文明の魅力【講師】早稲田大学教授・吉村作治さん【定員】一〇八八名(全席自由)【入場料】二〇〇〇円(当日会場入口でチケットを販売)問い合わせは、杉並文化村・渡辺 3220-0021へ。

韓国劇団「影(ヨン)」公演
「新・うさぎの肝」公演
両区および、日韓の交流に携わってきた区民自主グループが中心となって、瑞草区にある韓国を代表する劇団「影(ヨン)」を招き、区内で公演を行います。
【日時】チケット販売窓口など【右下表のとおり】【会場】杉並公会堂(上荻1-23-15)【内容】芝居「新・うさぎの肝」環境問題を扱った芝居で、韓国の民族音楽の生演奏と仮面劇、人形劇、影絵などさまざまな演劇技法を駆使した舞台です(日本語での上演)【入場料】前売り=大人二〇〇〇

若手あとおし落語会
古今亭志ん太勉強会
【日時】9月15日(祝)午後2時開演(1時30分開場)【料金】五〇〇円(会員割引なし)【会場】杉並会館(上荻3-29-5)【定員】五〇名(先着順)申し込み、問い合わせは、電話で文化・交流協会 5311-7035へ。

健康都市杉並フアロ
よい歯ファミリー
フェスティバル
歯やお口の健康についてがんばっている家族を募集します。
【日時】10月13日(土)午前11時〜午後3時【会場】杉並保健所(荻窪5-20-1)【内容】参加者によるフアロム 日頃から歯やお口の健康について、特に積極的に取り組んでいる家族の表彰【対象】就学までのお子さんを含む二人以上の家族(保護者を含む)【参加基準】歯やお口の健康づくりにするために、③のいずれかを実行している家族 食

【会場】セシオン杉並(梅里1-22-32)【料金】二〇〇〇円(全席自由・会員割引無)【出演】バイオリン=ルート・インゴルフストツ、ティルノピアノ=ゲリット・シユルス【曲目】ブラームス「ソナタ二短調」、スヴェインビヨルソン「ソナタほか」【チケット発売】8月24日(金)午後1時〜【販売窓口】文化・交流協会(上荻3-29-5杉並会館) 区役所(西棟2階近畿日本ツーリスト区役所内店)「いずれも月々金曜日(祝日除く)午前9時〜午後5時 各地域区民センターノ開館日の午前9時〜午後8時 杉並公会堂」午前9時〜午後5時(月曜休館)主催/アイスランド音楽祭実行委員会 後援/アイスランド大使館 【予約・問合せ】文化・交流協会 5311-7035

韓国劇団影「新・うさぎの肝」公演 チケット販売窓口及び問い合わせ先

月日・開演	開場	時間	チケット販売窓口及び問い合わせ先
10月5日(金) 午後7時 (午後6時30分)			劇団影 ヨン 招へいプロジェクト 〒168-0065 浜田山4-26-11 「人形劇場だぶだぶ」内 ☎3311 7080
10月6日(土) 午後3時30分 (午後3時)			杉並区文化・交流協会文化係 上荻3-29-5 杉並会館内 ☎5311 7035
10月7日(日) 午後2時 (午後1時30分)			

講座・講演
講演会よみ語りとわらわらたを一緒に 絵本で楽しい子育てサポート
【日時】9月21日(金)午前10時〜正午(9時30分開場・区共催)【会場】阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17)【内容】絵本のよみ語りとわらわらな講師風の子文庫主宰・関日奈子さん【定員】九〇名【参加費】二〇〇円
希望者は、直接会場へ。問い合わせは、子ども本研究会ぐるんば・西内 3337-2938へ。

区民二〇〇名を無料招待
申し込みは、往復ハガキ(ハガキ記入例参照)で、9月14日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32)へ。申し込み多数の場合は、抽選。

くらしイキキ講座 身のまわりの化学物質を考える

シックハウス症候群・環境ホルモン対策などを学びます。

【日時・テーマ】9月13日(木)住まいの安全と木質建材/14日(金)内分必かく乱物質/時間はいずれも午後2時~4時【会場】消費者センター【講師】13日 農林水産消費技術センター・鈴木広明さん/14日 同センター主任調査官・遠藤誠さん【定員】50名【参加費】無料

申し込みは、往復ハガキ(2面ハガキ記入例参照)または電話で、9月10日必着(までに消費生活課)〒166-0004阿佐谷南1-36-4へ。申し込み多数の場合は、抽選。

問い合わせも、同課☎314 3643へ。

生活者カレッジ

暮らしにかかわる様々な問題を多方面から取り上げます。

Table with columns: 月日, テーマ, 講師. Includes dates like 9月25日, 28日, 10月2日, 5日, 9日, 16日, 19日, 23日, 26日, 31日.

時間は、いずれも午後1時30分~3時30分(予定・16日は全日)

者センター【定員】40名【参加費】500円(施設見学会の昼食代は実費負担)

申し込みは、往復ハガキ(2面ハガキ記入例参照)で、9月13日(必着)までに消費生活課(〒166-0004阿佐谷南1-36-4)へ。申し込み多数の場合は、抽選。

問い合わせも、同課☎314 3643へ。

杉並区内大学公開講座(区共催)

明治大学公開講座

「日本近代の絶唱」【日時・内容・講師】右表のとおり【定員】250名【受講料】1000円(資料代)

「情報科学と社会」初心者向けパソコンの入門【日時・内容・講師】右表のとおり【定員】250名【受講料】1000円(資料代)

門講座です。

【日時】第一回=10月6日(土)、第二回=10月20日(土)いずれも時間は午後1時~6時【内容(各日共通)】第一部=パソコンはじめの一步(パソコン・Windowsの基本操作、キーボード・マウスの操作に慣れる、日本語入力の基本操作)第二部=インターネット事始(いろいろなホームページの紹介、実際に作る)【講師】同大学講師・近藤保子さん【定員】各50名【受講料】無料

【会場】明治大学和泉校舎永福1-9-1【対象】区内在住・在勤・在学の方申し込みは、往復ハガキ(2面ハガキ記入例参照)で9月14日(必着)までに希望講座名を書いて、同大学広報部、は講座名と希望日も書いて、同大学情報科学センター「和泉キャンパス情報科学市民講座」係(いずれも〒101-8301千代田区神田駿河台1-1)へ。申し込み多数の場合は、抽選。

問い合わせは、同大学広報部☎3296 4088、情報科学センター☎329 4294または社会教育センター☎3317 621へ。

高千穂大学公開講座

ヘルスチェックとスポーツ【日時・内容・講師・会場】右表のとおり【対象】18歳以上の区内在住・在勤の方【定員】30名【受講料】500円(資料代)申し込みは、往復ハガキ(2面ハガキ記入例参照)

問い合わせは、同大学広報部☎3393 4410へ。

明治大学公開講座・日本近代の絶唱

Table with columns: 月日, 内容, 講師. Includes dates like 10月6日, 13日, 20日, 27日.

時間は、いずれも土曜日の午後2時~3時30分。

高千穂大学公開講座

Table with columns: 月日, 内容, 講師, 会場. Includes dates like 10月6日, 13日, 20日, 27日, 11月10日, 17日.

時間は、いずれも土曜日の午後10時40分~正午。

女子美術大学公開講座

アートでニューライフ【日時・内容ほか】右表のとおり【会場】女子美術大学【対象】区内在住・在勤・在学の方【定員】100名【参加費】無料

申し込みは、往復ハガキ(2面ハガキ記入例参照)で、9月18日(必着)までに男女平等推進センター(〒167-0051荻窪1-56-3)へ。ファクス☎3393 4714での申し込みも可。申し込み多数の場合は、抽選。

考え方や活動資金の確保の方法など豊富な事例をもとに考えます。(区共催)

【日時】9月25日(火)11時~12時

問い合わせも、同センター☎3317 6621へ。

女性問題啓発講座

NPO活動における女性たち

【日時・内容・講師】右表のとおり【対象】18歳以上の区内在住・在勤の方【定員】30名【受講料】500円(資料代)申し込みは、往復ハガキ(2面ハガキ記入例参照)

ボランティア講座

はじめてみよう! ボランティア

今年度はボランティア国際年です。これをきっかけに「ボランティア活動をはじめよう」という方を対

ボランティア講座

Table with columns: 月日, タイトル・講師, 内容. Includes dates like 9月29日, 10月20日.

1. 時間は、いずれも午後1時30分~4時 2. 内容(タイトル)は変更になる場合があります。

高齢者のための起業支援セミナー

Table with columns: 日時, 内容, 講師. Includes dates like 9月18日, 20日, 21日.

高齢者のための起業支援セミナー

【日時・内容】左表のとおり【会場】阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-12)【対象】区内在住の60歳前後の方で、定年退職

女子美術大学公開講座

Table with columns: 講座, 月日, 内容, 講師, 受講料, 定員. Includes dates like 10月13日, 20日, 11月10日, 17日, 9月29日, 11月10日.

時間は、いずれも土曜日の午後1時30分~A,B,C講座は2時間,D,E講座は3時間。

Table with columns: 審議会名, 日, 主な内容, 問い合わせ. Includes dates like 9月3日, 11日, 18日, 25日.

区立保育園 調理アルバイト

【勤務期間】一カ月(六カ月)【勤務期間】午前8時30分〜午後5時15分【募集人数】五名程度(18歳以上)

秋のポリオ予防接種

日時と会場は左表のとおりです。個別の通知はいたしません。お手元の予防接種冊子の中のポリオ予防接種を切り離して、お近くの会場へお越しください。

Table with columns: 日程, 会場. Lists vaccination dates and locations from 10/12 to 11/24.

日程前半(特に 印)は例年会場が非常に混雑します。接種までに大変時間がかかる場合がありますので、ご了承ください。

- 受付時間: 午後1時15分〜2時30分(時間厳守)
○体温測定・予診票の確認をおこなったうえ、接種します。
○会場が小学校の場合、スリッパを持参ください。
○車でのお来場はご遠慮ください。

予備日 Table with columns: 月日, 会場. Lists backup dates and locations from 11/7 to 11/16.

放射第5号線三鷹3・2・2号線の基本計画および計画変更素案説明会

【日時・会場】①9月12日(水) 国学院大学久我山高専学校第一体育館(久我山1-9-1) ②9月13日(木) 三鷹市立北野小学校体育館(三鷹市北野3-1-5) 午後7時〜9時

シルバーパスのご案内

新規に申請される方は、13年度のシルバーパスは、13年10月1日から14年9月30日までの1年間で、70歳以上の方は、10月1日から申請手続きができます。

更新の方

現在パスをお持ちの方は、8月中旬に更新のご案内です。【日時・会場】右下表のとおり【会場】高井戸地区市民センター(高井戸)

環境博覧会

10月27日(土)、28日(日)に開催する「環境博覧会すぎなみ2001」の各種イベントの参加希望者を募集します。

マイバッグ推進連絡会

マイバッグを広げていくためのアイデアを出し合い、意見交換を図るため、第三回マイバッグ推進連絡会を開催します。

男女共同参画に関する意識と生活実態調査

区では、男女共同参画社会の実現に向けて、さまざまな取り組みを進めています。今回、男女共同参画に関する意識と生活実態調査を行います。

議事を傍聴

第三回区議会定例会は、9月11日(火)から開会される予定です。

宿泊四施設の民営事業者の公募

区では、14年4月から湯河原すぎなみ荘「すぎなみ自然村」「富士学園」「弓ヶ浜学園」を民営化する予定です。

東京都シルバーバス発行常設窓口 9月中は更新のみの受付です。

Table with columns: 常設発行窓口, 受付期間. Lists bus service centers and their operating hours.

マイバッグの募集

ごみ減量のため、お買い物にマイバッグ(買物袋)を利用しませんか? 区では、あなたのマイバッグを募集します。

訂正とおわび

8月21日 広報①6 面家族介護者ヘルパー受講料の助成の記事で申し込み資格中の養成研修二級および三級課程は二級または三級課程の誤りでした。

Table with columns: 行事名, 日時(会場), 対象, 募集店数および人数(参加費), 申込み方法, 申込みの注意. Lists various community events.

【募集期限】9月28日【対象】区内在住・在勤・在学の方【応募方法】郵送または区ホームページを通じて応募してください【応募先】清掃管理課(〒166-0115 成田東5-35-0 ザ・プラザビル)

【日時・会場】9月6日(木)午後5時30分〜7時30分【会場】産業商工会館(阿佐谷南3-2-19)【対象】区内在住・在勤・在学の方 申し込みは、9月1日(日)当日の間に、電話で清掃管理課へ(区ホームページからも申し込み可)申し込み多数の場合は、抽選。

働く方のためのジョイフル教養講座

科目	内容	日時	定員	講師	教材費
パソコン入門	パソコンにはじめて触れる方を対象(ローマ字入力です)①コースはWordの基本的な操作から文書作成まで②コースはExcelの基本操作から表の作成まで	①コース10月25日(木)・26日(金)・27日(土)②コース11月15日(木)・16日(金)・17日(土)いずれも午後6時30分～8時30分(ただし土曜日は午前10時～午後3時)	各20名	NPO法人さらプロジェクト講師	1450円
料理教室(沖縄料理)	沖縄の食材を使い、料理方法を学びます	10月13日(土)・20日(土)午前10時～午後3時 計2回	24名	料理研究家大城 圭子	2000円

働く方のためのジョイフル教養講座
 【日時・内容・定員ほか】左表のとおり【会場】勤労福祉会館【対象】区内在住・在勤の勤労者で全日程出席できる方【参加費】無料(教材費などは自己負担)申し込みは、往復ハガキ(2面ハガキ記入例参照)に科目名・職業(勤務先・所在地・電話番号)も書いて、9月14日(必着)までに(財)杉並区勤労者福祉協会(〒167 0034 桃井4-3-2)へ。申し込み多数の場合は、抽選の場合、抽選の問い合わせも、同協会へ。募集定員が一定の人数に達しない場合は、講座を中止することがあります。

SPORTS

スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

●区民体育祭秋季大会

弓道(高校生部)
 【日時】9月24日(祝)午前9時～午後5時【会場】上井草スポーツセンター弓道場(上井草3-34-1)【種目】団体・個人【対象】区内在住・在学の方【参加費】無料【申込み】9月18日までにメンバー表を区弓道連盟・曾根へ【問合せ】同連盟・曾根 ☎5310 6191

バドミントン(女子団体・一般部)
 【日時】女子団体=9月27日(木)・30日(日)、10月2日(火) / 一般=10月14日(日)いずれも午前9時～【会場】区立体育館【種目】女子団体=複3組 / 一般=男子・女子複【参加費】女子団体=1チーム6000円(高校生チーム3000円) / 一般=複2人で2000円【申込み】参加費を郵便振替で「00130 8 724117杉並区バドミントン連盟」あてに入金の上、受領証のコピーと申込書(区立体育館に用意)を、女子団体は9月14日、一般は9月28日までに、区バドミントン連盟・宇田川孝(〒166 0015成田東4-38 20ミカド運動具店内)へ郵送または持参【問合せ】同連盟・宇田川 ☎3313 8551(午前10時～午後5時)

アーチェリー
 【日時】予選=10月6日(土)午前9時～午後5時 / 決勝=10月14日(日)午前9時～午後5時【会場】上井草スポーツセンター弓道場(上井草3-34-1)【種目】一般男子・一般女子・新人男子・新人女子【対象】区内在住・在勤・在学で中学生以上の方【参加費】予選・決勝とも1人200円【申込み】当日予選会場へ【問合せ】区アーチェリー協会・小杉 ☎3667 8064(午前9時～午後5時) ☎3390 6839(午後8時～10時)

クレー射撃
 【日時】10月8日(祝)受付午前8時30分～【会場】埼玉県営長瀬総合射撃場(埼玉県秩父郡長瀬町野上下郷2395-1)【種目】①トラップ②スキート【対象】区内在住・在勤・在学の方で銃所持許可者【参加費】1種目6000円【申込み】参加費を添えて当日会場へ【問合せ】区クレー射撃連盟・森下 ☎3395 3303

ゴルフ
 【日時】10月18日(木)午前8時～【会場】大根根カントリークラブ(茨城県岩井市大字下出島10)【対象】区内在住・在勤・在学の方または区ゴルフ連盟加盟者(先着100名)【参加費】5000円(別途プレー費1万9500円。消費税別、交通費各自負担)【申込み】往復ハガキ(2面ハガキ記入例参照)にHCも書いて、9月20日までに区ゴルフ連盟・廣吉(〒166 0001阿佐谷北2-33-2)へ。ファクス ☎3339 4545も可【問合せ】同連盟・廣吉 ☎3339 8226【備考】当日、区役所横から会場行団体バスあり

柔道
 【日時】10月28日(日)午前9時30分～【会場】日本大学第二高等学校(天沼1-45-33)【種目】男子=中学生(学年別)・段外・初段・二段・三段 / 女子=中学生・一般 / 小学生(男女混合)【対象】区内在住・在勤・在学の小学生以上の方【参加費】無料【申込み】団体は責任者が申込書(事前に配布)で、一般はハガキ(2面ハガキ記入例参照)に身長・体重も書いて、10月5日(必着)までに区柔道会・帯津(〒167 0032天沼1-4-15)へ。ファクス ☎3391 6705も可【問合せ】同会・帯津 ☎3391 6705

陸上競技
 【日時】11月3日(祝)午前10時～【会場】武蔵野陸上競技場(武蔵野市吉祥寺北町5-11-20)【種目】下表のとおり【対象】区内在住・在勤・在学の方(学連登録者は除く)【参加費】一般・高校生=1種目500円、リレー1チーム1000円 / 小・中学生=1種目200円、リレー1チーム500円を郵便振替で「00100 2 140811杉並陸上競技協会」へ入金【申込み】9月20日(必着)までに申込用紙(区立体育施設に用意)に記入して、返信用封筒(住所・氏名を明記し80円切手を貼付)を添えて区陸上競技協会・古山正美(〒166 0015成田東4-24-9)へ【問合せ】同協会・古山 ☎3312 5623

陸上競技種目一覧

クラス	トラック	フィールド
一般男子	60m(50歳以上)、100m(40歳未満、40歳以上)、200m、400m(40歳未満)、800m、1500m(40歳未満、40歳以上)、5000m(50歳未満、50歳以上)、1500m競歩、4×100mリレー	走高跳・走幅跳・砲丸投
一般女子	60m(50歳以上)、100m、400m、1500m、1500m競歩、4×100mリレー	
高校男子	100m、1500m、5000m、4×100mリレー	
高校女子	100m、800m、4×100mリレー	
中学男子	100m、200m、1500m、4×100mリレー	
中学女子	100m、200m、800m、4×100mリレー	
小学男子(4年生以上)	100m、800m、4×100mリレー	走幅跳・ソフトボール投げ
小学女子(4年生以上)		

●区民体育祭スポーツ・レクリエーション大会

水上レクリエーション
 【日時】9月16日(日)午前9時～午後4時(受付時間は午前9時～午後3時30分)【会場】高井戸温水プール(高井戸東3-7-5)【種目】水中ウォーク・記録

会・日本泳法・自由水泳・ゲーム・親子で水遊びなど【参加費】大人・子供問わず1人100円【申込み】当日直接会場へ【問合せ】区アクアレクリエーション協会・植村 ☎3324 1212(午前10時～午後5時)または増淵 ☎3333 2517(午後7時～9時)【備考】①水泳帽を用意②小学3年生以下は18歳以上の付添いが必要③おむつのとれていないお子さんをご遠慮ください

太極拳交流大会
 【日時】10月6日(土)午後1時30分～5時30分【会場】高円寺体育館(高円寺南2-36-31)【内容】第1部(全員参加の部)=入門用太極拳、気功などに親しむ / 第2部(団体・個人の部)=集体、個人表演で交流【対象】区内在住・在勤・在学の方および区内の太極拳団体【定員】50名(第1部のみ・先着順)【参加費】第1部=無料 / 第2部=団体3000円、個人500円【申込み】9月20日(必着)までに往復ハガキ(2面ハガキ記入例参照)で、区太極拳連盟・下川(〒167 0042西荻北3-5-6 603)へ【問合せ】同連盟・下川 ☎5930 2570【備考】上履きを持参

スポーツ教室 す...すば一つねっと ☎5305 6213で申し込みできます

『すば一つ・ねっと』は自動音声応答により杉並区の体育施設予約などのサービスが利用できる電話受付システムです。申し込みは、9月1日午前8時からハガキの締切日の午後11時までです。

●**弓道 す教室番号1228**
 【日時】10月6日～12月8日(予備日1日を含む)の毎週土曜日午後6時～8時(計8回)【会場】上井草スポーツセンター弓道場【対象】区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者・初級者の方【定員】36名【参加費】2400円【申込み】往復ハガキ(2面ハガキ記入例参照)に生年月日も書いて、9月11日(必着)までに上井草スポーツセンター(〒167 0023上井草3-34-1)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同センター ☎3390 5707【備考】託児(3歳～就学前)あり

●**身体障害者水泳教室 す教室番号1331**
 【日時】10月6日～12月8日の毎週土曜日(10月27日、11月3日を除く)午前9時～11時(計8回)【会場】高井戸温水プール【対象】区内在住・在勤・在学で身体障害者の方【定員】40名【参加費】無料【申込み】往復ハガキ(2面ハガキ記入例参照)に生年月日も書いて、9月13日(必着)までに高井戸温水プール(〒168 0072高井戸東3-7-5)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同温水プール ☎3331 8652

●**バドミントン す教室番号1239**
 【日時】10月15日～12月3日の毎週月曜日午後1時～3時(計8回)【会場】永福体育館【対象】区内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者・初級者【定員】30名【参加費】1600円【申込み】往復ハガキ(2面ハガキ記入例参照)に生年月日も書いて、9月11日(必着)までに永福体育館(〒168 0064永福3-51-17)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同体育館 ☎3328 3146

●**フィットネスセミナー 中高年のためのフィットネス～らくらく体力アップ～**
 40歳以上の方を対象にしたセミナーです。簡単なマシントレーニングを取り入れながら、体力アップをテーマに運動します。
 【日時】9月26日(水)午前9時～11時【会場】上井草スポーツセンター・トレーニングルーム【対象】区内在住・在勤の40歳以上の方【定員】20名【参加費】無料(入場料として400円必要)【申込み】往復ハガキ(2面ハガキ記入例参照)で、9月10日(必着)までに上井草スポーツセンター(〒167 0023上井草3-34-1)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同センター ☎3390 5707へ【その他】セミナー開催中は一般利用できません

●**柔道教室**
 【日時】10月2日～14年3月26日の毎週火曜日午後7時～9時(第5週は除く、1月は第2～5週・区後援)【会場】荻窪体育館(荻窪3-47-2)【対象】区内在住・在勤・在学で小学生以上の健康な方【定員】毎回60名【参加費】月1000円(保険料別)【申込み】当日直接会場へ【問合せ】区柔道会・帯津 ☎3391 6705

●**秋季初心者ソフトテニス教室**
 ソフトテニスの基本、審判技術、試合の進め方などを指導します。(区共催)
 【日時】10月6日～12月1日の毎週土曜日午後3時～5時(計8回・予備日=12月8日・15日)【会場】松ノ木運動場庭球場(松ノ木1-3-22)【対象】区内在住・在勤の方【参加費】3000円【申込み・問合せ】往復ハガキ(2面ハガキ記入例参照)に経験年数も書いて、9月22日(必着)までに区ソフトテニス連盟・小島晃(〒166 0016杉並区成田西3-6-4)へ。申し込み多数の場合は、抽選【問合せ】同連盟・小島 ☎3312 0385(午後7時～9時)

●**区民歩こう会(箱根)～秋を満喫できるおすすめ2コース～**
 【日時】10月21日(日)【選択コース】①パノラマコース(約8km・標高差450m)乙女峠～丸岳～長尾峠～桃源台 / 登り下りのあるコース(軽登山靴などで参加を)②仙石原自然探勝路(約6km)湿生花園～すすきの原～桃源台 / 平坦な歩きやすいコース【集合】午前7時区役所前【対象】区内在住・在勤・在学で全行程を歩ける方(小学生以下は保護者同伴)【参加費】3000円(バス代、傷害保険料など)【定員】両コース計176名【申込み・問合せ】往復ハガキ(2面ハガキ記入例参照)に、希望コースも書いて9月25日(必着)までに社会体育係へ。8名まで連記可。二重申し込み不可。申し込み多数の場合は、抽選【備考】①雨天の場合はバスハイイクに変更②代理参加不可③申し込み後のコース変更はできません

< 乳幼児医療費助成の所得制限 >

児童手当特例給付の所得制限が適用されます。保護者のうち、最も所得が高い方について、平成12年中の所得金額からB表の「所得からの控除額」を差し引いた後の金額が、A表の「13年度所得限度額」未滿であれば対象になります。

所得金額 ・ 給与所得者 = 源泉徴収票の給与所得控除後の金額
・ 事業所得者 = 確定申告書の所得金額
扶養人数 税法上の扶養人数

A表 - 13年度所得限度額

扶養人数	所得限度額
0人	4,600,000円
1人	4,980,000円
2人	5,360,000円
3人	5,740,000円
4人	6,120,000円

以下扶養人数が1人増すごとに、所得限度額は38万円増加します。

B表 - 所得からの控除額

一律控除	80,000円
勤労学生・寡婦・寡夫控除	270,000円
特別寡婦控除	350,000円
老年者控除	500,000円
障害者控除(1人につき)	270,000円
特別障害者控除(1人につき)	400,000円
雑損・医療費・小規模企業共済等掛金控除	控除相当額
老人扶養控除(1人につき)	60,000円

●乳幼児医療費助成「1年長幼児医療費助成のお知らせ」を送付します

乳幼児医療費助成の所得制限を設定する年齢が改正され、10月1日から、5歳以下の乳幼児の保護者に対する所得制限が廃止になります。現在、この医療費助成を受けていない乳幼児で、新たに助成の対象となる年齢(満5歳)の方に「お知らせ」を郵送します。同封の申請書に必要事項を記載の上、健康保険証を用意して、次の窓口へ申請してください。

【9月10日まで】児童福祉係(区役所東棟三階・郵送の場合は、健康保険証のコピー)
【10月1日から】児童福祉係または区民事務所・分室、荻窪サービスコーナー
最近、区に転入した方な

ど、お手元に「お知らせ」が届いていない方は児童福祉係までご連絡ください。
所得制限が改正されます(10月1日)左表参照

該当すると思われる方は10月1日以降に「乳幼児の氏名が記載されている健康保険証」を持参の上、児童福祉係または区民事務所等に申請してください。
ただし、次の①または②に該当する方は、それぞれ記載されている書類も併せて提出してください。
①13年1月1日において、杉並区に住居登録がなかった保護者は、その時の住所地の13年度児童手当用所得証明書(税法上の控除対象配偶者の方については不要)②13年1月1日において、杉並区に住居登録をしていた保護者で、13年度特別区民税・都民税の申告をしていない方は、申告の上

その申告書の控え
5歳以下の乳幼児の保護者については、所得制限はありません。
新年度の医療証を送付します

現在、乳幼児医療費助成を受けている方で、10月1日以降も引き続き助成を受けられる方には、9月下旬に10月1日から有効の医療証を送付します。
10月1日以降、この助成を受けることができない方の方には、その旨の通知を10月中旬ごろに送付します。
問い合わせは、児童福祉係へ。



シルバー人材センター
パソコン講師育成コース
受講者募集

【期間】11月1日(木)～30日(金)(祝日を除く火・金曜日・計一七日)【時間】午前

10月の無料胃がん検診

会場・定員	実施日時	対象	申し込み方法
保健医療センター(荻窪5201)定員40名	10月の木・金・土曜日 午前9時～午前中	35歳以上の区民	希望日の2週間前の火曜日までに八ガキで杉並区医師会胃がん検診担当(〒166-0004 阿佐谷南3-48 8 ☎3392-4114)へ 問い合わせは、健康推進課 ☎3391-1015へ

(注)1. 次の①～④に該当する方は、お申込みをご遠慮ください。①胃の手術を受けたことのある方②現在、胃および十二指腸の疾病治療中または経過観察中の方③妊娠中の方(または妊娠の可能性のある方)④おおむね1年以内に区実施の胃がん検診を受けた方 2. 八ガキ(1人1枚)に「10月の胃がん検診」と明記し、住所・氏名(フリガナ)・生年月日・年齢(平成14年3月31日現在)・性別・電話番号・受診希望日を書いてください。申込締切日は必着 3. 申し込み多数の場合は抽選。受診の可否・受付時間は、後日連絡いたします。

9時～午後4時【会場】シルバー人材センター清水分室(清水3-22-4)【講習名】パソコン講師育成コース【対象】①～④にすべてあてはまる方①講習全日程に出席できる方②60歳以上の方③Windowsおよびインターネット操作の経験があり、人に教えたいという意欲のある方④講習終了後、シルバー人材センターに入会し、パソコン講師として就業できる方【受講料】一万円(テキスト代など実費)【定員】五名(アンケートによる書類選考後、面接により決定)【面接日】10月17日(水)および10月19日(金)(時間は書類選考の結果とともに通知)【面接会場】同センター四階会議室(阿佐谷南1-16-7)
申し込みは、9月14日までに電話で同センター本部事務局パソコン講習係 ☎3317-2217へ。
問い合わせも、同係へ。
申し込み後、アンケート用紙を送付いたします。

アンケート回答用紙

質問項目および回答欄は裏面です

性別 男・女
年代 ()代
住所 杉並区 丁目

●ご協力ありがとうございました。この回答用紙を切り取りしっかりとりのりづけをして切手をはらずに投かんして下さい。(9月20日まで)

↑太線にそって切り取り、しっかりとりのりづけしてください。



1668701

料金受取人払
杉並局承認
3514
差出有効期間
平成13年9月30日まで
(切手不要)

杉並区阿佐谷南1-15-1
杉並区役所

政策経営部 企画課 行



