



●発行/杉並区 ●編集/広報課
〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1
区の代表電話は ☎3312-2111
FAX 3312-9911(広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/
☎ 3312

主な記事

「(仮称)杉並区生活安全及び環境美化に関する条例」の制定..... 1面
区民の声から..... 2面

〈発行日〉毎月1日・11日・21日

安全で快適な杉並のまちをつくるために

「(仮称)杉並区生活安全及び環境美化に関する条例」を制定します

「(仮称)杉並区生活安全及び環境美化に関する条例」の制定..... 1面
区民の声から..... 2面

区は、平成10年に「清潔で美しい杉並区をみんなで作る条例」を制定し、歩行中に喫煙しないよう努めることなどを区民等の責務と定め、12年からは、区民の方とともに「杉並・わがまちクリーン大作戦」を実施するなど、環境の美化に努めてきましたが、いまだ十分とはいえないのが現状です。そこで、この条例を見直し、同時に、皆さんから制定のご要望がある「生活安全条例」としての性格も併せもつものに改正したいと考え、準備を進めていますので、お知らせします。

問い合わせは、環境課・区民生活部管理課へ。



条例制定の趣旨

近年、杉並区においては「ひったくり」や「空き巣(ピッキングを含む)」といった犯罪が増加し、その件数は23区でも上位を占めています。

警察も犯罪への対応を強化していますが、区民などの防犯活動も、その重要度を増してきています。

また、区民の皆さんから「ポイ捨て」や「歩きタバコ」を改善してほしいなど生活環境の改善を求める要望が多く寄せられています。

たばこ自体は個人の嗜好、楽しみですが、吸い殻

の「ポイ捨て」や「歩きたばこ」などマナーやルールを守らない喫煙で、他の人に迷惑や被害が及ぶことは、なくしていく必要があります。

生活環境の悪化は、区民の安全や健康に直結する問題です。

これらのことから、区は、区民、事業者、関係機関と連携し、地域における犯罪などの未然防止や区民の生活環境を守る観点から、さらに実効性のある、新しい条例をつくりたいと考えています。

新条例の骨子

新しい条例には、次のように

目的

生活安全の確保(主に犯罪の防止)や環境美化の推進を図り、安全で快適な杉並区をつくることを目的とします。

環境の整備

一定規模の建物の建築主に対し、あらかじめ必要に応じて、防犯設備を設置するよう働きかけることを検討しています。また、区も防犯の観点から一層環境の改善に努めるようにします。

ビラの散乱などを防ぐ

次のように定めることを検討しています。

- 1 屋外広告物を出したり、ビラなどの宣伝物を配布したりする者は、まちの景観や通行の安全に配慮しなければならぬこと。
- 2 道路や広場などの公共の場所で、ビラなどを配るとき、ビラが散乱してしまつたら、これをきちんと回収し、その場所を掃除しなければならぬものとする

- 3 選挙運動用のポスターなどが、掲示することのできる期間が過ぎても取り残されているような場合には、区から責任者に撤去するよう勧告できるようにする

重点的に生活安全や環境美化を図るために

- 1 特に必要があると認められる地区を、「(仮称)環境美化・生活安全推進モデル地区」といったものに指定できるようにすることを検討しています。指定された地区においては、区民、関係機関、区が連携して生活環境の改善を図ります。
- 2 このような地区の中で生活環境を著しく害する行為に対しては、罰則の適用も検討しています。

(仮称)路上禁煙地区を設ける

特に必要と認められる地区を、「(仮称)路上禁煙地区」として指定できるようにすることを検討しています。路上禁煙地区では、道路上での喫煙や路上に吸い殻を捨てることを禁止し、違反行為に対しては、罰則の適用も検討しています。

(仮称)生活安全協議会の設置

区民の皆さんや関係行政機関、区が、生活安全や環境美化に関する施策の実施について、必要なことを協議するため、「(仮称)杉並区生活安全協議会」の設置を考えています。

ご意見をお寄せください

手紙、ファクス FAX 3312-2316 のほか、区ホームページで2月14日(金)までに環境課へ。

皆さん、おめでとうございます。私があなた方の年ごろのときは、戦争の最中でして、徴兵検査というのがありました。その年の今ごろ私は徴兵検査を受けていたわけです。兵隊に取られて死んでしまうような危険の無い今の平和



新成人への祝辞 東京大学名誉教授・小柴昌俊氏

東京大学名誉教授・小柴昌俊氏

の時代というのは、あなた方自身はそう感じてないかもしれないけれど、大変に幸せなことだと思います。

平和というのは確かに素晴らしい良いことなんですけれども、昔の言葉に「艱難(かんなん)汝(なんぢ)を玉にす」という言葉があります。色々苦しい困難なことを一生懸命にがんばって乗り越えていくことによって、自分を玉のように磨くことができま

すよ、という意味だと思います。艱難(かんなん)といえるようなことは、皆さんにそれぞれあるかもしれないけれど、それぞれ自分自身の人

皆さんの中にはもう既に「私はこれからこういう事をやりたいんだ」と決めている人もいらっしゃると思うけれども、何をしたらいいかわからない、という人も多

小柴昌俊さんが第一号の杉並名誉区民に
ノーベル物理学賞を受賞された小柴昌俊さん(東京大学名誉教授)が、第一号の杉並名誉区民となりました。称号の贈呈式は、1月7日(火)に杉並公会堂で開催された新年賀詞交歓会において行われました。

ご意見をお寄せください

手紙、ファクス FAX 3312-2316 のほか、区ホームページで2月14日(金)までに環境課へ。



行事

観望会すばるとオリオン星雲M42

「すばる」はおうし座にある若い星々の集団で、西欧ではプレアデス星団と呼ばれます。

このおうし座の隣に輝くオリオン座は、冬の星座の代表です。そして、オリオンのベルトにある三ツ星の南に、大星雲がうっすらと雲のように光っています。

ここでは今でも多くの星々が誕生しようとしています。

2月の観望会ではこうした星の赤ちゃんたちや、それらを包む星雲と若い星々の集団を観測します。

時2月15日(土)午後6時〜8時(5時30分開場) 場所 学館(清水3 3 13) 対区内在住・在勤・在学の小・中学生は保護者同伴(定一四〇名(先着順) 費無料(申込み)

区民科学教室

杉並の地下へ潜る

神田川や善福寺川などは、はん濫を防ぐために作られた、環状七号線地下四〇mにある巨大なトンネルの調節池を見学します。併せて地層についても調べてみましょう。

時2月27日(木)午後1時30分〜4時 集合場所 神田川・環七地下調節池(神田川取水施設・和泉4 41 15) 対区内在住・在勤の方(定三〇名(抽選) 費無料(往復八ガキに住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、2月14日(必着)までに科学

館(〒167 0033 清水3 3 13)へ 同館 ☎ 33 96 4391(他) ①運動靴を履くなど、歩きやすい服装でご参加ください ②未就学児の同伴はご遠慮ください



神田川・環状七号線地下調節池

知的障害者の通所施設すぎのき生活園では、土に親しみながら、陶芸活動を行っています。利用者の個性豊かな作品をご覧ください。

陶芸作品展

時2月10日(月)〜13日(木)の午前8時30分〜午後5時(11日は除く・13日は正午まで) 場区役所一階ロビー すぎのき生活園 ☎ 339 8953

記入例

郵便八ガキ

- ①行事名
- ②住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢 ⑤性別
- ⑥電話番号

(1人1枚)

往復八ガキの場合は返信用のあて先も記入をあて先は各記事の申込先(住所が記載されていないものは区役所) 託児のある行事は、託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢・性別も記入

区民の声

区民の皆さんからいただいた最近の声と、それに対しての区からの回答を紹介します(3カ月に一度掲載予定)

問い合わせは、区政相談課へ。

猫や犬の死体の扱い

土曜日の午後5時過ぎ、アパートのそばで猫の死体を発見しました。かわいそうなので区役所へ電話しましたが、月曜日に清掃事務所に連絡するようといわれました。一刻も早く供養してほしいのに、時間がかりすぎませんか。また、清掃事務所が対応するということは、ごみ扱いなのですか。

答

動物の死体処理は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」という法律によって清掃事務所が行っています。区の条例でも、自分で処理できない場合は清掃事務所に届け出てください。処理することになっていきます(一頭につき二六〇〇円の手数料がかかります)。実際は、いわゆる「ごみ」と同様の取り扱いにはしていません。動物死体処理は、火葬を行うたうえで永久合祀することにしています。動物を家族のように愛する方も多く、動物愛護の精神が大切だと理解しています。

区で、動物の死体の処理業務を清掃事務所が受け持っているのは、土曜日、祝日も含め、収集のための職員配備と車両運行しているのが、清掃事務所しかないためです。しかし、動物の死体収集のための専用車はありませんが、一般の収集が一段落した午後に対応しています。

当日の午後3時までにご連絡をいただければ即日対応は可能ですが、今回のように、土曜日の午後5時以降にご連絡を受けた場合は、休み明けでなければ対応出来ない状況です。

弓ヶ浜クラブの連泊利用

弓ヶ浜クラブは地理的条件から短期間の利用に適さず利用率が低いようです。平日に利用できる高齢者の方などが長期滞在できれば利用率も高くなると思います。

答

弓ヶ浜クラブ(旧弓ヶ浜学園)は、14年4月から民営化しました。宿泊などの料金は、基本的に業者の経営判断に基づいて設定されます。実は、業者自身も同じように考え、施設の利用者が低下する1月から4月中旬の間、長期滞在(連泊)もしていただきやすいように利用料金を引き下げ、お客様をお待ちすることです。

この企画は、業者が宣伝し、区のホームページにも掲載して区民にお知らせしたいと考えています。

料金は、区民が利用する場合、区から出る補助金を差し引きますと、65歳以上の高齢者または障害者の方は一人一泊二食付き二〇〇〇円、64歳以下の方は三〇〇〇円(いずれも税抜き)を考えると、弓ヶ浜クラブでは、すでに期間限定キャンペーンを実施しています。1月4日から4月20日まで、料金は、前述のとおりです。

夜間の小児科医療体制

子どもが急な発熱などで夜中に診断が必要になった場合、杉並区に小児科医院がないと心配です。隣接区(市)に病院があるようですが、近くにあれば早く診察でき、親も安心します。

答

救急医療体制は、入院を必要としない軽症の救急患者に対する「初期救急」、入院を必要とする重症救急患者に対する「二次救急」および生命危機を伴う重症・重篤救急患者に対する「三次救急」に分かれています。このうち、初期救急については杉並区が、二次・三次救急については東京都が担当することとなっています。

区内では、すでに都の規定のベッド数が確保されていますので、区で独自の体制を整備していると考えられています。

自の「二四時間体制の小児科」を開設するのは困難です。区では、杉並区医師会に委託して「休日夜間等急病診療事業」を行っています(土曜日の午後1時〜10時と日曜・休日の午後5時〜10時、および平日の午後7時30分〜10時30分の間、杉並保健所内で小児科の急病診療を行っています)。その後、有識者や区民、医療関係者のご意見を伺いながら、小児科も含め、救急医療体制を整備したいと考えております。

ユネスコギャラリーツアー 遥かなるイスタンブール大トルコ展

～文明と美術～

東西文明の交わるトルコ文化。その7000年にわたる多彩な文化を、アナトリア文明、ギリシャ・ローマ美術、ビザンティン美術、セルジューク・オスマン美術、そしてコーヒーセレモニーにまつわる美術品を通して紹介します(イスタンブールのサドベルク・ハヌム美術館所蔵の621点による構成)



イズニック窯 帆船文皿

時3月13日(木)午後1時30分～3時30分(区共催)場サントリー美術館(港区元赤坂1 2 3東京サントリービル11階)師解説=学芸員・丹羽理恵子(区内在住・在勤・在学の方)定35名(抽選)費1000円(交通費は別途自己負担)往復八ガキ(2面記入例参照)で、2月21日(必着)までに、社会教育センター(〒166 0011梅里1 22 32)へ(杉並ユネスコ協会事務局・国島 ☎3394 9482

すぎなみ アート・コレクション
区所蔵美術品のうち、「花」をテーマに描かれた作品五点を、すぎなみアート・コレクション(区役所二階)で、3月31日(月)まで展示しています。
問文化・交流課

費は各自負担(往復八ガキ(2面記入例参照・連名可)で、2月10日(必着)までに公園緑地課みどりの係へ(圃みどりのボランティア)ア杉並自然観察の会・六車 ☎090 6719 35 16(午後6時以降)

裂き織り 入門編

簡易織り機と足踏み織り機を使って、裂き織りの基本を学びます

時2月18日(火)・25日(火)・28日(金)いずれも午後1時～4時(場)リサイクルひろば高井戸(定)各回五名(費)六〇〇円(往復八ガキ(2面記入例参照)に希望日も書いて、2月11日(必着)までにリ

3月の施設めぐり
杉並区の不燃ごみのゆえをたどりながら、ごみの減量について考えてみませんか。
時3月6日(木)午前8時30分～午後4時30分(圃)コースII 区役所 杉並中継所 中央波堤埋立処分場(江東区) 区役所(全行程貸切バスで移動。昼食は用意します)(対)区内在住・在勤・在学の方(小学生以下は付き添いが必要です)(定)四二

名(抽選)(費)一人一〇〇〇円(往復八ガキに「3月の施設めぐり」と明記し、参加希望者全員の氏名・年齢・性別と代表者の住所・電話番号を書いて、2月17日(必着)までに区政相談課施設めぐり担当へ(圃)同課
浜田山おやこ演劇フェスティバル
時2月16日(日)午後1時30分～3時30分(場)浜田山公会館(浜田山1 36 3)(圃)地域のグループ、児童館による人形劇、和太鼓、手話、朗読など(費)無料(定)二五〇名(先着順)(圃)当日、直接会場へ(圃)浜田山児童館・フェスティバル実行委員会事務局 ☎3317 5166

講座・講演

男女平等推進センター
区民企画事業
市川房枝「八十七歳の青春」ビデオ上映とお話

女性たちに参政権が与えられて五七年になります。多くの先輩たちの平等・福祉・平和を願った長年の女性の参政権獲得運動が達成されたのです。
その中心になり女性の解放、女性参政権の獲得に努力を惜しまなかった市川房枝さんの生涯を通して、何が彼女をそうさせたのか、ビデオとお話で女性問題を見つめ直します。

時・(圃)右表のとおり(場)男女平等推進センター(圃)区内在住・在勤・在学の方(定)三

月日	内容	講師
2月22日	ビデオ「八十七歳の青春」上映	
3月1日	みんなの知らない市川房枝さんをご紹介しますか	市川房枝政治資金調査室運営委員長 紀平 梯子

いずれも、土曜日の午後1時30分～3時30分。

最新のコンピュータ技術を活用した、火災延焼シミュレーション(模擬実験)や、災害救助、災害情報の収集と発信などについて第一線で活躍している研究者からお話を伺います。
さらに、区内一部地域を火災延焼シミュレーションし、防災都市づくりを考えます。
時2月26日(水)、3月5日(水)・7日(金)・12日(水)午後6時30分～8時30分(圃)区役所本庁舎ほか(圃)神戸大学助教

授・田所論ほか(圃)区内在住・在勤・在学の方(定)二〇名(抽選)(圃)電話で、まちづくり推進課地区整備担当へ
環境教育指導者養成セミナー
環境教育に必要な知識とともに、指導法・ノウハウ

文化・交流協会の催し

日本フィル シーズンコンサート「春」
日本フィルが贈る「スペインの響き」と「明日への輝き」

杉並公会堂閉館中は「なかのZERO」ホールからお送りする「日本フィル シーズンコンサート」。

記念すべき第一回は、今注目の指揮者藤岡幸夫と実力派バイオリニスト小林美恵の華やかな共演でお贈りします。



小林美恵



藤岡幸夫

時5月2日(金)午後6時30分開演(6時開場)(場)なかのZERO・大ホール

ル(中野区中野2 97)(圃)出演「指揮」藤岡幸夫/ソリスト「小林美恵(バイオリン)/管弦楽」日本フィルハーモニー交響楽団 曲目「ビゼー/交響曲「カルメン」組曲より、ラロ/スペイン交響曲、ベートーベンの交響曲第五番「運命」(費)三〇〇〇円(全席指定・会員割引有)(他)チケット発売開始「2月7日(金)午後1時」

シアタートーク
女優・吉行和子が語る芝居の面白さ
人生の楽しさ

舞台、映画、テレビで活躍中の女優・吉行和子さんの素顔に出会えるシアタートーク。演出家の石澤秀二さんがお話を伺います。



吉行和子

舞台、映画、テレビで活躍中の女優・吉行和子さんの素顔に出会えるシアタートーク。演出家の石澤秀二さんがお話を伺います。

環境学習の実例・環境学習の行動指針などを実践的に学習します。(区共催)
時2月15日(土)午前10時～午後5時30分(場)セシオン杉並(梅里1 22 32)(定)一五〇名(先着順)(費)一五〇〇円(テキスト・資料代)(圃)往復八ガキ(2面記入例

参考)で、松木茂(〒168 0015成田東4 3 31 402)へ(圃)松木茂 ☎333 920669(他)証明書・認定書をA・Bの二コースに交付します。ただし、Bコースは後日、活動計画書・論文・行動経歴などの提出が必要です

チケットのお求め
販売窓口「①文化・交流協会・文化係(上荻3 29 5杉並会館内)午前9時～午後5時(初日は電話予約のみ)②区役所ロビー売店「コムコ」午前9時～午後4時30分/いずれも月・金曜日(祝日は除く)③杉並公会堂(月曜休館・3月23日まで)午前9時～午後5時④各地域区民センター/開館日の午前9時～午後8時⑤チケットぴあ ☎0570 029 999(日本フィルのみ、2月8日より販売)(圃)文化・交流協会文化係 ☎5311 7035

郷土史講座 近年話題の古代の遺跡

2月16日(日)午後1時30分〜3時30分(区共催) 場所 シオン杉並(梅里1 22)

落ち葉と生ごみでたい肥づくり講習会

ペランダでも出来るポリバケツを使ってのたい肥づくりを習いませんか。

2月24日(月)午前10時30分〜正午 場所 サイクルひろば高井戸(定)四〇名(費)一〇〇円

魚のおろし方教室

区内の魚屋さんが親切に指導します。

04 阿佐谷南1 36 4(入)同課 33314 3643



2月26日(水)午前9時30分〜正午 場所 阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1 47)

72 高井戸東3 7 4(入)同ひろば 3331 4360(水・木曜休館)

平野裕二と読む・国連「子どもの権利条約」

1989年に国連で採択され、1994年に日本でも批准されたこの条約について、テーマごとに条文をまとめながら、わかりやすく学習します。

2月21日(金)午後6時30分〜8時30分 場所 阿佐谷区民事務所(阿佐谷北2 18)

育児講習会 小児科医からのメッセージ

お医者さんへのかかり方や薬のこと、気になる症状など、この機会に聞いてみませんか。

2月20日(木)午前10時〜正午 場所 高井戸保健センター(高井戸東3 20)

2月27日(木)午後1時30分〜3時30分 場所 上井草保健センター(上井草3 8)

ひきこもりから一歩をふみだすために ひきこもりの理解と家族の対応

2月27日(木)午後1時30分〜3時30分 場所 上井草保健センター(上井草3 8)

初めて誕生日を迎えた子どもとお母さんのための育児教室

「がんばれ」でなく、「がんばってるね」の方がいい。久我山小学校視聴覚室(久我山5 18)

2月12日(水) 11時〜12時 場所 高井戸保健センター(高井戸東3 20)

2月19日(水) 午前10時〜正午 場所 荻窪保健センター(荻窪5 20)

健康づくり支援事業 ストレッチで疲れ知らず

体の筋肉をほぐして気持ちよさを感じ、その効果を知りましょう。

2月19日(水) 午前10時〜正午 場所 荻窪保健センター(荻窪5 20)

お持ちください 健康で長生きするための栄養講座

2月22日(土) 午前10時〜正午 場所 高井戸保健センター(高井戸東3 20)

2月21日(金) 午後2時〜4時 場所 高井戸保健センター(高井戸東3 20)

2月21日(金) 午後2時〜4時 場所 高井戸保健センター(高井戸東3 20)

歯の健康を考える 自分の歯を長持ちさせるには

2月21日(金) 午後2時〜4時 場所 高井戸保健センター(高井戸東3 20)

2月21日(金) 午後2時〜4時 場所 高井戸保健センター(高井戸東3 20)

健康で長生きするため栄養講座

Table with 3 columns: 日 (Date), 時 (Time), 内容 (Content), 会場 (Venue). Includes dates like 2月14日 and 21日.

糖尿病予防教室

Table with 4 columns: 日 (Date), 時 (Time), 内容 (Content), 講師 (Instructor), 会場 (Venue). Includes dates like 2月13日 and 19日.

21日は運動の出来る服装と室内用運動靴を持参。25日はエプロン、三角きん、ふきんをご用意下さい。

地域における高齢者のフットケア教室

高齢・病気などで放置しがちな足指・爪の適切な手入れ方法などについての講座です。

2月21日(金) 午後2時〜4時 場所 高井戸保健センター(高井戸東3 20)

2月21日(金) 午後2時〜4時 場所 高井戸保健センター(高井戸東3 20)

家族介護教室

2月19日(水) 午後1時30分〜3時30分 場所 阿佐谷北ふれあいの家(阿佐谷北1 2)

2月19日(水) 午後1時30分〜3時30分 場所 阿佐谷北ふれあいの家(阿佐谷北1 2)

桃五小学校地域子育てネットワーク事業 星川ひろ子講演会

「星川ひろ子講演会」しようがいつてなかに? & 写真展「ちえちゃん卒業式」

2月21日(金) 午後2時〜4時 場所 高井戸保健センター(高井戸東3 20)

2月21日(金) 午後2時〜4時 場所 高井戸保健センター(高井戸東3 20)

漢方薬の知識

2月12日(水) 午後2時〜4時 場所 高井戸保健センター(高井戸東3 20)

2月12日(水) 午後2時〜4時 場所 高井戸保健センター(高井戸東3 20)



募集します

阿佐谷北ふれあいの家 ボランティア

①配食ボランティア

①配食(お弁当)の配達と安否の確認 活動日 月曜日、土曜日の間で都合の良い日(週一回でも可)

活動時間 午後4時ごろから30分程度 配達地域 阿佐谷北・阿佐谷南およびその近隣で二、三件 活動方法 自転車か徒歩

②デイサービスボランティア 高齢者の方々の話し相手や、ゲーム・手工芸のお手伝い、外出の付き添いなど

ご存知ですか障害基礎年金

障害基礎年金は、次のいずれかに該当する方が受けられます。

他の障害手当などは違う制度ですので、他の年金との併給はできません。20歳前に初診日のある病気やケガで心身に障害のある方

その障害の程度によっては、20歳以降年金を受けることができます(本人の所得制限があります)。

国民年金加入中、または老齢基礎年金を受給する

活動日 月曜日、土曜日の間で都合の良い日 活動時間 午前9時～午後4時頃までの間(応相談) その他 資格などは問いません

申請・問電話で、阿佐谷北ふれあいの家 3338 8630へ

阿佐谷北ふれあいの家 非常勤看護職員

勤務日など 週二、三日、午前8時30分～午後5時

勤務日できる方歓迎 資格 看護師または准看護師免許をお持ちの方 募集人数 若干名 時給 正看護師 1100円以上、准看護師 1000円以上(履歴書を、2月14日(必着)までに阿佐谷北ふれあいの家へ)

①午前8時30分～11時および午後2時30分～5時(実働五時間) ②午前8時30分～午後5時30分(実働八時間) 時給 900円(定若千名申請・問電話で、八ふれあいの家(井草) 2545311 3637へ)

和泉ふれあいの家 非常勤看護職員

勤務日 週二、四日、午前9時～午後4時30分 資格 看護師または准看護師免許を有する方 時給 1450円

定若千名履歴書を2月5日までに和泉ふれあいの家へ 0063和泉4031へ問同ふれあいの家 3321 4808

八ふれあいの家 非常勤介護職員など

職種 ①介護職員 ②運転職員 勤務日 ①日曜・金曜を除く各曜日(応相談) ②応相談 勤務時間 ①午前8時30分～11時および午後2時30分～5時(実働五時間) ②午前8時30分～午後5時30分(実働八時間) 時給 900円(定若千名申請・問電話で、八ふれあいの家(井草) 2545311 3637へ)

下井草ふれあいの家 非常勤介護職員

勤務日 週二、四日、午前9時～午後4時30分 資格 看護師または准看護師免許を有する方 時給 1450円

定若千名履歴書を2月5日までに下井草ふれあいの家へ 0022下井草4224へ郵送または持参問同ふれあいの家 3390 8074

消費者センター嘱託員(消費生活相談員)

勤務期間 4月1日から一年間(五回まで更新可) 勤務日数・時間 月一六日勤務、午前8時30分～午後5時15分(実働八時間) 勤務場所 区立消費者センター 勤務内容 消費生活に関する相談 応募資格 消費生活専門相談員または消費生活アドバイザーの有資格者で60歳未満の方 募集人数 二名 月額報酬 約一五万円以上(15年度予定) その他 交通費支給、有給休暇、社会保険、健康診断あり(写真をはった履歴書と志望の動機(書式は自由で四〇〇字程度)を、2月14日(必着)までに消費者センター(〒1660004阿佐谷南1-364三幸ビル二階)へ郵送または持参問同センター 3314 3643

杉並区地域保健推進協議会

区の地域保健推進施策および保健所の運営などについて協議する「杉並区地域保健推進協議会」の区民委員を募集します。協議会は、学識経験者、区内団体の代表者などのほか、公募による区民委員で構成されます。

任期 4月1日から17年3月31日までの二年間 会議開催 年に二、三回 謝礼 会議一回につき六〇〇円(区内在住の20歳以上の方)二名(選考)申請

自然や仲間とのふれあいの中で、個性や能力を伸ばしましょう。 対女子小学生内・場右下表のとおり問各団

Table with 4 columns: 審議会名, 日時, 主な内容, 問合せ. Includes entries for 杉並区清掃審議会 and 男女共同参画推進区民懇談会.

日時は変更する場合があります。

自然や仲間とのふれあいの中で、個性や能力を伸ばしましょう。 対女子小学生内・場右下表のとおり問各団

ご利用ください

建物の耐震診断や耐震改修についての無料相談会

専門家による相談会を次の日程で開催します。 時 2月13日(木)午後1時～4時 会場 区役所一階ロビー

当日、直接会場へ建築監理係他図面などがある場合はお持ちください 書類と手続き・社会保険・行政に関する合同相談会

Table with 4 columns: 募集団, 集 会 場 所, 連 絡 先. Lists various groups and their contact information.

杉並NPO・ボランティア 活動推進センター

愛称が決定しました 14年10月に開設した活動推進センターの愛称を区民の皆さんに募集したところ、六四件の候補作が寄せられました。 センター運営委員会で検討した結果、愛称が「NPO・ボランティア杉並」(読み方: エヌピーオー・フィブラサすぎなみ)に決まりました。 ご応募いただき、ありがとうございました。

未来をえがくNPO マネジメント研修 市民活動団体が効果的な事業運営を果すために、ネットワーク・人材育成に關してのマネジメント(運営)研修を行います。 時・場・師・定・費 左表のとおり

申請・問電話で、杉並NPO・ボランティア活動推進センター 5306 39へ

Table with 2 columns: ①NPO・ボランティア活動と地域のネットワーク, ②次世代メンバー育てていますか? ~魅力あるNPOになるために~. Includes dates, times, and fees for training sessions.

NPO支援基金からのお知らせ 12月末日現在、約三三一万円の寄付がありました。 その内、NPO等活動推進協議会の審査を経て、生涯学習の市庭へ五〇万円、すぎなみ環境フォーラムへ一〇万円の助成を決定しました。 問地域課

「広報すぎなみ」は、新聞折り込みで配布しているほか、区の施設と、区内の各駅・公衆浴場・郵便局・病院などに置いてあります。「点字広報」「声の広報」

お知らせ

「地域福祉活動計画」の概要説明および意見交換会

杉並区社会福祉協議会では現在、地域福祉活動計画を検討しています。計画の概要説明と地域福祉の推進に関する意見交換会を開催します。

- 並公会堂 上萩1 23 15
- ②7日(金) 高井戸地域市民センター(高井戸東3 7 5) ③14日(金) 井草区民事務所(下井草4 30 2) / 時間は、いずれも午後7時(申当日、直接会場へ) 杉並区社会福祉協議会 5306 1010

防災懇談会 地域の防災力向上

区、区民、事業者が一体

時公示 1月29日(水) 縦

となった防災対策を進めていくために、ぜひとも皆さんのご意見をお聞かせください。

時・場 東部地域 2月18日(火) 午前9時30分～11時30分 / 区役所第四会議室(中棟六階) 北部地域 2月18日(火) 午後2時～4時 / 井草地域市民センター(下井草5 7 22) 西部地域 2月19日(水) 午前10時～正午 / 高井戸地域市民センター(高井戸東3 7 5) 南部地域 2月20日(木) 午後2時～4時 / 永福和泉地域市民センター(和泉3 8 18) 区内在住・在勤の方(申当日、直接会場へ) の会場へ参加しても結構です(防災課)

「(仮称)赤坂九丁目地区開発事業」の環境影響評価書案の公示および縦覧

時公示 1月29日(水) 縦



区制施行70周年記念事業として14年11月から始まった「すぎなみこどもせんとくパスポート」

区内の小学校で配布されたパスポートを持ってお風呂屋さんを利用すると、スタンプとお菓子がもらえます(お菓子はなくなり次第終了)

まだ銭湯に行ったことがない小学生の皆さん、おうちでは味わえない雰囲気を経験しに行ってみませんか。

時 3月31日(月)まで 場 区内各公衆浴場50カ所(費180円(入浴料)) 総務課

「」のほりが目印です。

区有地を売却します

および入札参加希望調査は2月3日から経理課(区役所東棟五階)で配布します。なお、同日から区ホームページの「区からののお知らせ」でダウンロードできます。

区有地売却募要領

区環境課(区役所西棟七階) 閲覧場所 井草区民事務所(下井草4 30 2)、阿佐図書館(阿佐谷北3 36 14)、高円寺会館(高円寺北2 1 2) 都環境局環境評価部環境影響評価審査課 5388 3440



小学生以下のお子さんにレモン湯の無料入浴サービス

区内の各公衆浴場では、小学生以下のお子さんに対して

3月31日(月)

お休みします・区の施設

地域市民センターなどの臨時休館

4月1日(火)から井草地域市民センター、四宮区民集会所、八成区民集会所、西荻地域市民センター、勤労福祉会館、西荻南区民集会所、高井戸地域市民センター、上高井戸区民集会所、永福和泉地域市民センター、方南区民集会所、下高井戸区民集会所の運営管理

方式を変更し、新たに受付案内業務を民間業者に委託することになりました。それに伴い、施設内部のレイアウト変更などを行いますので、3月31日は臨時休館します。

なお、下高井戸区民集会所の併設施設である下高井戸運動場は、通常どおり開館します。

区有地を売却します

および入札参加希望調査は2月3日から経理課(区役所東棟五階)で配布します。

なお、同日から区ホームページの「区からののお知らせ」でダウンロードできます。

区有地売却募要領

東京国際アニメフェア2003アニメーション感想文(評論文)コンテスト作品募集

アニメーションを観る目を育て、日本のアニメーションの発展につなげていくため、感想・評論文を募集します。受賞者は、アニメ監督などと一緒に東京ビッグサイトで開催されるシンポジウムに参加していただきます。(主催 東京国際アニメフェア実行委員会、日本動画協会、東京財団)

募集作品 劇場アニメ、テレビアニメ、オリジナルビデオアニメ(いずれも日本の作品)についての二〇〇〇字程度の感想・論文 審査員 コラムニスト・泉麻人、評論家・岡田斗司夫、エッセイスト・岡部まり、文筆者・切通理作、東京財団会長・日下公人、作家・竹内義和、東映アニメーション社長・泊懋、映画評論家・野村正昭 賞 優秀賞二名(賞金各五〇万円) 3月20日(木)午後1時30分開催の「東京国際アニメフェア」表彰シンポジウム(東京ビッグサイト)で表彰(応募用紙(日本動画協会ホームページhttp://www.dia.or.jpからダウンロードできます)に記入し、作品を添付のうえ郵便またはEメールで2月14日(必着)までに日本動画協会〒169

レジ袋削減キャンペーン

—お買物の際は、マイバッグの持参を—

2月5日(水)



区と杉並区レジ袋削減推進協議会は、より多くの皆さんにレジ袋の削減行動をしていただくために、キャンペーンを実施します。今年の区内におけるレジ袋の削減目標は、7月までに33%です。この目標を達成するためには、三人に一人の割合で、お買物の際にレジ袋の辞退をしていただく必要があります。区民の皆さんには、できるだけ買物袋を持ってお買い物をするなど、レジ袋削減にご協力ください。

区内の皆さんには、できるだけ買物袋を持ってお買い物をするなど、レジ袋削減にご協力ください。

レジ袋削減キャンペーン

日時	会場	キャンペーン内容
2月5日(水) 午前11時30分～午後1時30分	高円寺駅前広場および周辺商店街	大道芸パフォーマンスショーや東京チンドン倶楽部の出演
	阿佐ヶ谷駅前広場および周辺商店街	ディキシーランドジャズ演奏や早稲田ちんどん研究会の出演
	荻窪駅前広場および周辺商店街	クラシック演奏や大道芸パフォーマンスショー
	西荻窪駅東側および周辺商店街	和太鼓演奏やバルーンアートの実演
2月5日(水)～3月31日(月)	日本チェーンストア協会加盟のスーパー	各店店員が、レジ袋削減の標語入り名札を着用して、昨年6月から実施中の「ノー!レジ袋の日キャンペーン」を引き続き継続します
2月5日(水)～	区内の小売店や日本フランチャイズチェーン協会加盟のコンビニエンスストア	協力各店でレジ袋削減の標語入りサンバイザーもしくは名札を着用し、お客様にレジ袋辞退のご協力をお願いします

0075新宿区高田馬場1-29-7スカイパレスビル 304Eメール animetfair@aia.or.jp)へメールで同協会へ①応募作品の著作権は、主催者に帰属するものとします②応募作品は返却いたしません

15年度消防少年団募集 消防少年団は、防火・防災に関する知識技術を楽しむ学びながら身につけ、団体生活を通して責任感を養

東京学芸大学教育学部附属養護学校学校公開

学校概要の説明と併せて、校内をご案内します。普段の教育活動をご覧いただき、障害者教育理解の一助としてご利用ください。

時 2月20日(木)午前10時

正午場東京学芸大学教育学部附属養護学校(東久留米市氷川台1-6-1) 問同校

校 0424 7152 FAX 0424 7152

275

都立鷺宮高等学校(定時制)学校説明会

学校説明会 3月12日(水)午後6時

第二次募集 3月26日(水)問都立鷺宮高等学校(定時制)中野区若宮3-46

83330 0101 FAX 3339 8420

公庫住宅ローン返済が困難な方の救済措置制度

東京女子大学比較文化研究

3

585 善福寺2-6-1

へ問同係5382 641

平成14年度 杉並区政功労者

14年12月5日に開催された杉並区政功労者表彰審査会で、区政に多大な功績のある二名の方々を、14年度杉並区政功労者に決定しました(左表)。また、中央図書館隣地(約一八〇〇㎡)を区にご寄贈いただいた中田和夫さんを特別功労者に決定しました。

Table with 2 columns: Name (氏名) and Position (役職). Lists 20 recipients of the award.

研究所公開授業・総合科目比較文化

時 4月22日(土)7月15日(前期)9月30日(16年1月13日(後期)の毎週火曜日の午後1時15分)2時45分(計二六回)場東京女子大学善福寺キャンパス(善福寺2-6-1)内テーマ

異文化の融合と新しい時代の創造(原則として、18歳以上の男女で、年間授業に出席できる方)定三〇名(抽選)(費二万円(年間・テキスト代は別途。納入された費用は返却不可)募集要項をご希望の方は、八〇円切手をはって住所・氏名を書いた返信用封筒を3月3日(必着)までに東京女子大学比較文化研究所「公開授業」係(〒167-8585 善福寺2-6-1)へ問同係5382 641

SPORTS スポーツ スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

都民体育大会予選会

卓球 時 3月9日(日)午前9時~午後9時 場 高円寺体育館(高円寺南2-26-31) 内 種目=男子シングルス(一般・40歳代・50歳代・60歳代)女子シングルス(一般・35歳以上・45歳以上・55歳以上、男子・女子ダブルス) 対 区内在住・在勤・在学が東京卓球連盟に加盟して本拠地が杉並にあるクラブのメンバー(費)シングルス600円(高校生以下400円)ダブルス1組1200円(申)住所・氏名・年齢・希望種目・所属チーム名を書いて(指定用紙なし)参加費(切手、定額小為替、現金書留)を同封の上、2月26日(必着)までに区卓球連盟事務局(〒166-0004 阿佐谷南1-7-1(株)タマス内)へ問同連盟・大沼 33314 6624

区民体育祭冬季大会

スケート 時 3月16日(日)午前7時45分~9時45分 場 明治神宮外苑アイススケート場(新宿区霞岳町5) 内 種目=中学生・高校生・一般の男子=500m/中学生・高校生・一般の女子=300m/小学生男子・女子、45歳以上・60歳以上男子、35歳以上女子=200m 対 区内在住・在勤・在学の方(公認登録者を除く) 費 無料(申)申込書(区立体育施設にあります)を2月28日(必着)までに区スケート連盟・柴田 3391 8593(他)帽子、手袋、スケート靴は必ずご用意ください。なお、貸靴(無料)はあります

杉並カップスキー競技大会 第2戦

時 3月22日(土)(区後援)場 菅平高原スキー場・裏太郎かもしかコース 対 区内在住・在勤・在学者で区スキー連盟会員の方(新規登録も可) 内 種目=回転(2本) 費 1人3000円(申)所定の申込用紙(区立体育施設・社会教育スポーツ課にあります)に必要事項を書いて、郵送またはファクスで3月14日(必着)までに区スキー連盟・北島 0012和田1-35-3へ。参加費は口座振込で「みずほ銀行方南町支店・普通口座8034576・名義『杉並区スキー連盟・北島英夫』」へ問同連盟・北島 3381 6607(午後7時~11時30分)

杉並区スキー選手権大会(城西地区親善スキー大会)

時 3月23日(日)(区後援)場 菅平大松山スキー場チャンピオンコース 内 種目=大回転 対 小学生以上で区内在住・在勤・在学者および区スキー連盟会員の方 費 1人3500円(申)所定の申込用紙(区立体育施設・社会教育スポーツ課にあります)に必要事項を書いて、2月24日(必着)までに郵送またはファクスで区スキー連盟・北島 0012和田1-35-3へ。参加費は口座振込で「みずほ銀行方南町支店・普通口座8034576・名義『杉並区スキー連盟・北島英夫』」へ問同連盟・北島 3381 6607(午後7時~11時30分)

杉並区バウンドテニス親善大会

時 3月9日(日)午前9時~午後5時(区共催)場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 対 区内在住・在勤・在学で区協会に登録されているチーム(締切日までに登録可。個人でも参加できます) 内 種目=男女別ダブルス、混合ダブルスの団体戦 定 100名(先着順) 費 1人500円(当日会場で集めます。保険料含む) 申 各体育館に置いてある申込用紙に必要事項を記入して、2月20日(必着)までに郵送がファクスで、区バウンドテニス協会・福岡 0003高円寺南3-30-7)へ問同協会・福岡 5932 4691(他)当日は運動のできる服装で上履きと弁当を持参してください

スポーツ教室

障害者のためのわいわいスポーツ教室 障害の程度の重い方のための楽しいスポーツ教室です。今回はボウリングを行

います。時 3月8日(土)午前10時~正午 場 荻窪ユアアウル(上荻1-16-16) 対 区内在住・在勤・在学の15歳以上で障害の程度の重い方 定 30名(抽選) 費 600円(申) 問 申込書を2月10日までに社会教育スポーツ課へ。申込書は区内各福祉事務所・体育施設にあります(他)①一般の交通機関の利用が困難な方は、リフト付きバスの送迎が利用できます。②当日参加者と一緒に楽しんでいただけるボランティアの方を募集しています。経験は問いませんのでお気軽に社会教育スポーツ課までご連絡ください

尾瀬岩鞍スキー教室

関東地区最長のコースを持つスキー場で、複数の変化に富んだコースを充分楽しんでいただけます。時 3月14日(金)午後7時30分出発~16日(日)午後8時解散(往復貸し切りバス・区後援) 場 尾瀬岩鞍スキー場 対 区内在住・在学・在勤および区スキー連盟会員の方で初級者以上の方(スキーが初めての方を除く) 定 42名(先着順) 費 1人3万8000円(申) 問 電話またはファクス、Eメールで、区スキー連盟・保田耕作(3331 1369午後8時~10時、FAX3331 1369、Eメール yasuda-k@jcom.home.ne.jp)へ仮申込みをした後、指定申込書に必要事項を記入し参加費を振り込んでください

その他

ブレ・すぎなみスポーツデビュー(上井草スポーツセンター5周年記念イベント) ストラックアウト、キックターゲットなど、気軽に誰でもチャレンジできる楽しいコーナーがたくさん。家族や友だちと遊びに来てね。

時 2月16日(日)午前9時~午後0時45分(雨天中止・好きな時間に自由に体験できます) 場 上井草スポーツセンター運動場(上井草3-34-1) 内 ストラックアウト、キックターゲット、ジャンボわなげ、Tボールバッティングなど 師 杉並区体育指導委員(費)無料(申) 直接会場へ問 社会体育係(他)①軽い運動のできる服装でご参加ください。②15年度の本格実施に向け、多くの方に体験していただき、ご意見を参考に、より楽しいスポーツデビューを目指していきます。どなたでもどうぞ

いきいき健康アドバイス

運動機能測定で体力年齢を算出し、専門スタッフがあなたに合った運動プログラム(①成人病予防②シェイプアップ③体力アップ)を作成し、健康づくりのアドバイスをいたします。

時 2月16日(日)午前9時~午後6時 場 上井草スポーツセンター・トレーニングルーム(上井草3-34-1) 対 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定 20組(個人およびペア可) 費 400円(入場料) 申 問 電話で希望受付時間(受付時間は午前9時~20分毎に1組)を上井草スポーツセンター 3390 5707へ(先着順) 他 受付からアドバイス終了まで約1時間かかります

軟式野球連盟審判講習会

時 2月11日(祝)午前の部=午前9時30分集合、午後の部=午後0時30分集合(区後援) 場 井草中学校(上井草3-20-11) 対 区内在住・在勤で18歳以上の方 費 無料(師)区軟式野球連盟審判技術指導員・審判員(申) 問 八ガキに住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、2月2日(必着)までに同連盟・遠藤 0001阿佐谷北2-26-1志賀マンション202号室 3337 8489)へ(他)後日会場の地図・要項を送付します



3月の胃がん検診

会場・定員・費用	実施日時	対象	申込方法
保健医療センター (荻窪5 20 1) 定員=40名 費用=1000円	3月の木・金・土曜日 午前9時～午前中 (ただし21日を除く)	35歳以上の区民	希望日の2週間前の火曜日までに八ガキで杉並区医師会胃がん検診担当(〒166 0004阿佐谷南3 48 8 ☎3392 4114)へ。問い合わせは、健康推進課☎3391 1015へ

(注)1. 14年4月から検査費用の一部(1000円)を負担していただくことになりました。受診会場でお支払いください。なお、生活保護受給世帯の方は負担金が免除されます。2. 次の①～④に該当する方は、申し込みをご遠慮ください。①胃の手術を受けたことのある方②現在、胃および十二指腸の疾病治療中または経過観察中の方③妊娠中の方(または妊娠の可能性のある方)④おおむね1年以内に区実施の胃がん検診を受けた方。3. 八ガキ(1人1枚)に「3月の胃がん検診」と明記し、住所・氏名(フリガナ)・生年月日・年齢(15年3月31日現在)・受診希望日を書いてください。申込締切日は必着。4. 申し込み多数の場合は、抽選。受診の可否・受付時間は、後日連絡します。

障害者福祉会館
生活リハビリサービス・在宅交流事業利用者を募集します

障害者福祉会館では、疾病により心身・コミュニケーション(二ヶシヨン)(言語など)に障害のある方を対象に、通所サービスを行っています(下表)。通所が困難な方は、送迎バスが利用できます。また、4月から支援費制度が始まります。①身体障害者手帳をお持ちの方は「会館で受付・面接 福祉事務所へ支援費支給申請 決定・受給者証交付 契約」の手続きとなります。それ以外の方は「会館で受付・面接 会館へ利用申請 利用承認」の手続きとなります。②サービス利用後、負担

能力に依り、利用者負担金をいただくことになる予定です。
 (☎)☎電話・ファクス、または直接、2月28日までに同会館(高井戸東4 10 5 ☎3333 26 1 2 1 FAX 3 3 3 5 3 5 8 1)へ

各種相談を受け付けます
 各種相談(生活上お困りのこと・自立に向けて、就労・進路・医療・保健・リハビリなど)は、電話・訪問などで常時受け付けています。医療については、専門医が相談に応じます。
 (☎)同会館

生活リハビリサービス・在宅交流事業利用者

募集内容	募集定員	通所回数	対象者
生活リハビリサービス (15年4月～9月)	機能訓練 10名	週2回	心身に障害があり、病院から退院したての方、在宅で家にこもりがちになっている方など、または医師が必要と認める方で、同会館に通所可能な18歳以上65歳未満の区民
在宅交流事業 (15年4月～16年9月)	ふれあい広場 10名程度	週1回	心身に障害があり、外出の機会や仲間づくり、いこいの場を探している方で、同会館に通所可能な18歳以上おおむね65歳未満の区民(原則として、介護保険の対象者とならない方)

ありがとうございました

9月～12月のご寄付

(敬称略・順不同)

- 9月～10月 30,000円▷えぶろんの会 = 61,601円 ▷IBL = 107,000円【NPO支援基金】▷協和産業 = 100,000円▷匿名 = 500,000円▷杉並演奏家連盟代表・磯恒夫 = 205,500円
- 11月～12月 10,212円▷全日本リサイクル協会代表・石本圭子 = 5,000円▷上荻福寿会会長・城戸フク = 30,000円

14年度生活習慣病予防週間
2月1日(土)～7日(金)
健康は日々の暮らしの積み重ね

長命時代となった今日、死亡率は低下しましたが、糖尿病や高脂血症などの有病率は増加しています。健康診断などを利用しながら、日々の生活を振り返り早いうちからの健康生活の実践に心がけましょう。

区民健診要指導者フォローアップ教室
 一年に一回、区民健診を受診し自分の健康状態をチェックしましょう。
 「毎年少しずつ血糖値が高くなっている」「体重が増えてきた」「今年は、血圧も高めでコレステロールも上がってきた」などの結果説明を主治医から受けた方を対象に、生活習慣病にならないためのフォローアップ教室を開催しています。

2月の区民健診要指導者フォローアップ教室

保健センター名	糖尿病	高血圧	高脂血症	対象
荻窪(荻窪5 20 1)	4日(火)	18日(火)	25日(火)	区民健診受診の結果、「要指導」と判定された方。関連する疾病ごとの会場へお越しください
高井戸(高井戸東3 20 3)	27日(木)	13日(木)	20日(木)	
高円寺(高円寺南3 24 15)	18日(火)	25日(火)	4日(火)	
上井草(上井草3 8 19)	27日(木)		13日(木)	
和泉(和泉4 50 6)	18日(火)	25日(火)		

(注)1. 各保健センターの担当地域にかかわらずどちらの保健センターでも受講できます。2. 時間はいずれも、午前10時～正午。

検査項目と検査結果についてわかりやすく説明し、病気になるがりにやすい点についてアドバイスします。そして健康的な生活を実践するための意欲を持ってもらいます。

時・場・内下表のとおり
 (☎)当日、直接会場へ健康手帳、健診結果を持参してください

区民健診要指導者フォローアップ実践教室
 フォローアップ教室修了者を対象に、生活習慣病が危惧される各々の検査結果を改善するために、具体的な食生活や運動、休養のとり方について、フォローアップ実践教室で実習しま

参加者同士の気軽な話し合いなどを通して教室受講後も、楽しいウォーキングの仕方や食生活についての学習をし合う健康づくり自主グループの誕生につなげていきます。

2月は、高円寺・高井戸・上井草・和泉の各保健センターで行います。

(☎)各保健センター(荻窪)☎3391 0015 / 高円寺☎3334 4304 / 上井草☎3331 4304 / 和泉☎3331 9331

介護保険ひとくちメモ⑬

高額介護サービス費

介護保険サービスを利用したときに支払う一割の利用者負担額には、左表のとおり上限があります。上限を超えた分は、申請により「高額介護サービス費」として後から支給されます(福祉用具購入費・住宅改修費の利用者負担額、施設サービスでの標準負担額(食費)を除く)。日常生活費などは対象となりません。該当する方へは、利用月の二カ月以降に、区からお知らせをお送りします。

介護保険高額介護サービス費

区分	利用者負担額の上限(1カ月)
①世帯全員の区民税が非課税など	2万4600円
②①に該当で、老齢福祉年金受給者など	1万5000円
上記①・②以外の世帯	3万7200円

世帯に複数の利用者がある場合も同額です。

急病診療のご案内

まず、電話で確認! 保険証を忘れずに

☎3391-1599

休日等夜間急病診療所(荻窪5 20 1杉並保健所内)

【小児科】平日:午後7時30分～午後10時30分(受付は午後10時まで)

【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】土曜日:午後1時～午後10時(受付は午後9時30分まで)

(耳鼻咽喉科のみ、午後1時～午後5時は輪番の医院にて)

日曜・祝日:午後5時～午後10時(受付は午後9時30分まで)

(午前9時～午後5時は輪番の医院にて)

☎3398-5666

歯科休日急病診療所(荻窪5 20 1杉並保健所内)

【歯科】日曜・祝日:午前9時～午後5時

調剤薬局 ☎3391 5539

東京都保健医療情報センターひまわり☎5272 0303(24時間受付)

東京消防庁災害救急情報センター☎3212 2323