



令和8年度

重度心身障害者
スポーツ教室

第4回わいわいスポーツ教室 ビーチで遊ぼう

はだしで砂を感じよう！

参加費
無料



ひとりでも
参加OK！

11/7 土

10:00～11:30
永福体育館(永福1-7-6)
ビーチコート

対象

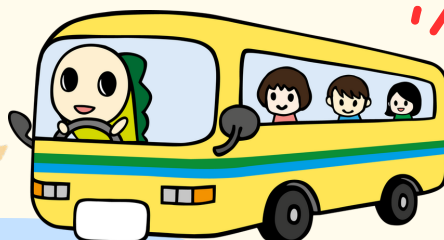
15歳以上の区内在住・在勤・在学で
障害の程度の重い方

介助が必要な方は介助者同伴でご参加ください

定員

30人程度（申し込み多数の場合は抽選）

ご自宅付近まで送迎！
車いすも乗車OK！



雨天時は
体育館で開催
します

お申し込みは裏面をご覧ください

ふりがな 氏名			電話番号	本人と異なる場合は氏名（ ）
住所	☐ 前回の参加から変更なし 〒 _____ ※行事保険の申し込みに使用します			
案内の 送付方法	どちらか1つにチェックをいれてください。 ☐ 紙（郵送） or ☐ メール			
案内 送付先	☐ 紙（郵送）を希望される方は住所を記入してください 〒 _____	メール アドレス	☐ メールを希望される方はアドレスを記入してください ※初めて教室に参加される方も記入をお願いします	
①障害の種類 : ☐ 肢体不自由 ☐ 知的 ☐ 視覚 ☐ 聴覚 ☐ 精神 ☐ 内部 ☐ その他（ ）		④送迎車の利用： ※参加者・介助者（1名まで）は利用できます ☐ 利用する（ ☐ 行き ☐ 帰り） ☐ 利用しない → 送迎車の利用者： ☐ 本人 ☐ 介助者（1名まで） → 送迎先住所： ☐ 案内送付先と同じ ☐ 案内送付先とは別の場所 （住所： ）		
②車いすの有無： ☐ あり ☐ なし ③介助者の有無： ☐ あり ☐ なし ※介助が必要な方は介助者同伴で、ご参加ください （氏名： ） （ ☎： ） その他注意点や希望することなど （ ）				

✂----- キリトリ -----

- ・区民ボランティアが参加者と一緒になって教室を楽しみます。
- ・会場には、看護師が待機しています。

申込方法・問合せ先

上部の必要事項を記入し、下記申込先まで郵送または持参してください。
右記の二次元コードからもお申込みできます。

申込締切：10月2日（金）

申込・問合せ先：杉並区区民生活部スポーツ振興課事業係
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1

TEL：03-5307-0765（平日午前8時30分～午後5時15分）

Mail：sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp



抽選結果や参加のご案内は、教室の約2週間前に郵送します。初めて教室に参加される方には、後日詳細をお伺いするためにご連絡を差し上げます。

年間スケジュール

※内容は変更になる場合があります。

回	日程	内容	会場
4	11/7（土）	ビーチで遊ぼう	TAC杉並区永福体育館 ビーチコート（永福1-7-6）雨天時：体育館
5	1/9（土）	ボールで遊ぼう	大宮前体育館 体育室（南荻窪2-1-1）
6	3/6（土）	未定	未定