



●発行/杉並区 ●編集/広報課
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1
区の代表電話は ☎3312-2111
FAX 3312-9911(広報課直通)
http://www.city.suginami.tokyo.jp/
☎ 3312

主な記事

区役所の電話がダイヤルインに... 1面
14年度第1期IT講習会..... 2面
自転車月間..... 8面

〈発行日〉毎月1日・11日・21日

区役所への電話が便利に！

5月13日から始まる

ダイヤルインサービス

区は、「めざせ五つ星の区役所」運動の一環として、ダイヤルインのサービスを開始します(平日午前8時30分～午後5時15分)。これにより、交換手を経由しないで直接担当者と話すことができます。なお、代表電話☎3312 2111も今までどおり使用できます。
問い合わせは、経理課へ。

暮らし

- 住居表示
区民課管理係 ☎5307 0623
- 保育園の入園
保育課入園相談係 ... ☎5307 0657
- 自転車駐車場の利用登録等申請
交通対策課自転車対策係 ☎5307 0663
- ごみの収集
清掃管理課清掃計画係... ☎5307 0667
- カラス110番
環境課防除美化係 ☎5307 0665

税金

- 区民税の特別徴収
課税課特別徴収係 ... ☎5307 0630・0631
- 区民税の申告・課税内容・証明
課税課統括担当/第一・第二担当 ☎5307 0632・0633
- 区民税の口座振替・還付
納税課管理係 ☎5307 0634
- 区民税の納付
納税課納税係 ☎5307 0635
- 軽自動車税・仮ナンバー
課税課税務管理係 ☎5307 0629

介護保険

- 申請・受付
高齢者在宅サービス課支援係..... ☎5307 0650
- 認定
介護保険課認定係..... ☎5307 0653
- 資格・保険料
介護保険課資格保険料係..... ☎5307 0654
- 給付
介護保険課給付係..... ☎5307 0655

戸籍・住民登録

- 戸籍の届出
区民課戸籍係 ☎5307 0624
- 住民票等諸証明の発行
区民課証明係 ☎5307 0625
- 転出・転入届出・印鑑登録
区民課住民記録係 ☎5307 0626
- 外国人登録(印鑑登録を含む)
区民課外国人登録係..... ☎5307 0627

高齢者のサービス

- 高齢者のサービス
高齢者在宅サービス課事業係 ☎5307 0649
- 高齢者医療の資格給付
高齢者在宅サービス課高齢者医療係 ... ☎5307 0651
- 高齢者住宅
住宅課住宅担当 ☎5307 0661

国民健康保険

- 加入・脱退
国民健康保険課資格賦課係 ☎5307 0641
- 給付
同課給付係 ☎5307 0642
- 納入
同課収納係(催告)..... ☎5307 0643
同課収納係(口座)..... ☎5307 0644
同課収納係(処分)..... ☎5307 0645



いよいよ来月から23区で初めて、可燃ごみの夜間収集をモデル実施します。まず飲食店などの深夜営業の店舗の集中している、JR四駅周辺の商業地区を中心に、カラスが目覚ます前にごみを片付けてしまい、すがすがしい朝の通勤環境をつくらうというものです。すでに三鷹市で実施されていますが、深夜の収集になるので、騒音などには十分配慮していきます。また放火の心配などがある住宅地での収集は、今まで通りの時間帯です。



カラス 兵糧攻め」作戦

杉並区長 山田 宏



都も重要課題としてとらえているカラス対策。杉並区は、新たな取り組みです。さらに条件の整った集積所には、新しく「折りたたみ式ごみ収集ボックス」を設置していきます。かなりの実験効果

外作業のためコストがかかるという事です。今回のモデル実施は、これまでの行財政改革の成果として約七六〇〇万円の予算を充てることができましたが、今後夜間収集をさらに拡大する場合は、大きな課題になるでしょう。

また、これまで苦情の多かった23区共通の粗大ごみ申し込み窓口も、4月から区独自の民間委託(☎5311 5300)に切り替え、サービスの向上を図りました。新しく日曜・祝日の電話受け付けを開始し、平日の受付時間も午後7時まで延長し、ファクスやインターネットによる受け付けも始めました。

国民年金

- 受給
国民年金課年金給付係 ... ☎5307 0646
- 加入手続き
同課年金資格係 ☎5307 0647

その他

- 情報公開
総務課情報公開係 ☎5307 0613
- 入札・契約
経理課契約担当 ☎5307 0612
- 中小企業の方の商工相談など
経済勤労課商工係 ☎5307 0638

14年度第1期(7・8月開催分)

IT講習会

14年度は、パソコンの経験がほとんどない方向けの「IT基礎講習」と、パソコンの基本操作をある程度知っている方向けの「IT活用講習」の2種類の講習を行います。募集人数は、15年3月まで約2500名で、4期に分けて募集します。なお、ワープロソフト(Wordなど)や表計算ソフト(Excelなど)、デジタルカメラなどの講習は行いません。

《基礎講習》パソコンの経験がほとんどない方向け(13年度に受講していない方)

会場名	車いす対応	コース番号	日 程						時 間	定員(名)
			1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目		
社会教育センター(セシオン杉並)梅里1 22 32 ☎3317 6621 託児あり		101	8/13(火)	8/14(水)	8/15(木)	8/16(金)			午前9:30~午後0:30	各20
		102	8/13(火)	8/14(水)	8/15(木)	8/16(金)			午後1:30~4:30	
		103	8/17(土)	8/18(日)					午前9:30~午後4:30	
科学館(旧科学教育センター)(Mac OS) 清水3 3 13☎3396 4391	×	104	8/21(水)	8/23(金)	8/26(月)	8/28(水)	8/30(金)	9/2(月)	午後1:30~3:30	19
済美教育研究所 堀ノ内2 5 26 ☎3311 0021	×	105	7/2(火)	7/3(水)	7/4(木)	7/5(金)			午前9:30~午後0:30	各20
		106	7/9(火)	7/10(水)	7/11(木)	7/12(金)			午後1:30~4:30	
		107	7/2(火)	7/3(水)	7/4(木)	7/5(金)			午後9:00~正午	
井草地域区民センター 下井草5 7 22 ☎3301 7720		108	8/3(土)	8/4(日)	8/10(土)	8/11(日)			午後2:00~5:00	各10
		109	8/6(火)	8/9(金)	8/13(火)	8/16(金)			午後6:00~8:00	
		110	8/3(土)	8/4(日)	8/10(土)	8/11(日)	8/17(土)	8/18(日)	午後9:00~正午	
永福和泉地域区民センター 和泉3 8 18☎5300 9411		111	7/1(月)	7/8(月)	7/22(月)	7/29(月)			午後2:00~5:00	各20
		112	7/5(金)	7/12(金)	7/19(金)	7/26(金)				
荻窪地域区民センター 荻窪2 34 20☎3398 9125		113	8/7(水)	8/14(水)	8/21(水)	8/28(水)			午前9:00~正午	10
高井戸地域区民センター 高井戸東3 7 5 ☎3331 7841		114	8/3(土)	8/4(日)	8/10(土)	8/11(日)	8/17(土)	8/18(日)	午後6:00~8:00	20
西荻地域区民センター 桃井4 3 2☎3301 0811		115	7/7(日)	7/14(日)	7/21(日)	7/28(日)			午前9:00~正午	10
中央図書館 荻窪3 40 23☎3391 5754		116	7/2(火)	7/3(水)	7/4(木)	7/9(火)	7/10(水)	7/11(木)	午前10:00~正午	各20
		117	7/2(火)	7/3(水)	7/4(木)	7/9(火)	7/10(水)	7/11(木)	午後2:00~4:00	
		118	7/23(火)	7/24(水)	7/25(木)	7/30(火)	7/31(水)	8/1(木)		
永福図書館 永福4 25 7☎3322 7141	×	119	8/21(水)	8/22(木)	8/23(金)	8/28(水)	8/29(木)	8/30(金)	午前10:00~正午	10
柿木図書館 上井草1 6 13 ☎3394 3801	×	120	7/3(水)	7/4(木)	7/5(金)	7/10(水)	7/11(木)	7/12(金)	午前10:00~正午	各14
		121	7/24(水)	7/25(木)	7/26(金)	7/31(水)	8/1(木)	8/2(金)	午後1:30~3:30	
		122	7/3(水)	7/4(木)	7/5(金)	7/10(水)	7/11(木)	7/12(金)	午前10:00~正午	
高円寺図書館 高円寺南2 36 25 ☎3316 2421	×	123	7/10(水)	7/12(金)	7/17(水)	7/19(金)	7/24(水)	7/26(金)	午後1:00~3:00	各10
		124	7/10(水)	7/12(金)	7/17(水)	7/19(金)	7/24(水)	7/26(金)		
宮前図書館 宮前5 5 27☎3333 5166	×	125	8/6(火)	8/7(水)	8/9(金)	8/13(火)			午前9:30~午後0:30	各10
		126	8/27(火)	8/28(水)	8/29(木)	8/30(金)				
成田図書館 成田東3 28 5 ☎3317 0341		127	8/1(木)	8/2(金)	8/7(水)	8/8(木)	8/9(金)	8/14(水)	午後5:30~7:30	10
西荻図書館 西荻北2 33 9 ☎3301 1670		128	8/2(金)	8/7(水)	8/9(金)	8/14(水)			午前9:30~午後0:30	各10
		129	8/2(金)	8/7(水)	8/9(金)	8/14(水)			午後1:30~4:30	
阿佐谷図書館 阿佐谷北3 36 14 ☎5373 1811		130	8/2(金)	8/6(火)	8/9(金)	8/13(火)	8/16(金)	8/20(火)	午前10:00~正午	各10
		131	8/23(金)	8/27(火)	8/30(金)	9/3(火)	9/6(金)	9/10(火)	午後2:00~4:00	
		132	8/23(金)	8/27(火)	8/30(金)	9/3(火)	9/6(金)	9/10(火)	午前10:00~正午	
南荻窪図書館 南荻窪1 10 2 ☎3335 7377		133	7/3(水)	7/5(金)	7/10(水)	7/12(金)	7/17(水)	7/19(金)	午後2:00~4:00	各12
		134	7/3(水)	7/5(金)	7/10(水)	7/12(金)	7/17(水)	7/19(金)	午前10:00~正午	
下井草図書館 下井草3 26 5 ☎3396 7999		135	7/26(金)	7/30(火)	8/2(金)	8/6(火)	8/9(金)	8/13(火)	午後2:00~4:00	各10
		136	7/5(金)	7/9(火)	7/12(金)	7/16(火)	7/19(金)	7/23(火)	午後2:00~4:00	
		137	7/26(金)	7/30(火)	8/2(金)	8/6(火)	8/9(金)	8/13(火)		
高井戸図書館 高井戸東1 28 1 ☎3290 3456		138	7/10(水)	7/12(金)	7/17(水)	7/19(金)	7/24(水)	7/26(金)	午後2:00~4:00	10

《活用講習》パソコンの基本操作をある程度知っている方向け

会場名	車いす対応	コース番号	日 程						時 間	定員(名)
			1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目		
済美教育研究所	×	201	7/9(火)	7/10(水)	7/11(木)	7/12(金)			午後2:00~4:30	20
井草地域区民センター		202	8/6(火)	8/9(金)	8/13(火)	8/16(金)			午前9:30~正午	各10
		203	8/3(土)	8/4(日)	8/10(土)	8/11(日)			午後2:00~4:30	
永福和泉地域区民センター		204	7/4(木)	7/11(木)	7/18(木)	7/25(木)			午後2:00~4:30	20
荻窪地域区民センター		205	8/3(土)	8/4(日)	8/10(土)	8/11(日)	8/17(土)		午後6:00~8:00	10
高井戸地域区民センター		206	8/1(木)	8/8(木)	8/15(木)	8/22(木)			午前9:30~正午	20
西荻地域区民センター		207	7/2(火)	7/5(金)	7/9(火)	7/12(金)	7/16(火)		午後6:00~8:00	10
中央図書館		208	7/23(火)	7/24(水)	7/25(木)	7/30(火)	7/31(水)		午前10:00~正午	20
永福図書館	×	209	8/21(水)	8/22(木)	8/23(金)	8/28(水)	8/29(木)		午後2:00~4:00	10
柿木図書館	×	210	7/24(水)	7/25(木)	7/26(金)	7/31(水)	8/1(木)		午後1:30~3:30	14
宮前図書館	×	211	8/14(水)	8/16(金)	8/21(水)	8/23(金)			午前9:30~正午	10
成田図書館		212	8/1(木)	8/2(金)	8/7(水)	8/8(木)	8/9(金)		午前10:00~正午	10
西荻図書館		213	8/16(金)	8/23(金)	8/28(水)	8/30(金)			午前9:30~正午	10
阿佐谷図書館		214	8/2(金)	8/6(火)	8/9(金)	8/13(火)	8/16(金)		午後2:00~4:00	10
下井草図書館		215	7/9(火)	7/12(金)	7/16(火)	7/19(金)	7/23(火)		午前10:00~正午	10
高井戸図書館		216	7/10(水)	7/12(金)	7/17(水)	7/19(金)	7/24(水)		午前10:00~正午	10

車いす対応について
車いすでの利用が可能な施設です(スロープ、エレベーター、トイレ)
× 車いすでの利用はできません。
阿佐谷地域区民センターでは、第1期の講座はありません。

各会場は、駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。また、バイクや自転車も会場によっては駐車場が用意できない場合がありますので、ご注意ください。

募集の概要

受講資格
区内在住・在勤・在学中
20歳以上の方
募集人数(第一期)
基礎講習「二五〇〇名」
活用講習「二〇四名」
基礎講習は、13年度に受講していない方が対象。
参加費
基礎講習「二五〇〇円」
活用講習「三五〇〇円」

講習内容

基礎講習「基本操作(電源の入れ方・切り方、画面の見方、マウスの操作など)」、文字の入力(ローマ字入力)、インターネットや電子メールの利用など
活用講習「インターネットによる情報の検索、電子メールの活用、プライバシーの保護やコンピュータウイルスなど、インターネットなどを活用するための知識・技能の習得」

基本ソフト

ウィンドウズ(Windows)を使用します(ただし、科学館のみマッキントッシュ(Mac OS)を使用)。
講習時間
基礎講習「二時間程度」
活用講習「一〇時間程度」
開催施設・日程・定員
左表のとおり
講師
民間会社の派遣講師・ボ

ランティアグループなど

託児
社会教育センターのみ、おおむね1歳から就学前までのお子さんをお預かりします。申込ハガキに、お子さんの名前・年齢・性別を書いてください。
障害者向け講習会は、決まり次第、広報すぎなみでお知らせします(障害者福祉会館☎33326121)。

申込方法

専用申込ハガキに必要事項を記入の上、**往信・返信ともに五〇円切手**を貼って、5月15日(消印有効)までに郵送してください。
申し込みは一人一通限りとなります。申し込み多数の場合は抽選。郵送先は申込ハガキに印刷されています。
なお、昨年の申込ハガキは使用できません。

また、官製往復ハガキの場合

は、3面記入例を参照の上、電話番号(自宅および昼間の連絡先)、希望のコース(第二希望まで)と、区外にお住まいの方は勤務先または学校の名称・所在地も書いて、社会教育スポーツ課IT講習担当へ。
申込ハガキ配布場所
5月1日(水)~15日(水)

開催施設のほか

区民事務所・分室、荻窪サービスコーナー、区民会館、区民集会所、障害者福祉会館、社会教育会館、郷土博物館、西田ゆうゆうハウス(西田小学校内)および区役所一階案内で配布します。

行事



催し

ジャズフェスティバル スウィング・イズ・ヒア

時6月2日(日)午後3時開演(2時30分開場・区共催) 場杉並公会堂(上荻) 23

15(内出演)ビッグウィングJ.O.(ジャズ・オーケストラ)マンデーナイトJ.O.、ブルーハーバーJ.O.、スインギンシイズJ.O.、ユーグレリアJ.O.およびゲストプロ奏者定一〇八八名(全席自由)費二二〇〇円(申当日、直接会場へ) 東京都社会人ビッグバンド連

日本フィル公開リハ一サル

時5月9日(木)午前11時(正午(10時45分開場)場杉並公会堂(上荻) 23(内指揮)ジェームズ・ロッドホルン 管弦楽(日本フイ

アジア漫画展

区制施行七〇周年記念事業

私の隣人イメージ

マ、インドネシアなど一〇カ国の第一線で活躍する漫画家が、隣人・隣国としての日本のイメージを諷刺とユーモアを交え個性豊かに描いた作品一〇〇点をこ

郵便八ガキ

- ①行事名 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号

(1人1枚)

往復八ガキの場合は返信用のあて先も記入を あて先は各記事の申込先 託児のある行事は、託児 希望の有無、お子さんの 氏名・年齢・性別も記入

区民一〇〇名を無料招待

往復八ガキ(記入例参照)で5月17日(必着)までに社会教育センター(〒168 0011梅里)へ

チャリティーコンサート in 杉並 宮路オサムショー

時5月28日(火)午後6時開演(5時30分開場・区後援) 場セシオン杉並(梅里) 22

32(内第一部)区民の皆さんの歌と踊りの集い/ 第二部「宮路オサム&演歌 党費二〇〇〇円(チャリティー協力金)申・宮路オサムチャリティーコンサート 実行委員会 3328 0008(当日入場可)

武蔵台ウィンドオーケストラ 定期演奏会

時5月5日(祝)午後6時開演(5時30分開場・区後援) 場杉並公会堂(上荻) 23

15(内指揮)熊崎義章、山本英人 曲目「酒井格」「たなばた」、M.アーノルド「第六の幸福をもたらす宿」ほか無料(申当日、直接会場へ) 同オーケストラ・和田泰英 090 169 19820

若手あとおし落語会 「桂 歌蔵」勉強会

桂歌丸門下でバンド活動経験もあるという、異色落

郷土博物館企画展

人気アニメはこうして生まれた 5月6日(祝)まで開催中!!

「巨人の星」「ルパン三世」などの脚本・絵コンテ・セル画などを展示しています。【会場】郷土博物館(大宮1 20 8)【観覧料】100円(中学生以下は無料)【問合せ】同博物館 3317 0841



桂 歌蔵

語者が登場します。

時5月18日(土)午後2時開演(1時30分開場) 場杉並公会堂(上荻) 29 5(定五〇名(先着順)費五〇〇円(会員割引なし)申・同文化・交流協会 5311 7035

おもちゃのクリニック

リサイクルひろば高井戸で、月に一回おもちゃの修理を始めます。皆さんの大切なおもちゃを生き返らせましょう。

時5月19日(日)午後1時(4時)場リサイクルひろば高井戸(〒168 0072高井戸東3 7 4(定)一〇名(先着順)費一〇〇円(部代は実費)申・同電話でリサイクルひろば高井戸 3331 4360へ

天文の夕べ・観望会 宵の明星・金星

日没直後から西の空に明るく輝く星「金星」、万葉集にもうたわれている「アカボシ(明星)」あるいは「ユフズツ(夕星)」を観望します。明るさは、およそマイナス四等星で、一等星の一〇〇倍もの明るさで輝いています。

生涯学習アート展

時5月18日(土)午後6時30分(8時30分(6時開場)場科学館(清水) 3 13(対区内在住・在勤・在学で小学四年生以上の方)小

中学生は保護者同伴(定一四〇名(先着順)費無料(申当日、直接会場へ) 同館 3396 4391(他雨天・曇天の場合は、プラネタリウムで「天文の話」をします

子どものための二〇〇二年 春のフェスティバル

時5月11日(土)午前10時(午後2時(雨天の場合12日(日)に順延・区後援)場善福寺川緑地公園緑陰広場(成田東2 7(内昔の遊び、ハッピーゴリラの手作り、フリーマーケット、屋台もあつて緑日気分無料(申当日、直接会場へ) 子ども文化を育てる会・岡田 3316 9864

阿佐谷 グリーンマーケット

時5月11日(土)・12日(日)午前10時(午後4時(区後援)場神明宮境内(阿佐谷北1 25 5(区内で生産された鉢花・山野草・植木類・野菜の展示即売会(申当日、直接会場へ) 同実行委員会 3338 5162(他当日は、買い物袋をお持ちください

講座・講演

学校開放公開講座 杉小 「郷土史文化講座」

お手持ちの木綿布を使って、かわいいパッチワークのポシェットを作りましょう。

時5月20日(月)・27日(月) 間は、いずれも、午後1時30分(午後3時30分(計二回)場リサイクルひろば高井戸(定)三名(費各回四〇〇円(材料費込み)申往復八ガキ(記入例参照)で5月13日(必着)までにリサイクルひろば高井戸(〒168 0072高井戸東3 7 04360(へ) 同ひろば 3333

杉小郷土史文化講座

Table with columns: 月日 (Date), テーマ (Theme), 講師 (Lecturer). Rows include topics like '開講式 最近の金融事情' and '源氏物語の六条の御息所'.

図書室で、時間はいずれも午後7時~8時30分。

会場・定員・費用	実施日時	対象	申込方法
保健医療センター(荻窪5201) 定員=40名 費用=1000円	6月の木・金・土曜日 午前9時~午前中	35歳以上の区民	希望日の2週間前の火曜日までに八ガキで杉並区医師会胃がん検診担当(〒166 0004阿佐谷南348 8 ☎3392 4114)へ。問い合わせは、健康推進課☎3391 1015へ

(注)1.4月から検査費用の一部(1000円)を負担していただくことになりました。受診会場でお支払いください。なお、生活保護受給世帯の方は負担金が免除されます。2.次の①~④に該当する方は、申し込みをご遠慮ください。①胃の手術を受けたことのある方②現在、胃および十二指腸の疾病治療中または経過観察中の方③妊娠中の方(または妊娠の可能性のある方)④おおむね1年以内に区実施の胃がん検診を受けた方。3.八ガキ(1人1枚)に「6月の胃がん検診」と明記し、住所・氏名(フリガナ)・生年月日・年齢(15年3月31日現在)・受診希望日を書いてください。申込締切日は必着。4.申し込み多数の場合は、抽選。受診の可否・受付時間は、後日連絡します。

こどもの日は児童館で遊びませんか

連休はどこも混んでいて、子どもが小さいから遠出はできない、という方は、ぜひお近くの児童館へどうぞ。小学生以上なら子どもだけでも利用できます。

開館時間 午前9時~午後5時

行事 プラバン工作(高円寺東・今川)、柏餅づくり(高井戸西)、ドッジボール(善福寺)、映画会など

各児童館および児童青少年センター

高円寺北児童館の臨時休館
5月6日(月)~10月14日(月)
(施設の内部改修のため)

☎児童青少年センター ☎3393 4760

リサイクル便利帳 3号ができました

週一回の「資源の日」にきちんと分別して出しても、他の分別されていない

物と一緒にすると、再分別・再資源化に時間と費用がたかさんかかってしまいます。

杉並リサイクル協会では一〇世帯以上のグループで団体登録し、資源回収業者と契約して、「資源の日」とは全く違ったルートで回収するシステム「集団回収」をお勧めしています。

回収した団体には、資源量に応じて報奨金が支払われます。

リサイクル便利帳3号を「集団回収の手引き」として活用してください。

無料用・送送料九〇円
分の切手を同封し、杉並リサイクル協会(〒166 0001阿佐谷北1-4-2 ☎5373 8941)へ

家庭用生ごみ処理機の購入費を助成します

☎区内の販売店で13年11月1日以降に購入した方お

よび購入予定の方で、次の要件をすべて満たす方①区内在住②購入した生ごみ処理機を区内で継続して使用できる③14年度中にコンポスト容器購入費の助成を受けていない☎助成金 本体購入価格の二分の一(上限二万円) 助成予定件数 五〇件(往復八ガキ(3面記入例参照)に購入(予定)機種、購入理由も書いて、5月31日(消印有効)までにリサイクル推進係へ(抽選)。当選通知を受けた後に、領収書ほか必要書類を添えて助成金を申請してください☎関係(他)生ごみ処理機とは、生ごみを温風乾燥や微生物分解などで減量・消滅させる機器で、肥料化できるものがあります

お知らせ

地域福祉活動立上げ支援事業

区は、地域で福祉サービスの提供事業を展開する団体の活動の立上げや継続・拡充を支援するために、経費の一部について補助を行っています。

内容 活動開始や継続・拡充に必要とする主な維持運営費・人件費など

補助限度額 ①活動開始 五〇〇万円 ②活動継続 三〇〇万円 **期間** 毎年申請し、原則として三年間**対象団体** 地域で福祉活動をする区民参加型団体など今後活動を開始する団体。なお、経過措置として10年4月1日以降に設立・活動

開始した団体も対象とします **対象活動** 家事援助サービス、介護サービス、食事サービス、移送サービス、入浴サービス、デイサービス、子育て支援、その他の福祉サービス

説明会を開催します

すでに活動を計画している団体はご出席ください。団体ごとの相談会も開催します。

☎5月30日(木)午後1時30分(場)区役所第五・六会議室(西棟六階)☎地域福祉係(他)団体規約、活動規模・経理状況、活動計画書など活動の内容がわかる資料などがあればご持参ください

税額通知書を発送します

14年度の特別区民税・都民税(特別徴収分)の税額通知書を5月10日付けで特別徴収義務者(給与支払者)へお送りします。

なお、14年度から、税額を印字した納入書に変更しました。

員が伺いますので、ご協力をお願いいたします。

区役所自転車駐車場

5月7日から15年6月(予定)まで地下鉄丸の内線南阿佐ヶ谷駅のエレベーター設置工事が始まります。このため、庁舎西棟地下鉄階段隣の自転車駐車場は、当分の間使用できません。ご迷惑をおかけします。☎了承ください。

情報ポケット

(社)シルバー人材センター夏に向けてのご準備を!

①草取り ②アミ戸張り替え ③エアコンクリーニング

専用の洗浄剤でエアコン内部をクリーニングします。

④赤十字会員募集運動

13年度は、皆さんの協力により、区内で三三三〇万円余りの温かい善意(会費・寄付金)をお寄せいただきました。皆さんの会費・寄付金は、国際救済活動をはじめ、災害救済、献血などの事業推進のための貴重な資金として使われています。14年度も、期間中に皆さんのご協力をお願いします。

①草窪分室 ☎3220 9804、②・③同センター本部 ☎3331 72217または分室荻窪、方南 ☎3323 1420、清水 ☎3394 253(へ)他いずれも申込日から五日(二週間程度)まで伺います

みどりの里は、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活を送ることができるよう設置された、高齢者住宅です。

今回は、既に開設しているみどりの里の「あき室待ち登録者」を募集します。これは、あき室ができたときに入居できる方をあらかじめ決めておくものです。

登録期間 7月1日~15年6月30日(登録期間内にあき室が出ないと入居できません)

募集数 単身世帯用 一九名、二人世帯用 九名

住宅の予定使用料(月額) 単身世帯 一万五二〇〇円~四万四〇〇〇円/二人世帯 一万九六〇〇円/人

募集戸数 一〇〇〇戸

新築 二九二戸

他 一四一戸

ただし、杉並地区で新築はありません。なお、一部単身者が申し込みできる住宅があります。詳しくは募集案内をご覧ください。

対象 次のすべてにあてはまる方に限ります。

①都内に居住する成年者で、そのことが住民票などで証明できること②同居す

る親族がいること③所得が定められた基準内であること④住宅に困っていること

申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、郵送してください。5月17日までに渋谷郵便局に届いたものに限り受け付けます。

申込書 5月7日(火)~14日(火)まで住宅課(区役所西棟五階)に届いたものに限り受け付けます。

申込書の配布 申込書は、5月7日(火)から14日(火)まで住宅課(区役所西棟五階)、区民事務所、分室、荻窪サービスコーナー、福祉事務所で配布します。

抽せん日 5月28日

あき室待ち登録の決定 抽せん後、資格審査を行い登録者を決定します。

居住宅課

都営住宅(あき家・新築等)入居者募集

あき家 一〇〇〇戸

新築 二九二戸

他 一四一戸

ただし、杉並地区で新築はありません。なお、一部単身者が申し込みできる住宅があります。詳しくは募集案内をご覧ください。

対象 次のすべてにあてはまる方に限ります。

①都内に居住する成年者で、そのことが住民票などで証明できること②同居す

る親族がいること③所得が定められた基準内であること④住宅に困っていること

申込書 5月7日(火)~14日(火)まで住宅課(区役所西棟五階)に届いたものに限り受け付けます。

申込書の配布 申込書は、5月7日(火)から14日(火)まで住宅課(区役所西棟五階)、区民事務所、分室、荻窪サービスコーナー、福祉事務所で配布します。

抽せん日 5月28日

あき室待ち登録の決定 抽せん後、資格審査を行い登録者を決定します。

居住宅課

都営住宅(あき家・新築等)入居者募集

あき家 一〇〇〇戸

新築 二九二戸

他 一四一戸

ただし、杉並地区で新築はありません。なお、一部単身者が申し込みできる住宅があります。詳しくは募集案内をご覧ください。

対象 次のすべてにあてはまる方に限ります。

①都内に居住する成年者で、そのことが住民票などで証明できること②同居す

る親族がいること③所得が定められた基準内であること④住宅に困っていること

申込書 5月7日(火)~14日(火)まで住宅課(区役所西棟五階)に届いたものに限り受け付けます。

申込書の配布 申込書は、5月7日(火)から14日(火)まで住宅課(区役所西棟五階)、区民事務所、分室、荻窪サービスコーナー、福祉事務所で配布します。

抽せん日 5月28日

あき室待ち登録の決定 抽せん後、資格審査を行い登録者を決定します。

居住宅課

都営住宅(あき家・新築等)入居者募集

あき家 一〇〇〇戸

新築 二九二戸

他 一四一戸

ただし、杉並地区で新築はありません。なお、一部単身者が申し込みできる住宅があります。詳しくは募集案内をご覧ください。

対象 次のすべてにあてはまる方に限ります。

①都内に居住する成年者で、そのことが住民票などで証明できること②同居す

る親族がいること③所得が定められた基準内であること④住宅に困っていること

図書館の臨時休館

各図書館では、蔵書の点検などを行うため、下表のとおり休館します。
 問い合わせは、中央図書館 ☎3391 5754 または各図書館へ。
 ①月曜日と毎月第3木曜日は定期休館日です。②中央・宮前図書館は、日程が決まり次第お知らせします。

図書館の臨時休館日

図書館	休館日
下井草 (下井草3 26 5 ☎3396 7999)	5月13日(月)~17日(金)
南荻窪 (南荻窪1 10 2 ☎3335 7377)	5月20日(月)~24日(金)
阿佐谷 (阿佐谷北3 36 14 ☎5373 1811)	5月27日(月)~31日(金)
西荻 (西荻北2 33 9 ☎3301 1670)	6月3日(月)~7日(金)
成田 (成田東3 28 5 ☎3317 0341)	6月10日(月)~14日(金)
高円寺 (高円寺南2 36 25 ☎3316 2421)	6月17日(月)~21日(金)
柿木 (上井草1 6 13 ☎3394 3801)	6月24日(月)~28日(金)
高井戸 (高井戸東1 28 1 ☎3290 3456)	7月1日(月)~5日(金)
永福 (永福4 25 7 ☎3322 7141)	7月8日(月)~12日(金)

春のポリオ予防接種 予備日

日程	会場
5月10日(金) 23日(木)	荻窪保健センター (荻窪5 20 1)
10日(金)	上井草保健センター (上井草3 8 19)
15日(水) 17日(金)	高円寺保健センター (高円寺南3 24 15)
15日(水) 22日(水)	高井戸保健センター (高井戸東3 20 3)
17日(金)	和泉保健センター (和泉4 50 6)

(注)1 受付時間=午後1時15分~2時30分(時間厳守) 2 体温測定・予診票の確認をおこなったうえで接種します(接種開始=午後1時30分) 3 車での来場はご遠慮ください。

ポリオ予防接種

4月に接種できなかった方のための

日時と会場は、左表のとおりです。個別の通知はしません。
 今回の追加接種を受けられない場合、次回は秋の接種(10月・11月ごろの予定)となります。
 お手元の予防接種冊子の中のポリオの予診票を切り離して、必要事項を記入し母子健康手帳を持って、お
 近くの会場へお越しください。
 転入された方および7歳6カ月未満で未接種の方は、各会場に予診票がりますのでご利用ください。
 ①保健予防課 ☎3391 1025 ②他発熱・下痢・急性疾患など当日の予診結果によっては接種できない場合があります

ふれあい保育



13年9月にスタートした「ふれあい保育」は、保育園の手作りおもちゃが参考になった、「他のお友だちと一緒に遊べてよかったです。」など、皆さんから好評をいただいています。親子で保育園を体験してみませんか。

【実施日】月曜日(土曜日(祝祭日を除く)の午前10時~午後1時) 実施施設 公立保育園四園(区内在住の保護者と子どもおよび出産を控えた方) ①一日一組 ②無料 ③利用を希望する保育園へ
 直接電話予約(受付時間は午前9時~午後5時) ④各保育園(他対象年齢、受入日は保育園ごとに異なります)ので、詳細はお近くの保育園におたずねください(わたしの便利帳「11ページ参照」)

特殊建築物の「定期報告」制度

建築物の中でも、多くの人が利用する集会場・ホテル・店舗・病院・共同住宅などの特殊建築物は、構造や避難施設、設備などに不備や欠陥があると、地震や火災が発生した際に大きな災害につながります。
 そのような災害の発生を未然に防ぐため、定められた規模の特殊建築物を調査し、その結果を特定行政庁(区長)に報告することが建築基準法により義務付けられています。
 建築業者の方は、この制度を活用し、建築物を良好に維持管理することにより、災害時の事故の発生や拡大を未然に防ぐようお願いいたします。
 定期報告には、次のものがあります。
特殊建築物等定期調査報告
 調査は、専門の知識が必要なため「調査資格者」に依頼し、その結果は、次の提出先を経由して区長に報告してください。
提出先 (財)東京都防災・建築まちづくりセンター ☎5466 2001
調査資格者は、一・二級建築士または国土交通大臣が定める資格を有する者です。
建築設備定期検査報告
 建物内の給排水・換気・非常用照明・排煙の建築設備についての定期報告です。
提出先 東京都昇降機安全協議会 ☎3406 5471
昇降機定期検査報告
 エレベーター・エスカレーター・小荷物専用昇降機の定期報告です。報告は毎年、設置されている建物の用途や規模にかかわらず、全部が対象になります。
提出先 東京都昇降機安全協議会 ☎3406 5471

定期報告対象特殊建築物

用途	階または規模	報告期間
(一) 劇場、映画館または演芸場	主階が1階にないものまたは200㎡を超えるもの	11月1日~翌年の1月31日(毎年報告)
観覧場(ただし、屋外観覧劇場を除く) 公会堂または集会場	3階以上または200㎡を超えるもの 1	
旅館またはホテル	3階以上かつ2000㎡を超えるもの	
百貨店、マーケットまたは物品販売業を営む店舗 地下街	3階以上かつ3000㎡を超えるもの 1500㎡を超えるもの	
(二) 病院、診療所(患者の収容施設のあるものに限る)または児童福祉施設など	3階以上または300㎡を超えるもの	16年5月1日~10月31日(3年ごとの報告)
旅館またはホテル 学校または体育館	3階以上または2000㎡を超えるもの	
博物館、美術館、図書館、ボーリング場、スキー場、スケート場、水泳場またはスポーツの練習場		
(三) 下宿、共同住宅または寄宿舎と他の用途(事務所その他これに類するものを除く)との複合用途建築物	3階以上かつ500㎡を超えるもの	5月1日~10月31日(3年ごとの報告)
百貨店、マーケット、展示場、キャバレー、カフェ、ナイトクラブ、バー、舞踏場、遊技場、公衆浴場、待合、料理店、飲食店または物品販売業を営む店舗	3階以上または500㎡を超えるもの	
複合用途建築物 共同住宅、事務所その他これらに類するものを除く) 事務所その他これに類するもの	3階以上かつ1000㎡を超えるもの 2	
(四) 下宿、共同住宅または寄宿舎	3階以上かつ500㎡を超えるもの	15年5月1日~10月31日(3年ごとの報告)
建築設備	換気設備、排煙設備、非常用の照明装置、給排水設備	毎年報告(前年の報告日の翌日から起算し1年を経過する日まで)
昇降機	エレベーター、エスカレーター、小荷物専用昇降機	

(注)1 3階以上の階にあるものとは、3階以上の階でその用途に供する部分の床面積の合計が100㎡を超えるものをいいます。2 規模は、その用途に供する部分の床面積の合計をいいます。3 建築規模が1万㎡を超える場合は、都知事への報告となります。
 1 = 平屋建ての集会場で客席および集会室の床面積の合計が400㎡未満のものを除く。
 2 = 5階以上の建築物で延床面積が2000㎡を超える建築物に限る。

光化学スモッグにご注意を

5月から9月は光化学スモッグが発生しやすい季節です。13年は、注意報の発令が二回と多い年でし...

光化学スモッグが発生したら

光化学スモッグは、晴天で風が弱く気温が高いときに発生しやすくなります。光化学スモッグ注意報が発令されたときは、区内一...

また、区の施設や学校、薬局などに「光化学スモッグ注意報発令中」の垂れ幕を掲げます。

注意報が発令されたときは、屋外運動は控え、なるべく屋外に出ないようにしましょう。また、自動車の使用も控えてください。

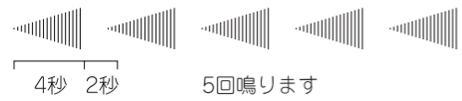
被害にあったとき 目がチカチカしたり、のどが痛くなったときは、すぐに洗眼やうがいをしませ...

杉並「まち」デザイン賞の候補を募集

区内の魅力的なまちなみづくりに貢献している建物、工作物(看板、柵など)地域活動を推薦してください。

【推薦方法】ハガキ(3面記入例参照)に、建物の名称・所在地・推薦理由も書いて、まちづくり推進課へ(電話またはファクスも可)【締切】15年5月31日

- ①チャイム ②「杉並区役所から、光化学スモッグ注意報の発令をお知らせします」 ③霧笛音



よう。息苦しいときは、涼しいところで安静にしてください。なお、被害にあったときは、杉並保健所保健予防課に連絡ください。

SPORTS スポーツ スポーツのある暮らし 健康の第一歩

競技大会

●新日本スポーツ連盟 春季バレーボール大会(6人制) 時 5月26日 6月30日いずれも日曜日の午前9時~午後7時(は男子は女子・区後援)場 永福体育館(永福3 51 17) 大宮前体育館(宮前2 11 11)対区内在住・在勤の方費 1チーム4500円(キャプテン会議で納入)定16チーム申往復ハガキ(3面記入例参照・住所などは代表者のみ)にクラブ名も書いて、5月11日(必着)までに新日本スポーツ連盟・峰村光男(〒166 0002高円寺北3 1 10 314)へ問同連盟・峰村☎3337 8758(午前8時~9時)

●区民体育祭スポーツ・レクリエーション大会 ソフトバレーボール 時 6月9日(日)午前9時~午後7時場 上井草スポーツセンター(上井草3 34 1)内種目=フリーの部(コート内男子自由) 混合の部(コート内男子2名以下) 女子の部対区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方定36チーム(1チーム8名以内、初心者チーム歓迎)費 1人500円(申)5月20日までに所定の申込用紙(区立体育館にあります)と参加費を現金書留で区ソフトバレーボール連盟・粕谷泰右(〒166 0011梅里2 40 7 1102)へ問同連盟・亀山☎5938 8331

●杉並区卓球選手権大会 時 6月9日(日)午前9時~(区共催)場 高円寺体育館(高円寺南2 36 31)内種目=男女別シングルス(年代別)・ダブルス対区内在住・在勤・在学の方または区内のクラブに所属し東京卓球連盟に加盟している方費 シングルス=600円(高校生以下400円) ダブルス=1200円(申)参加種目・住所・氏名・年齢・性別・電話番号、所属チーム(あれば)を書いて、5月29日(必着)までに参加費(定額小為替、切手または現金書留)を添えて、区卓球連盟事務局(〒166 0004阿佐谷南1 7 1(株)タマス)へ問同連盟・大沼☎3314 6624(午前9時~午後5時)

●区民体育祭秋季大会 軟式野球(学童の部) 時 6月9日(日)午前9時~場 塚山公園野球場ほか対区内在住・在学の小学生で編成されたチーム費 1チーム 低学年の部=3000円 高学年の部=5000円(申)5月19日(日)午前11時~午後2時の間に、参加費を持って塚山公園野球場(下高井戸5 23 12)へ問区少年軟式野球連合協議会・加納☎3390 1069(他)審判も同時に募集します。詳細はお問い合わせください

●杉並区民ヤマベ釣り大会 時 5月12日(日)午前5時30分出発(小雨決行・区共催)場 静岡岡瀬戸川または朝比奈川(集合=JR荻窪駅北口青梅街道天沼陸橋・大型貸切りバスで移動)対区内在住・在勤・在学の方定50名費 大人6500円、中学生以下3000円(保険料・バス代・入漁料・えさ代含む)申ハガキ(3面記入例参照)または電話で、5月8日(必着)までに区釣魚連合会・橋本(〒166 0004阿佐谷南1 14 2みなみ阿佐ヶ谷ビル101☎3314 5345・午前9時~午後5時)問同連合会・橋本(他)雨具、長靴、昼食は各自持参。中学生以下は高校生以上の同伴が必要です

スポーツ教室 す...すぽーつ・ねっと☎5305 6213で申し込みできます

『すぽーつ・ねっと』は自動音声応答により杉並区の体育施設予約などのサービスが利用できる電話受付システムです。申し込みは、5月1日午前8時からハガキの締め切り日の午後11時までです。

●着衣泳 ☎教室番号1533 問 6月16日(日)午後7時~9時場 上井草スポーツセンター対区内在住・在勤・在学中で小学生以上の方(中学生以下は引率者が必要です)定100名(抽選)費500円(申)往復ハガキ(3面記入例参照)に生年月日も書いて、5月12日(必着)までに上井草スポーツセンター(〒167 0023上井草3 34 1)へ問同センター☎3390 5707(他)託児(3歳~就学前)あり

●太極拳 ☎教室番号1546 時 6月14日~7月19日の毎週金曜日、午前9時~11時(計6回)場 高円寺体育館対区内在住・在勤・在学中で16歳以上の初心者・初級者定40名(抽選)費1000円(申)往復ハガキ(3面記入例参照)に生年月日も書いて、5月12日(必着)までに高円寺体育館(〒166 0003高円寺南2 36 31)へ問同体育館☎3312 0313(他)託児(3歳~就学前)あり 車およびバイクでの来館はできません



●ウォーキング ☎1576 時 6月6日~7月18日の毎週木曜日、午前11時~午後1時(計6回、予備日1回)場 下高井戸運動場対区内在住・在勤・在学中で16歳以上の初心者・初級者定30名費1000円(申)往復ハガキ(3面記入例参照)に生年月日も書いて、5月12日(必着)までに下高井戸運動場(〒168 0073下高井戸3 26 1)へ問同運動場☎5374 6191(他)託児(3歳~就学前)あり

●トリムエクササイズ ☎1665 時 6月10日~7月15日の毎週月曜日、午後1時~3時(計6回)場 永福体育館対区内在住・在勤・在学中で16歳以上の初心者・初級者定40名(抽選)費1000円(申)往復ハガキ(3面記入例参照)に生年月日も書いて、5月13日(必着)までに永福体育館(〒168 0064永福3 51 17)へ問同体育館☎3328 3146

●初心者弓道教室 時 6月2日・16日の日曜日、8日・22日・29日の土曜日(計5回)午後6時~9時(区共催)場 上井草スポーツセンター(上井草3 34 1)対区内在住・在勤・在学の方定20名(抽選)費無料(申)往復ハガキ(3面記入例参照)に経験の有無も書いて、5月20日(必着)までに区弓道連盟・穴戸文育(〒168 0065浜田山1 7 6 203)へ問同連盟・曾根☎5310 6191

●フォークダンス初心者講習会 時 6月5日~7月3日の毎週水曜日、午前11時~午後1時(6月19日を除く・区共催)場 荻窪体育館(荻窪3 47 2)対区内在住・在勤・在学中で経験年数2年未満の方定30名(抽選)費無料(申)往復ハガキ(3面記入例参照)に経験年数も書いて、5月14日(必着)までに区フォークダンス連盟・志賀恭子(〒167 0051荻窪3 25 11)へ問同連盟・木村☎3998 2107(火曜・水曜・木曜を除く)他動きやすい服装で、上履き(かかとの低い靴)を持参

●親子キャンプ教室 時 6月1日(土)~2日(日)(1泊2日、現地集合・解散)場 高原パーク横瀬(埼玉県秩父郡横瀬町大字芦ヶ久保370 1)対区内在住・在勤・在学の小学生とその親定45名(抽選)費1人6000円(申)往復ハガキ(3面記入例参照)に参加者全員の氏名(フリガナ)・生年月日・年齢・性別、電話番号も書いて、5月13日(必着)までに(財)杉並区スポーツ振興財団(〒166 0004阿佐谷南1 14 2みなみ阿佐ヶ谷ビル8F)へ問同財団☎3312 2111(区代表)

●青空体力づくり講座 中高年のための健康づくり体操 時 6月5日(水)午前10時~正午(9時45分受付開始・区共催)場 荻窪体育館(荻窪3 47 2)師 成蹊大学非常勤講師・穴戸史子対区内在住・在勤・在学の方費200円(保険料含む、当日会場で納入)定80名(申)往復ハガキ(3面記入例参照)で、5月22日(必着)までに青空体力づくり指導員協議会・笠原武子(〒168 0063和泉4 17 33)へ問同協議会・近藤☎3390 9437(他)当日は動きやすい服装で、上履きを持参

その他

●春の区民歩こう会 野川沿いに続く緑と清流の道を歩きましょう。杉並区から1時間圏内です。時 5月19日(日)・26日(日)(どちらでも参加可)▷受付時間=午前9時~9時30分場集合=JR武蔵小金井駅南口▷コース=武蔵小金井駅~野川公園~深大寺(ゴール(1)6.5km・歩行2時間)~深大寺自然広場(昼食)~京王線柴崎駅(ゴール(2)10km・歩行4時間)~きたみふれあい広場~小田急線喜多見駅(ゴール(3)13.5km・歩行5時間)対区内在住・在勤・在学中でいずれかのゴールまで歩ける方(小学生以下は保護者同伴)費無料(傷害保険料20円、交通費・食事代などは自己負担)申当日、直接受付場所へ問社会体育係(当日の運営は区体育指導委員ほか区民スタッフが行います)他 雨天中止 履きなれた運動靴で ゴール(2)(3)まで歩く方は弁当持参 先着250名に参加賞あり 当日使用するマップを歩っ人(ほっと)すぎなみコーナー(社会体育係)で配布(5月20日以降)

●いきいき健康アドバイス 運動機能測定で体力年齢を算出し、専門スタッフがあなたに合った運動プログラム(成人病予防 シェイプアップ 体力アップ)を作成し、健康づくりのアドバイスを行います。時 5月19日(日)午前9時~午後6時場 上井草スポーツセンタートレーニングルーム(上井草3 34 1)対区内在住・在勤・在学の方定20組(個人およびペア可)費無料(ただし入場料として1人400円必要)申電話で希望受付時間(午前9時から20分毎に1組)を上井草スポーツセンター☎3390 5707へ(先着順)問同スポーツセンター(他)受付からアドバイス終了まで約1時間かかります

5月は自転車月間です

二人乗り 君の命は一つきり

(第2回交通安全標語大賞最優秀賞・吉岡伸太郎さんの作品)



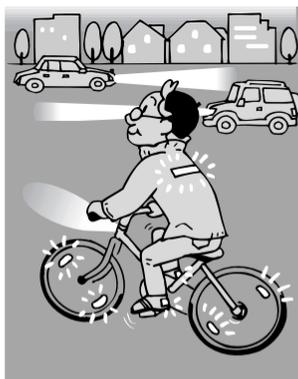
【問合せ】
交通対策課または各警察署(杉並)
☎3314 0110 / 高井戸 ☎3332
0110 / 荻窪 ☎3397 0110)

歩道では、歩行者が優先です



自転車で、歩道を通行するときは、必ず徐行し、歩行者の通行を妨げるような場合は、一時停止をしなければなりません。
また信号、標識にしたがって安全に走りましょう。

反射材で目立ちましょう



自転車利用中には、車のドライバーに自分の存在をアピールすることが大切です。
特に夜間は、明るく目立つ服装にすることや、反射材を活用することが、事故を防ぐためにも効果的です。

必ずライトをつけましょう

夕方や夜など、暗くなったら、必ずライトをつけましょう。ライトをつけると、前がよく見えるだけでなく、歩いている人や車を運転している人からもよくわかります。

ドロボー被害が 激増しています

荻窪警察署防犯係 ☎3397 0110
(内線2612・2632)

●特徴

最近、南荻窪、天沼、本天沼、下井草、井草を中心に、午後1時～7時の被害が増えています。犯人は、窓ガラスをドライバーのようなもので破り、室内に侵入、物色し、現金のみを盗んで逃走します。

●こんな時には110番通報を

- ・インターホンを押されたが、外に出たらだれもいなかった。
- ・アベックが付近の様子をうかがっていた。
- ・裏路地に立ち止まり、携帯電話を使用している人がいる。
- ・隣りの家からガラスの割れる音がした。



13年度は、開園後区民の皆さんに公園を楽しく利用していただけるよう、利用や活動について区民の皆さんと共に取り組んでいくことを目指しています。

14年度は、開園後区民の皆さんに公園を楽しく利用していただけるよう、利用や活動について区民の皆さんと共に取り組んでいくことを目指しています。

① 施設の会(既存の建物の利用や防災・防犯などを考える) ② 区内在住・在勤・在学で開園後も長く活動に参加していただける方(八ガキ(3面記入例参照)に参加希望の分科会、職業、他の公園での経験の有無(ある方は具体的に)も書いて、5月24日(消印有効)までに公園緑地課公園建設係へ同僚

(仮称) 杉並南中央公園

管理運営検討分科会

参加者募集

13年度は、開園後区民の皆さんに公園を楽しく利用していただけるよう、利用や活動について区民の皆さんと共に取り組んでいくことを目指しています。

【時】第一回目 6月22日(土) 午後2時～(予定) ② 場公園 予定地管理事務所内(浜田山2-5) ③ 内三つの会でスタートする予定です。① 自然の会(雑木林や水生植物園などの維持管理を考える) ② 遊びの会(冒険遊び場などの運営を考える) ③

施設の会(既存の建物の利用や防災・防犯などを考える) ② 区内在住・在勤・在学で開園後も長く活動に参加していただける方(八ガキ(3面記入例参照)に参加希望の分科会、職業、他の公園での経験の有無(ある方は具体的に)も書いて、5月24日(消印有効)までに公園緑地課公園建設係へ同僚

介護保険ひとくちメモ⑨

介護保険相談窓口がある ことをご存じですか?

区は、介護保険相談窓口を設置し、事業者との調整や改善指導を行い、皆さんが安心して介護保険サービスを利用することができるよう取り組んでいます。

介護保険サービスを利便性向上を図るため、利用しにくい「苦情を言っても改善してくれない」などの気持ちをお持ちの方はいませんか。

「事業者や施設に苦情を言いたい」「苦情を言っても改善してくれない」などの気持ちをお持ちの方はいませんか。

介護保険サービスについての苦情や介護保険制度に対する要望は、介護保険制度を育む貴重な声です。苦情や要望を抱えたい方は、高年齢者対策課へ。

お問い合わせは、高年齢者対策課へ。

たまたまにせず、介護保険相談窓口(区役所東棟一階高齢者施策課)までご相談ください。

お近くの福祉事務所やケア24でも相談をお受けしています。また、地域の身近な相談機関としての福祉サービスの紹介などを行っています。

介護保険相談員
地域の民生委員の方々に依頼しています。

まちかど介護相談薬局
店頭に「まちかど介護相談薬局」のステッカーが掲示されている薬局。

緊急医療の案内

休日などの急病診療など

土曜・日曜・祝日などに急病のときはまずお電話でご相談ください。

内科・小児科 外 科 耳鼻咽喉科 ☎3391・1599
平日...午後7時30分～午後10時30分 (小児科のみ)

土曜...午後1時～午後10時
日曜・祝日...午前9時～午後10時

歯科 ☎3398・5666
日曜・祝日...午前9時～午後5時

調剤薬局 ☎3391・5539
平日...午後7時30分～午後10時30分
土曜...午後1時～午後10時
日曜・祝日...午前9時～午後10時

東京都健康情報ひまわり ☎5272 0303(24時間)
東京消防庁災害救急情報センター ☎3212 2323(受付)