



●発行/杉並区 ●編集/広報課  
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1  
区の代表電話は ☎3312-2111  
FAX 3312-9911 (広報課直通)  
http://www.city.suginami.tokyo.jp/  
☎ 3312

主な記事

国民健康保険被保険者証がカード様式になります..... 1面  
まちづくり条例がスタート..... 2面

〈発行日〉毎月1日・11日・21日

## 一人ひとりに大切な1枚

### 国民健康保険被保険者証がひとり1枚のカード様式になります

新しい被保険者証をお届けしますので、紛失しないよう、大切にお使いください。また、保険料の納め方が変わりますのでお知らせします。問い合わせは、国民健康保険課へ。



#### 新しい保険証の送付

新しい一人一枚の国民健康保険被保険者証は、3月中に普通郵便で世帯ごと、世帯主あてにお送りします。(下图)

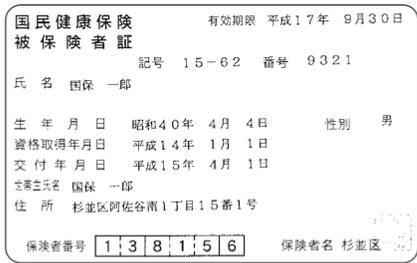
新しい保険証の色と住所・氏名・有効期限を確認のうえ、新しい保険証を窓口へ提示してください。保険証の色は、一般の保険証がうぐいす色、退職の保険証が藤色です(大きさは、縦五四mm、横八六mm)。

新しい保険証の有効期限は、17年9月30日です。ただし、次の例外があります。有効期限が15年9月30日になっている場合

療所など窓口で支払う医療費は、一時的に全額(一〇割)自己負担となります。

#### 保険証の有効期限をご確認ください

後日、医療費の七割相当分を区に請求していただきます。その際、保険給付の一時差し止めや控除をすることがあります。保険料が完納された場合は保険証が交付されます。



#### 国民健康保険料の納め方が変わります

保険料を納める回数が、左下表のとおり、6月からの一〇回納付になります(口座振替ご利用の方も含まれます)。

保険料決定通知書の送付は、6月の年一回になります。

4月・5月の保険料は〇円になります。6月からは、6月から翌年3月までの保険料に分散して上乗せされ、一年間の支払額は、変わりません。

国民健康保険料の計算は、今まで年一回(4月・7月)行っていました。15年度からは年一回(6月)に変わります。これは、4月に前年度住民税、7月に当該年度住民税で年二回算出していたものを、最初から当該年度の住民税で計算し、確定した保険料で6月にお知らせ

新しい保険料の納め方

4月	5月	6月～翌年3月
支払いはありません	支払いはありません	各月末日納期の10回払い

2面つづきます



#### 古紙抜き取り対策

「安全・安心」と「景気・雇用」。来年度は杉並区としても、この二つに関わる施策に特に力点を置きたいと考えています。2月1日の区報では、地域の安全の維持やタバコのポイ捨て禁止などを定める「安全美化条例」の素案をお示ししましたが、今回は、「アパッチ」とも呼ばれている古紙抜き取り業者対策についてです。

実は「資源の日」に出す古紙を、早朝、区の回収車以外のトラックが走り回って持って行ってしまふという苦情が、多くの区民の皆さんから寄せられてきました。こ

いつてきませんでした。その主な理由は、ごみとして出されたものは誰の所有物でもないで、勝手に持って行って「盗み」にはならないからです。

り、区の回収車以外の古紙の持ち去りは窃盗行為ということになり、悪質な業者に対しては、警察と協力して摘発という手段につなげることができます。

そこで、今議会で条例の改正案を提案し、「資源の日」に出されたものは、「ごみ」ではなく区の「所有物」であることを明確にすることにしました。そうすることによって、今議会で条例の改正案が区にある旨を記したステッカーを配布し、区としてのパトロールも強化していますので、ステッカーを希望される場合は、清掃事務所にご連絡ください。

また1月からは、資源の所有権が区にある旨を記したステッカーを配布し、区としてのパトロールも強化していますので、ステッカーを希望される場合は、清掃事務所にご連絡ください。

ルールの守られる秩序ある社会づくりは、景気とも関係していると思います。ルール無視の行為がまかり通れば、正しいことを行おうという人々の気持ちが萎え、まちの元気が失われていくことになるからです。「安全・安心」と「景気・雇用」は、元気や活力に関わるという点では、表裏一体のものだと思います。





行事

杉並高校吹奏楽部 定期演奏会

若さあふれる高校生たちが奏でる音楽をお楽しみください。

時3月25日(火)午後6時開演(5時10分開場)ロビーコンサート5時20分・区後援(場)杉並公会堂(上荻123)15(内)出演指揮(社)日本吹奏楽指導者協会常務理事・五十嵐清 曲目 吹奏楽のための交響詩「くるりよざ」フルートアンサンブル(天野正道委嘱作品)金管アンサンブル「SWO」ジョイフル・ステージほか(無料)当日、直接会場へ(岡)都立杉並高

郵便八ガキ ①行事名 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 (1人1枚) 往復八ガキの場合は返信用のあて先も記入を あて先は各記事の申込先(住所が記載されていないものは区役所) 託児のある行事は、託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢・性別も記入

校・伊東 3391 65 杉並洋舞連盟公演 ①3月29日(土)午後6時②30日(日)午後3時(区共催)内バレエ「白鳥の湖」第二幕、合同作品「ヘンゼルとグレーテル」魔法学校のこどもたち(場)セシオン杉並(梅里122)32(定)五六八名(費)三〇〇〇円(全席自由)申・問電話で、杉並洋舞連盟・小波 3337 4075へ

天文のタペ 観望会「木星・二重星しし座」 夕刻、東の空に最も明るく輝く星は木星です。縞模様のある楕円形の木星とその周りをめぐる四大衛星を観望します。ガリレオが発見した太陽系のミニチュア・モデルと考えた姿です。ししの首に輝く二等星はアルギエバという名です。望遠鏡で見ると黄とオレンジの美しい二つの星々

平和のこぼり

区役所ロビーコンサート



上原 正敏

時3月17日(月)午後0時10分(50分)区役所一階ロビー(内)出演「テノール

上原正敏、日本フィル弦楽四重奏団 曲目「ピナルディ」「四季」より「春」第一楽章、さくら変奏曲、ドニゼッティ「歌劇「愛の妙薬」より「人知れぬ涙」、ナポリ民謡「コーレングラート」、成田為三「浜辺の歌」、日本民謡「八木節(無料)当日、直接会場へ

平和ポスター・東京大空襲写真パネル展

平和への願いを込めて描いた14年度ポスターコンクール入賞作品三〇点と戦争の悲惨な状況を記録した写真パネルを展示します。

時3月10日(月)～26日(水)午前8時30分～午後5時(区役所一階ロビー) 同企画・交流課男女共同企画推進担当

に分解します。周期七〇〇年でお互いの周りを回る連星として有名です。

時3月15日(土)午後6時30分(8時30分)6時開場(場)科学館(清水3313) 対区内在住・在勤・在学の小学四年生以上の方(小学生は保護者同伴)定一四〇名(先着順)(無料)当日、直接会場へ(岡)同館 3396 4391(他)雨天、曇天の場合、プラネタリウムで「天文の話」をします

親子で楽しむ音楽コンサート

時3月17日(月)午後2時(4時(区後援)場)さんじゅ阿佐谷(阿佐谷北12) (内)出演「声楽家・こばたけエマ、新宅律子」対2歳児とその保護者定二〇組(先着順)申・問電話で、高円寺保健センター 3311 0116へ

杉並チャリティー寄席

時3月15日(土)昼の部「午後2時開演(1時30分開場)夜の部」午後6時開演(5時30分開場)区後援(内)出演「立川談幸ほか(場)セシオン杉並(梅里122) (無料)当日、直接会場へ(岡)杉並法人会 3312 0912

文化・交流協会の催し 若手あとし落語会 「笑福亭里光」勉強会

皆さんのおかげをもちましてこの落語会も四周年を迎えました。これを記念して今回は、「笑福亭里光」がネタおろし二連発で登場で



笑福亭 里光

二つ目昇進で勢いのある若手落語家の落語をお楽しみください。

時3月15日(土)午後2時開演(1時30分開場) (費)五〇〇円(会員割引なし) (場)杉並会館(上荻3295) 申・問文化・交流協会文化係 5311 7035(先着順)

わいわいバザー

時3月16日(日)午後1時(3時)場)西荻あつとホーム(西荻北212) 西島ビル(二階) (内)日用品・雑貨・衣類などの販売(問)スラッシュ(視覚障害者のためのパソコン教室) 53397 0644

吉祥寺アニメフェスティバル2003

時3月21日(祝)～23日(日)午前11時～午後9時(場)武蔵野商工会館(武蔵野市吉祥寺本町1107) 武蔵野公会堂(武蔵野市吉祥寺南町1622) など(内)トークショー、アニメ上映・コンサート・おもちゃ市場など

「サヨナラ、みどりが池」アテレコ体験

杉並アニメ振興協議会が制作中のオリジナルアニメ「サヨナラ、みどりが池」の声優に挑戦！ 時3月22日(土)・23日(日)の午後1時・2時(場)武蔵野商工会館(師声優・福島おりね

犬・猫の飼い主の皆さんへ

犬や猫に関する苦情が、数多く区に寄せられています。しかし、そのほとんどは少しの気配りで解決するものばかりです。周囲に迷惑をかけるような、適切なペットの飼育を心がけましょう。住宅街における飼い方のマナー 放し飼い 小型犬でも放し飼いは危険です。リードに引っかかると、リードが切れる場合があります。猫の場合でも、感染症や交通事故など屋外は安全な場所ではありません。室内で飼育するようにしましょう。

犬を散歩させるとき

犬を散歩させるときは、フンを始末する道具を必ず携帯し、きちんと処理しましょう。 鳴き声 昼夜を問わずほえる犬の場合は、散歩をしてストレスを和らげたり、夜間は室内に入れることで改善されることもあります。

冬の放置

いざというときに人と動物が円滑な避難生活を送れるよう、普段から飼い主はモラルを守り、適正飼育に努めてください。

区では、14年12月、東京都獣医師会杉並支部と、災害時における負傷した飼育動物(いわゆる危険動物を除く)の応急手当や、避難場所の公衆衛生活動に協力していただくよう、災害時の協定を締結しました。大災害が発生した際は、状況に応じて、震災救助所五カ所を設置し、救助活動をしていきます。

区では、14年12月、東京都獣医師会杉並支部と、災害時における負傷した飼育動物(いわゆる危険動物を除く)の応急手当や、避難場所の公衆衛生活動に協力していただくよう、災害時の協定を締結しました。大災害が発生した際は、状況に応じて、震災救助所五カ所を設置し、救助活動をしていきます。

阪神・淡路大震災のような大災害が発生し、家屋倒壊などにより避難生活(区立小中学校が震災救助所となります)を送る際には、ケージに収容するなどしてペットと同行避難し、避難場所での飼育も飼い主の責任で行っていただくこととなります(飼育場所として、区が屋外テントを設置します)。



学生、高校生(定四〇名)抽選(費)三〇〇円(保険料、ノート代など(内)八ガキ記入参照)に学年も書いて、3月15日(必着)までにみどりのポランテア杉並ピオトープネットワーク事務局・高橋佳子(〒167 0031)本天沼1287へ(岡)同事務局・高橋 3322 4064

杉並チャット 生き物調査隊

区内の生態系を知るため野外で、実際に講義を行いながら生き物の調査をしま

(無料)当日、直接会場へ(岡)武蔵野市役所生活経済課 0422 6018

時3月22日(土)午後1時(3時(雨天の場合は23日(日)場)集合「荻窪小学校建設予定地(宮前29) (師)武蔵野市野外活動センター講師・須田孫七(小学生)三年生までは保護者同伴、中

講座・講演

パネルディスカッション
男女共同参画社会と
いうけれど、男の本音・女の本音

世の中、思っている以上に、
なかなか口に出せないこと
が多いもの。真の男女共同
参画社会を推進するため
に、本音で考え、語ってみ
ませんか。

時3月18日(火)午後6時30
分〜8時30分男女平等推
進センター「師バネリスト」
日本ジェンダー学会理事・
海老原暁子、ジャーナリス
ト・豊田正義/コーディネ
ーター「東京女子大学現代
文化学部コミュニケーション

環境について考えてみよう

環境教育サポーター
養成講座

ごみ減量やリサイクル
を地域や学校で進めるた
めに必要な知識・方法な
どを学びます。

受講を修了した方には
環境教育サポーターとし
て登録していただきます。

時・因・師①3月14日
(金)午後1時〜4時「環
境に配慮した行動を起こ
し、広げるために」(森良)

②17日(月)午後1時30分〜
3時30分「これだけは
知っておきたい杉並のこ

ン学科助手・竹下美穂(区
内在住・在勤・在学の方
無料定三〇名)往復八ガキ
またはフアクス(3面記入
例参照)で、3月12日(必
着)までに男女平等推進セ
ンター(〒167 0051 荻
窪1 56 3FAX33393
4714)へ(問)同センター
☎33393 4410(他)託
児(1歳〜就学前)あり

居場所をつくり上げ
てきた先輩の話を聴
きませんか

居場所づくりをする時の
参考になる話です。奮っ
てご参加ください。

時3月15日(土)午後2時〜
5時(場)荻窪体育館(荻窪3
47 2)師フリースペー
ス(たまりば)西野博之、ひ

きこもりを考える会・大塚
史子ほか(区内在住・在勤・
在学の方)定四〇名(先着順)
(無料)当日、直接会場へ
(問)社会教育センター☎33
17 6621(他)1歳から
の託児、要約筆記制度があ
ります。ご希望の方は事前
にご相談ください

杉並でくらす外国人の
ためのほんご教室

基本的な日常会話と読み
書きを習熟度別の班で学び
ます。

時4月11日〜6月27日の
毎週火・金曜日(休みあり)
計二〇回(午後6時30分〜
8時30分)場セシオン杉並
(梅里1 22 32)(費)月二
〇〇〇円(テキスト代は別)
(問)往復八ガキ(3面記入例

参照)で、3月31日(必着)
までに社会教育センター
(〒166 0011 梅里1
22 32)へ(問)同センター☎
3317 6621(他)①託
児あり②4月8日(火)午後6
時30分より順次、面接を行
います

われらプロジェクト
「引きこもりと社会
とのつながり」を考え
る「公開講演会

青少年の不登校・引きこ
もりという現象の理解を、
社会とのつながりや「自律
/自立」の捉え直しという
面から、深めていきます。
(区後援)
時3月8日(土)午後1時30
分〜4時30分(場)セシオン杉
並(梅里1 22 32)(因・

大気汚染講演会
東京都の大気汚染の
現状と課題

14年度に当会が行った
二酸化窒素測定の結果報
告と、都の大気汚染測定
事業の実情や今後の課題
や対策などについてお話
を伺います。(区後援)

時3月18日(火)午後1時
30分〜4時(場)消費者セン
ター(阿佐谷南1 36
4☎3314 3643)

P.O. ボランティア活動
推進センター(阿佐谷南
1 47 17)師杉並の環
境をよくする会・浅岡八
枝子(定)二〇名(先着順)
(費)無料(問)電話または
フアクスで、同センター
3065

入り口いろいろばら
NPO その1
ヤゴ救出大作戦

これからボランティア
活動やNPOに参加して
みようとお考えの方を対
象に、毎月一回さまざま
なテーマで、講座を開催

「問題提起」不登校・引
きこもりの現状と課題(日
本女子大学助教授・坂田
仰)講演「『死』を通し
て『生』を考える」(医師・
中村博志)、「障害者の在宅
就労とその協働で見えてき
た共有意識」(ケイワーク代
表・横坂敏彦)(定)一〇〇名
(先着順)(費)無料(問)当日、
直接会場へ(問)NPO法人・
知の市庭☎0422 24
3440

郷土史講座
荒玉水道の沿革

時3月16日(日)午後1時30
分〜4時(区後援)(場)セシ
オン杉並(梅里1 22 32)
師郷土史家・真板道夫(定)七
〇名(費)五〇〇円(会員三〇
〇円)(問)当日、直接会場へ
(問)杉並郷土史会・原田☎3
312 6623

みどりの講座
自然観察会

時3月26日(水)午前の部
午前10時〜正午、午後の部
午後1時30分〜3時30分
(場)善福寺川沿い(大宮八幡
宮から尾崎橋)師山室京子
ほか(区内在住・在勤・在
学の方)定各部三〇名(抽選)
(費)無料(往復八ガキ(3面
記入例参照)に希望する部
も書いて、3月10日(消印
有効)までに公園緑地課み
どりの係へ(問)同係

くらしイキキ講座
悪質商法にご注意!

「美しいスタイルにな
る」、「肌がきれいになる」
そんな言葉に誘われて被害
にあわないよう、法律や知

識を学びましょう。
時3月19日(水)午後6時30
分〜8時30分(場)消費者セン
ター(阿佐谷南1 36 4)
(師)東京都消費者啓発員・武
田幸子(定)五〇名(抽選)(費)
無料(往復八ガキ(3面記入例
参照)で3月10日(必着)
までに消費生活課(〒166
0004 阿佐谷南1 36
4)へ(問)同課☎3314
3643

あなたの帽子を手作
りで

不用になった布や服から
帽子を作りましょう。
時4月4日〜7月18日の
第一・三金曜日午後1時30
分〜3時30分(計八回)(場)
リサイクルひろば高井戸(定)
二名(費)毎回五〇〇円(材
料費初回のみ一六五〇円)
(往復八ガキ(3面記入例
参照)で、3月17日(必着)
までにリサイクルひろば高
井戸(〒168 0072 高井
戸東3 7 4)へ(問)同係
る☎3331 4360
(水・木曜休館)

春休み親子手作りお
やつ教室

時3月26日(水)午後1時30
分〜4時(場)阿佐谷地域区民
センター(阿佐谷南1 47
17)師お菓子教室主宰・
高田いつみ(区内在住の小
学生とその保護者)定一二組
二四名(抽選)(費)一人五〇
〇円(往復八ガキ(3面記入例
参照)で、3月12日(必着)
までに消費生活課(〒166
0004 阿佐谷南1 36
4)へ(問)同課☎3314
3643

歯周病予防教室
歯周病予防教室
時・因・師右表のとおり
(場)高井戸保健センター(高
井戸東3 24 15)(区内在
住の方)定二五名(問)電
話で、高井戸保健センター
☎3311 0116(先
着順)

Table with 3 columns: 日時, 内容, 講師. 3月19日(水) 歯周病を予防しよう・実技編- 高井戸保健センター 歯科衛生士

時間は、いずれも午前10時〜正午。

Table with 3 columns: 日時, 内容, 講師. 3月14日(金) 肥満のメカニズムを知って生活習慣病を予防しよう 内科医師 村田 敦子

時間は、いずれも午前10時〜正午。

歯周病予防教室

精神障害者ホーム
ヘルパー養成研修
時講義# 3月2日(日)・6
日(木)・15日(土)/実習# 6日
〜14日の間の一日場講義#
高井戸寺障害者交流館(高井
戸東2 24 18)(対)ヘルパ
ー二級以上資格保持者で、
修了後、精神障害者ホーム
ヘルパーとして働く意志の
ある方(定)三〇名(費)受講料二
万八〇〇〇円、テキスト代
二五〇〇円(問)電話で、
NPO法人・ともに生きる
☎5311 5931へ

生活習慣病予防教室
肥満予防教室

時・因・師右表のとおり
(場)和泉保健センター(和泉
4 50 6)(区内在住の
方)定二五名(費)無料(問)電
話で、和泉保健センター☎
3313 9331へ(先
着順)

和泉健康塾
骨粗しょう症の話

時3月14日(金)午後2時〜
4時(場)方南会館(和泉4
42 5)(師)東京都老人総合
研究所研究グループリーダー
・腰原康子(区内在住・
在勤の方)定四〇名(費)無料
(問)電話で、和泉保健セ
ンター☎3313 933
1へ(先着順)



募集します

区立幼稚園パートタイム介助員

区内立幼稚園に通う、障害のある幼児の園生活における安全管理および介助業務期間4月1日から1年間 勤務日・時間 園児登園日・実働六時間 資格 幼稚園教諭免許または保育士資格取得者・保育園や幼稚園で保育や介助などの実務経験がある方 募集人員 若干名 時給 一一三〇円(一三三〇円)(15年度予定) その他 有給休暇、交通費支給(月額一万円限度)、社会保険全加入(厚生)

Table with 4 columns: 会場・定員・費用, 実施日時, 対象, 申込方法. Details for the April stomach cancer check.

(注)1. 自己負担金(1000円)がかかりますので、受診会場でお支払いください。なお、生活保護受給世帯の方は負担金が免除されます。2. 次の①~④に該当する方は、申し込みをご遠慮ください。①胃の手術を受けたことのある方②現在、胃および十二指腸の疾病治療中または経過観察中の方③妊娠中の方(または妊娠の可能性のある方)④おおむね1年以内に区実施の胃がん検診を受けた方。3. ハガキ(1人1枚)に「4月の胃がん検診」と明記し、住所・氏名(フリガナ)・生年月日・年齢(16年3月31日現在)・受診希望日を書いてください。申込締切日は必着。4. 申し込み多数の場合は、抽選。受診の可否・受付時間は、後日連絡します。

真をはった履歴書と資格証明書を、3月14日(必着)までに学務課学事係(区役所東棟六階)へ郵送または持参(学務課学事係)

和田ふれあいの家 非常勤介護職員

募集人員 若干名(園) 電話番号 八五三九一三三三 勤務時間 ①午前8時45分~午後5時15分 ②午前9時~午後4時30分 時給 ①九五〇円 ②九〇〇円

生涯学習活動 指導者傷害保険加入

保険期間 4月1日~16年4月1日 対象 区内に活動の拠点を置いて文化・スポーツ・福祉・まちづくりなど生涯学習活動をしている団体の責任者または指導者で、無報酬の方(3月17日(必着)までに)

杉の樹大学学生 杉いき連大学受講者

杉いき連大学は「いきいきクラブ(旧老人クラブ)会員の生涯学習の場として発足し、教養を高めるために楽しく学んでいます。授業は毎年4月から始まり、学科別に原則として月二回実施しています。15年度の新規募集を次の各科目について行います。

内職種 ①運転職員 ②介護職員 勤務日 ①日曜・

杉の樹大学は新年度より、運営母体が高齢者活動支援センターから、NPO法人「杉の樹カレッジ」に変わります。15年度は「外へ出よう」をテーマにします。学習と地域活動を通じて仲間づくりをし、自己啓発を目指す高齢者の皆さんの参加をお待ちしています。

「音を楽しむ」「ホール・劇場の研究」「自分旅をつくる」など健康講座(ウォーキング・うつ対策)など(場)高齢者活動支援センターなど(区)区内在住の60歳以上の方(既に受講した方も応募可) (定)五〇名(男女各二五名・書類選考) (費)無料(ただし教材費などは各自負担) (申)往復ハガキ(3面記入例参照)に受講経験の有無と簡単な応募理由も書いて、3月31日(必着)までにNPO法人「杉の樹カレッジ」〒168-0072高井戸東3-7-5 高齢者活動支援センター(他)入学生案内は高齢者活動支援センター・敬老会館・地域区民センターなどで配布します

Table with 6 columns: メーカー, 型式, サイズ(cm), 容量, あっせん価格, 助成金額. Lists compost container models and their costs.



コンポエース120 N

後期分納) (申) 電話番号 大島 3338 4630 または 3338 1537

ご利用ください

コンポスト容器購入費の助成

区では、生ごみや落ち葉などを土中の微生物のはたらきによりたい肥につくりかえる、コンポスト容器の購入費助成を行っています。区が指定するあっせん品が助成対象となり、あっせん価格の半額を助成します。一世帯あたり年度内に一個、三年度内に二個までの助成となります。

リサイクル推進係(区役所西棟一〇階)で容器を展示していますので、印鑑をお持ちのうえお越しください。申請書類の郵送をご希望の方は、返信用封筒に九〇円切手をはり、送付先を記入して同係までお送りください。なお、申請書は区のホームページからも取り出せます。

耐震診断や耐震改修についての無料相談会

3月12日(水)午後1時~4時(区役所一階ロビー) 当日、直接会場へ(建築課建築監理係他)図面などがある場合はお持ちください

緑の募金への協力をお願いします 3月1日~5月31日は、春期「緑の募金」期間です。春の募金は、町会・自治

15年度 区政モニター・インターネット区政モニター 募集!

モニター(区政モニター)の主な活動 ①アンケートへの回答 ②随時通信 ③モニター会議への出席 ④施設見学会 (③④は区政モニターのみ) 応募方法 (随任期) 委嘱の日から16年3月末まで(区内在住で、15年4月1日現在20歳以上の方(日本語の読み書きができる外国人を含む。区政モニター経験者および地方公共団体の職員・議員を除く) (内) 謝礼 ①区政モニター 月額一三三〇円(予定)を限度に、会議出席回数など実績に応じてお支払いします ②インターネット区政モニター 一回のアンケートにつき、五〇〇円分の図書券を、年度末にまとめてお送りさせていただきます

天沼会議室の利用休止 統一地方選挙の不在者投票所となるため、天沼会議室(天沼2-30-10)の和室は4月4日(金)~27日(日)まで利用できません。高井戸地域活動係は、移転により3月24日(月)から高井戸市民センター一階で業務を開始します。 (場)新所在地 〒168-0072 高井戸東3-7-5 同係 3333 5399 (電話は変更なし)

**事業所健診のご案内**

保健センターでは、区内事業所で働く方のための「事業所健診」を行っています。

健診は毎月、各保健センターで予約制で行います。

対象となる事業所

従業員数が一〇名前後の事業所(パートタイマーやアルバイトの方も対象です)

**健診項目**

労働安全衛生法施行規則の規定による検査項目、保健指導

**検査料金**

血圧・胸部エックス線検査は無料、その他の尿・血液検査・診断書などは有料

**健診結果**

健康管理者の方に健康診断個人票をお渡しし、事業所の健康問題も含めて医師から説明します

**受診年限**

二年間とします。数多くの事業所の方に受診して

ただために年限を設けました

**40 都市計画変更案の公示および縦覧**

●東京都市計画道路放射第五号線(久我山二丁目)久我山三丁目目

環境影響評価案の公示および縦覧

●久我山三丁目目

**65歳にならる方へ**

老齢基礎年金の受給には、手続が必要です。受付は誕生日の前日からです。

必要書類などについては左記にお問い合わせください。

**問い合わせ先**

加入したことがある年金が国民年金だけで、一号被保険者期間の方  
# 区役所国民年金課年金給付係

**国民年金の三号被保険者期間のある方、厚生年金や共済年金に加入したことのある方**

杉並区環境マネジメントシステム実施状況報告書を作成しました

区役所は、13年10月12日に環境マネジメントシステムISO14001の認証を取得(教育機関を除く)し、環境先進都市をめざす自治体として、率先して環境に配慮した行動を進めています。

**一号被保険者**

業、学生など  
# 三号被保険者  
# 厚生年金  
# 各種共済年金の加入者に扶養されている配偶者

この度、13年度における環境マネジメントシステムの運用状況や、同システムに定める環境目的・環境目標の達成状況について取りまとめた「杉並区環境マネジメントシステム実施状況報告書・平成14年度版」を作成しました。

報告書は、区ホームページや区政資料室などでご覧になれます。

環境課計画係

ご意見をお寄せください

手紙、ファクス FAX 3312316、またはホームページで、環境課計画係へ。

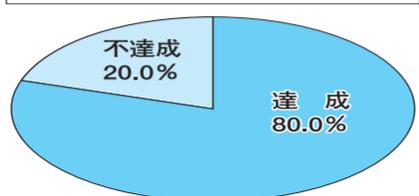
ISO14001とは

企業や行政機関などの組織が、世界共通の基準のもとで環境マネジメントシステムを導入し、その継続的改善を行うことによって、環境への負荷の低減を図ることをねらいに制定された国際規格です。

環境マネジメントシステムとは

環境配慮行動に自主的に取り組んでいくための仕組みで、計画、実施、検証、見直し、計画のサイクルからなります。

環境目標の達成・不達成の割合



※13年度に該当がなかったもの・13年度に目標設定がないものを除く

環境マネジメントシステムに係る13年度環境目的・環境目標の達成状況 (単位:件)

項目	項目の区分	環境目的	環境目標	環境目標の達成状況			
				目標達成	目標不達成	該当なし	設定なし
環境負荷軽減項目	省エネルギー・省資源の推進	5	5	4	1		
	大気汚染および水質汚濁の防止	4	4	4			
	化学物質などの適正管理	4	4	3	1		
	環境に配慮した物品の購入および物品の使用	1	1	1			
	環境に配慮した公共工事の実施	4	5	3		2	
環境保全項目	ごみの発生抑制・リサイクルの推進	4	13	13			
	みどりの保全	13	13	5	8		
	水辺の創出	3	3	2			1
	景観の保全	5	5	4	1		
	雨水流出抑制対策	4	4	3	1		
区民・事業者と行政の協働	6	6	6				
合計		53	63	48	12	2	1

報告書(本編)には、不達成項目の原因分析と改善方法を記載しています。



**IT社会の情報通信の守り方**

経営者・管理職の方対象の情報通信の安全管理を、やさしく学ぶ講座です。

日時 3月11日(火)午後2時

会場 4時産産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) (随時ヒューコム(定)〇名無料) 無料

申し込み 電話またはメール

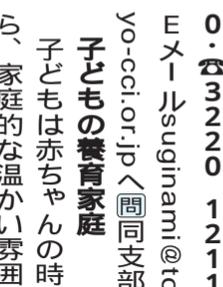
で、会社名・ファクス番号

も書いて東京商工会議所杉

並支部 FAX 3220121

0・33220 1211

Eメール suginami@okyo-ci.or.jp



**子どもの養育家庭**

子どもは赤ちゃんの時から、家庭的な温かい雰囲気の中で、愛情をもつてはぐくまれることが大切です。

しかし現在、親の離婚、家出、病気、虐待などのために、家庭での生活を送ることができない子どもたちが、児童養護施設や乳児院で養育されています。

都ではこうした子どもたちを、一定の期間、家庭に迎え、温かい家族関係の中で育てていただく「養育家庭制度」を推進しています。

養育期間は原則として一カ月から二年以内で、更新が可能です。

あなたも「養育家庭さん」として、社会の宝である子どもを、新しい家族の一員に迎えていただけませんか。

なお、この制度は養育縁組を目的としていません。

● 杉並児童相談所 ☎ 53706001

● 自動車フロン券

オゾン層保護と地球温暖化防止のため、フロン回収破壊法により、14年10月1日からカーエアコンが搭載された車を廃棄処分する際には、所有者が「自動車フロン券」によりフロン回収などの費用を負担することになりました。自動車フロン券は全国の郵便局、コンビニエンスストア(セブ

**3月は道路交通環境整備強化月間です**

つくろうよ クリーンで快適 みんなの道路

道路は、私たちの大切な生活空間です。次のことに注意し、快適で安全な道路にしましょう

- ①道路に商品台を出したり販売したりしない
- ②看板やのぼり旗などを道路に置かない
- ③自転車やバイクを路上に放置しない
- ④電柱や道路工作物(道路標識など)にはり紙をしない

●各警察署交通規制係(杉並 ☎ 3314 0110 / 高井戸 ☎ 3332 0110 / 荻窪 ☎ 3397 0110)

審議会名	日時	主な内容	問合せ
NPO等活動推進協議会	3月17日(月) 午後1時~	・NPO支援基金助成審査の推進 ・協働の推進 ・今後の関係あり方について	区民生活部地域課

日時に変更する場合があります。

**審議会等のお知らせ**

インレフン、ローソン、ファミリーマート、サークルK、サンクス)各店舗で購入(一台当たり二五八〇円)できます。購入した券は、廃棄処分時に車とともに引取業者にお渡しください。

● 自動車フロンコールセンター ☎ 5532146

1

1

1

1

1

1

会場	学年	日時	授業料
荻窪分室 (荻窪2 29 3) ☎3220 9804	4年生	土曜日・午前9時30分 ～11時30分	1学期 15700円 2学期 17900円 3学期 11300円
	5・6年生	火曜・金曜日 午後4時30分～6時	1学期 23400円 2学期 25050円 3学期 18450円
清水分室 (清水3 22 4) ☎3394 2253	4年生	土曜日・午前9時30分 ～11時30分	1学期 16800円 2学期 17900円 3学期 12400円
	5・6年生	土曜日・午前9時30分 ～11時30分	1学期 16800円 2学期 17900円 3学期 12400円

**成年後見制度の説明会**  
 老後をより安心した生活にするための説明会です。  
 時 3月18日(火)午後1時30分～3時30分(阿佐谷地域センター(阿佐谷南1区民センター)・阿佐谷南1区民センター)  
 47 17(福)杉並区社会福祉協議会職員(対)中高年の方(定)八〇名(費)無料(申)当日、直接会場へ(問)財シニアルネサンス財団・木村☎3398 8195  
**シルバー人材センター**  
 ふすま・障子の張り替え一枚から見積りに伺います。  
 費 ふすま 一面一九〇〇円、障子 並一面一五〇〇円(申)電話で、同センター 荻窪分室☎3220 9804へ  
**小学生のための学習教室**  
 内期間 4月～16年3月  
 科目 国語・算数 会場 対象学年・日時・費用 左  
 表のとおり(師)杉並区シルバー人材センター会員の元教師(対)区内公立小学校に通う児童(定)各一五名(抽選) (問)八ガキ(3面記入例参照)に学校名・学年・児童名・保護者名も書いて、3月14日(必着)までに各分室へ(問)各分室(他)学期ごとにテキストを購入していただきます  
**育児支援講習会**  
 時 3月17日(月)・18日(火)・20日(木)のいずれも午後(三日間)(場)産産商工会館(阿佐谷南3 2 19)ほか(対)区内在住のおおむね60～65歳で全日程に出席し、講習会終了後、会員として育児・保育関連の仕事ができる方(定)二〇名(費)無料(申)電話で、3月10日までに同センター☎3317 2217へ(問)同センター(他)申し込み多数の場合は選考

**アパートをお持ちの家主の方へ**

区では高齢者の方を対象にアパートのあつせんをしていきます。住み替えを希望している高齢者のために、アパートの登録を是非お願いします。14年10月から、家主の方が安心してアパートを貸せるよう、高齢者入居支援制度を行ってまいります。内容は上表の四つのサービスがあり、組み合わせにより三つのコース(左表)から一つを選びます。利用を希望する高齢者の方は、住宅課で申請し決定を受けます。

**サービス内容**

サービス	内容
①家賃等債務保証	入居契約や更新の際に入居者と民間保証会社で保証委託契約することにより、滞納した家賃や残存家財撤去費用などを一時的に立て替えます。 保証期間 = 2年間(更新ごとに保証料が必要) 利用者負担金 = (月額家賃 + 共益費等) × 30%
②見守りサービス	週1回の訪問または訪問電話により安否確認を行います。利用者負担金はありません。(住宅課で申し込み)
③葬儀の実施	亡くなった場合、葬儀の実施から遺骨の保管までを行います。利用者預託金 = 7万円(杉並区社会福祉協議会で申し込み)
④残存家財等撤去	退去後の居室内の残存家財等を撤去し、処分します。利用者預託金 = 5万円(杉並区社会福祉協議会で申し込み)

①の最低保証料は1万2000円です。②の安否確認は区の助成金で実施します。安否確認以外のサービスは利用者の負担になります。③と④は利用者預託金と助成金で実施します。また、利用者預託金は利用しなかった場合返還されます。

**サービスのコース**

コース	サービス
Aコース	①②
Bコース	①②③
Cコース	②③④

住宅課

**区職員を装った問い合わせに注意しましょう**

最近、区職員を装い、電話により区民の皆さんの個人情報(口座番号、勤務先、家族構成など)を聞きだそうとする事例が発生しています。電話をかけてきた相手をきちんと確認(区職員の所属、氏名など)するなどして、安易に回答しないよう、ご注意ください。  
 (問)総務課総務係

**区立教育機関がISO14001の認証を取得しました**

21世紀は環境の時代。環境問題に、地球規模で取り組んでいくことが重要です。区立の小・中学校や図書館、体育館などの教育機関は、2月14日に環境マネジメントシステムISO14001の認証を取得しました。今回の認証の特徴は、小・中学校やその他の教育施設で環境教育を取り込んだ活動を推進していることです。学校の授業や行事、社会教育の講座など、さまざまな場面で、たくさんの方が環境を守

ることに気づき、環境を改善していく行動につながっていくことを目指します。今後は、各学校や施設における具体的な行動をとおして、環境保護を進めていきます。  
 (問)教育委員会庶務課(教育機関ISO担当) ISO14001:企業や行政機関が、継続的に環境保全に努めるための組織体制について、ISO(国際標準化機構)が定めた規格です。

15年度 春のポリオ予防接種

日程	会場
4月14日(月)	上井草保健センター(上井草3 8 19)、高円寺保健センター(高円寺南3 24 15)、高井戸第三小学校(第1会議室・下高井戸4 16 24)
15日(火)	荻窪保健センター(荻窪5 20 1)、高円寺会館(高円寺北2 1 2)、荻窪小学校(家庭科室・南荻窪2 1 1)
16日(水)	和泉保健センター(和泉4 50 6)、杉並第二小学校(第2音楽室・成田西3 4 1)、桃井第三小学校(会議室・西荻北2 10 7)
17日(木)	高井戸保健センター(高井戸東3 20 3)、浜田山小学校(低学年音楽室・浜田山4 23 1)、井荻小学校(特別活動室・善福寺1 19 南門から入場してください)
18日(金)	荻窪保健センター、方南区民集会所(方南1 27 8)、杉並第十小学校(体育館・和田3 55 49)
21日(月)	上井草保健センター、和泉小学校(理科室・和泉2 17 21)、若杉小学校(会議室・天沼3 15 20)
23日(水)	高円寺保健センター、杉並第一小学校(理科室・阿佐谷北1 5 27)、堀之内小学校(多目的室・堀ノ内3 24 11)
25日(金)	高井戸保健センター、八成小学校(特別活動室・井草2 25 4)、高井戸第二小学校(プレイルーム・久我山4 49 1)

注) 1.各保健センター(印)は例年会場が非常に混雑します。接種までに大変時間がかかる場合がありますので、ご了承ください。2.会場が小学校の場合、スリッパを持参してください。3.受付時間:午後1時15分～2時30分(時間厳守)。4.体温測定・予診票の確認をおこなったうえ、接種します。(接種開始=1時30分)5.持ち物:母子手帳、予診票。6.車での来場はご遠慮ください。7.上記期間内に体調不良などで接種できなかった方は、右記の日程をご利用ください。

**春のポリオ予防接種**

日時と会場は左表のとおりです。個別の通知はしません。お手元の予防接種冊子の中のポリオ予診票を切り離して、お近くの会場へお越しください。

転入された方、7歳6カ月未満で未接種の方は各会場に予診票がありませんのでご利用ください。(母子手帳持参)。

課 ☎3391 1025 (他)発熱、下痢、急性疾患などは当日の予診結果によっては接種できない場合があります

**予備日**

月日	会場
5月8日(木)・19日(月)・22日(木)	荻窪保健センター
12日(月)	上井草保健センター
16日(金)・21日(水)	高円寺保健センター
8日(木)	高井戸保健センター
14日(水)	和泉保健センター

# S P O R T S

スポーツのある暮らし 健康の第一歩

## 競技大会

### ●都民体育大会予選会

#### 硬式庭球

時 4月5日(土) (予備日4月12日) 午前9時～ 場 松ノ木運動場(松ノ木1 3 22) 種目=男子・女子ダブルス(対)区内在住・在勤・在学で区民体育祭ベスト8または同等の実力のある方(費)1組2000円(当日)(申)ハガキ(3面記入例参照・2名連記可)に所属クラブも書いて、3月15日までに区硬式庭球連盟・吉永節子(〒166 0015成田東2 33 13 301)へ(問)同連盟・吉永 ☎090 4528 5523(午後7時～9時)

### ●都民体育大会予選会

#### バレーボール

時 4月13日(日) 午前9時～午後9時 場 上井草スポーツセンター(上井草3 34 1) 種目=一般男子・女子(9人制)(対)区内在住・在勤の方で編成されたチーム(大学の登録チームと高校生以下は除く)(費)1チーム3000円(申)申込書(区立体育施設に用意)と参加費を現金書留で3月22日(必着)までに区バレーボール協会・亀山米子(〒167 0042西荻北5 7 11 410)へ。3月22日の評議員会でも受付可(問)同協会・亀山米子 ☎5938 8331(午前8時～10時)

### ●都民体育大会予選会

#### ソフトテニス(兼春季選手権大会)

時 4月6日(日) (予備日4月13日) 午前9時～ 場 松ノ木運動場(松ノ木1 3 22) 種目=一般男子・女子(年齢制限無) 壮年男子・女子(45歳以上)、グランドシルバー男子・女子 ミックス可(男子65歳以上・女子55歳以上)(対)区内在住・在勤・在学および連盟加盟の登録メンバー(費)1組2000円、小・中・高生は1組1000円(当日)(申)ハガキ(3面記入例参照)に種目も書いて、3月27日(必着)までに区ソフトテニス連盟・小島晃(〒166 0016成田西3 6 4)へ(問)同連盟・小島 ☎3312 0385

### ●ジュニア・マスターズ水泳大会

時 5月11日(日) 午前9時～午後4時30分(区共催) 場 高井戸温水プール(高井戸東3 7 5) 対 ①ジュニア=大会当日18歳以下の方(区内在住・在勤および区内保育園・幼稚園・学校・スイミングクラブ在籍者) ②マスターズ=大会当日19歳以上の方(区内在住・在勤・在学・在クラブか区水泳連盟会員の定期的(週1回以上)に泳いでいる健康な方)(費)1種目/①300円②600円(申)所定の申込用紙(社会教育スポーツ課、区立温水プール、各水泳クラブにあります)に必要な事項を記入し、参加費を払い込み、払込票のコピーと返信用封筒(住所・氏名を明記し、80円切手を貼付)を同封して4月9日(必着)で郵送 払込先=郵便局口座番号00150 3 578680/加入者名杉並区水泳連盟(通信欄にジュニア・マスターズ参加費と明記) 郵送先=〒168 0073下高井戸2 21 5石渡早苗方杉並区水泳連盟(問)区水泳連盟・石渡 ☎090 1201 9960(午後1時～6時)

### ●区民ヤマベ釣り大会

時 3月29日(土) 午後11時出発(小雨決行・区後援) 場 静岡県下田方面(候補地稲生沢川など) 集合場所=JR荻窪駅北口青梅街道天沼陸橋(問)交通=大型貸し切りバス2台(対)区内在住・在勤・在学の方(定)80名(費)大人7000円、中学生以下3000円(保険料・バス代・入漁料・えさ代含む)(申)・(問)電話・ファクスまたはハガキ(3面記入例参照)で、3月24日(必着)までに区釣魚連合会事務所(〒168 0081宮前5 24 8太田方 ☎ FAX ☎3334 0349午前9時～午後5時)へ(他)雨具、朝食は各自持参。中学生以下は高校生以上の同伴が必要です。釣用具は用意できますのでその旨を申込みください。釣時は長靴着用を勧めます

## スポーツ教室 す...すば一つ・ねっと ☎5305 6213で申し込みできます

『すば一つ・ねっと』は自動音声応答により杉並区の体育施設予約などのサービスが利用できる電話受付システムです。申し込みは、3月1日午前8時からハガキの締め切り日の午後11時までです。なお、定員を超えた場合は初めて申し込んだ方を優先する場合があります。

### ●ターゲットバードゴルフ す教室番号「1759」

羽根付きボールをショートアイアンで打つ、ミニゴルフです。時 4月16日～5月28日(5月28日は予備日)の毎週水曜日、午前11時～午後1時(計6回) 場 上井草スポーツセンター(対)区内在住・在勤・在学で16歳以上の初

心者・初級者(定)30名(抽選)(費)1600円(申)往復ハガキ(3面記入例参照)に生年月日も書いて、3月14日(必着)までに上井草スポーツセンター(〒167 0023上井草3 34 1)へ(問)上井草スポーツセンター ☎3390 5707(他)託児(3歳～就学前)あり

### ●初心者水泳教室 す教室番号「1796」

時 4月14日～6月16日(5月5日・6月2日は除く)の毎週月曜日、午前10時～正午(計8回) 場 杉並第十小学校温水プール(対)区内在住・在勤・在学で60歳未満の初心者(定)32名(抽選)(費)3700円(申)往復ハガキ(3面ハガキ記入例参照)に生年月日も書いて3月12日(必着)までに杉並第十小学校温水プール(〒166 0012和田3 55 49)へ(問)同プール ☎3318 8763(他)車での来場はご遠慮ください

### ●アーチェリー初心者教室

時 4月5日(土)～9月20日(土)の第1・3土曜日、第2・4日曜日の午後1時～5時(計22回/5月25日(日)・8月24日(日)は午前9時～午後1時・区後援) 場 上井草スポーツセンター弓道場(上井草3 34 1) (対)区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方(定)15名(抽選)(費)4回まで無料(5回目から1回300円)(申)・(問)ハガキ(3面記入例参照)で、3月25日(必着)までに区アーチェリー協会・小杉英雄(〒167 0042西荻北4 33 12 ☎3390 6839午後8～10時)へ

### ●弓道講習会

時 4月～9月の毎週水・金曜日午後6時～9時(計50回・区後援) 場 上井草スポーツセンター(上井草3 34 1) (対)区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方(定)25名(抽選)(費)1万円(他に教本代1220円)(申)往復ハガキ(3面記入例参照)に経験の有無も書いて、3月20日(必着)までに区弓道連盟・宍戸文育(〒168 0065浜田山1 7 6 203)へ(問)同連盟・曾根 ☎5310 6191(午後5時～8時)

### ●私をスキーに連れてって in NAEBA

時 3月26日(水)～28日(金)(2泊3日) 場 新潟県苗場スキー場(対)スキーカスノーボードの講習会(どちらか一方を選んでください)(対)区内在住・在学中・高校生(定)40名(先着順)(費)1万6000円(申)3月20日までに申込用紙を最寄りの児童館へ持参してください(申込用紙は各児童館にあります)(問)成田西児童館 ☎ FAX3391 1857



## その他

### ●プールで魚釣り

プールで金魚や鯉を釣ることができます。釣った魚は5匹まで持ち帰り自由です。

時 3月9日(日)・23日(日)の午前9時～午後3時 場 和田堀公園プール(大宮2 2 10) (対)区内在住・在勤・在学の方(定)各日150名(費)大人300円、小人(小・中学生)100円 小学生未満無料(申)当日、直接会場へ(問)財杉並区スポーツ振興財団 ☎3312 2111(区代表)へ(他)①さお、仕掛け、エサは持ち込み自由、貸出(無料)もあります②持ち帰り用の入れ物は各自でご用意ください③車での来場はご遠慮ください

### ●いきいき健康アドバイス

運動機能測定で体力年齢を算出し、専門スタッフがあなたに合った運動プログラム(①成人病予防②シェイプアップ③体力アップ)を作成し、健康づくりのアドバイスを行います。

時 3月16日(日) 午前9時～午後6時 場 上井草スポーツセンター・トレーニングルーム(上井草3 34 1) (対)区内在住・在勤・在学で16歳以上の方(定)20組(個人およびペア可)(費)400円(入場料)(申)電話で、希望受付時間(受付時間は午前9時～20分ごとに1組)を上井草スポーツセンター ☎3390 5707へ(先着順)(他)受付からアドバイス終了まで約1時間かかります

### ●区民健康づくり中・高齢者公開講座(①水中運動健康法②流水健康法)

時 3月29日(土)・30日(日)①午前10時30分～正午②午前9時30分～11時と午前11時30分～午後1時(2回開催・区後援) 場 スポーツハイツスイミングスクール(堀ノ内2 6 21) (師)公認アクアフィットネスインストラクター(対)区内在住・在勤の40歳～80歳までの方(定)①各日30名②各回15名(①②ともに先着順)(費)無料(申)・(問)電話または直接、スポーツハイツ(堀ノ内2 6 21 ☎3316 9981午前10時～午後9時30分/ただし日曜・祝日は午後7時30分まで)へ(他)後日、受講票を送付します。当日は、受講票・水着・水泳帽・バスタオルをお持ちください

### 急病診療のご案内

まず、電話で確認! 保険証を忘れずに

☎3391-1599  
休日等夜間急病診療所(荻窪5 20 1杉並保健所内)

【小児科】平日:午後7時30分～午後10時30分  
(受付は午後10時まで)

【内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科】  
土曜日:午後1時～午後10時  
(受付は午後9時30分まで)  
(耳鼻咽喉科のみ、午後1時～午後5時は輪番の医院にて)

日曜・祝日:午後5時～午後10時  
(受付は午後9時30分まで)  
(午前9時～午後5時は輪番の医院にて)

☎3398-5666  
歯科休日急病診療所(荻窪5 20 1杉並保健所内)

【歯科】日曜・祝日:午前9時～午後5時

調剤薬局 ☎3391 5539  
東京都保健医療情報センターひまわり ☎5272 0303/24時間  
東京消防庁災害救急情報センター ☎3212 2323(受付)

## 選挙についてのお知らせ

### 統一地方選挙日程

東京都知事選挙  
告示日 3月27日(木)  
投票日 4月13日(日)

杉並区議会議員・杉並区長選挙  
告示日 4月20日(日)  
投票日 4月27日(日)

### 郵便による不在者投票制度

「身体障害者手帳」または「戦傷病者手帳」をお持ちで、次の①または②に該当し、自筆で文字を書ける方は、郵便を利用して自宅などで投票ができます。

①両下肢・体幹・移動機能のいずれかの障害程度が一級または二級(特別項症から第二項症)の方  
②心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸のいずれかの障害程度が一級または三級(特別項症から第三項症)の方/ただし、手帳に記載されている障害名・等級によっては「障害の程度」についての都知事の「証明書」が必要になります(他)この制度に該当する方で、申請が済みでない方(郵便投票証明書をもちでない方)は、お早めに申請してください

問 選挙管理委員会事務局